

Korálový ráj Raja Ampat

Indonésie

19. 2. 2025 - 7. 3. 2025

Program zájezdu

1. - 3. den

letecký přesun přes **Jakartu** na západní cíp ostrova Papua do města **Sorong** (setkání s průvodcem), plavba rychlolodí na ostrov **Waigeo** do města **Waisai** (hlavní město celého souostroví Raja Ampat) a dále malou lodí na ostrov **Kri**, romantická bílá pláž obklopená panenským deštným pralesem, místní obyvatelé - pestrobarevní **papoušci lori, eklektus, bílí kakaduové, mořští orli i zoborožci**, ubytování ve stylových palmových chatkách u moře s plnou penzí (snídaně palačinky, smažené banány nebo bábovka, obědy a večeře ryba nebo kuře, zelenina, tofu a rýže). Program následujících 5 dní může být realizován v jiném pořadí na základě aktuálního počasí, místních svátků / nedělí

4. den

přechod písečných dun v mělkých vodách na sousední ostrov **Mansuar**, vesnice **Yenbuba** (mangrovy, kostel, škola), šnorchlování mezi hejny ryb a možná i žraloků

5. den

dopoledne výlet lodí do odlehlější vesnice ostrova **Mansaur**, úžasné šnorchlování s karetami zelenavými, fakultativně výstup džunglí do nitra ostrova ke slanému **termálnímu jezeru Yenawyau**, odpoledne volný program

6. den

odpočinkové dopoledne na **Kri**, odpoledne výlet lodí na druhý konec ostrova na výběžek **Cape Kri** (jedna z nejlepších lokalit na potápění a šnorchlování pro pokročilé) a následně relax na ostrůvku **Koi** a písečných mělčinách uprostřed moře

7. den

celodenní přesun větší rychlou lodí do **Famského souostroví** na ostrov **Batanta**, cestou zastávka u vodopádů, prohlídka jedné z posledních tradičních vesnic, odpoledne nezapomenutelné **šnorchlování s mantami**

8. den

ranní výstup pralesem na dechberoucí vyhlídku při východu slunce, po zbytek dne volný program, možnost fakultativního výletu na ostrov **Gam** (rajky, malebná zátoka Besir)

9. den

celodenní přesun na ostrov Waigeo, cestou zastávka na sklnatém ostrově s lagunou a korálovými útesy, oběd v magicky azurové laguně ostrova **Piaynemo** s výhledy na vápencové mogoty, výstup na homoli **Dore Karui** nad mantí zátokou, po obědě plavba na liduprázdné ostrůvky s bělostnými plážemi a dále na severozápadní cíp ostrova **Waigeo**, ubytování (na 4 noci) v chatkách v džungli na soukromé pláži téměř na konci světa, kde opravdu široko-daleko nikdo není

10. den

lodní výlet do zátoky **Alyui** k **pravěkým skalním malbám** na útesu nad mořem, fakultativně návštěva australské **perlové farmy**, relax a šnorchlování na pláži **Finkok** u korálové stěny, odpolední volný program: šnorchlování před ubytováním, procházka po pláži do tajuplného **mangrovového lesa** nebo romantický na západ slunce

11. den

celodenní výlet do nejznámější laguny **Wayag**, výstup po vápencové skále na vyhlídku (azurové moře

a **desítky vápencových homolí** porostlých bujnou vegetací), panenské pláže a **šnorchlování se žraloky**, zastávka na rovníku na ostrově **Kawe** (šnorchlování, relax)

12. den

ranní výlet na ostrůvky **Wufu** s korálovými útesy a korálovou stěnou, odpoledne volný program

13. den

celodenní návrat lodí do **Waisai**, plavba průlivem mezi ostrovy **Waigeo a Gam** s dramatickými mořskými proudy (hejna barakud a jeskyně s netopýry), skvělé šnorchlování u ostrůvků **Friwen, Friwenbonda** a/nebo **Mios Kun** (obří kaloni v korunách stromů), večerní příplutí do **Waisai**, ubytování v luxusním resortu poblíž města (plná penze, 2 noci)

14. den

za rozbřesku výlet autem a výstup na kopec procházka probouzející se džunglí za pozorováním zásunbních tanců "ptáků ráje" **rajek** (živě zbarvený endemický druh ptáka přezdívaný "žijící klenot"), odpoledne výlet autem a lodí do azurově modré laguny **Kali Biru** uprostřed džungle při ústí zátoky **Mayalibit** (osvěžující koupel v chladivé vodě), na cestě zpět návštěva tradiční palírny cihel, večerní prohlídka místního trhu

15. den

dopoledne volný program, možnost jet brzy ráno fakultativně na výlet do džungle **Sapokren** za pozorováním **vzácných rajek holohlavých** (endemit a ostrově Waigeo), odpoledne návrat lodí na Papuu do **Sorongu**, ubytování u letiště, fakultativně podvečerní výlet k čínské buddhistické pagodě a chrámu **Vihara Buddha Jayanti** s výhledem na město při západu slunce

16. - 17. den

odlet do **Jakarty** (již bez průvodce), v případě nočního odletu do Evropy fakultativně individuální možnost návštěvy Jakarty (staré město, moderní město, starý přístav...) a návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Jakarty včetně všech poplatků, zpáteční přelet Jakarta - Sorong, místní dopravu, lodní výlety, stravu dle programu, vstupy (kromě NP a na rajky), ubytování, služby průvodce 3. - 15. den.

Ubytování: 10x chatka, 2x resort (Waisai), 1x hotel (Sorong) a 1x ubytování v hotelu u letiště v Jakartě - v případě, že je více jak 8 hodin čekání na další spoj (vše dvoulužkové pokoje s příslušenstvím).

Doprava: rychlolodí, člun, mikrobus, taxi.

Stravování: 12x plná penze, 1x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 13x jednolůžkový pokoj 13600 Kč, Pojištění léčebných výloh 884 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1683 Kč.

Cena nezahrnuje: indonéské vízum 35 USD, vstupy do NP a na rajky cca 120 EUR, spropitné cca 20 EUR, ponor s přístrojem včetně výstroje od 48 EUR, zkušební ponor s českým instruktorem pro "nepotápěče" od 80 EUR.

Poznámka: U tohoto zájezdu nelze uplatnit časovou slevu.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **cestovní pas s jednou volnou dvoustranou a platností ještě minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky**. Fotokopii jeho datové stránky (pro

případ ztráty cestovního pasu) si uložte na oddělené místo, nebo si její scan uložte do e-mailu.

1. **Celní prohlášení** lze vyplnit nejdříve 2 dny před odletem online na <https://ecd.beacukai.go.id/> návod zasíláme společně s pokyny případně vyžádejte v CK. **Přílet do Jakarty (CGK) dne 20.2.2025 letem QR6381**
2. **ON LINE prohlášení o zdravotním stavu.** SATUSEHAT
https://sshp.kemkes.go.id/register?travel_mode=Air
Vyplňuje se poté, co máte check-in a místa v letadle - tzn. těsně před odletem anebo ihned po příletu na letišti, jakmile budete znát místo sedadla v letadle (český překlad v příloze).
Číslo letu je Váš poslední let (QR 6381)
3. vízum - viz další bod

1.2. Víza

Ke vstupu do Indonésie (za účelem turistiky nepřesahujícím 30 dní) **potřebují občané ČR vízum, které si zakoupí za poplatek 550 000 IDR (cca 35 USD nebo 30 EUR) po příletu na letišti v Indonésii. Lze platit dolary, ideálně mít přesnou částku.**

Vízum lze také alternativně vyřídít on line před odletem (momentálně ale stránka nefunguje):

1. Otevřít web <https://molina.imigrasi.go.id/front/register>
2. Vyplnit registrační formulář včetně nahrání pasové fotografie a fotografie zadní strany pasu s biodaty. (Tip: Při vyplňování data klikněte na záhlaví kalendáře, až se dostanete k výběru staletí, následně desetiletí a pak již váš rok, měsíc a den).
3. Aktivace účtu odkazem z emailu. (Může přijít klidně až za 24 hod.)
4. Vyplnění formuláře žádosti o vízum po příletu (VOA).
 - typ bydliště: ostatní
 - Adress: Warahnus Homestay
 - PSČ: 98482
 - Province: PAPUA BARAT
 - City: KAB. RAJA AMPAT
 - District: TIPLOL MAYALIBIT
 - Village: GO
5. Zaplacení 519.500 IDR platební kartou on-line.
6. Stáhněte si potvrzení e-VOA do mobilu nebo vytiskněte.
7. Ukázat potvrzení na letišti po příletu do Indonésie.
8. Obdržení víza VOA do pasu na imigrační přepážce.

1.3. Pojištění

Protože podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera, pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na <https://www.alvarez.cz/pojisteni>

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišního tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do Indonésie není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

Malárie: Po setmění a při výletech do vnitrozemí doporučujeme používat repelent jako prevenci proti štípnutí komáry. Raja Ampat není plně malarická oblast, ale malárii nelze úplně vyloučit. Užívání antimalarik dle vlastního uvážení.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: indonéska rupie (IDR), orientační kurz: 1 USD = 14 500 IDR, 1 EUR = 15 000 IDR

Finance: Na celé Papue nejsou žádné směnárny. **Eura si na rupie rozměňte již v Jakartě!** Na vstupy a stravování, které není zahrnuté v zájezdu budete potřebovat rozměnit minimálně cca **150 - 200 Euro (případně adekvátně navýšit o volitelné výdaje, viz níže) + 35 USD na vízum**. Na letišti v Sorongu je ještě poslední možnost vybrat peníze z bankomatu, který vydá max. 1,5 mil. Rp. Kurz Eura je cca 14.000 až 15.000 IDR za 1 EUR.

Rozpis výdajů:

Indonéské vízum: 35 USD - ideálně přesná částka. Pokud platíte více, rozdíl vám vrátí v rupiích.

Bakšiš: Doporučujeme na konci pobytů na ostrovech a po příplutí zpět do Waisai dát na rozloučenou zaměstnancům ubytování a posádce rychlé lodi bakšiš pokaždé cca 150.000 IDR (celkem cca 30 Eur/os).

Pokud plánujete **nákup piva**, je nutné kapesné adekvátně navýšit o cca 120 EUR / karton 24 plechovek piva (1 700 000 IDR). **Zájemci musí objednat pivo předem do CK!!!**

Vstup do NP se platí po příplutí do přístavu Waisai na Raja Ampat. Poplatek je 1.000.000 IDR = cca 1700 Kč = 70 EUR), platí na 365 dní.

Výlet na rajky cca 150.000 IDR (cca 10 EUR)

Ostatní strava mimo ostrov Kri a Selvele (cca 300.000 IDR = cca 20 EUR)

Potápění od 750 000 IDR (cca 50 EUR) / 1 ponor

Vše se platí v místní měně!!! Je třeba pak všechny EURa vyměnit.

Volitelně:

- Jídlo v Selvele - langusty a maso z perlorodek (cca 20 až 40 EUR)
- Farma na perly - lze zakoupit perly a šperky s perlami (lze platit i kartou) ceny od 300 tis. do 750 mil. Rp.
- Suvenýry ve Waisai nebo Sorongu (např. tričko 5-10 EUR)
- Výlet do Jakarty (informace od průvodce Jirky, cena dle eventuálního počtu zájemců, od cca 40 EUR lze platit v EUR)
- Fakultativní výlety člunem na další šnorchlovací lokality a do dalších vesniček (cca 20 EUR)

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Většinu zájezdu se budeme přesouvat po vodě na motorových člunech a trajektech. Kratší vycházky

jsou samozřejmě pěšky.

2.2. Ubytování

Je velmi jednoduché v chatkách na dřevěné podestě s verandou. Stěny jsou vypletené z palmových listů. Postel je povlečená matrace s polštářem, chybí příkrývka (v případě její potřeby si vezměte vlastní - tenký šátek nebo lehkou vložku do spacáku). Nad postelí je zavěšená moskytiéra chránící před komáry. Do chatky je zavedená elektřina se světlem, zásuvkou a ventilátor, který funguje po dobu připojení elektřiny (v noci). Chatky nejsou zamykací, některé mají petlici. Na terásce bývá stoleček, židličky a někde i zavěšená plátěná nebo síťová hamaka. Chatky jsou situované hned u vody, někdy i na kůlech přímo ve vodě. Někde rostou kokosové ořechy, je třeba dávat pozor, aby vám nespadl na hlavu.

Koupelna a WC je obvykle samostatná chatka, kde je rezervoár na vodu, ze kterého pomocí nádoby nabíráte vodu a tou se poléváte nebo splachujete toaletu. Ta vypadá podobně jako u nás, keramická mísa obvykle bez prkénka. Toaletní papír bývá k dispozici, ale pozor, raději ho do mísy neházejte. Uživatelská voda na ostrovech je ze studní, do kterých občas může prosakovat slaná voda. Slouží pouze k mytí a splachování toalet.

Elektřina: 230 V, normální zásuvky - z generátorů pouze od soumraku do půlnoci (min. 5-6 hodin), případně celou noc až do rána (cca 12 hodin). V tu dobu lze dobíjet veškerá zařízení. Doporučujeme s sebou rozdvojku (ne starou českou kulatou bez výřezů, nevejde se do zásuvek) nebo prodlužovačku.

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je plná penze. Znamená to 3 x denně jídlo. K snídani můžete dostat v různých kombinacích: vajíčka, rýži, smažené nudle, palačinky, sladké pečivo, ovoce. Oběd a večeře je rýže a kuře/ryba v různých variantách, k tomu obvykle dušená zelenina a tofu v různých úpravách. K pití je k dispozici pitná voda, čaj, mletá káva. Doporučujeme s sebou nějaké svačinky - sušenky, muesli tyčinky apod. podle vlastní potřeby, ovšem důkladně zabalené v „pachu“-těsných krabičkách, aby vám je neodnesli mravenci. Na ostrovech téměř nic nekoupíte nebo jen v omezeném množství.

Pitná voda se dováží v barelech (18 litrů) a je k dispozici z dispensoru po celý den. **Doporučujeme s sebou vlastní láhve na vodu.**

Alkohol: Na celé Papue je prohibice (oficiální zákaz prodeje alkoholu), ale průvodce (viz kontakt níže) může předem sehnat místní pivo (12° ležák typu Pilsener - dobré, většinou Čechům chutná; plech 500ml). Je nutné koupit celý karton (24ks), který stojí cca 1,8 mil. Rp. (cca 120 Euro). **Pivo je nutné objednat min. 2 dny předem před příletem na Papuu.** Pivo lze následně chladiť v mrazácích na ubytování, kde většinou úplně nezmrzne (elektřina běží jen pár hodin).

2.4. Výše vstupného

Vstup do národního parku 1 mil. IDR (cca 1700 CZK) se platí v kanceláři v přístavu Waisai. Platnost na 1 rok.

Výlet na Rajky cca 150 000 IDR

Potápění od 750 000 IDR (cca 50 EUR) / 1 ponor

Farma na perly - lze zakoupit perly a šperky s perlami (lze platit i kartou) ceny od 300 tis. do 750 mil. Rp.

2.5. Počasí a časový posun

Indonésie se nachází v tropickém rovníkovém pásmu. Ostrovy Raja Ampat se nachází přímo na rovníku, teplota vzduchu a moře je zde stálá 30°C, v noci klesne o cca 4 až 6 stupňů. Vlhkost je min.

90%. Deště jsou zde zpravidla po celý rok, ale většinou jen krátké a vydatné. Od října do března zde prší výrazně méně a moře je klidnější (méně fouká).

Časový posun na Raja Ampat době letního času +7, v době zimního +8 hodin oproti ČR. V Jakartě je posun +5, resp. +6 hodin.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem Indonésie je indonéština, na většině turistických míst se domluvíte i anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 230 V, frekvence: 50 Hz

V ubytovacích zařízeních jsou **zásuvky shodného typu jako v ČR**. Elektrina je na ostrůvcích z generátorů pouze od soumraku do půlnoci (min. 5-6 hodin), případně celou noc až do rána (cca 12 hodin). V tu dobu lze dobíjet veškerá zařízení. Doporučujeme s sebou rozdvojku (ne starou českou kulatou bez výřezů, nevejde se do zásuvek) nebo prodlužovačku. Některé citlivější nabíječky (např. pro iPhone) mohou mít problémy a telefon se nemusí dobít. Doporučujeme tedy záložní powerbanku (pozor na kapacitu max.do 100Wh / 30.000mAh !)

Telefonování a internet: signál není vždy kvalitní a v této oblasti Raja Ampat často dochází k výpadkům sítě. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor. V Jakartě se dá momentálně zakoupit SIM karta na letišti. Počítejte tak s hodinou času - karta se registruje přímo na člověka a konkrétní telefon (nutnost znát IMEI číslo) a chvíli to trvá. Kupujte jedině TELKOMSEL, který má budku před terminálem 3. Cena 150 000 - 200 000 Rp = cca 10 - 13 EUR. Nově je na Krí i Selpele WIFI, ale počítejte s velmi pomalou rychlostí i dostupností.

Nově lze zakoupit E-SIM do novějších telefonů (iPhone) (nemáme zatím vyzkoušené) existuje více společností co E-SIM nabízejí

BYTESIM https://bytesim.com/products/esim-indonesia?gad=1&gclid=Cj0KCQjwhL6pBhDjARIsAGx8D58mSOX4_wKtorXZe5z2aLHUDeSjvucRq5V0wIFM1i0jIOcYrOCwInUaAkTuEALw_wcB&sku=18056867727492817916920459 nebo aplikace do letofonu **AIRALO**.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

Raja Ampat jsou ostrovy u Papuy, které byly donedávna velmi těžce dostupné a celá infrastruktura tomu odpovídá. Vše se dovází ze 100 km vzdálené pevniny z města Sorong, kde se nachází letiště.

Moře u ostrovů bývá klidné, ale při přeplavbách mezi ostrovy mohou být větší vlny. Pokud občas trpíte mořskou nemocí, tak si vezměte s sebou Kinedryl, případně jiný lék na kinetózu.

Pláže jsou písčité s úlomky korálů. Při max. přílivu často úplně zmizí pod hladinou moře a naopak při max. odlivu může být složitější se dostat do moře ke korálovému útesu, který může být až 100 metrů od břehu.

Malárie: Po setmění a při výletech do vnitrozemí doporučujeme používat repelent jako prevenci proti štípnutí komáry. Raja Ampat není plně malarická oblast, ale malárii nelze úplně vyloučit. Požívání antimalarik dle vlastního uvážení.

Dále vás upozorňujeme na značně rozšířenou vzteklinu, proto se především vyvarujte kontaktu se psy a opicemi. V nepřehledném terénu hrozí uštknutí hadem.

Od roku 2009 bylo zaznamenáno mnoho případů otravy metylalkoholem, proto nedoporučujeme konzumaci místních pálenek a koktejlů.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí na Bali ostrovech Malých Sund akutní nebezpečí okradení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplanky-k-batohum/penezenky/>. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním nepohoršovat a zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

Nezapomenout vlastní visací zámek na petlici na dveře.

Určitá pravidla jsou vlastní celé indonéské kultuře: pravidlo nečisté levé ruky = všeho se dotýkáme pouze pravou rukou, při pozdravu se lehce ukloníme a pravou rukou se dotkneme oblasti vlastního srdce, nikam nespěcháme, nesmrkáme, nerozčilujeme se, na veřejnosti se vyhýbáme fyzickému kontaktu s opačným pohlavím....

2.9. Celní předpisy

Indonéské celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, filmů, tabákových výrobků a potravin včetně alkoholu v množství přiměřeném délce pobytu a nepřesahující hodnotu 250 USD na osobu nebo 1000 USD na rodinu. Jsou však stanovena maxima u **cigaret (200 ks), cigár (50 ks), doutníků (25 ks), tabáku (100 g), alkohol (1 litr), toaletní vody (250 ml)**. Je zakázán dovoz i vývoz drog pod trestem smrti, výbušnin, střelných zbraní, pornografie, čínských tiskovin, čínských léčiv, vysílaček. Dovoz a vývoz valut není oficiálně omezen.

Cenzuře podléhá dovoz všech mediálních nosičů (videokazety, CD, DVD...).

Alkohol do Indonésie lze max. 1 litr na osobu.

<https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je **nepromokavá cestovní taška Ortlieb** s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na chatkách nebo na člunech při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace. **Na hlavní let je váhový limit 25 Kg. Na let Jakarta-Sorong-Jakarta je váhový limit 20 kg, ale lze dokoupit kila nad tento limit.**

Zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (250 Kč na Letišti Praha). **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 50x37x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh...).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních do 100 ml, celkově 1 litr na osobu. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovu uzavíratelném plastovém sáčku.

Více informací naleznete na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněnou cestovní tašku / kufr / batoh a malý batůžek na výlety. Vhodnou obuví jsou kvalitní **trekové páskové sandály** s podrážkou, která neklouže, **boty do vody**. Dále si vezměte **3/4 kalhoty, bavlněná trička, popřípadě funkční rychleschnoucí prádlo**. Hodí se i triko, mikina, nebo svetřík s dlouhým rukávem kdyby foukalo, větrovka/bunda do deště, nebo pláštěnka, šátek, **pokrývka hlavy, 2x plavky, ručník, tričko na šnorchlování, hygienické potřeby, zrcátko** (nikde nemají), **osobní lékárníčku, sluneční brýle s UV filtrem, krém s vyšším faktorem, pomádu na rty taktéž s UV faktorem, repelent s DEET 30%** a více (Predátor MAXX, Autan tropic, OFF tropical - **ne v tlakové nádobě**, ale s rozprašovačem - bezpečnostní pravidla v letecké dopravě, <https://www.cestovatelskyobchod.cz/s-obsahem-deet>), **kapesní nůž, čelovka, mobilní telefon, powerbanka, visací zámek na dveře, rozdvojku** nebo prodlužovačku (na pokoji může být jen 1 zásuvka - na ventilátor). Vyplatí se také vložka do spacáku, **lehká deka**, nebo sarong (větší kus lehké látky) jako příkrývka na spaní (postel je pouze povlečená prostěradlem a s polštářem - příkrývka není). **„Pachu“-těsné krabičky** na vlastní jídlo - proti mravencům a jiným zvířatům. **Vlastní masku a šnorchl.**

Zájemcům o šnorchlování doporučujeme přibalit si vlastní masku a šnorchl a ploutve a tričko na šnorchlování. Všem doporučujeme gumovou koupací obuv.

3.3. Doporučené vybavení lékárníčky

Vaši osobní lékárníčku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství (do příručního zavazadla)
- užívání antibiotik a antimalarik konzultujte s lékařem