

Příroda východní Afriky + Uganda

Keňa, Tanzanie, Zanzibar, Uganda

1. 2. 2019 - 22. 2. 2019

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do **Nairobi** (náměstí City Square a Parlament, mešita, městská tržnice, možnost navštívit hadí park a akvárium, nairobské národní muzeum)

3. - 4. den

odjezd pod **Kilimandžáro** 📍 (5895 m) do masajského střediska **Oloitokitok** s úchvatnými západy a východy slunce, národní park **Amboseli** (veliká stáda slonů pod Kili), přejezd do **Tanzánie**, "hlavní město safari" **Arusha** pod druhou nejvyšší horou Tanzánie **Mt. Meru** (4565 m)

5. den

průjezd **Velkou příkopovou propadlinou** do národního parku **Manyara** s alkalickým jezerem (sloni, žirafy, zebry, hejna plameňáků, stromoví lvi), komunitní program ve vesnici **Mto wa Mbu**

6. den

chráněné území **Ngorongoro** 📍 přezdívané "Noemova archa", obrovský sopečný kráter o průměru 20 km s největší koncentrací zvěře v **Tanzánii** (vyhlídka z vrcholu, safari na dně kráteru)

7. - 8. den

přejezd do národního parku **Serengeti** 📍 - nejstarší a největší národní park v Tanzánii, známý každoroční migrací pakoňů, zeber a impal, které překonávají hraniční řeku **Maru** mezi Serengeti a Masai Mara v **Kenii** (obrovské populace zvířat, největší šance shlédnout divoké šelmy jako jsou lvi, levharti a gepardi, pozorování hrochů a krokodýlů), vjezd do vulkanické oblasti jezera **Natron** pod sopku **Ol Doinyo Lengay** (2960 m), divoká a vyprahlá příroda, masajské vesničky, vycházka k jezeru s možností spatřit žirafy a zebry, pozorování plameňáků v jezeře **Natron**

9. den

přejezd z vulkanické krajiny na jih, přes masajské vesnice, savanou (jedno z nejsušších míst v Tanzánii) zpět do **Arushi**

10. - 11. den

letecký přesun na "ostrov koření" **Zanzibar**, prohlídka historického centra **Stone Town** 📍 (Palác zázraků, stará ománská pevnost, dům Dr. Livingstona, rodný dům Freddieho Mercuryho, mešity, anglikánská katedrála, tržiště), lodní výlet na ostrov **Changuu** (bílé pláže, kolonie želv obrovských), procházka po naučné stezce v lesní a mangrovové rezervaci **Jozani Forest** s výskytem endemického druhu guerézy

12. - 13. den

Spice tour s výkladem místního průvodce (prohlídka farmy, kde se pěstují tropické plody, ovoce a koření včetně světoznámého hřebíčku), pobyt na severu ostrova v **Nungwi**, koupání a možnost sportovních aktivit (potápění, jízda na kajaku, vodní skútry), možnost návštěvy záchrané stanice mořských želv či celodenního výletu na korálový ostrov **Mnemba** (šnorchlování, grilování ryb)

14. - 15. den

plavba trajektem do **Dar es Salaam** a letecký přesun do **Entebbe**, výlet do **Jinji** k pramenu Nilu z **Viktoriina jezera**, plavba člunem po Nilu

16. - 17. den

Ziwa rhinos sanctuary (záchraná stanice nosorožců tuponosých, zvaných bílí), přejezd do **NP**

Murchison Falls, klasické safari (stáda žirafy síťované a buvolce stepního, antilopy, lvi), fakultativně trek za šimpanzi, plavba lodí po **Bílém Nilu** (vodní ptactvo, hroši, krokodýli) až pod pověstné **Murchisonovy vodopády**

18. - 19. den

dokončení prohlídky **NP Murchison Falls**, město **Hoima**, celodenní přejezd do města **Fort Portal**, cestou u čajové plantáže, návštěva místního venkovského trhu, kráterová jezera **Saka**

20. den

přes město **Kasese** pod svahy pohoří **Ruwenzori**, přejezd rovníku, **NP Queen Elizabeth** - plavba po přírodním kanálu **Kazinga** mezi jezery **Edward** a **George** (největší koncentrace hrochů v Africe, stáda buvolů, slonů a antilop, obrovské množství ptáků včetně velkých dravců), výhled z lodi na poloostrov **Mweya**, který je sám plný zvířat, město **Mbarara**

21. - 22. den

návrat do **Entebbe** na břehu **Viktoriina jezera** (největší africké jezero), návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Nairobi a zpět z Entebbe včetně všech poplatků, přelety Arusha-Zanzibar a Dar es Salaam - Entebbe, místní dopravu, ubytování, 5 denní safari s plnou penzí, plavbu na Changuu, po Nilu v Jinje, pod Murchison Falls a po Kazinga, trajekt Zanzibar - Dar es Salaam, vstupy do NP, služby průvodce a místního průvodce.

Ubytování: 13x turistické hotely a penziony (dvoulůžkové pokoje, většinou s příslušenstvím), 2x bungalov v Nungwi, 4x v safari stanech v tanzanských parcích a 1x v safari stanu v Ugandě.

Doprava: minivan, autobus, taxi, loď, safari auto s odklápěcí střechou.

Stravování: 2x snídaně, 4x plná penze na safari v Tanzanii, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: Keňské tranzitní vízum 700 Kč, 15x jednolůžkový pokoj 7000 Kč.

Cena nezahrnuje: tanzánské vízum 50 USD, ugandské vízum 50 USD, permit na šimpanze 150 USD, povinné sprostné 90 USD, vstupné cca 60 USD, fakultativně ostrov Mnemba cca 40 USD.

Poznámka: pro vstup do Tanzanie a Ugandy může být vyžadováno očkování proti žluté zimnici.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní pas s platností minimálně ještě půl roku po plánovaném skončení zájezdu a minimálně 3 volné dvoustránky.

1.2. Víza

S Keňou, Tanzanií i Ugandou máme vízovou povinnost. Do Keni se předem vyřizuje e-visa (bude stačit tranzitní do 72 hodin pobytu za 21 USD), CK vyřídí za poplatek 700 Kč, v Tanzanii (na hranici 50 USD), v Ugandě (na letišti 50 USD).

S sebou vezměte 3x pasové foto a kopii pasu.

K vyřízení e-víza do Keni budeme potřebovat následující data k doplnění do formuláře:

- Příjmení, jméno
- Profese
- Jméno otce

- Jméno matky
- Jméno manžela/manželky
- Trvalé bydliště
- E-mail
- Telefonní číslo
- Země navštívené za poslední 3 měsíce s dobou pobytu

V případě již navštívení Keni v minulosti uvést kdy a délku pobytu

Dále je nutné dodat **barevný sken originální pasové fotografie s bílým pozadím** (musí být oříznuté na formát fotografie, aktuální stav, fotka nesmí být stará neodpovídající současné podobě) cca 500x500 pixelů a **barevný sken datové stránky pasu** (pouze datová stránka, ne dvoulist), nesmí být sken barevné kopie, musí být sken přímo originálu pasu

Výše uvedené zaslat mailem na karavela@karavela.cz, nebo alvarez@alvarez.cz do 1. 1. 2019.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3 500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření se zpravidla platí hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4 Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- **očkování proti břišnímu tyfu a žloutence typu A** (doporučeno)
- **preventivní prohlídka u zubního lékaře**
- **očkování proti žluté zimnici**
- **antimalarická profylaxe**

Většina očkovaní není povinná. Očkování však doporučujeme.

Povinné je pouze očkování proti žluté zimnici a bývá vyžadováno při přiletu či při přechodu hranice z endemické oblasti výskytu žluté zimnice (subsaharská Afrika a Latinská Amerika, někdy včetně transferů). Budeme se přesouvat mezi zeměmi s jejím výskytem. Proti žluté zimnici je třeba se očkovat nejméně deset dní před cestou. Pokud jste již někdy podstoupili toto očkování, nemusíte se již očkovat. Účinnost očkování je doživotní.

Dále je třeba zvážit **profylaxi proti malárii**. V Keni, Tanzanii i Ugandě je riziko nákazy malárií po celé období roku v oblastech pod 2500 m n. m. Je vhodné chránit se repelenty, oblečením a ev. spát pod moskytiérou.

Cholera se v navštívených zemích vyskytuje endemicky. Základem prevence onemocnění cholerou je používání bezpečné pitné vody a to i na mytí obličeje a čištění zubů, dodržování základních hygienických pravidel osobní hygieny, přípravy a konzumace jídla a nápojů.

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a

centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna:

keňský šilink (KES), 100 KES = 21 Kč

tanzanský šilink (TZS), 100 TZS = 1 Kč

ugandský šilink (UGX), 100 UGX = 0,60 Kč

V Keni je možnost platit i v amerických dolarech, ale v bankách se velmi dobře dá směnit i Euro. V Keni, Tanzanii i Ugandě se pohybují ceny potravin a jídel jako v ČR, s sebou vezměte cca 500/650 USD na stravování, vstupné, nákup suvenýrů apod., event. si vezměte finanční rezervu pro nepředpokládané výdaje.

Povinné spropitné: v Africe je zvykem dávat spropitné. Počítejte s částkou cca 90 USD pro tyto účely.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Místní doprava - taxi, matatu, shuttle bus, safari auto s odklápěcí střechou.

V Ugandě je 60 % silnic nezpevněných a prašných. Z tohoto důvodu doporučujeme citlivějším jedincům přibalit roušku proti prachu (dá se koupit i na místě).

2.2. Ubytování

13x turistické hotely a penziony - dvoulůžkové pokoje většinou s příslušenstvím, 2x na Zanzibaru v Nungwi bungalovy se snídaní, 4x postavené stany v tanzánských parcích (v kráteru Ngorongoro bývá výrazně chladněji, je nutný s sebou lehčí spací pytel), v Ugandě 1x ve stanu v NP Murchison).

2.3. Stravování

V ceně jsou snídaně na Zanzibaru (v Nungwi), 4x plná penze při safari v tanzánských parcích. V Keni, Tanzanii a Ugandě stojí jídlo v přepočtu stejně jako u nás, ve vesnicích a malých městech je jídlo mnohem levnější, zásoby není nutné vozit s sebou. Hlavním jídlem je ugali (kukuřičné placky), kuku (drůbeží maso), ryby, plody moře a jezer, dále hovězí, vepřové, jehněčí, pro vegetariány je nabídka mnohem pestřejší. Rýže, kukuřice a mnoho tropické zeleniny a ovoce. V Nairobi a větších městech je mnoho restaurací, které jsou zaměřeny na evropskou kuchyni.

Největším problémem Afriky je pitná voda. Na cestách však bude možnost koupit balenou pitnou vodu, kolu a jiné nápoje.

2.4. Vstupné a fakultativní akce

Vstupné do národních parků je zahrnuto v ceně zájezdu, ostatní vstupné ve výši cca 60 USD.

Zájemci o tour za šimpanzi v Ugandě se nahlásí při podpisu smlouvy, nebo nejpozději 2,5 měsíce před zájezdem. Cena 100 USD.

Na Zanzibaru je možné fakultativně absolvovat výlet na ostrov Mnemba se šnorchlováním a grilováním ryb v ceně 40 USD - platí se na místě.

Připomínáme počítat s částkou na spropitné a jiné bakšiše ve výši cca 90 USD na dobu zájezdu.

2.5. Počasí a časový posun

Počasí: nejvhodnějším obdobím pro cesty do Keni a Tanzanie je zimní a letní období, prší jen málokdy. Keňa je z větší části položena ve vyšší nadmořské výšce (Nairobi - 1648 m). Teploty se pohybují většinou mezi 20-30 °C. Večer se ochlazuje.

Časový posun oproti ČR: + 1 hod. letní čas, + 2 hod - zimní čas.

2.6. Jazyk

Na většině míst se domluvíte bez problémů anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 240 V **Frekvence:** 50 Hz

Nejrozšířenější je anglický typ zásuvek (tři ploché kolíky v uspořádání rovnostranného trojúhelníku), dále zásuvky typ D, tzn. trojice kulatých kolíků v uspořádání rovnostranného trojúhelníku, **je třeba adaptér. Počítejte s častými výpadky elektrického proudu.**

Telefonování: Telekomunikační infrastruktura je v navštívených zemích na rozdílné úrovni, signál je prakticky pouze ve městech a nejbližším okolí, odlehlé oblasti jsou často bez signálu. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Na internet se lze běžně dostat přes hotelovou WiFi síť. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu, zpráv, nebo Whatsapp stačí.

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplanky-k-batohum/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 10 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

V Nairobi, Arushe a Kampale nenosit zbytečně viditelně kamery, fotoaparáty. Nefotit místní obyvatele. Peníze a pas uložit v money beltu a mít na těle. Menší částku pro denní potřebu nosit nejlépe v kapsičce na šňůrce pod tričkem.

Náboženství: Keňa a Uganda převládá křesťanství, ale velkou část populace Tanzanie tvoří muslimové, a to především v pobřežních oblastech a na Zanzibaru a Pembě. Doporučujeme se proto oblékat rezervovaně a respektovat místní obyčeje. Ženám se nedoporučuje nosit šortky a oblečení bez rukávů mimo turistická letoviska, především pak ve městě Stone Town na Zanzibaru.

2.9. Celní předpisy

Vývoz, průvoz, ale i dovoz jakýchkoliv předmětů pocházejících nebo vyrobených z divoké zvěře (trofeje, výrobky ze slonoviny nebo z kůže chráněných druhů zvířat, ale i např. i mořské fauny) je trestný, vývoz živých divokých zvířat, hmyzu nebo rostlinných druhů bez zvláštního povolení je přísně zakázán.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho váha nesmí překročit 15 kg. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 200 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 5 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na <http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněná cestovní taška Ortlieb / malý kufr / batoh a batůžek pro výlety, lehký spacák (cyklospacák, ev. vložku do spacáku při spaní ve stanech v oblasti Ngorongoro), pevná kotníková obuv (trekové boty), větrovka, svetr nebo fleecová bunda, dlouhé kalhoty, sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - trička / košile, kalhoty, 3/4 kalhoty, šátek, pokrývka hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, plavky, ručník, hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, dalekohled, repelent, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), nabíječky, redukci do zásuvky, 3 pasové fotografie, lékárníčku a léky, pokud pravidelně užíváte, roušku proti prachu.

S sebou je vhodné mít také několik sterilních injekčních jehel a stříkaček pro případ potřeby (jedná se o cestu do Afriky, kde jsou omezené hygienické a zdravotnické potřeby).

3.3. Doporučené vybavení lékárníčky

Vaši osobní lékárníčku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- širokospektrální antibiotikum - Augmentin
- antimalarika
- **léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a mějte je s sebou na palubě v příručním zavazadle**
- pružné obinadlo, obvaz, náplast, rychloobvaz, vitamíny
- injekční stříkačky a jehly