

# Neobjevené krásy Srí Lanky

Srí Lanka

21. 10. 2024 - 4. 11. 2024

## Program zájezdu

### 1. den

letecký přesun do **Colomba**

### 2. den

poklidné plážové středisko **Marawila** (odpočinek po příletu, projížďka lodí po holandských kanálech v **Negombu**)

### 3. den

ranní návštěva rybiho trhu, národní park **Wilpattu** v suché oblasti, odpolední safari terénními vozy (možnost spatřit levharty, medvědy, slony, jeleny, buvoly, divoká prasata a krokodýly), odjezd do **Anuradhapury**

### 4. den

buddhistický klášter **Thanthirimale** obklopený mohutnými balvany, ostrov **Mannar** a nejzápadnější cíp Srí Lanky, kde začíná soustava mělčin a ostrovů nazývaná **Adamův most** táhnoucí se přes **Palkovu úžinu** k Indii (poslední osada Talaimannar, odkud vyplouvaly trajekty do Indie, místo, kudy údajně přešlo vojsko opičího krále Hanumana a zachránilo Sítu, mohutné baobaby, portugalská pevnost ve městě Mannar), odjezd do **Jaffny**

### 5. den

cesta přes ostrovy **Kayts** a **Punkudutive** spojené nízkými moly, plavba na izolovaný ostrov **Delft** s divokými poníky a zbytky portugalské pevnosti a na ostrov **Nainativu** proslavený kultem uctívání hadů lidem Naga

### 6. den

tamilské centrum **Jaffna** (chrám Vaitheeswara, největší holandská pevnost v Asii, veřejná knihovna, koloniální klášter Panny Marie Růžencové), velký hinduistický chrám **Nallur Kandaswamy**, nejsevernější mys **Point Pedro**

### 7. - 8. den

odpočinek na nádherné pláži v **Nilaveli**, možnost výletu na **Pigeon Island** a šnorchlování

### 9. den

nejhlubší přístav světa **Trincomalee** (pevnost Frederick, vyhlídka ze Swami Rock, hinduistická svatyně Koneswaram Kovil), horké prameny **Kanniyai**, cesta po východním pobřeží, koupání a možnost šnorchlování na korálových útesech v **Passikudah**, město **Batticaloa** obklopené lagunami se zpívajícími rybami (holandská pevnost, ochutnávka místní speciality kottu rotti)

### 10. den

návštěva komunity původních obyvatel Srí Lanky **Véddů**, chrám **Mahiyangana** s nejstarší dagobou (na místě, kde měl údajně Buddha své první kázání na ostrově), cesta okolo mohutné přehrady **Randenigala** a dále horami do bývalého centra britských čajových plantážníků **Nuwara Eliya**

### 11. den

výlet **Srílanskou vysočinou** 🌀 na náhorní plošinu **Horton's Plains** a lehká túra na vyhlídku "**Konec světa**"

### 12. den

průjezd srdcem čajové země po silnici s fantastickými výhledy do **Kitulgaly** u řeky Kelani (místo

natáčení filmu **Most přes řeku Kwai**, možnost raftingu), večerní barbecue

### 13. den

centrum těžby drahých kamenů **Ratnapura** (primitivní těžba v hliněných štolách, Muzeum drahokamů, 116 m vysoký vodopád Kirindi), odjezd do **Colomba**

### 14. den

prohlídka hlavního města **Šrí Džajavardanapura Kotte**, procházka největším městem **Colombo** (chrám **Gangaramaya**, hinduistický chrám **Murugan** s barevnou gópurou, Galle Face Green, koloniální památky ve čtvrti **Fort**, nákupy ve čtvrti Pettah)

### 15. den

návrat do ČR

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Colomba včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování, polopenzi a služby průvodce.

**Ubytování:** 12x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

**Doprava:** pronajatý minibus, loď.

**Stravování:** 12x polopenze.

**Služby za příplatek:** 12x jednolůžkový pokoj 6200 Kč, Pojištění léčebných výloh 780 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1485 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné a výlety včetně raftingu a safari v NP Wilpattu cca 100 USD.

**Poznámka:** zájezd lze individuálně prodloužit o pobyt v některém z přímořských letovisek na Srí Lance, případně spojit se zájezdem Cejlon - tropický ráj zvířat.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat **cestovní pas** (s platností minimálně ještě 6 měsíců od návratu do ČR). Dále doporučujeme mít s sebou pro případ ztráty fotokopii datové stránky cestovního pasu a nosit jí na odděleném místě (případně si ji uložte do emailu). Dále je potřeba v době 72 hodin před odletem vyplnit příjezdový formulář, ve kterém zadáte svůj email, na který by Vám mělo přijít potvrzení o vyplnění příjezdového formuláře. To si vytiskněte a vezměte s sebou na letiště. Potvrzení však často nepříjde, proto si raději telefonem vyfoťte před odesláním vyplněnou stránku.

<https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>

### 1.2. Víza

Občané ČR vízum nepotřebují.

### 1.3. Pojištění

Podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na <https://www.alvarez.cz/pojisteni>

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

## 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme:

- ověřit si platnost očkování **proti tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní **prohlídka u zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna: srílanská rupie - LKR**, orientační kurz k 25. 9. 2024: **1 USD = 303 LKR, 1 EUR = 340 LKR**

Bankomaty jsou dostupné i v menších městech, ne vždy však mají dostatek hotovosti. Platební karty (Visa, MasterCard) jsou akceptovány pouze v dražších hotelech nebo v luxusních turistických obchodech se suvenýry a uměleckým zbožím.

Kapesné ve výši **cca 300 USD (250 EUR)** budete potřebovat na nákup jídla nad rámec polopenze a nápojů, na vstupné do navštívených památek a úhradu volitelného programu, dále na nákup suvenýrů. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě hotově finanční rezervu, nebo platební kartu.

**Doporučujeme vyměnit většinu peněz (cca 350 USD/300 EUR) hned po přiletu na letišti v příletové hale za celní kontrolou. Banky tam mají své pobočky, kurz je tam stejný jako kdekoliv jinde v bance a výměna je efektivní a rychlá. Všude jinde v bance to je byrokratický proces na více než půl hodiny. Směnárny je velmi málo a obvykle nabízejí horší kurz.**

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Po ostrově se budeme pohybovat pronajatým minibusem.

### 2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno v hotelech, v dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Pokoj je dále vybaven větrákem (v horách) nebo klimatizací (v nížinách) a obvykle i moskytiérou.

**Do formulářů uvádějte jako adresu prvního hotelu:**

**Hotel White Rose, 35 Roman Park, Marawila, tel:+94 32 2250 790**

### 2.3. Stravování

Cena zájezdu zahrnuje 12x polopenzi (snídaně, večeře) zajišťovanou v hotelech, nápoje u večeře si hradí každý individuálně. Mezi zdejší tradiční pokrmy patří rýže podávaná s rybím a drůbežím kari a nespočet různých omáček a zeleninových salátů. Předem považujeme za nutné upozornit, že zdejší jídlo je nejen velmi chutné a zdravé, ale také značně kořeněné.

Na tržištích je možné levně zakoupit různé druhy pečiva, tropického ovoce (ananas, papája, banány), zeleniny a nealkoholických nápojů.

Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem.

Ve speciálních obchodech a restauracích pak koupíte dobré světlé nebo tmavé pivo (láhev 625 ml) a místní kokosovou lihovinu arak.

## 2.4. Ceny vstupného

### Orientační ceny vstupů:

Projížďka lodí po kanálech v Negombu	cca 2 000 LKR dle počtu lidí
Wilpattu safari (vstup + jeep)	cca 4 500 LKR dle počtu lidí
Výlet lodí na Pigeon Island	cca 2 000 LKR dle počtu lidí
Návštěva domorodé vesnice Veddhú	4 000 LKR
Národní park Hortonovy pláně	cca 3 200 LKR dle počtu lidí
Rafting v Kitulgale	3 000 LKR
Prohlídka těžby drahých kamenů	1 000 LKR
Bakšiš pro řidiče a průvodce	25 USD + 25 USD

Výše peněz zaplacených za většinu vstupů a výlety se odvíjí od počtu účastníků, protože je potřeba zaplatit pevnou částku za jeep, loď a podobně, jejichž kapacita je 6 osob. Pro dva to bude víc než pro ideální počet 6 či 12. Přesnou částku dopočítá průvodce podle skutečně vynaložených nákladů. I tak by celková částka za vstupné a výlety neměla přesáhnout cca 100 USD. Na mnoha navštívených místech, především chrámech, se vzhledem k jejich neturistickému charakteru doposud žádné vstupné nevybírá. Je však slušností tam věnovat dar ve výši 300 LKR - cca 1 USD.

## 2.5. Klima, počasí a časový posun

Srí Lanka je zemí s typicky tropickým klimatem, kde se střídají období sucha s vydatnými dešti. Monzun přichází dvakrát do roka. Od května do srpna je to monzun jihozápadní, který přináší déšť do jižní, západní a centrální oblasti ostrova. Suché období zde trvá od prosince do března. Druhý monzun, severozápadní, trvá od září do ledna, období sucha pak od května do září. Aby toho nebylo málo, existuje ještě mezi-monzunové období - od září do listopadu, kdy se občasné srážky vyskytují celoplošně. Během října/listopadu očekávejte sračky především na jihu a západě ostrova a také v horách. Naopak v centrální části, na severu a na východním pobřeží bude hezky a slunečno.

V níže položených pobřežních oblastech Srí Lanky, např. v Colombu, dosahuje průměrná teplota 27 °C. Ta klesá s narůstající nadmořskou výškou (Nuvara Elija, 1889 m n.m.: 16 °C). Nejtepleji je v jižní části ostrova, kde se teploty šplhají k celoročním průměrům 30 °C. Teplota moře je stabilní po celý rok kolem 27 °C.

Časový posun oproti ČR je 4,5h, resp. 3,5h v době letního času.

## 2.6. Jazyk

Úředním jazykem je sinhálština a tamilština. V turistických centrech se domluvíte anglicky.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Elektrické napětí:** 230V / 50 Hz.

Zásuvky jsou nestandardní, typ D, tzn. trojice kulatých kolíků v uspořádání rovnostranného trojúhelníku - **je třeba adaptér**.

Ve většině případů však lze použít dvoukolíkové zástrčky (je nutné si však pomoci malým „trikem“, tj. zásuvku "otevřít" např. tužkou, kterou zastrčíte místo zemního kolíku). Občas dochází k výpadkům elektřiny.

**Telefonování:** telekomunikační infrastruktura je na Srí Lance velice rozvinutá a část ostrova je pokryta i 5G signálem. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor. Celkem jednoduše je možné koupit místní SIM kartu, ideálně rovnou na letišti. Za cca 10 USD můžete mít předplaceno několik GB dat.

**Internet:** je běžně dostupný na recepcích v navštívených hotýlcích přes WiFi připojení zdarma.

## 2.8. Důležitá upozornění

### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „moneybeltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb.

### **Místní zvyklosti:**

Obecně, zvláště ženám, je doporučováno konzervativnější oblečení. Před vstupem do chrámů a náboženských svatyní se zujte a buďte zahaleni minimálně po ramena. Zouvejte se před vstupem do jakéhokoliv domu. Pamatujte, že vztah k náboženství je na Srí Lance velmi silný a je vyznáváno s různou intenzitou. Otevřené mezilidské projevy, např. obejmutí, nejsou na veřejnosti vhodné. Levou ruku místní obyvatelé, zvláště ti konzervativní, považují za tu, kterou člověk užívá k hygienické čistě. Proto se v jejich blízkosti neobčerstvujte levou rukou, ani s ní nepodávejte dary či peníze. Nenechte se znepokojit, pokud se stanete centrem pro nás nevybraného zírání, opět především ženy.

**CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.**

## 2.9. Celní předpisy

Při dovozu či vývozu cizí měny přesahující ekvivalent 5000 USD je nutné tuto skutečnost nahlásit při celním odbavení. Ze Srí Lanky je povoleno vyvézt maximálně 250 srílanských rupií.

Bez cla může každá osoba dovézt na Srí Lanku věci osobní potřeby, včetně 200 ks cigaret nebo 50 ks doutníků nebo 375 g tabáku, dále 2 láhve vína, 1,5 l lihovin, osobní parfémů a 250 ml toaletní vody. Povoluje se dovézt dárek či suvenýr v maximální hodnotě 1000 srílanských rupií. Na Srí Lanku se nesmí dovážet narkotika a drogy, indická a pákistánská měna a pornografická či erotická literatura.

Ze Srí Lanky se nesmí vyvážet zlato, starozitnosti (50 let a starší), slonovina, narkotika, zbraně ani munice, zvířata ani rostliny, srílanská měna nad 250 srílanských rupií. Ze Srí Lanky je povoleno vyvézt bezcelně 3 kg čaje a zboží zakoupené pro osobní potřebu.

Jakýkoli alkohol zakoupený mimo EU je při přestupu v zemích Schengenského prostoru zabavován! - obvykle je však odhalen pouze v příručních zavazadlech při bezpečnostní prohlídce při přestupu. POZOR - týká se i alkoholu zakoupeného v DUTY FREE obchodech.

**Létání s dronem na Srí Lance podléhá schválení místními úřady.**

## 3. Před cestou

**Na lehkou.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá **cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

**Hlavní zavazadlo (max váha 30 kg)**, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie

(cca 250 Kč na Letišti Praha), a **zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuzavíratelném průhledném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že hlavní zavazadlo dorazí do místa přiletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 1-2 dnů. Při ztrátě, nebo poškození zavazadla si tuto skutečnost nechte potvrdit hned na letišti u výdeje zavazadel, bude vám vydán protokol P.I.R, který je nezbytný pro uplatnění reklamace.

### 3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je brát toho s sebou co nejméně, neboť většinu věcí si lze v případě nutnosti na místě dokoupit. Navíc počítejte s tím, že vám do zavazadla budou přibývat suvenýry a dárky.

**Oblečení:** bavlněná trička s krátkým rukávem (nikoliv tílka s odhalenými rameny, zvláště u žen), bavlněná košile nebo lehké triko s dlouhým rukávem, mikina a dlouhé kalhoty (do chrámů), nepromokavá bunda a šortky. Ženy lehké šaty či sukně (pro návštěvu některých památek nutné pod kolena). Po celou dobu zájezdu si vystačíte s lehkými trekovými sandály. Sportovní tenisky využijete během cesty letadlem.

**Dále:** jako ochranu proti slunci si vezměte sluneční brýle s UV filtrem, opalovací krém, pomádu na rty a pokrývku hlavy. Velmi praktický je též deštník, který využijete jak proti dešti, tak proti slunci. Nezapomeňte též na repelent proti obtížnému hmyzu (ze zkušeností je nejlepší Autan) a odpuzovač hmyzu do zásuvky, kapesní nůž, šicí potřeby, prací prášek (mýdlo na praní), šňůru na prádlo s několika kuličky a baterku / čelovku.

### 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- **proti průjmům** - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- **proti bolestem kloubů, hlavy** - Ibuprofen tablety
- **proti zvýšené teplotě** - Paralen tablety
- **na povrchová poranění** - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- **proti alergické reakci při bodnutí hmyzem** - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- **proti nevolnosti v dopravních prostředcích** - Nokinal tablety
- **léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a zabalte do příručního zavazadla!**
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem