

# Hebridy - po stopách trilogie Lewis

Velká Británie, Skotsko

16. 6. 2016 - 23. 6. 2016

## Program zájezdu

### 1. - 2. den

letecký přesun do **Edinburghu** či **Glasgow**, vyhlídka na hlavní město Skotska **Edinburgh** z pahorku **Artur's Seat**, procházka po **Royal Mile**, návštěva Skotského národního muzea se souborem **šachových figurek** z 12. století nalezených na ostrově **Lewis**, přelet do **Stornoway** (podvečerní procházka jediným městem na Vnějších Hebridách, pomník Sira Johna Mathersona, večer posezení v hospůdce Mc Neil's a připomenutí děje **Lewiské trilogie**)

### 3. den

výlet na **západ a sever ostrova Lewis** - nejstarší kamenný kruh v Británii **Callanish Standing Stones** nazývaný Stonehenge severu a pěšky okolím k dalším monumentům, zastávky u obytné věže z počátku letopočtu **Dun Carloway Broch** a u nejvyššího stojícího kamene ve Skotsku **Clach an Trushal** (6 m), procházka k rekonstruovanému mlýnu **Shawbost Norse Mill and Kiln**, prohlídka tradičních domů v osadách **Gearannan** a **Arnol**, vesnička **Port of Ness** s majákem a přístavem (po generace základna pro „Guga Hunts“, každoroční lovecké výpravy na 45 mil vzdálené skalisko v moři **Sula Sgeir** s velkou kolonií terejů)

### 4. den

výlet na **ostrov Harris** - přes jižní část ostrova Lewis po silnici na ostrov **Harris**, zastávka na „hranici“ ostrovů Harris a Lewis, cesta pod nejvyšší horou ostrovů **Clisham** (799 m) do horského údolí severního Harrisu, pěšky k pozorovatelně orlů zlatých, přístav **Tarbert** (tradiční výroba tkaného Harris Tweed), procházka po nádherné pláži **Luskentyre**, cesta podél dalších zlatožlutých pláží jižního Harrisu (Selebost, Scarista) se zastávkou a procházkou k vyhlídce **Macleod's Stone**, prohlídka jediného zchovalého středověkého kostela na ostrovech v **Rodel**

### 5. den

výlet na **ostrov Great Bernera a jihozápad ostrova Lewis** - zastávka u mostu na ostrov Great Bernera s vyhlídkou na mořskou úžinu, rekonstrukce obydlí z doby železné v **Bosta** nad písčnou pláží s ostrovy v pozadí, procházka po ostrově, návrat na **Lewis**, soutěskou **Glen Valtos** k zlatavým písčinám zátoky **Uig Bay** (místo nálezu slavných šachových figurek norského původu z 12. století), hřbitov v **Baille na Cile** s pravděpodobně nejkrásnějším pohledem na **Uig Sands** s horami jihozápadního Lewisu a Harrisu v pozadí, prohlídka s ochutnávkou jediné zdejší whisky z palírny Abhainn Dearg v **Carnish**

### 6. den

výlet na jih na **ostrovy Berneray, North Uist, Benbecula a South Uist** - trajektem na ostrov **Berneray**, pěšky přes machair na jedinečnou písčnou pláž táhnoucí se podél celého západního pobřeží ostrova, po silnici na ostrov **North Uist**, vyhlídka na věž **Scolpaig Tower** na jezerním ostrůvku u **Scolpaig**, prohlídka s ochutnávkou uzených lososů a dalších pochutin v **Hebridian Smokehouse**, zastávka u ruin kostela v **Cairinis**, přejezd přes **ostrov Grimsay** na **ostrov Benbecula**, procházka vřesovištěm na kopec **Rueval** (124 m) s fascinujícími výhledy, **ostrov South Uist**, zastávka u sochy Panny Marie ostrovů, prohlídka raně křesťanského **Howmore** (Tobha Mhor) s ruinami kaplí

### 7. - 8. den

výlet na **východ ostrova Lewis** - cesta k severu po východním pobřeží ostrova, procházka po **Garry**

**Beach** k výrazným skalním útvarům, zastávka na konci Cesty do nikam u **Mostu do nikam** (připomínka nenaplněných snů lorda Leverhulma a zároveň třetího dílu Mayovy Lewiské trilogie), rozloučení s hlavním městem ostrovů **Stornoway**, plavba trajektem na pevninu a odjezd do **Edinburghu** (za příplatek možný přelet Stornoway-Edinburgh), individuální procházka městem s možností doporučeného programu průvodcem, odlet do **ČR**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Edinburghu či Glasgow včetně všech poplatků, přelet Edinburgh-Stornoway, místní dopravu, trajekt Stornoway-Ullapool, ubytování, snídaně při ubytování v hotelu, služby průvodce, informační materiály a cestovní pojištění.

**Ubytování:** 7x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím)/ 7x hostel (vícelůžkové pokoje se společným příslušenstvím).

**Doprava:** minibus, autobus, trajekt.

**Stravování:** 5x snídaně v případě ubytování v hotelu, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** .

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 35 GBP.

**Poznámka:** zájezd je možné absolvovat ve dvou variantách ubytování.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Platný cestovní pas, nebo občanský průkaz se strojově čitelnými údaji.

Pro případ ztráty doporučujeme vzít si s sebou kopii cestovního dokladu a 1x fotografii pasového formátu a nosit je na odděleném místě.

### 1.2. Víza

bezvízový styk - země EU

### 1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 1 500 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Před cestou doporučujeme preventivní prohlídku u zubního lékaře.

### 1.5. Kapesné a místní měna

britská libra (GPB), 1 GPB = 35,20 CZK

V hotelu i městech lze využívat běžných mezinárodních platebních karet (VISA, MASTERCARD).

Kapesné: minimální částka k pokrytí vstupného, stravy a nákupu drobných suvenýrů je cca 200 GBP (z toho 35 EUR vstupné).

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Behem zájezdu využijeme veřejnou dopravu (autobusy, trajekty), tak i pronajatý mikrobús.

### 2.2. Ubytování

Dvoulůžkové / jednolůžkové pokoje s příslušenstvím (3x v Glasgow, 4x v Stornoway na Hebridech).

### 2.3. Stravování

6x snídaně. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, kioscích rychlého občerstvení.

**Skotská kuchyně:** je vynikající, vůbec neplatí, že by byla strohá a lakomá na ingredience, jako se to říká o Skotech. Všude se setkáte s pravým anglickým rostbífem, zvěřinou, skopovým masem a s mnoha druhy ryb. Británie je také domovem pudinků, které však chutnají úplně jinak než naše české pudinky. Zvláštností je například "skvrnitý" pudink s rybízem a rozinkami, švestkový pudink nebo **syllabub** (středověký pokrm z dvojitého krému, bílého vína a citrónové šťávy). I v pekařských výrobcích existuje řada druhů. Ze severu Anglie a Skotska například pocházejí palačinky, ale ochutnat můžete i skotské černé buchty, ovocné koláče, pečivo z lístkového těsta plněné marmeládou a několik druhů chleba. Britské ostrovy jsou rovněž rájem sýrů. Nejznámější anglické sýry jsou Cheddar (Čedar) a Stilton, se kterými se setkáte v každé restauraci.

**Možnosti stravování:** Poobědvat nebo se dobře najíst před večerem můžete v celé řadě podniků, od restaurací přes bary, kavárny nebo puby. Některé bary nabízejí pouze lehké občerstvení. Stravovat se lze i ve fast-foodech, ale pro našince je nejvhodnější a nejlevnější nakupovat potraviny v supermarketech. Jinou variantou levného stravování je možnost využít hromadné nabídky (menu) v některých restauracích, které vám připraví například oběd ze tří chodů, což je cenově výhodné a lákavé. Restaurace obvykle přestávají podávat jídlo kolem 22 hodin, ačkoliv restaurace s rychlým občerstvením bývají otevřeny déle. **Ve Stornoway jsou k dispozici jak restaurace a bary tak supermarkety s dlouhou otvírací dobou.**

#### ORIENTAČNÍ CENY POTRAVIN A JÍDEL (GBP) (2015)

Chléb	0,90-1,20
Bageta	0,45-1
Sladké pečivo (kobliha např.)	od 0,40
Voda 1,5 l	0,30-0,80
Džus	0,4-2
Pivo plechovka v supermarketu	od 1
Pivo v restauraci	2,80-4
Víno v restauraci	od 3
Jogurt	0,70
Mléko	od 0,70
Sýr cheddar dle váhy	od 1,20
Máslo	od 0,50
Anglická snídaně	od 4
Čaj, káva	od 1,50
Oběd v běžné restauraci	od 6

Oběd v lepší restauraci	od 12-20
Hranolky (Mc Donald)	1-3
Hamburger	od 1,50
Salát	3

## 2.4. Vstupné

Celkem cca 35 GBP.

## 2.5. Počasí a časový posun

V severním Skotsku a na Hebridách v červnu **panuje proměnlivé** až nevyspídatelné počasí s **průměrnými denními teplotami 14°C a nočními 7°C**, 50mm srážek za měsíc. Velmi slunné dny mohou střídát velmi deštivé a větrné.

**Časový posun -1h.**

## 2.6. Jazyk

angličtina

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 - 240V,

Frekvence: 50 Hz

**Elektrické zásuvky: anglický typ zásuvek (tři ploché kolíky do trjúhelníku) - nutná redukce!**

Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen, a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku.

**Telefonování:** telekomunikační infrastruktura je ve Skotsku velmi rozvinutá. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

**Internet:** na internet se lze běžně dostat téměř všude ve velkých městech a turistických destinacích, nejlpe prostřednictvím bezplatných WiFi sítí v restauracích.

**Pošta:** doručení do ČR trvá necelý týden, známka na pohled stojí 50 centů.

## 2.8. Celní předpisy

Občané ČR mohou bezcelně dovážet zboží nakoupené a zdaněné v jiné zemi EU. V případě dovozu alkoholu nebo tabáku musí občan ČR prokázat, že zboží bude sloužit k jeho vlastnímu užití a že je jím dopravováno. Pod pojmem „vlastní užití“ je zahrnuta vlastní spotřeba a dary.

Celní úředník zjišťuje, zda se nejedná o obchodní dovoz zejména v případech, kdy je dováženo více než: 800 kusů cigaret, 200 doutníků, 400 doutničeků, 1 kg tabáku, 110 litrů piva, 90 litrů vína, 10 litrů lihovin, 20 litrů meziproductů (více informací naleznete zde: <http://www.hmrc.gov.uk/customs/arriving/arrivingeu.htm>).

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je malý kufr a menší batůžek. Kufr bude většinu času na hotelu, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V **hlavním zavazadle (kufru)**, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče) a jeho **váha nesmí překročit 20 kg**. Toto zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 130 Kč na Letišti Praha). V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady a **elektroniku, která musí být nabitá a funkční**, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostní kontrole na letišti.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

## 3.2. Co s sebou

**Oblečení:** běžné letní a kvalitní outdoorové oblečení pro pohyb ve skotské přírodě (občasné deště), doporučujeme i čepici a rukavice pro případ nepříznivého počasí, oblečení si vezměte dostatek, aby Vám vždy zbylo suché na převlečení), pláštěnku, pokrývku hlavy.

Protože procházky půjdeme pěšky různými terény (kamenitý, skalnatý, travnatý, místy vlhký), věnujte pozornost pevné, nejlépe **kotničkové obuvi**.

**Dále:** fotoaparát, sluneční brýle, opalovací krém, baterku, malý batůžek na jednodenní túry, **účinný (!) přípravek proti hmyzu**.

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem

## 4. Odjezd na zájezd

### 4.1. Místo srazu

Sraz se zástupcem CK je dne **16. 6. 2016 v 17:45 hodin** na pražském letišti Václava Havla v **TERMINÁLU 1 v odletové hale - vchod "B", u kavárny Starbucks**. Zástupce CK vám předá vše potřebné k odletu (letenky, pojištění...) a pomůže vám s odbavením.

**Průvodce** zájezdem **J. Vinkler** poletí s vámi.

### 4.1. Místo srazu

Sraz se zástupcem CK je dne **16. 6. 2016 v 17:45 hodin** na pražském letišti Václava Havla

v **TERMINÁLU 1 v odletové hale - vchod "A", u kavárny Starbucks.** Zástupce CK vám předá vše potřebné k odletu (letenky, pojištění...) a pomůže vám s odbavením.

**Průvodce** zájezdem **J. Vinkler** poletí s vámi.