

Napříč ostrovem Celebes

Indonésie

25. 10. 2016 - 13. 11. 2016

Program zájezdu

1. - 3. den

letecký přesun na ostrov **Sulawesi**, hlavní město **Makassar** (přístav s tradičními bugiskými loděmi **phinisi**, historická pevnost Fort Rotterdam)

4. - 5. den

království motýlů a druhá největší krasová oblast světa v národním parku **Bantimurung - Bulusaraung**, plavba do nitra údolí Rammang - Rammang (prehistorické malby v jeskyních Leang-Leang, koupání pod vodopády, motýli a endemické druhy makaků), přejezd do **Sengkangu**, plavba lodí po jezeře **Tempe** k plovoucí vesnici **Salotan-gah**, odjezd do **Rantepaa**

6. - 7. den

dvoudenní program v kraji etnika **Torajů**, panoramatické výhledy na rýžová pole z vesnic **Batutumonga a Tinombayo**, tradiční obydlí tongkonany s buvolími rohy v **Palawě a Ketekesu**, pompézní pohřební rituály s obětí stovek buvolů a prasat, různorodá pohřebiště (jeskyně, skály, dutiny stromů), tajemné megality a **ochranné figurky tau-tau**

8. - 9. den

průjezd panenskými horskými údolními do vesničky **Pendolo** a dál kolem třetího největšího indonéskeho jezera **Poso** do městečka **Tentena**, koupání v průzračné vodě vějířovitých vodopádů **Salopa**, výlet terénními vozy do národního parku **Lore Lindu** v údolí **Bada** za záhadnými až 4,5m vysokými megality neznámé kultury (kamenné hlavy a nádoby) starými několik tisíc let

10. - 11. den

odjezd k **Tominskému zálivu**, cesta po pobřeží do přístavu **Ampana**, plavba lodí na **Togianské souostroví**

12. - 14. den

tropický ráj na konci světa, bílé pláže, perfektní šnorchlování či možnost potápění na korálových polích, stěnách i vracích lodí, romantické vápencové útesy, malebné zátoky, palmy nad vodou, návštěva tradiční vesnice kmene **Bajau** - mořských cikánů v obydlích nad vodou, procházka po visutých mostech v mangrovech, výskyt zoborožců a nejmenších primátů nártounů, noční plavba do Gorontala

15. - 16. den

stará holandská koloniální architektura v **Gorontalu**, přejezd s krásnými výhledy a zastávkami přes **Manado** do centra etnika Minahasa v **Tomohonu**, možnost ochutnávky místních specialit (krysa, kaloň, krajta, pes), výlet ke kráteru sopky a kráterovému jezeru mnoha barev **Linau**, horká sopečná jezírka, jezero **Tondano** s plovoucími domky, pozoruhodné pohřebiště se zdobenými sarkofágy waruga z 9. století u **Sawanganu**

17. - 18. den

rozsáhlé systémy japonských podzemních chodeb a jeskyní z 2. světové války, návštěva rezervace **Tangkoko** (vzácní černí makakové, hojný výskyt nejmenšího primáta na světě - nártoun celebeský), plavba na ostrov **Bunaken** v národním mořském parku (neuvěřitelná biodiverzita mořského života, možnost šnorchlování, potápění a odpočinku na stejnojmenném ostrově)

19. - 20. den

plavba zpět do **Manada**, poslední nákupy, návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Makassaru a zpět z Manada včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní, 3x plnou penzi, služby průvodce, informační materiály a cestovní pojištění.

Ubytování: 13x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 3x chatka na Togianech (dvoulůžková se společným příslušenstvím), 1x na palubě lodi.

Doprava: minibus, taxi, loď.

Stravování: 12x lehká snídaně, 3x plná penze, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: .

Cena nezahrnuje: indonéské vízum 35 USD, vstupné cca 170 USD, odletovou taxu cca 20 USD.

Poznámka: zájezd lze individuálně prodloužit na ostrově Bunaken. Více informací v CK Alvarez.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **cestovní pas s jednou volnou dvoustranou a platností ještě minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky**. Fotokopii jeho datové stránky (pro případ ztráty cestovního pasu) si uložte na oddělené místo, nebo si její scan uložte do e-mailu.

1.2. Víza

Ke vstupu do Indonésie přes letiště v Makassaru (UPG) **potřebují občané ČR platné turistické vízum**. Toto vízum si klienti **zakoupí po příletu za 35 USD**.

Pro pobyty delší 30 dnů je třeba žádat o vízum na Velvyslanectví Indonéské republiky v Praze.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3 500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do Indonésie není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a

centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: indonéska rupie (IDR), orientační kurz: 1 USD = 13 000 IDR, 1 EUR = 14 500 IDR

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. **Minimální částka**, postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem, **je přibližně 400 USD** (nové, nepřehnuté, nepoškozené 100 USD bankovky vydané od r. 2006), **nebo ekvivalent v EUR.** (taktéž nové, nepřehnuté, nepoškozené 100 EUR bankovky). Bankovky nižších nominálních hodnot, nebo poškozené se směň v horším kurzu, nebo vůbec. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Většinu zájezdu se budeme přesouvat pronajatými mikrobusy, na ostrovy poplujeme místními trajekty, kratší vzdálenosti zvládneme pěšky.

2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno v místních turistických hotelech. Jedná se o jednoduše zařízené 2 lůžkové pokoje s příslušenstvím (často jedna manželská postel).

Pokoje občas nemají okna, případně jsou situována do chodby. Budete většinou přespávat 1 noc a ráno zase pojedete dál. Pro pocit vlastního komfortu doporučujeme přibalit si vložku do spacáku.

Vybavení koupelen: záleží na oblastech, kam se dostanete. Časté vybavení koupelen je WC, které buď splachuje anebo ne a u kterého je nádoba /rezervoár na vodu/ s naběračkou na polévání. Voda se napouští do rezervoáru, odkud se pak nabírá a poléváte se. Rezervoár se nepoužívá jako vana. Teplá voda obvykle začíná téct až po delší době, často bývá teplá a studená na opačné straně než u nás.

2.3. Stravování

Kromě lehkých snídaní a plné penze na Tigianských ostrovech není strava zahrnuta v ceně zájezdu. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích (Warung), nebo u pouličních stánků. Typickými indonéskými pokrmy jsou Nasi goreng a Mie goreng (smažená rýže, smažené nudle) s masem, vajíčkem, nebo jen zeleninové. Dále se můžete těšit na kuřecí polévku Soto ayam, smažené kuře Ayam goreng... Velice rozšířená a populární je také padangská kuchyně (kuchyně ze západní Sumatry), která je charakteristická hotovými pokrmy vystavenými ve výloze, notně pálivými. Především na pobřeží a v turistických centrech bývá dobrý výběr mořských ryb, v oblastech s křesťanským obyvatelstvem se prodává i vepřové maso (jinak zapovězené muslimským oblastem). Z ovoce můžeme vyjmenovat papáju, banány, mango, avokádo... V neposlední řadě se setkáte také s kuchyní čínskou. Pozor na džusy, připravují se z čerstvého ovoce a vody (někde nebalené).

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů - voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají

hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin v USD:

Jídlo u stánku	1 - 3
Jídlo v restauraci	4 - 7
Plechovka Coca-coly	1 - 2
Láhev vody	1 - 2
Pivo v obchodě	3
Pivo v restauraci	3 - 5

2.4. Výše vstupného

Celkem cca 120 USD.

Poplatky do NP parků Togiany, Tangkoko a Bunaken si hradíte sami na místě. Tyto poplatky jsou pohyblivé, částka je orientační. S delegátem se domluvíte na dárkách pro obyvatele kraje Toraja.

2.5. Počasí a časový posun

Indonésie se nachází v tropickém rovníkovém pásmu. Zjednodušeně můžeme rok rozdělit na období dešťů, od listopadu do dubna a období sucha, od května do října. Každá oblast má své mikroklima. Např. na Západní Sumatře prší téměř celoročně, na Bali od poloviny prosince do února prší přibližně 2 hodiny každé odpoledne a na ostrově Komodo neprší téměř vůbec.

Na Sulawesi počítejte s teplotami okolo 30°C . Dopoledne bývá obvykle jasno a odpoledne se nebe zatáhne. Pokud prší, tak ne dlouho. Za několik minut je po dešti a opět svítí slunce. V oblasti Toraja je chladněji.

Na Sulawesi je časový posun v létě + 6 hodin a v zimě + 7 hodin. Totéž platí pro Singapur.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem Indonésie je indonéština, na většině turistických míst se domluvíte i anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 V, frekvence: 50 Hz

V ubytovacích zařízeních jsou **zásuvky shodného typu jako v ČR**, adaptér není třeba.

V Indonésii bývá problém se spotřebiči s velkým příkonem. Neberte prosím s sebou žádné rychlovarné konvice nebo podobné přístroje. Způsobili byste tím nepříjemnosti s vypadáváním el. proudu.

Telefonování: Telekomunikační infrastruktura je v Indonésii velmi rozvinutá, zejména co se týká mobilních telefonů. Signál je prakticky všude, včetně hor. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Na internet se lze běžně dostat téměř všude. Poplatky se pohybují kolem 10.000 IDR (1 USD) za hodinu. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu stačí. Přístup k internetu bývá možný také v hotelech.

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v rámci uzavření některého z chrámů z důvodu přípravy, či konání náboženského svátku, špatnému počasí, bezpečnostní situaci, apod.

Dále vás upozorňujeme na značně rozšířenou vzteklinu, proto se především vyvarujte kontaktu se psy a opicemi. V nepřehledném terénu hrozí uštknutí hadem.

Od roku 2009 bylo zaznamenáno mnoho případů otravy metylalkoholem, proto nedoporučujeme konzumaci místních pálenek a koktejlů z nich vyráběných.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí na Bali akutní nebezpečí okradení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplanky-k-batohum/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 10 EUR), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

Místní zvyklosti: Sulawesi je vícenáboženský ostrov, převažuje islám (sunnité) a křesťanství (protestanti) . Oblast Toraja je křesťanská, ale stále si zachovává své pohřební rituály. Je zde bezpečno, lidé jsou přáteliví. V místech, kde je více turistů mohou být i muslimové z jiných ostrovů a trochu obezřetnosti neuškodí.

Určitá pravidla jsou vlastní celé indonéské kultuře: pravidlo nečisté levé ruky = všeho se dotýkáme pouze pravou rukou, při pozdravu se lehce ukloníme a pravou rukou se dotkneme oblasti vlastního srdce, nikam nespěcháme, nesmrkáme, nerozčilujeme se, na veřejnosti se vyhýbáme fyzickému kontaktu s opačným pohlavím, při sezení nemíříme nohama-chodidly od sebe směrem k ostatním lidem...

Dárky: Pokud byste sebou chtěli vézt dárky, jsou vhodné např. trička, propisky, pastelky, reklamní materiály apod. Pozor na bonbony; pokud někde potkáte hodně dětí a neměli byste pro všechny, raději je nikomu nedávejte.

Smlouvání: Na tržištích se smlouvá: pokud nechcete koupit, neptejte se na cenu. Při smlouvání si řekněte, kolik jste ochotni zaplatit a navrhněte cca o třetinu nižší částku. Trhovec naopak navýší a po nějaké době se dostanete ke středu. Ceny záleží na turistické sezoně. V kamenných obchodech jsou většinou ceny dané, zde se nesmlouvá.

2.9. Celní předpisy

Singapur: zákaz žvýkacího tabáku (a jeho napodobenin), žvýkaček. Alkohol a cigarety musí být vždy deklarovány a zaplacen z nich příslušná daň.

Indonéské celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, filmů, tabákových výrobků a potravin včetně alkoholu v množství přiměřeném délce pobytu a nepřesahující hodnotu 250 USD na osobu nebo 1000 USD na rodinu. Jsou však stanovena maxima u **cigaret (200 ks), cigár (50 ks), doutníků (25 ks), tabáku (100 g), alkohol (1 litr), toaletní vody (250 ml)**.

Je zakázán dovoz i vývoz drog pod trestem smrti, výbušnin, střelných zbraní, pornografie, čínských tiskovin, čínských léčiv, vysílaček. Dovoz a vývoz valut není oficiálně omezen.

Cenzuře podléhá dovoz všech mediálních nosičů (videokazety, CD, DVD...).

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodná zavazadla pro tuto cestu jsou **batoh (cca 60 litrů), nebo malý kufr či cestovní taška** a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích, nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče) a jeho **váha nesmí překročit 20 kg**. Toto zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (na Letišti Praha cca 130 Kč). V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x36x23 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, doklady cennosti, baterie a **elektroniku, která musí být nabitá a funkční** (jinak hrozí její zabavení při bezpečnostní kontrole).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný batoh a malý batůžek na výlety. Vhodnou obuví jsou kvalitní sandály, žabky do sprch a nízké trekové polobotky. Dále si vezměte 3/4 kalhoty, bavlněná trička, popřípadě funkční rychleschnoucí prádlo. Hodí se i triko, mikina, nebo svetřík s dlouhým rukávem do chladnějšího počasí (oblast Toraja), větrovka, šátek, pokrývka hlavy, plavky, ručník, sluneční brýle s UV filtrem, krém s vyšším faktorem, pomádu na rty taktéž s UV faktorem, repelent (lze koupit na místě), kapesní nůž, čelovka, mobilní telefon. Vyplatí se také vložka do spacáku pro pocit vlastního komfortu.. Bez problémů lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta, toaletní papír).

Zájemcům o šnorchlování doporučujeme přibalit si vlastní masku a šnorchl. Všem doporučujeme gumovou koupací obuv.

Prádlo si můžete nechat vyprat ve všech turistických destinacích do druhého dne, nebo si koupit nové tričko za cca 5 USD.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem