

# Pohodový Zanzibar

Tanzanie, Zanzibar

26. 2. 2021 - 10. 3. 2021

## Program zájezdu

### 1. - 2. den

letecký přesun do **Tanzanie** a ubytování na **Zanzibaru**, odpočinek po nočním letu

### 3. - 4. den

hlavní město **Zanzibar** s historickým centrem **Stone Town** 📍 (Palác zázraků, stará ománská pevnost, stará lékárna, rodný dům Freddieho Mercuryho, dům obchodníka s otroky Tippu Tipu, mešity, bývalé tržiště s otroky, obrovské centrální tržiště), po společné prohlídce volný program ve městě a v okolí hotelu (koupání v moři, návštěva rybářské vesnice), fakultativní výlet lodkou na ostrov **Changuu** spojený s koupáním, šnorchlováním a návštěvou záchrané stanice obřích želv

### 5. - 7. den

přesun na jihovýchodní pobřeží do vesničky **Jambiani** s pláží směřující na otevřený oceán, koupání a poznávání jihu ostrova: lesní a mangrovová rezervace **Jozani Forest** s výskytem endemického druhu guerézy, záchraná stanice motýlů s voliérou **Butterfly Garden**, rodinná **Zala ZOO** s ukázkou ostrovních plazů a obojživelníků, výlet na poloostrov **Michamwi**, možnost šnorchlování na korálovém útesu, jižní výběžek ostrova s vesnicí **Kizimkazi** - výskyt několika skupin delfínů a sezónní tah velryb (lze zajistit „**plavání s delfíny**“, nebo výlet na ostrov **Pungume** s písčnou mělčinou)

### 8. den

přejezd do severní části ostrova, cestou zastávka spojená s koupáním z nádherné pláže uzavřené skalami, fakultativně **Spice tour** s výkladem místního průvodce (prohlídka farmy, kde se pěstují tropické plody, ovoce a koření včetně světoznámého hřebíčku), ubytování v resortu poblíž rybářské vesnice u nádherné pláže **Nungwi**

### 9. - 11. den

pobyt v **Nungwi**, koupání a aktivity v severní části ostrova a na moři, naprosto volný program podle vlastní chuti, fakultativně šnorchlování, přístrojové potápění, vodní skútry, rybaření, výlet dlabanou plachetnicí dhow, nebo turistickou plachetnicí, záchraná stanice mořských želv, rybí trh, dílny na ruční výrobu dřevěných lodí a další

### 12. - 13. den

odpoledne přejezd do města **Zanzibar**, návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku včetně všech poplatků na Zanzibar, nebo do Dar es Salaamu a trajekt Dar es Salaam - Zanzibar a zpět, místní dopravu, ubytování se snídaní, místního průvodce po Stone Townu a služby průvodce.

**Ubytování:** 10x hotel/bungalov v dosahu pláže (vše dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

**Doprava:** pronajatý minibus, trajekt, loď.

**Stravování:** 10x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 10x jednolůžkový pokoj 8800 Kč, pojištění Covid 19 (do 70 let) 1550 Kč, Pojištění léčebných výloh 676 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1287 Kč.

**Cena nezahrnuje:** tanzanské vízum 50 USD, aktivity na plážích, vstupné a výlety cca 110 USD.

**Poznámka:** Pro vstup na Zanzibar, který je součástí Tanzanie, je povinné očkování proti žluté zimnici, pokud přijíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní pas s platností minimálně 6 měsíců po plánovaném skončení zájezdu a minimálně 1 volnou dvoustranou.

### 1.2. Víza

**S Tanzanií máme vízovou povinnost.** O vízum se žádá na letišti po přiletu na Zanzibar (poplatek 50 USD).

O eVízum je možno žádat i předem na stránkách <https://eservices.immigration.go.tz/visa>.

### 1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky a raftingu. Upozorňujeme, že cestovní pojištění od Generali České pojišťovny nabízené ve službách za příplatek má náklady spojené s léčbou nemoci COVID-19 ve výlukách a pojišťovna případnou léčbu neuhradí. Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

Pojištění na nemoc COVID-19 vám nabízíme za příplatek 1 550 Kč pro osoby do 70 let.

### 1.4 Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti tetanu, záškrtu a obrně
- **očkování proti břišnímu tyfu a žloutence typu A, B (doporučeno)**
- preventivní prohlídka u zubního lékaře
- užívání antimalarik konzultujte se svým lékařem

Při cestách do pevninské části Tanzanie i na Zanzibar je vyžadováno potvrzení o platném **očkování proti žluté zimnici pro osoby přijíždějící ze zemí s výskytem této nemoci**.

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

**Pro vstup na Zanzibar není v současné chvíli vyžadován negativní PCR test.** Rovněž není vyžadován leteckou společností Qatar Airways. Tato situace se ale může kdykoliv změnit.

**Před návratem do ČR je třeba:** vyplnit [příjezdový formulář](#) a zároveň podstoupit **PCR test** již na Zanzibaru (zorganizujeme společný odběr, cena cca 140 USD), jehož provedení není na začátku cesty starší než 72 hod. a nechat si vystavit písemné potvrzení o výsledku. Následně musí předložit **druhý PCR test** (antigenní nestačí) provedený v ČR, který lze provést **nejdříve 5. den od příjezdu**. Výsledek je nutné neprodleně předložit elektronicky příslušné hygienické stanici. Do doby předložení druhého negativního testu je nutná samoizolace (v praxi je tedy nařízena pětidenní karanténa). Povinností je také 10 dnů po příjezdu nosit respirátor FFP2 (nebo stejné či vyšší účinnosti) všude mimo domov.

Tato pravidla se mohou kdykoliv změnit!

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna** (orientační kurz k 7. 2. 2021)

tanzanský šilink (TZS), 1 USD = 2 317 TZS, 1 CZK = 108 TZS

Doporučená výše kapesného na stravování, vstupné, nákup suvenýrů apod. je cca 300 USD. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, MasterCard).

**Spropitné: v Africe je zvykem dávat spropitné. Počítejte s případnými malými částkami během fakultativních programů v souhrnné výši max. 20 - 30 USD.**

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Pronajatý minibus, loď.

### 2.2. Ubytování

Budeme ubytováni 10 nocí ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím na třech různých místech ostrova u pláže (v blízkosti Zanzibar Townu, v jižní a severní části ostrova).

### 2.3. Stravování

10x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

V Tanzanii stojí jídlo v přepočtu zhruba stejně jako u nás, hodně záleží na lokalitě a formě stravování. Ve vesnicích a malých městech je jídlo mnohem levnější než v hotelech, zásoby není nutné vozit s sebou. Hlavními jídly na Zanzibaru jsou ryby, plody moře, drůbež a hovězí maso, vepřové zde vzhledem k převažujícímu muslimskému obyvatelstvu nenajdete. Z příloh je to chleba, rýže, brambory, kukuřice. Ostrov oplývá množstvím zeleniny a tropického ovoce. V blízkosti hotelů a ve městech je množství zařízení s rychlým občerstvením (fast food) i s evropskými jídly.

Největším problémem Afriky je pitná voda. Na cestách však bude možnost koupit balenou pitnou vodu, kolu a jiné nápoje.

### 2.4. Výše vstupného

Orientační výběr a ceny v USD:

- Slave Market (bývalý trh s otroky), Zanzibar Town 4\$
- Výlet lodí na ostrov Changu se šnorchlováním a vstupem do záchranní stanice obřích želv 15\$
- Rezervace Jozani Forest s místním průvodcem, mahagonový les, pozorování endemických gueréz a procházka naučnou stezkou mezi mangrovy 10\$
- Rodinná zoologická zahrada Zala ZOO za měřený na ohrožené plazy ostrova 7\$
- Obrovská voliéra Butterfly Garden sloužící jako záchranná stanice pro místními druhy motýlů 6\$
- Slave Chambers (přírodní jeskyně) s přílehlou pláží 3\$
- Spice tour (s místním průvodcem) za poznáním pěstování koření a tropického ovoce 5-10\$ dle rozsahu prohlídky a ochutnávek
- Šnorchlování u Tumbatu Island 20\$ včetně vybavení, ovoce a vody (3- 4 hodiny celkem)
- Rybářský dlabaný katamarán, plachtění 2 hodiny 25\$ za loď

- Masážní studio na pláži 15 \$ za hodinu
- Přístrojové potápění až 150\$ dle počtu ponorů a navštívené lokality
- Rybaření cca 150\$

## 2.5. Počasí a časový posun

Ostrov Zanzibar leží v rovníkovém tropickém pásmu. Po většinu roku zde panuje horké a vlhké počasí. Průměrné nejvyšší/nejnižší denní teploty na Zanzibaru v únoru/březnu jsou 33°C/26°C. Dešťové srážky se mohou na Zanzibaru vyskytovat celoročně, avšak nejvydatnější jsou dvě období dešťů (od konce března do května a od října do začátku prosince).

Časový posun oproti ČR +2 hod v době zimního času.

## 2.6. Jazyk

Úředními jazyky v Tanzanii jsou svahilština a angličtina, kterou se dá na většině míst domluvit bez problémů.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Napětí:** 230 - 240 V **Frekvence:** 50 Hz

Nejrozšířenější je anglický typ zásuvek (tři ploché kolíky v uspořádání rovnostranného trojúhelníku), dále zásuvky typ D, tzn. trojice kulatých kolíků v uspořádání rovnostranného trojúhelníku, **je třeba adaptér. Počítejte s častými výpadky elektrického proudu.**

**Telefonování:** Pokrytí telefonním signálem ve městech. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

**Internet:** Na internet se lze běžně dostat přes hotelovou WiFi síť. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu, zpráv, nebo Whatsapp stačí.

## 2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

### **Koronavirová opatření:**

V průběhu zájezdu je třeba se řídit nařízením vlád navštívených zemí. V současné chvíli platí na území Tanzanie jako doporučená (zakrytá ústa rouškou, respirátorem v uzavřených prostorách, dezinfikovat si ruce při vstupu do nich, dodržovat odstup od ostatních lidí). Taktéž **po celou dobu letu a při pobytu na letištích je třeba mít nasazenou chirurgickou roušku / respirátor úrovně FFP2, KN95, nebo N95. Látkové roušky, šátky a jiné formy zakrytí úst nejsou povolené!**

### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „moneybeltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-1/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

**Náboženství:** Velkou část populace Tanzanie tvoří muslimové, a to především v pobřežních

oblastech a na Zanzibaru a Pembě. Doporučujeme se proto oblékat rezervovaně a respektovat místní obyčeje. Ženám se nedoporučuje nosit velmi krátké šortky a oblečení bez rukávů mimo turistická letoviska, především pak ve městě Stone Town, i když v posledních letech se tato pravidla velmi rychle uvolňují díky prudce se rozvíjícímu turistickému ruchu.

## 2.9. Celní předpisy

Vývoz, průvoz, ale i dovoz jakýchkoliv předmětů pocházejících nebo vyrobených z divoké zvěře (trofeje, výrobky ze slonoviny nebo z kůže chráněných druhů zvířat, ale i např. i mořské fauny) je trestný, vývoz živých divokých zvířat, hmyzu nebo rostlinných druhů bez zvláštního povolení je přísně zakázán.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh.** Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, případně batoh do 60 litrů, nebo malý kufr a příruční batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na ubytování nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety. **Nedoporučujeme velké skořepinové kufry**, zavazadlový prostor auta není nafukovací. Ideální jsou **malé** látkové kufry, cestovní tašky, batohy.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 25 kg**. Služba balení zavazadel v současné chvíli na letišti nefunguje. **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémů, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Více o bezpečnostních kontrolách a balení zavazadel naleznete na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

### 3.2. Co s sebou

Zmíněná cestovní taška / malý kufr / batoh a batůžek pro výlety, dlouhé kalhoty, sandály, žabky na pláž, oblečení do teplého počasí - trička / košile, kalhoty, 3/4 kalhoty, šátek, pokrývka hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, pláštěnku, hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku /

čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, repelent, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), nabíječky, redukci do zásuvky, lékárničku a léky (pokud nějaké pravidelně užíváte). Dobře využijete vlastní plavecké brýle, případně masku a šnorchl (v rámci fakultativních programů jsou zahrnuty v ceně programů).

### 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem
- **léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a mějte je s sebou na palubě v příručním zavazadle**
- pružné obinadlo, obvaz, náplast, rychloobvaz, vitamíny