

# Francouzskou Indočinou

Thajsko, Laos, Vietnam, Kambodža

12. 10. 2024 - 8. 11. 2024

## Program zájezdu

### 1. den

letecký přesun do **Bangkoku**

### 2. den

přílet do Bangkoku a krátká prohlídka - **královský palác** se sochou Smaragdového Buddha, chrám **Wat Pho** s 45 m dlouhou sochou ležícího Buddha, individuálně noční život v zábavní čtvrti Pat Pong

### 3. den

dokončení prohlídky Bangkoku - chrám Wat Arun, čínská čtvrť, plavba po řece **Chao Phraya**, odjezd lehátkovým vlakem do Chiang Mai

### 4. - 5. den

půvabné severothajské město **Chiang Mai** (kulturní a náboženské centrum, staré město s četnými chrámy a zbytky hradeb, lidové výrobky, noční trhy), výlet na horu **Doi Suthep** (1676 m) s chrámem Wat Phra That, možnost jízdy na slonech a raftingu na bambusových vorech po řece **Mae Sa**, sloní škola, orchidárium, oblast tropických horských pralesů **Zlatého trojúhelníku** na thajsko-barmském pomezí

### 6. - 8. den

království „milionu slonů“ **Laos**, dvoudenní plavba po **Mekongu** do světově proslulé lokality **Luang Prabang** (jeden z největších chrámových komplexů v Asii, koloniální architektura, královský palác), výlet k vodopádům **Kuang Si**

### 9. - 11. den

průjezd hornatou krajinou s malebnými vesničkami a oblastí krasových skalních útvarů **Vang Vieng**, královské město **Vientiane** (starobylý chrám Wat Si Saket s tisíci sošek Buddha, Velká stúpa, Vítězný monument, Národní muzeum), přelet do vietnamské metropole Hanoje

### 12. - 14. den

**Hanoj** (staré město, jezero Navraceného meče, pagoda Ngoc Son s mostem Jitřních paprsků, Chrám písemnictví, areál Ho Či Minova mauzolea s jeho domem, muzeem a pagodou Jednoho sloupu, vodní loutkové divadlo), plavba do **Dračí zátoky** s více než třemi tisíci bizarních vápencových ostrůvků ve tvaru homole, nocleh na ostrově **Cat Ba**, návrat do Hanoje, přejezd nočním vlakem do Hue

### 15. - 17. den

bývalé sídelní město dynastie Nguyen **Hué** (císařský palác se Zakázaným městem, hrobky císaře Minh Manga a dalších panovníků), pagoda **Thien Mu** na břehu **Voňavé řeky**, kosmopolitní přístav **Hoi An** (holandská, portugalská a čínská koloniální architektura), pozůstatky chrámového komplexu **My Son** ze 4. století, nočním lehátkovým autobusem do Nha Trangu

### 18. - 19. den

odpočinek na plážích **Jihočínského moře** v letovisku **Nha Trang** (katedrála, pagoda Long Son s obřím Buddhou, čamské věže **Po Nagar**), možnost plavby po okolních ostrovech s koupáním, nočním lehátkovým vlakem do Saigonu

### 20. - 21. den

prohlídka **Ho Či Minova Města**, dříve **Saigon** (Palác znovusjednocení, radnice, katedrála, pagoda Nefritového císaře, muzeum války, vyhlídka z mrakodrapu Bitexco), plavba lodí bludištěm říčních

ramen v deltě **Mekongu**, rybářské vesničky, ochutnávka místních výrobků z kokosu a medu

### 22. - 23. den

odjezd do **Kambodži**, metropole **Phnom Penh** (královský palác, Stříbrná pagoda, chrám Wat Ounalom, muzeum genocidy Tuol Sleng, tržiště)

### 24. - 26. den

přejezd autobusem kolem jezera **Tonlé Sap** až do **Siem Reapu**, bývalé hlavní město khmerských králů **Angkor** ☉ po staletí ztracené v džungli (130 velmi zachovalých paláců a chrámů z 9. - 14. století na ploše téměř 200 km<sup>2</sup>, nejslavnější **chrám Angkor Wat**, kamenné reliéfy tváří v **chrámu Bayon**, fotogenický **chrám Ta Prohm** prorostlý džunglí, vodní nádrže)

### 27. - 28. den

odjezd do thajského **Bangkoku**, návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Bangkoku včetně všech poplatků, přelet Vientiane-Hanoj, místní dopravu, ubytování, dvoudenní výlet do Dračí zátoky s plnou penzí a služby průvodce.

**Ubytování:** 21x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 3x lehátkový vlak, 1x lehátkový autobus.

**Doprava:** vlak, minibus, autobus, taxi, tuk-tuk, loď.

**Stravování:** 1x plná penze na výletě do Dračí zátoky, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 21x jednolůžkový pokoj 8400 Kč, Vietnamské vízum 900 Kč, Pojištění léčebných výloh 1456 Kč, Pojištění Prémium STORNO 2772 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupní víza do Laosu cca 30 USD a Kambodži cca 40 USD, vstupné cca 250 USD.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat **cestovní pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) **s několika volnými stránkami na víza**. Pořídte si fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan si uložte do e-mailu.

### 1.2. Víza

**Thajsko:** bez vízové povinnosti. Povolení k pobytu je zdarma a vydává se na letištích na dobu 30 dnů. Může být požadováno prokázání se dostatečnými finančními prostředky.

**Laos:** vízum si klienti vyřizují za pomoci průvodce na hranicích. Cena cca **30 - 45 USD**, potřeba 2 fotografie pasového formátu.

**Vietnam:** pro vstup do země je vyžadováno vízum. CK Alvarez nabízí vyřízení vietnamského e-víza za částku **900 Kč**.

**Kambodža:** vízum si klienti vyřizují za pomoci průvodce na hranicích. Cena cca **36 USD**. Může být požadováno prokázání se dostatečnými finančními prostředky a cestovním pojištěním.

### 1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

## 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B**
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do navštívených zemí není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna (orientační kurzy):**

<b>Thajsko</b>	thajský <b>baht (THB)</b>	1 USD = 33,7 THB
<b>Laos</b>	laoský <b>kip (LAK)</b>	1 USD = 22 100 LAK
<b>Vietnam</b>	vietnamský <b>dong (VND)</b>	1 USD = 24 650 VND
<b>Kambodža</b>	kambodžský <b>riel (KHR)</b>	1 USD = 4 100 KHR

**Kapesné:** Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **700 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Doprava na tomto zájezdu je rozmanitá. Ve městech budeme využívat především taxíky a rikši, na výlety po okolí pronajaté mikrobuses a na delší vzdálenosti dálkové autobusy a 4x noční lehátkové vlaky nebo autobus (Bangkok - Chiang Mai, Hanoj - Hue, Hoi An - Nha Trang, Nha Trang - Saigon). Na zájezdu je i jeden přelet, Vientiane - Hanoj.

### 2.2. Ubytování

Ubytování je zajištěno v turistických hotelech ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím (21x), v nočních lehátkových vlacích (3x), autobusu (1x).

### 2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu mimo plné penze na výletu po Dračí zátocce. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, kioscích rychlého občerstvení a u pouličních stánků. V Jihovýchodní Asii je jídlo velmi levné, není nutné vozit žádné zásoby. Hlavní stravou je rýže a nudle v kombinaci se zeleninou a

masem (kuřecí, vepřové, hovězí, plody moře), dále chutné polévky, k dostání je velké množství zeleniny a mnoho druhů tropického ovoce. Všude je ke koupi balená pitná voda, cola, sprite, fanta, pivo.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

**Jídlo:** Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

### Orientační ceny:

Smažené nudle	2 - 4 USD
Vydatná polévka	2 - 4 USD
Láhev vody 1 litr	0,5 - 1 USD
Plechovka piva (0,33 l)	1 - 3 USD

## 2.4. Výše vstupného

Orientační ceny některých vstupů:

Královský palác Bangkok	500 THB
Wat Pho	100 THB
Wat Arun	100 THB
Chrám a paláce v Luang Prabang	100 000 LAK
Wat Si Saket	5000 LAK
Areal Ho Chi Minh	40 000 VND
Chrám písennictví	30 000 VND
Vodní divadlo	100 000 VND
Zakázané město Hué	150 000 VND
Císařské paláce a hrobky	200 000 VND
Staré město Hoi An	120 000 VND
My Son	150 000 VND
Po Nagar	22 000 VND
Muzeum války - Saigon	15 000 VND
Palác znovusjednocení	30 000 VND

Národní muzeum Phnom Penh	10 USD
Stříbrná pagoda	10 USD
Toul Sleng - muzeum genocidy	5 USD
Chrámový komplex Angkor - vstup na 1 den/3 dny	37/62 USD

**Celkem cca 200 USD.**

## 2.5. Klima, počasí a časový posun

Thajsko, Laos, Vietnam a Kambodža se nachází v tropickém a subtropickém klimatickém pásu. Počasí nad jeho územím ovlivňují monzuny, zimní (říjen – březen) a letní (duben – září). Letní monzun přináší více vlhkosti a četné srážky na celé území a teploty se mohou vyšplhat až k 40°C. Zatímco zimní monzun přináší mírné ochlazení, na severu Vietnamu v horách teplota padá až k 10°C a srážky jsou ojedinělé, na pobřeží panuje příjemných 27°C.

Průměrné denní teploty v říjnu a listopadu:

Bangkok	29 °C
Chiang Mai	27 °C
Luang Prabang	25 °C
Vientiane	27 °C
Hanoi	25 °C
Hue	25 °C
Nha Trang	26 °C
Saigon	27 °C
Siem Reap	27 °C

Časový posun oproti ČR je **+5 a +6 hodin** v době letního, resp. zimního času.

## 2.6. Jazyk

Obyvatelé navštívených států hovoří vlastními národními jazyky, které nazýváme tonální, a Evropanům neznámá činí obtíže jejich správná výslovnost. Naštěstí v námi navštívených oblastech není problém domluvit se anglicky.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 - 240V,

Frekvence: 50 Hz

**Elektrické zásuvky:** nejvíce rozšířený je americký typ (dva ploché kolíky) a evropský (často kombinace obou dvou). Zřídka se setkáte i s anglickým typem (tři ploché kolíky). **Nutná redukce.** Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen, a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrójku.

**Telefonování:** Telekomunikační infrastruktura je v Thajsku a Vietnamu velmi rozvinutá, v Laosu a Kambodži se nachází stále oblasti se špatným pokrytím. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor. Na místě jem možné zakoupit místní sim karty.

**Internet:** Ve většině hotelů je k dispozici připojení přes wifi.

## 2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

**Návštěva buddhistických chrámů a památek je povolena jen v dostatečném oblečení, nejsou povoleny minisukně, odhalená ramena a krátké kalhoty. Před vstupem do většiny chrámových místností je nutné se zout.**

**Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-1/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

## 2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu, u cigaret a alkoholu jsou stanovena maxima:

Thajsko	200 ks	1 litr
Laos	500 ks	1 litr
Vietnam	200 ks	1,5 litru
Kambodža	400 ks	2 litry

Zakázáno je dovážet a vyvážet zbraně (včetně sečných a bodných), vysílačky, zábavní pyrotechniku, masné výrobky, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, pornografii, starožitnosti. Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem a množství odpovídá předepsané osobní spotřebě.

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehko.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety. Malý batůžek si vezměte dostatečně velký, aby se vám do něj vešly věci na dvoudenní výlet do Dračí zátoky. V průběhu tohoto výletu můžete zanechat hlavní zavazadlo v úschovně na hotelu v Hanoji.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 30 kg** na letech do a z Bangkoku. **Pro přelet z Vientiane do Hanoje je však maximální hmotnost odbaveného zavazadla pouze 20kg. Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost (cca 500 m) unesli!** Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha). **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x23 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích.**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních do 100 ml, celkově 1 litr na osobu. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovu uzavíratelném plastovém sáčku.

**Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na <http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa přiletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné

situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Zmíněný větší batoh (kufřík) a batůžek pro výlety, vhodnou **obuv na turistiku** (postačí kvalitní tenisky), letní **sandály**, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého a vlhkého počasí - **trička / košile** (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, kalhoty, **3/4 kalhoty / kraťasy**, větrovku, šátek, **plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu** (komáři), **hygienické potřeby a léky** (pokud pravidelně užíváte), baterku / **čelovku**, univerzální kapesní nůž, zapalovač, **fotoaparát, pláštěnku**, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), **adaptér do zásuvky**. Pro noční přesuny v klimatizovaných vlacích a autobusu nebo jen pro pocit vlastního komfortu můžeme doporučit přibalit si **lehký, malý spacák**, vložku do spacáku, nebo deku.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za pár USD koupit tričko. Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem

## 4. Odjezd na zájezd

### 4.2. Jak se dostat na letiště

- Vlakem na hlavní nádraží Praha a odtud přímou linkou „AE“ s odjezdem z magistrály před Fantovou kavárnou
- Autobusem č. 119 ze stanice metra „A“ Nádraží Veleslavín
- Autobusem č. 100 ze stanice metra „B“ Zličín
- Autobičem

Podrobné informace o dopravním spojení pražskou veřejnou dopravou naleznete na stránkách: <http://www.dpp.cz/doprava-na-letiste/>.

### 4.3. Parkování u letiště

Pro parkování na Letišti Praha můžete využít služeb našeho partnera. Stačí si rezervovat parkování online na adrese [www.goparking.cz](http://www.goparking.cz)

**Více informací žádejte v CK Alvarez.**

## 5.1. Kontaktní český úřad

### Velvyslanectví Bangkok

71/6 Ruam Rudee Soi 2, Ploenchit Rd., Lumpini, Pathumwan, 10330 Bangkok

Telefon: +66/22509223, 22509224

Fax: +66/22554978, 22509225

**Nouzová linka: +66(0)614233819**

E-mail: bangkok@embassy.mzv.cz

Konzulární úsek: consular\_bangkok@mzv.cz

Web: www.mzv.cz/bangkok

Vedoucí úřadu: J.E. p. Ing. Pavel PITEL

Diplomatická a konzulární působnost pro Thajské království, Kambodžské království, Laoskou lidově demokratickou republiku

### Honorární konzulát Vientiane

Royal Square Building (3rd floor), Samsenthai Road, Ban Nongduang Nuea, Sikhottabong District, Vientiane

Telefon: +856 (21) 219 175

Fax: +856 (21) 219 175

E-mail: vientiane@honorary.mzv.cz

Vedoucí úřadu: Phimphone Douangsavanh (honorární konzulka)

### Velvyslanectví Hanoj

13 Chu Van An, Hanoi

Telefon: +844/ 3 8454131-2

Fax: +844/38233996

**Nouzová linka: +84 917 011 914**

E-mail: hanoi@embassy.mzv.cz

Konzulární úsek: Consulate\_Hanoi@mzv.cz

Web: www.mzv.cz/hanoi

Vedoucí úřadu: J.E. p. PaedDr. Hynek KMONÍČEK

### Velvyslanectví Phnompenh

The ICON Professional Building (5th floor), 216 Norodom Boulevard, Tonle Bassac, Chamkarmon, 12301 Phnom Penh

Telefon: +855/23 726 623

Fax: +855/23 726 625

**Nouzová linka: +855 169 260 00**

E-mail: phnompenh@embassy.mzv.cz

Web: www.mzv.cz/phnompenh

Vedoucí úřadu: J.E. p. Mgr. Martin VÁVRA