

# Hory a moře Thajska

Thajsko

1. 2. 2024 - 18. 2. 2024

## Program zájezdu

### 1. - 2. den

odlet do **Bangkoku**, ubytování v centru, dle času doletu možnost navštívit - chrám Wat Saket a výstup na Golden Mount (Zlatá hora) s nádhernou vyhlídkou na město, Památník demokracie, Wat Rajanadda s 36 m vysokým „železným pavilonem“ Loh Prasat, známá ulice Khao San s místními lahůdkami a spoustou ovoce

### 3. den

celodenní prohlídka **Bangkoku** - ráno možnost fakult. vyjíždky po kanálech (klongy), královská louka Sanam Luang, Wat Arun - chrám Ranních červánků s khmerským prangem, plavba rychlou lodí po řece Chao Phraya, Wat Traimit - chrám Zlatého Buddha se 3 m vysokou sochou Buddha z ryzího zlata (5,5 tuny), procházka pulsující čínskou čtvrtí, Wat Pho - chrám Ležícího Buddha se 46 m dlouhou sochou Buddha, nejstarší chrám v Bangkoku, královský palác a Wat Phra Kaeo - chrám Smaragdového Buddha s nejposvátnější soškou celého Thajska, rozsáhlá galerie 178 maleb s příběhem Ramakienu, základní pilíř města

### 4. den

přejezd do bývalé metropole **Ayutthaya** 🏰 (chrámy Wat Phra Ram, Wat Phra Si Sanphet, Wat Mahathat, Viharn Mongkol Bopit), odjezd vlakem do města **Pak Chong**

### 5. den

nejstarší thajský národní park **Khao Yai** 🏰 s divokými slony, medvědy, sambary, gibony, makaky či zoborožci (prohlídka návštěvnického centra, 4 km trek pralesem okolo vodopádu **Pha Kluai Mai** k nádhernému vodopádu **Haew Suwat**, vyhlídková věž)

### 6. den

„opičí město“ **Lopburi** (chrám Wat Mahathat, San Phra Karn s opičím eldorádem, khmerský chrám Phra Prang Sam Yod, hindská svatyně Prang Khaek, palác krále Naraie), přejezd do **Phitsanuloku**

### 7. den

kolébka starobylé thajské kultury a bývalé královské město **Sukhothai** 🏰 s mnoha chrámy (Wat Mahathat, khmerský prang Wat Sri Sawai, Wat Sra Sri), přejezd do Chiang Mai

### 8. den

půvabné severothajské město **Chiang Mai** (chrámy Wat Phra Sing, Wat Chedi Luang, noční bazar), vyjíždka do hor ke klášteru **Wat Doi Suthep** s nádhernými výhledy do okolí

### 9. den

**Maetaeng Elephant Park** - jízda na slonech, návštěva orchidejové a motýlí farmy, fakultativně návštěva výcvikového centra slonů, dle zájmu návštěva vesnice **Padaungů** - „dlouhokrkých žen“ nosících těžké mosazné spirály okolo krku, vesnice tradičních řemesel **San Kamphaeng** (výroba slunečníků, hedvábí, brusírna drahých kamenů)

### 10. den

buddhistické jeskyně **Tham Chiang Dao**, cesta pralesem k nádherně položenému klášteru, malebnou kopcovitou krajinou s osadami horských kmenů do **Mae Salongu** na barmské hranici, vesnice s čínskou komunitou, barvitá tržnice se zbožím z Číny, prodavačky v krojích etnik **Hmong, Akha**, čajové plantáže

**11. den**

**Thaton** - městečko v malebné krajině při hranici s **Barmou**, klášter, obrovské sochy Buddhů, výstup ke stúpě s nádhernými výhledy na okolní krajinu, plavba člunem po řece **Mae Kok** do **Chiang Rai** - procházka městem, chrám Wat Phra Kaew, noční bazar

**12. den**

výlet do centra oblasti **Zlatého trojúhelníku** na hranicích **Thajska, Laosu** a **Barmy**, chrám Wat Rong Khun (Bílý palác), staré sídelní město **Chiang Saen** se zbytky hradeb, chrámy, muzeum opia, plavba po veletoku **Mekongu** do **Laosu** - ochutnávka tradiční lao lao pálenky a místních piv, hraniční město **Mae Sai** - klášter Doi Wao s vyhlídkou do Barmy, návrat do **Chiang Rai**

**13. - 16. den**

přelet do **Krabi** na jihu **Thajska**, koupání a šnorchlování v letovisku **Ao Nang** v oblasti bizarních vápencových útvarů s možností výletů na korálové útesy, možnost plavby na pohádkový ostrov **Phi Phi** s tyrkysovými mořskými lagunami, nebo výlet do národního parku **Phang Nga**, nebo ve vnitrozemí **Smaragdové jezero** a **Tygrí jeskyně**, přelet do Bangkoku

**17. - 18. den**

plovoucí trh v **Damnoen Saduak, Kanchanaburi** s proslulým mostem přes **řeku Kwai** (válečný hřbitov, muzeum), **Nakhom Pathom** - nejvyšší buddhistická stúpa světa Phra Pathom (127 m), odlet a návrat do ČR

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Bangkoku včetně všech poplatků, přelety Chiang Rai - Krabi a Krabi - Bangkok, místní dopravu, ubytování, plavbu lodí po řece Chao Phraya, Mae Kok a Mekong, jízdu na slonu a služby průvodce.

**Ubytování:** 15x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím, většinou s klimatizací).

**Doprava:** vlak, minibus, autobus, taxi, loď.

**Stravování:** individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 15x jednolůžkový pokoj 6000 Kč, Pojištění léčebných výloh 936 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1782 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 200 USD.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan si uložíte do e-mailu.

### 1.2. Víza

Pro cestu do Thajska občané ČR nepotřebují vízum. Povolení k pobytu za účelem turistiky je zdarma a vydává se na letištích na dobu 30 dnů. Může být požadováno prokázání se dostatečnými finančními prostředky.

### 1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

## 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do navštívených zemí není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

Thajsko, thajský **baht (THB)**, orientační kurz 1 USD = 33 bahtů

**Kapesné:** Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Minimální částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **500 USD** (nebo ekvivalent v EUR). Nejlepší kurz je u výměny bankovek v hodnotách 50 a 100 USD (EUR). Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Doprava na tomto zájezdu je rozmanitá. Ve městech budeme využívat především taxíky a songthaew, na výlety po okolí pronajaté minibusy a na delší vzdálenosti dálkové autobusy, vlak a loďkou po řekách Chao Phraya, Mekong a Mae Kok.

### 2.2. Ubytování

Ubytování je zajištěno 15x v turistických hotelech, penzionech či bungalovech ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím a obvykle i klimatizací.

### 2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Někde může být snídaně. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, kioscích rychlého občerstvení a u pouličních stánků. V Jihovýchodní Asii je jídlo velmi levné, není nutné vozit žádné zásoby.

Hlavní stravou je rýže a nudle v kombinaci se zeleninou a masem (kuřecí, vepřové, hovězí, plody moře), dále chutné polévky, k dostání je velké množství zeleniny a mnoho druhů tropického ovoce. Všude je ke koupi balená pitná voda, cola, sprite, fanta, pivo.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

**Jídlo:** Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

### **Orientační ceny potravin:**

Smažené nudle	2-4 USD
Vydatná polévka	2-4 USD
Láhev vody (1 litr)	1 USD
Pivo (0,33 l)	1-2 USD

## **2.4. Výše vstupného**

Orientační výše některých vstupů (na některých lokalitách mohou být vyšší):

Golden Mount - Wat Saket - vyhlídka	100 THB
Královský palác Bangkok	500 THB
Wat Pho	200 THB
Wat Tramit	100 THB
Wat Arun	100 THB
Vyjíždka po kanálech 1h/os.	500-1000 THB
Daemon Saudak - plavba lodkou po trhu	cca 150 THB
Kanchanaburi - muzeum	40 THB
Ayutthaya - jednotlivé komplexy	50 THB
NP Khao Yai	400 THB
Lopburi - opičí chrám	50 THB
Sukhothai - historický park, jednotlivé zóny	100 THB
Doi Suthep	30 THB
Elephant Base Camp	800 THB
Orchidejová a motýlí farma	50 THB
Chiang Dao jeskyně (za osobu a skupinu)	50 + 300 THB
Thaton, vesnice "dlouhokrých žen" + doprava	350 + 100 THB
Krabi - Ao Nang, doprava člunem na pláž Railey	200 THB
Krabi - Ao Nang, šnorchlovací výlet s obědem	cca 1400 THB
NP Phang-Nga - James Bond island	cca 1400 THB

**Celkem vstupné cca 200 USD.**

## **2.5. Klima, počasí a časový posun**

Thajsko se nachází v tropickém a subtropickém klimatickém pásu. Počasí nad jeho územím ovlivňují monzuny, zimní (říjen - březen) a letní (duben - září). Letní monzun přináší více vlhkosti a četné srážky na celé území a teploty se mohou vyšplhat až k 40°C. Zatímco zimní monzun přináší mírné ochlazení, srážky jsou ojedinělé, na pobřeží panuje příjemných 27°C.

Průměrné denní teploty v zimním období:

Bangkok	29 °C
Chiang Mai	27 °C
Krabi	29 °C

Časový posun oproti ČR je **+6 hodin** v době zimního času.

## 2.6. Jazyk

Většina obyvatel Thajska hovoří thajsky, což je jazyk tonální, a Evropanům nezřídka činí obtíže jeho správná výslovnost. Naštěstí v námi navštívených oblastech není problém domluvit se anglicky.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 - 240V, frekvence: 50 Hz

**Elektrické zásuvky:** nejvíce rozšířený je typ jako v ČR, zřídka se můžete setkat s americkým typem (dva ploché kolíky). **Adaptér není třeba.**

Počet zásuvek bývá na pokojích omezen, a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztroušku.

**Telefonování:** Telekomunikační infrastruktura je v Thajsku velmi rozvinutá. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor. Možnost zakoupit místní SIM kartu.

**Internet:** Na internet se lze běžně dostat téměř všude ve velkých městech a turistických destinacích. Často zdarma připojení přes WiFi na ubytování a v restauracích.

## 2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-1/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

### **Místní zvyklosti:**

Hlavním náboženským proudem v navštívených zemích je tolerantní buddhismus a hinduismus. Před vstupem do chrámů se zujte a chovejte se tiše. Patříčně se oblečte (minimálně 3/4 kalhoty nebo sukně pod kolena, zahalená ramena). Do královského paláce v Bangkoku je umožněn vstup pouze s uzavřenou obuví (nebo alespoň s ponožky v sandálech).

Tradičně není vhodné na veřejnosti dotýkat se a projevovat fyzickou náklonost k druhému pohlaví, dotýkat se hlavy ostatních lidí. Před fotografováním místních obyvatel je slušné vyžádat si předem jejich svolení.

## 2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu, u cigaret a alkoholu jsou stanovena maxima:

200ks cigaret, 1 litr alkoholického nápoje.

Zakázáno je dovážet a vyvážet zbraně (včetně sečných a bodných), vysílačky, zábavní pyrotechniku, masné výrobky, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, pornografii, starožitnosti. Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem a množství odpovídá předepsané osobní spotřebě.

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 20 kg** na letech do a z Bangkoku. **Na letu Chiang Rai-Bangkok-Krabi-Bangkok je povoleno menší příruční zavazadlo a podané zavazadlo do 15 kg. Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho na kratší vzdálenost (cca 500 m) unesli!** Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha). **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x23 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích.**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních do 100 ml, celkově 1 litr na osobu. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovu uzavíratelném plastovém sáčku.

**Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na <http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

### 3.2. Co s sebou

Zmíněný batoh / kufr a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní tenisky), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého a vlhkého počasí - trička / košile (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, fleecovou mikinu, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem). Pro přesun v klimatizovaném autobuse nebo jen pro pocit vlastního pohodlí můžeme doporučit přibalit si lehký, malý cyklospacák / vložku do spacáku, nebo slabou deku. Též se vám může hodit při spaní pod větrákem, nebo se zapnutou klimatizací (předejdete nachlazení).

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických

oblastech fungují prádelny (1kg za cca 50 THB do druhého dne) nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

### 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- pružné obinadlo, obvaz, náplast, rychloobvaz, vitamíny
- ochranný krém s faktorem cca 30
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou do příručního zavazadla a v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem

Těm, kteří trvale užívají nějaké léky, doporučujeme, aby si tyto léky vzali s sebou v dostatečném množství a měli je s sebou při letecké přepravě v příručním zavazadle (minim. na 14 dní pro případ zpožděného hlavního zavazadla).