

# Vietnam - zakázka

Vietnam

21. 1. 2015 - 10. 2. 2015

## Program zájezdu

### 1. - 4. den

letecký přesun do **Hanoje** (staré město, jezero Navráceného meče, pagoda Ngoc Son s mostem Jitřních paprsků), plavba do **Dračí zátoky** ☉ s více než třemi tisíci bizarních vápencových ostrůvků ve tvaru homole (návštěva jeskyní, pozorování západu slunce), nocleh na ostrově **Cat Ba**, návrat do **Hanoje** a odjezd do hor na sever **Vietnamu**

### 5. - 6. den

horské městečko **Sapa** při úpatí nejvyšší hory Vietnamu **Fan Si Pan** (3143 m) nedaleko čínských hranic, výlety po vesničkách obývaných horskými kmeny původem z okolních zemí (Hmongové, Jaové), vodopád **Cat Cat**

### 7. - 8. den

cesta přes hory za národnostními menšinami na pomezí **Vietnamu** a **Laosu**, **Stříbrný vodopád** (nejvyšší ve Vietnamu cca 100 m), lehká túra v rezervaci **Hoang Lien** k vodopádu **Love Falls**, přejezd sedla **Tram Ton** (1900 m), čajové plantáže a návštěva trhu v **Lai Chau**, bitevní pole **Dien Bien Phu**, kde Francouzi ztratili Indočínu

### 9. - 12. den

cesta do města **Son La** se starou francouzskou věznicí, výlet na kolech mezi rýžovými poličky v okolí **Mai Chau**, noc v dřevěném domě na kůlech u kmene **Bílých Thajců** s tradičním folklórním představením, návrat do **Hanoje**, dokončení prohlídky (areál Ho Či Minova mauzolea s jeho domem, muzeem a pagodou Jednoho sloupu, nejstarší hanojská pagoda Tran Quoc, vodní loutkové divadlo)

### 13. - 15. den

bývalé sídelní město dynastie Nguyen **Hué** ☉ (císařský palác se Zakázaným městem, hrobky císaře Minga Manga a dalších panovníků), pagoda **Thien Mu** na břehu **Voňavé řeky**, malebné přístavní město **Hoi An** ☉ (čínské chrámy, japonský krytý most, kongregační sály, krásně zdobené kupecké domy, tržiště), bývalá metropole Čampské říše **My Son** ☉ (hinduistické chrámy ze 4. - 13. století ukryté v džungli)

### 16. - 17. den

odpočinek na plážích **Jihočínského moře** v letovisku **Nha Trang** (katedrála, pagoda Lons Son s obřím Buddhou, chamské věže **Po Nagar**), možnost plavby po okolních ostrovech s koupáním, nebo možnost výletu lanovkou na ostrov **Vinperl** (zábavní park, podmořské akvárium, vodní atrakce)

### 18. - 20. den

centrum jižního Vietnamu **Ho Či Minovo Město** (dříve **Saigon**, Palác znovusjednocení - dříve Prezidentský palác, čínská čtvrť Cholon s trhem Binh Tay, Muzeum historie a Muzeum války, katedrála Notre Dame, radnice, divadlo), odjezd do **My Tho** (vstupní brána do delty **Mekongu**), plavba lodí po kanálech delty, plovoucí trhy ve městě **Can Tho**, nekonečná rýžoviště a tropická příroda, přesun do **Ho Či Minova Města**

### 21. - 22. den

podzemní tunely **Cu Chi** (sít více než 250 km tunelů z období americko-vietnamské války), možnost nákupů v typické vietnamské tržnici **Ben Thanh**, návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** letenku do Hanoje a zpět z Ho Či Minova Města včetně všech poplatků, místní

dopravu, ubytování, služby průvodce, informační materiály a cestovní pojištění.

**Ubytování:** 14x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x domorodý dům, 3x noční lehátkový vlak, 1x noční lehátkový autobus.

**Doprava:** vlak, minibus, autobus, taxi, loď.

**Stravování:** 1x plná penze na výletu do Dračí zátoky, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** .

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 70 USD.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložíte do e-mailu.

### 1.2. Víza

**S Vietnamem máme vízovou povinnost.**

CK Alvarez nabízí vyřízení elektronické žádosti o udělení vietnamského víza za částku **500 Kč** (nutná kopie vašeho pasu). Na základě této žádosti, vyplněného formuláře a **2 fotografií pasového formátu** vám bude po přiletu do Hanoje vylepena známka do pasu - platné vízum za cenu **45 USD**. Tuto částku mějte, prosíme, přesně. Prosíme zaslat kopii pasu (zasílejte na adresu: CK Alvarez s.r.o., třída Karla IV.634/25, 500 02 Hradec Králové nebo e-mailem na adresu: [marketa.dolezalova@alvarez.cz](mailto:marketa.dolezalova@alvarez.cz)

### 1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje **pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč**, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem
- ke zvážení očkování proti **japonské B encefalitidě**

Pro cestu do Vietnamu není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz, pokud nepřijíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

### Měna:

vietnamský dong (VND), 1 USD je cca 20 000 VND

**Kapesné:** Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Minimální částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **400 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Během zájezdu se budeme přepravovat autobusy, pronajatými mikrobusey, 3x nočním lehátkovým vlakem / autobusem, na lodi v Dračí zátocě, deltě Mekongu, ve městech taxíky a tuktuky.

### 2.2. Ubytování

Je zajištěno 14x v turistických hotelech / penzionech (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 3x je řešeno nočním přesunem v lehátkovém vlaku či autobuse (Hanoi-Hué, Hoi An - Nha Trang, Nha Trang - Saigon) a 1x domorodý dům.

### 2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu mimo plné penze na výletu po Dračí zátocě. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, kioscích rychlého občerstvení a u pouličních stánků. Ve Vietnamu je jídlo velmi levné, není nutné vozit žádné zásoby. Hlavní stravou je rýže a nudle v kombinaci se zeleninou a masem (kuřecí, vepřové, hovězí, plody moře), dále chutné polévky, k dostání je velké množství zeleniny a mnoho druhů tropického ovoce. Všude je ke koupi balená pitná voda, cola, sprite, fanta, pivo.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů - voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

**Jídlo:** Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

#### Orientační ceny potravin:

**oběd u stánku nebo levné restauraci 1 - 3 USD**

**oběd v lepší restauraci 5 - 10 USD**

Vydatná polévka „Pho“	20 000 VND
Láhev vody (1l)	15 000 VND
Pivo (0,33)	20 000 VND

### 2.4. Výše vstupného

#### Orientační ceny vstupů:

Hanoj - Chrám Nefritové hory Den Ngoc Som	20 000 VND
Hanoj - pagoda Quan Thanh	10 000 VND

Hanoj - mauzoleum Ho Či Mina	zdarma
Hanoj - areál prez. paláce a Ho Či Minův domek na sloupech	30 000 VND
Hanoj - pagoda Tran Quoc	zdarma
Hanoj - Chrám literatury Van Mieu	20 000 VND
Hanoj - návštěva vodního loutkového divadla	100 000 VND
Ha Long Bay - vstup do zátoky, do jeskyně a na ostrov Catba	300 000 VND
Ha Long Bay - vyjížďka lodkou okolo plovoucích vesnice	100 000 VND
Sapa - vesnice Black Hmong a vodopád Cat Cat	40 000 VND
Silver Falls	10 000 VND
Love Falls	30 000 VND
Dien Bien Phu - vrcholek A1, franc. bunkr, památník	po 15 000 VND
Son La - věznice	10 000 VND
Hué - zakázané město	80 000 VND
Hué - hrobka Minh Manga	80 000 VND
Saigon - Palác sjednocení - dříve Prezidentský palác	30 000 VND

**Celková výše vstupů cca 70 USD.**

## 2.5. Počasí a časový posun

Vietnam se nachází v tropickém a subtropickém klimatickém pásu. Počasí nad jeho územím ovlivňují monzuny, zimní (říjen – březen) a letní (duben – září). Letní monzun přináší více vlhkosti na celé území Vietnamu a teploty se mohou vyšplhat až k 40°C. Zatímco zimní monzun přináší mírné ochlazení, na severu v horách teplota padá až k 10°C a srážky jsou ojedinělé a pouze v severní polovině země.

Průměrné denní teploty:

	leden / únor
Hanoj	17 °C
Hue	22 °C
Nha Trang	25 °C
Nha Trang - teplota moře	25 °C
Saigon	27 °C

Časový posun oproti ČR je **+6 hodin** v době zimního času.

## 2.6. Jazyk

Úředním jazykem je ve Vietnamu vietnamština. V turistických centrech se dá domluvit anglicky.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 – 240V,

Frekvence: 50 Hz

**Elektrické zásuvky:** nejvíce rozšířený je americký typ (dva ploché kolíky) a evropský (často kombinace obou dvou). Zřídka se setkáte i s anglickým typem (tři ploché kolíky).

Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen, a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztožku.

**Telefonování:**

Telekomunikační infrastruktura je ve Vietnamu velmi rozvinutá. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

#### **Internet:**

Na internet se lze běžně dostat téměř všude ve velkých městech a turistických destinacích. Poplatky se pohybují kolem 1 USD za hodinu. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu stačí.

## **2.8. Důležitá upozornění**

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

#### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/pouzdro-na-penize-tl-money-belt/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

#### **Místní zvyklosti:**

Hlavním náboženským proudem ve Vietnamu je tolerantní buddhismus, taoismus a konfucianismus. Před vstupem do chrámů se zujte a chovejte se tiše. Patříčně se oblečte (3/4 kalhoty nebo sukně pod kolena, zahalená ramena).

## **2.9. Celní předpisy**

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu, u cigaret a alkoholu jsou stanovena maxima:

Vietnam	400 ks	2 litry
---------	--------	---------

Zakázáno je dovážet a vyvážet zbraně (včetně sečných a bodných), vysílačky, zábavní pyrotechniku, masné výrobky, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, pornografii, starožitnosti. Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem a množství odpovídá předepsané osobní spotřebě.

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

## **3. Před cestou**

### **3.1. Jak se zabalit**

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je batoh do 60 l (typu Gemma apod.) a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče) a jeho váha nesmí překročit 30 kg. Toto zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné

folie (cca 100 Kč na Letišti Praha). V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, elektroniku, doklady...

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa přeletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Zmíněný větší batoh a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní tenisky), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého a vlhkého počasí – trička / košile (i s dlouhým rukávem – ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, zapalovač, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), redukci do zásuvky. Zájemci o šnorchlování si mohou přibalit i vlastní masku a šnorchl. Pro pobyt v horských oblastech doporučujeme fleecovou bundu / svetr či mikinu. Pro noční přesuny v klimatizovaných vlacích nebo jen pro pocit vlastního komfortu můžeme doporučit přibalit si lehký, malý spacák, vložku do spacáku, nebo deku.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství

Užívání antibiotik konzultujte s lékařem.