

Island s lehkou turistikou hotel

Island

3. 8. 2019 - 11. 8. 2019

Program zájezdu

1. den

odlet z **Prahy** ve večerních hodinách do **Keflavíku**, přilet okolo půlnoci, přejezd do hotelu

2. den

návštěva geoparku na poloostrově **Reykjanes**, fumaroly a solfatary u města **Krysvík**, zastávka u jezera, horký pramen **Gunnhver** a krátká túra (cca 2 hod.) k nedalekému majáku a útesům na pobřeží, most mezi dvěma kontinenty - vystupující puklina mezi zemskými deskami

3. den

pěší túra kolem nejvyššího islandského vodopádu **Glymur** (cca 3-5 hod. dle zvolené varianty), vodopád **Hraunfossar**, kde zpod mohutného lávového pole záhadně vytéká ledovcová řeka **Hvítá**, procházka k vodopádu **Barnafoss** (cca 1-1,5 hod.), zastávka u 100°C horkého pramene **Deildartunguhver**, procházka po vrcholu vyhaslého kráteru **Grábrok** (cca 1 hod.)

4. den

výlet po jižním pobřeží pod sopkou **Hekla** až po oblast pod sopkou **Eyjafjallajokull**, zastávka u vodopádu **Seljalandfoss** (krátká procházka za padající vodní stěnu a k vedlejšímu vodopádu schovanému ve skalní rozsedlině), návštěva skanzenu ve **Skogaru**, jeden z nejhezčích vodopádů na Islandu **Skogafoss**, kratší túra kolem kaskád na řece **Skóga**, procházka po černé pláži **Dyrhólaey**

5. den

vulkanická oblast národního parku **Fjallabak** ležící severně od ledovce **Mýrdalsjokull**, celodenní výlet do **Duhových hor Landmanalaugar** (obsidiánové a ryolitové hory s množstvím teplých i studených pramenů, možnost koupání v této úchvatné geotermální oblasti, vrcholy hýřící barvami, ráj pro fotografy, jedinečný zážitek), pěší turistika v okolí (cca 4,5 hod.)

6. den

fakultativní výlet lodí k **Ostrovům západních mužů**, návštěva jediného obydleného ostrova **Heimay** (výstup na stále aktivní, jen lehce dřímající sopku Eldfeld, památky na erupci v roce 1973, lávou skoro zatarasený přístav, procházka kolem ptačích kolonií)

7. den

výlet na nejnavštěvovanější místa Islandu - posvátné místo prvního parlamentu na světě **Thingvellir** ☉, procházka na místo, kde je možné pozorovat, jak se od sebe odsunuje euroasijská a americká zemská deska (2-3 hod.), otec všech gejzírů **Geysir** a jeho mladší kolega **Strokkur** chrlicí každých pár minut horký vodní sloupec až do výšky 20 m, snad nejkrásnější vodopád Islandu **Gullfoss** (procházka kolem vodopádu cca 1,5 hod), bývalé biskupské sídlo **Skálholt** (velký luteránský kostel)

8. den

seznámení s dominantami **Reykjavíku** (vodárna nad městem **Perlan** s výhledem na celý Reykjavík, katedrála **Hallgrímskirkja** s prvky čedičových sloupů, hlavní třída Laugavegur, vila Hofdi - místo prvního setkání Gorbačova a Reagana, nejnovější architektonický klenot města koncertní síň **Harpa**), možnost lodního výletu s pozorováním velryb, v podvečer návštěva vyhlášených geotermálních lázní **Bláa Lónið** neboli **Modrá laguna** postavených uprostřed lávového pole a zásobovaných modravou vodou z nedaleké geotermální elektrárny, přejezd na letiště a odlet v nočních hodinách

9. den

návrat do **Prahy** v ranních hodinách

Cena zahrnuje: zpáteční letenku na Island včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování, polopenzi, služby průvodce a cestovní pojištění.

Ubytování: 7x aparthotel*** (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

Doprava: minibus, loď.

Stravování: 7x snídaně (snídaňový balíček na pokoji), 6x večeře (ve stravovacím zařízení vzdáleném 800 m od aparthotelu).

Služby za příplatek: 7x jednolůžkový pokoj 8700 Kč, Vstup do Modré laguny 2200 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné a lodní výlety cca 135 EUR.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Platný cestovní pas nebo občanský průkaz.

Pro případ ztráty dokladů doporučujeme všem účastníkům vzít s sebou 1 fotografii pasového formátu a kopii pasu, které si uložte na jiné místo než budete mít ostatní doklady a finance. Předjte tak zbytečným komplikací při vyřizování náhradních dokladů.

1.2. Víza

Občan ČR může vstupovat a pobývat na území Islandské republiky bez zvláštních omezení. Island je součástí Schengenského prostoru.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 1 500 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3 500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření se zpravidla platí hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu**, záškrtu a obrně
- preventivní prohlídku u zubního lékaře

Pro cestu na Island není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: islandská koruna (ISK), orientační kurz: 1 EUR = 123 ISK; 1 ISK = 0,17 CZK.

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce,

vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Doporučená částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně 250 EUR (z toho cca 100 EUR na vstupy a fakultativní výlety). Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během zájezdu pronajatým autobusem.

2.2. Ubytování

7x hotel*** v Selfossu (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta polopenze (6x večeře, 7x snídaně). V ostatních případech vám s výběrem jídla a restaurací ochotně poradí průvodce. Nejlevnější samoobsluhy na jídlo jsou Bónus a Nettó. Tyto obchody naleznete ve všech větších osadách a městech. Základní potraviny a ostatní zboží nakoupíte u benzínových stanic.

Island patří mezi oblasti s vyhlášenou kuchyní. Jídlo je zde ovšem poměrně drahé a to i přes nedávný propad kursu islandské koruny. **Jídlo v restauraci stojí cca 3000 ISK, pivo 1000 ISK.** Spropitné se nedává. Ryby v různých obměnách (hlavně losos a mořský pstruh). Strava je bohatší na zeleninu, než je u nás zvykem.

Orientační ceny potravin:

- skyr (místní jogurt) 200ml 140 ISK (cca 25 Kč)
- chléb (balený/světlý) 700g 400 ISK (cca 75 Kč)
- těstoviny ochucené 300 ISK (cca 55 Kč)
- 1 l mléka 120 ISK (cca 25 Kč)
- máslo 250 g 250 ISK (cca 45 Kč)
- tvrdý sýr 250 g 400 ISK (cca 75 Kč)
- čaj 20 sáčků 360 ISK (cca 65 Kč)
- Nescafé 100g 500 ISK (cca 90 Kč)
- jablka 1 kg 300 ISK (cca 55 Kč)
- paprika 1 kg 650 ISK (cca 120 Kč)
- banány 1 kg 300 ISK (cca 55 Kč)
- párek v rohlíku 250 ISK (cca 45 Kč)
- teplá polévka s pečivem a máslem 1200 ISK (cca 200 Kč)

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny vstupů a fakultativních akcí:

Skogar muzeum	cca 15 EUR
Lodní výlet na Heimay	cca 20 EUR
Lodní výlet - velryby	cca 98 EUR

Celkem cca 100 EUR.

Modrá laguna je třeba rezervovat a zaplatit předem v CK! Cena: 2 000 Kč.

Ceny ostatní:

- pohledy 70 - 100 (cca 15 Kč)
- známka do Evropy 80 (cca 15 Kč)
- knihy (fotografické publikace) 1500 - 20 000 (cca 270 - 3600 Kč)
- bavl. trička s potiskem 1500 - 4000 (cca 270 - 750 Kč)
- drobné suvenýry 200 - 2000
- pletené svetry 5000 - 15 000 (cca 900 - 2700 Kč)

2.5. Počasí a časový posun

Na Islandu je subarktické oceánské podnebí, které je zmírňováno Gofským proudem. Počasí je velmi proměnlivé s převahou větru, deště a mlh.

V nejvyšším bodě islandského léta vydrží slunce za obzorem dřímat dlouhé dvě hodiny (zhruba od půlnoci do dvou). Od poloviny listopadu do konce ledna se vyšplhá nad horizont na slabé tři čtyři hodinky denně a vytvoří skomíravé šero.

Průměrná roční teplota: 4,3°C (v červenci 10,6°C a v lednu 0,5°C).

Časový posun oproti ČR -2 h v době letního času.

2.6. Jazyk

Místním jazykem je islandština, většinou se domluvíte i anglicky nebo německy.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektrické zásuvky stejné jako v ČR, není třeba adaptér.

Telefonování: O2, T-Mobile i Vodafone mají na Islandu své roamingové partnery. Ujistěte se, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.

Internet: Možné připojení pomocí bezdrátové sítě Wifi na hotelu, restauracích, kavárnách...

Pošta: známka na pohled stojí 80 ISK a doručení do ČR trvá zhruba týden.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

V autobuse nenechávejte cenné věci, doklady, hotovost apod., dopravce ani CK za případnou ztrátu neručí.

2.9. Celní předpisy

Bezcelně lze dovézt věci osobní potřeby odpovídající délce pobytu. **Existují přísné kontroly dovozu alkoholických nápojů.**

Je dovolen bezcelně dovoz:

- 1 litr lihovin a 0,75 litru vína a 3 litrů piva nebo
- 1 litr lihovin a 6 litrů piva nebo
- 3 litry vína a 6 litrů piva nebo
- 1,5 litru vína a 12 litrů piva nebo
- 18 litrů piva na osobu starší 20 let,

- dále pak dovoz 200 kusů cigaret (nebo 250 g tabáku) na osobu starší 18 let.

Dále platí zákaz dovozu syrových mléčných a masných výrobků, ovoce a zeleniny (nebezpečí zavlečení různých chorob, plísní...).

Informace o celních a devizových předpisech naleznete na https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/evropa/island/cestovani/duty.html.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkó. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá **cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako baťoh (bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě **malý kufr** a **menší batůžek**. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo, max. 23 kg, je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace. Zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha), a **zamykat pouze zámky s certifikací TSA**.

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55 x 45 x 25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční**, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří **všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh...)**.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty, prosím, umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních do 100 ml, celkově 1 litr na osobu. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovu uzavíratelném plastovém sáčku.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby, prádlo, pláštěnku, bundu, trekové boty...

3.2. Co s sebou

Oblečení: Pohodlné oblečení na cestování, kvalitní outdoorové oblečení na turistiku v horách (dobrá větrovka, svetr, čepice, rukavice, pláštěnka atd.). Vezměte si ho tolik, aby Vám vždy zbylo jedno suché na převlečení. Kvalitní a hlavně dobře proslápnuté pohorky ve Vaší výbavě nemohou v žádném případě chybět (možná se budeme pohybovat na sněhu či po sutí). Pohyb po horách Vám usnadní teleskopické hole. Pro případ brodění boty do vody – možnost u vodopádu Glymur

Dále: pro Vaše pohodlí domácí obuv, sluneční brýle, opalovací krém s vyšším faktorem, polštářek pod hlavu ke zpríjemnění přejezdu autobusem, fotoaparát.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem