

Ostrov La Gomera a La Palma

Španělsko

20. 4. 2018 - 27. 4. 2018

Program zájezdu

1. den

letecký přesun na ostrov **Tenerife**, trajekt na ostrov **La Gomera**

2. den

přejezd na severovýchod ostrova do městečka **Agulo**, výstup stezkou ve skalní stěně s nádhernými pohledy na městečko a ostrov **Tenerife** s nejvyšší horou **Pico del Teide** (3718 m), dále překvapující červenou krajinou k návštěvnickému centru s malou botanickou zahradou, sestup do **Aguly** typickou krajinou s hlubokými soutěskami a bohatou flórou (euforbie, palmy, terasovitá políčka), prohlídka **Aguly** (typické kanárské městečko s úzkými kamennými uličkami a tradiční architekturou), návrat do hotelu a možnost koupání

3. den

turistika v **NP Garajonay** 🌿, výstup na nejvyšší horu **Garajonay** (1487 m), sestup unikátním vavřínovým pralesem ke kapli Panny Marie z Lourdes a osadě **El Cedro** s restaurací, možnost ochutnat výborné kanárské speciality, v případě zájmu prodloužení túry k nejvyššímu vodopádu na ostrově - **Salto d'Agua**, návrat do hotelu, možnost koupání

4. den

přejezd do krásného údolí **Vallehermoso** na západním pobřeží, okružní túra stoupajícími stezkami zelenou soutěskou mezi terasovitými políčky, později divokou krajinou ke kapli Santa Clara s nádhernými výhledy na divoké pobřeží i sousední ostrov **La Palmu**, po horském hřebeni až k vyhlídce **Buenvista**, sestup do údolí Vallehermoso, návrat do hotelu a odjezd trajektem na ostrov **La Palma**

5. den

skalní kresby původních obyvatel Guančů, cesta na sever ostrova do osady **Zanza**, sestup pohádkovým lesem do soutěsky kolem mystických míst a „skalní katedrály“, otevřenější soutěskou a „Královskou cestou“ po pobřeží s výhledy na skaliska bičovaná mořem do malebné vesničky **El Tablado**, návrat do hotelu a možnost koupání

6. den

přesun k turistickému středisku **El Pilar**, přechod „cestou sopek“ přes hřeben **Cumbre Vieja** s panoramatickými výhledy na východní i západní pobřeží (jedna z nejkrásnějších tras na ostrově, po cestě možnost ochutnávka vína ve Fuencaliente), návrat do hotelu, možnost koupání v moři

7. den

nejvyšší bod ostrova **Roque de los Muchachos** (2426 m), vyhlídky do hlubokých, dech beroucích soutěsek, výlet po okraji kaldery okolo astronomických observatoří s pohledy na neobvyklé skalní formace a do prudkých strží přes vyhlídku **Degollada Des Franceses** na **Pico Della Cruz** a sestup na parkoviště z posledního vrcholu **Pico Della Nieve**, návrat do hotelu

8. den

cesta trajektem či přelet na **Tenerife** (v závislosti na jízdním/letovém řádu), návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku na Tenerife včetně všech poplatků, trajekty mezi ostrovy (případně přelet), místní dopravu, ubytování s polopenzí, pobytovou taxu a služby průvodce.

Ubytování: 7x hotel nebo apartmán (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

Doprava: minibus, trajekt.

Stravování: 7x polopenze.

Služby za příplatek: 7x jednolůžkový pokoj 6400 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 50 EUR.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Občan ČR může cestovat do Španělska na základě platného cestovního pasu nebo občanského průkazu, který je vybaven strojově čitelnou zónou a který nemá oddělenou vyznačenou část (t.j. bez odstřiženého rohu). Doklady by měly být platné minimálně po dobu plánovaného pobytu na území Španělska. Občan mladší 15 let může opustit území ČR s vlastním cestovním pasem. Bez vlastního cestovního pasu může cestovat jen s rodičem, v jehož cestovním pase je zapsán. Upozorňujeme však, že od 1. 9. 2006 již nelze dítě mladší 15 let do cestovního pasu rodiče zapsat. Občanský průkaz slouží jako cestovní doklad pouze pro jeho držitele. Pokud tedy rodič cestuje pouze s občanským průkazem společně s dítětem mladším 15 let, pak doporučujeme, aby dítě mělo vždy vlastní cestovní pas, a to i v případě, že dítě je zapsáno v občanském průkazu rodiče

Pro případ ztráty dokladů doporučujeme všem účastníkům vzít s sebou 2 fotografie pasového formátu a kopii pasu, které si uložte na jiné místo, než budete mít ostatní doklady a finance. Předejdete tak zbytečným komplikacím při vyřizování náhradních dokladů.

1.2. Víza

Pro vstup do Španělska nepotřebujete vízum.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 1 500 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Před cestou doporučujeme:

- preventivní prohlídku u zubního lékaře

1.5. Kapesné a místní měna

Měna ve Španělsku je euro (€).

V hotelu i městech lze využívat běžných mezinárodních platebních karet

Kapesné ve výši cca **200 EUR** (vstupné cca 15 EUR) budete potřebovat na nákup jídla nad rámec polopenze a nápojů, na vstupné do navštívených památek a úhradu volitelného programu, dále na nákup suvenýrů. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou hotově finanční rezervu, nebo platební kartu.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Mezi ostrovy se budeme přesouvat trajekty. Po ostrovech se budeme pohybovat místní dopravou autobusy a pronajatým mikrobusem.

2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno 7 x v hotelu, nebo v apartmánu, v dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

La Gomera - hotel v klidné části městečka La Puntilla na západním pobřeží ostrova, k dispozici je bezplatný internet a bazén s výhledem, restaurace, bar, pokoje mají vlastní sociální zařízení, TV.

La Palma - hotel na západním pobřeží ostrova nedaleko pláže, k dispozici je bazén, restaurace, bar, pokoje mají vlastní sociální zařízení, TV.

2.3. Stravování

Cena zájezdu zahrnuje 7 x polopenzi (snídaně, večeře). Snídaně a večeře jsou podávány formou bufetu, večeře zpravidla servírovaná.

Mezi zdejší tradiční pokrmy patří zejména rybí polévky z několika druhů ryb zahušťované zeleninou. Ryby samotné se konzumují spíše grilované nebo smažené. Jako specialita je představována vieja, chutí podobná kapru a sancocho, sušená ryba vařená s bramborem a česnekem. Klasickým pokrmem je i salát s tuňákem.

Orientační ceny jídel:

- Jídlo v restauraci: od 12,5 do 25 EUR bez nápojů, průvodce může domluvit turistické menu (předkrm, hlavní jídlo, dezert, někdy i nápoj) od cca 12 euro, nutno předem domluvit.
- Víno: láhev cca 8 -20 EUR
- Pivo: (0,3 l) cca 1,5 EUR
- Voda: láhev cca 0,5 EUR
- Jablka, broskve (1 kg): 1,5 - 2 EUR

2.4. Klima, počasí a časový posun

Počasí na La Gomeře by se dalo shrnout velmi jednoduše - je tu hezky celý rok. V létě je tepleji, v zimě je příjemných 22 - 23 stupňů. Počasí zde ovlivňují dvě základní okolnosti - kanárský proud, což je mořský proud, který se odděluje od teplého Golfského proudu, a větry vanoucí ze severovýchodu, které přinášejí vlhkost a v létě udržují teploty okolo přijatelných 30 stupňů.

La Palma je chladnější než ostatní ostrovy z kanárského souostroví. Může za to jeho poloha vůči vzdušným a mořským proudům. Počasí na La Palma je totiž ovlivněno jak kanárským proudem, tak severovýchodními větry. Oba tyto faktory udržují na La Palma teplotu sice nižší než na ostatních ostrovech, na druhou stranu je počasí v průběhu celého roku více méně stabilní.

Protože je La Palma ostrov hornatý a je ovlivňován výše zmíněnými severovýchodními větry, je zde

velký rozdíl mezi severem a jihem. Ve vysokých horách se obvykle vlhký vzduch zastaví a vysráží, takže severní část je o trochu chladnější a vlhčí, kdežto jižní část ostrova La Palma je sušší a teplejší.

Časový posun: - 1 hodina.

2.5. Jazyk

Běžně se používá španělština. V hotelích se domluvíte anglicky či německy.

Několik slovíček ve španělštině, které by se vám mohly hodit, navíc místní obyvatele mile překvapíte:

sí/ no - ano/ ne

por favor - prosím

buenos días - dobrý den

buenas tardes - dobré odpoledne

buenas noches (nočes) - dobrý večer, dobrou noc

muchas gracias (mučas grásias) - děkuji

de nada - není zač

hasta luego (asta luego), - nashledanou

soy Checo (soj čeko) - jsem Čech

la cuenta, por favor (kuenta) - účet, prosím

cuanto cuesta (kwánto kuesta) - kolik to stojí

agua sin gas / con gas - voda neperlivá / perlivá

cervesa (serveva) - pivo

vino tinto / blanco - červené / bílé víno

cafe con leche (kafe kon leče) - káva s mlékem

monda-dientes - párátka

puedo tomar una foto - mohu si vás vyfotit

estampillas - známka na pohled

quiero cambiar dinero (kiero kambiar) - chci vyměnit peníze

peligro - nebezpečí

socorro (sokoro) - pomoc

baño - WC

2.6. Elektrická síť a komunikace

Elektrický proud je 220V/50 Hz. Zásuvky jsou většinou dvoukolíkové kruhové pro běžnou evropskou zástrčku. Není potřeba adaptér.

Telefonování: Pokrytí telefonním signálem je na většině míst. Předvolba do ČR +420, předvolba do Španělska +34. Ujistěte se, že máte aktivovaný roaming, ceny volání Vám sdělí Váš operátor (odchozí hovory cca 6,50 Kč / min, příchozí hovory za cca 2 Kč / min.).

2.7. Důležitá upozornění

Španělsko je standardním evropskou zemí i po bezpečnostní stránce. Pozor na kapesní zloděje je třeba dávat v místech s větší koncentrací lidí (tržiště, letiště, supermarkety, diskotéky) a při různých fiestách. Zásadně s sebou nenoste větší finanční částky nebo dokonce veškerou hotovost. Cenné předměty, šperky, peníze, letenky a podobně patří do hotelového sejfů. Kopii pasu (a jednu pasovou fotografii) uložte odděleně od originálu nebo ji můžete nosit u sebe. Usnadní to vyřízení náhradních dokladů v případě jejich ztráty či odcizení.

Hotel neručí za věci ponechané volně v hotelovém pokoji. Pokud si kamery a fotoaparáty neberete s

sebou ven, patří také do trezoru. Na vycházce i na pláži nenechte své věci bez dozoru. Pokud si půjčíte auto, nikdy v něm nenechávejte cenné věci a parkujte na bezpečných (hlídaných) parkovištích.

Nedejte se vtáhnout do hraní hazardních her. Ignorujte dívky, nabízející vám květiny, hádání z ruky a podobné služby. Nenakupujte zboží pochybného původu či kvality od „plážových“ prodavačů.

2.8. Místní zvyklosti

- Pro celé Středomoří je typická siesta přibližně mezi 13–16 hod, kdy bývají některé obchody a především úřady zavřeny.
- „Mañana“ znamená „někdy jindy“. Nikam se nespěchá, přijít pozdě není prohřešek, všechno z našeho hlediska „dlouho trvá“. Nerozčilujte se, nepomáhá to.
- Katalánci milují děti, důležitá je pro ně rodina a umí si užívat života. Jsou bodří, veselí a upovídaní. Často chodí do společnosti, scházejí se s přáteli a jsou milovníky dobrého jídla a pití, rozumí se vína. Večerní „paseo“ (procházka po promenádě) je k tomu, aby viděli a byli viděni.
- Středomořský způsob stlaní představují dvě prostěradla. Na jednom ležíte, druhým se přikryjete. Polštářky bývají malé a světlo na pokoji slabé.
- Veřejné toalety jsou spíše výjimkou. Jsou označeny „Aseos“ nebo „Servicios“, „Damas“ (ženy) nebo „Caballeros“ (muži). Personál restaurací většinou toleruje i použití jejich zařízení kolemjdoucími, ale není to pravidlem. Toaletní papír se hází nikoliv do mísy, ale do koše.

2.9. Celní předpisy

Od cla jsou osvobozena tato množství: tabákové výrobky (800 cigaret nebo 400 ks krátkých doutníků, 200 ks doutníků, 1 kg tabáku na kouření, nebo povolené množství kombinace těchto výrobků); alkoholické nápoje 10 l lihovin (tj. tvrdého alkoholu), 20 l produktů se středím obsahem alkoholu (aperitivů), 90 l vína (z toho maximálně 60 l šumivého vína) a 110 l piva, parfémů (50 g voňavky nebo 0,25 l toaletní vody); léky (v množství a druhu odpovídajícím osobní potřebě).

Ze Španělska se povoluje vývoz do 5 l vína, 1,5 l lihoviny, 300 g cigaret nebo 75 doutníků, 1 kg kávy a 75 g parfému na dospělé osobu. Při zpáteční cestě je možné dovést do ČR bezcelně předměty v celkové hodnotě do 6.000 Kč na dospělé osobu (dítě do 15 let 3.000 Kč).

Je zakázáno vyvážet i dovážet zboží, které podléhá zvláštním předpisům (cizokrajné rostliny, zvířata, zbraně, starožitnosti). Španělsko podepsalo CITES, což je mezinárodní dohoda o zákazu obchodu s ohroženými druhy zvířat a rostlin, která se celosvětově týká více jak 800 druhů. Patří sem mj. například korály, mušle, kaktusy, orchideje a želvy. Těmto „suvenýrům“ se vyhněte: v případě porušení zákona hrozí trestní stíhání.

Zde naleznete více informací o cestovních dokladech a celních a devizových předpisech: http://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/evropa/spanelsko/cestovani/index.html

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá **cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco

s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče) a jeho váha nesmí překročit **15 kg**. Toto zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 200 Kč na Letišti Praha) a **zamykat pouze zámky s certifikací TSA**.

V příručním zavazadle (max. 5 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří **všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...)**.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémů, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Bezpečnostní pravidla týkající se zavazadel naleznete na <http://www.prg.aero/cs/odbaveni-cestujicich/odbaveni-cestujicich/zasady-a-pravidla-bezpecnostniho-odbaveni/>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděně o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Všechny treky a ostatní turistika budou realizovány „na lehkou“, věci s sebou lze zabalit i do kufru. Balte své věci s rozmyslem, přesuny po část programu budou probíhat mikrobusem a nadměrná zavazadla by mohla zkomplikovat pohodlí vašeho cestování

Oblečení: Kvalitní outdoorové oblečení pro pohyb v horách a přírodě vůbec (nepromokavá lehká bunda, fleec bunda a dostatek trik a triček, rychleschnoucí nebo nepromokavé kalhoty, kvalitní outdoorové ponožky, doporučujeme i čepici a rukavice pro případ nepříznivého počasí v horách – může být větrno i hodně vlhko, oblečení si vezměte dostatek, aby Vám vždy zbylo suché na převlečení), dobře prošlápnuté pohorky nebo trekové boty – lépe kotníkové.

Dále: jako ochranu proti slunci si vezměte sluneční brýle s UV filtrem, opalovací krém, pomádu na rty, pokrývku hlavy a plavky. Velmi praktický je též deštník, který využijete jak proti dešti, tak proti slunci. Kapesní nůž, šicí potřeby, prací prášek (mýdlo na praní), šňůrku na prádlo s několika kuličky.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům – Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety proti zvýšené teplotě – Paralen tablety
- na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství

- užívání antibiotik konzultujte s lékařem