

# Moře a soutěsky Kréty

Řecko

23. 9. 2024 - 30. 9. 2024

## Program zájezdu

### 1. den

letecký přesun na ostrov **Kréta**, přejezd na ubytování v **Heraklionu**

### 2. den

ráno nejslavnější archeologické naleziště minojské civilizace **Knóssos** (palác připomínající bludiště z pověstí o labyrintu Minotaura), odjezd do jedné z nejhezčích krétských vesniček **Zaros**, výstup divokou soutěskou **Rouwas** přes zajištěné pasáže s žebříky a lávkami do poutního místa s kaplí **Agios Ioannis** na okraji náhorní plošiny **Messara**, odpočinek ve stínu nádherných platanů a návrat zpět do **Zarosu**, přejezd do hotelu v oblasti **Chania**

### 3. den

odjezd na vyhlídku **Xyloskaló** na náhorní plošině **Omalos**, nádherné výhledy na **Bílé hory** a pěší túra nejznámější krétskou soutěskou **Samarií** (většinou stín, dobrá, zabezpečená cesta, prameny s pitnou vodou) do vesničky **Agia Roumeli**, plavba lodí podél pobřeží do městečka **Hóra Sfakion** nebo **Sougia**, návrat autobusem zpět na ubytování

### 4. den

odpočinkový den, dopoledne krátký trek impozantní soutěskou **Tsikhlianá**, od vesničky **Sirikári** k dórské pevnosti **Polirrinia** s úžasnými panoramatickými výhledy na hory i na pobřeží, odpoledne koupání v moři

### 5. den

přesun na náhorní plošinu **Omalos**, nádherná túra v přehledném terénu hor **Lefka Óri** (výhledy do krajiny včetně pohledů do soutěsky Samaria, bizarní tvary pokroucených borovic ošlehaných větrem, průchod skalní bránou), zakončená výstupem na horu **Gingilos** (2080 m) nazývanou Trůn boha Dia, případně jen do sedla pod vrchol (1850 m), v podvečer koupání v moři

### 6. den

celodenní výlet na jižní pobřeží, sestup soutěskou **Aradena** s třemi lehkými lezeckými partiemi na nádhernou pláž **Mármara** obklopenou bílými skalami, odpočinek a koupání, plavba lodí k autobusu a návrat do hotelu

### 7. den

dopoledne procházka **Chanií** (přístav, staré město s kouzelnou středověkou atmosférou úzkých uliček, benátská pevnost, spousta hospůdek lákajících k posezení), odpoledne odpočinek a koupání u moře

### 8. den

návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku na Krétu včetně všech poplatků, místní dopravu, 7x ubytování s polopenzí a služby průvodce.

**Ubytování:** 7 x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

**Doprava:** minibus, autobus, loď.

**Stravování:** 7x polopenze.

**Služby za příplatek:** 7x jednolůžkový pokoj 6400 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 30 EUR.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Občan ČR může cestovat do Řecka na základě platného cestovního pasu nebo občanského průkazu, který je vybaven strojově čitelnou zónou a který nemá oddělenou vyznačenou část (t.j. bez odštířené rohu). Doklady by měly být platné minimálně po dobu plánovaného pobytu na území Řecka.

Pro případ ztráty dokladů doporučujeme všem účastníkům vzít s sebou 2 fotografie pasového formátu a kopii pasu, které si uložte na jiné místo, než budete mít ostatní doklady a finance. Předjete tak zbytečným komplikacím při vyřizování náhradních dokladů.

### 1.2. Víza

Pro vstup do Řecka nepotřebujete vízum.

### 1.3. Pojištění

Podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na <https://www.alvarez.cz/pojisteni>

**Doporučujeme vzít s sebou na cestu do zemí EU evropský průkaz zdravotního pojištění.**

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Před cestou doporučujeme:

- preventivní prohlídku u zubního lékaře

### 1.5. Kapesné a místní měna

Měna v Řecku je euro (€). Orientační kurz: 1 EUR = 25 CZK.

V hotelu i městech lze využívat běžných mezinárodních platebních karet

Kapesné ve výši cca **200 EUR** budete potřebovat na nákup jídla nad rámec polopenze a nápojů, na vstupné do navštívených památek a úhradu volitelného programu, dále na nákup suvenýrů. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou hotově finanční rezervu, nebo platební kartu.

Na místě se platí pobytová taxa ve výši cca 1,5 EUR/osoba/den.

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Na ostrově se budeme pohybovat místní dopravou - autobusy a pronajatým mikrobusem, který řídí průvodce.

## 2.2. Ubytování

1x nocleh v Heraklionu v hotelu se snídaní

6x nocleh v hotelu Eleftheria v oblasti Agia Marina (8 km od Chanie), asi 10 minut (850 m) chůze od pláže, hotel má vlastní bazén. Ubytování je v 2lůžkových pokojích se sociálním zařízením, TV, ledničkou, klimatizací a balkonem nebo terasou.

## 2.3. Stravování

Cena zájezdu zahrnuje 7x polopenzi. 6x snídaně v hotelu, v den odletu 1x snídaňový balíček, 6x večeře - hotelová restaurace nabízí široký výběr pokrmů řecké a krétské kuchyně, 1x večeře v místní restauraci v Heraklionu.

### Orientační ceny jídel :

pivo (0,3l)	od 2,5 EUR
voda (1,5l)	od 1 EUR
coca - cola ( plechovka)	1,5 EUR
domácí víno (láhev)	7-9 EUR
bílý chléb	0,80 EUR
máslo	1,5 - 3 EUR
sýr (1 kg)	5-10 EUR
meloun (1kg)	0,45 EUR
pomeranče (1kg)	0,80 EUR
olivový olej (1l)	3,5 - 7 EUR

## 2.4. Klima, počasí a časový posun

Kréta je svými v průměru 300 slunečnými dny jedním z nejslunnějších ostrovů ve Středomoří. Podle nadmořské výšky lze ostrov rozčlenit do několika klimatických pásem, obecně se však vyznačuje suchým a horkým létem a mírnou a deštivou zimou. Příjemné ochlazení přináší ze severu stálý vítr Meltémi. Horký pouštní vzduch a červený prach pak přináší z jihu africký vítr Sciroco, zvanž někdy také Lívás nebo Libyjský. Teploty a množství srážek můžou být v různých částech ostrova velmi rozdílné.

**Časový posun: + 1 hodina.**

## 2.5. Jazyk

Úředním jazykem je řečtina, běžně se ale dorozumíte anglicky, nebo německy.

## 2.6. Elektrická síť a komunikace

**Elektrický proud** je 220V/50 Hz. Zásuvky jsou většinou dvoukolíkové kruhové pro běžnou evropskou zástrčku. Není potřeba adaptér.

**Telefonování:** Pokrytí telefonním signálem je na většině míst. Předvolba do ČR +420, předvolba na Krétu + 30. Ujistěte se, že máte aktivovaný roaming, ceny volání Vám sdělí Váš operátor.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu)

## 2.7. Důležitá upozornění

Řecko je standardním evropskou zemí i po bezpečnostní stránce. Pozor na kapesní zloděje je třeba dávat v místech s větší koncentrací lidí (tržiště, letiště, supermarkety, diskotéky). Zásadně s sebou nenoste větší finanční částky nebo dokonce veškerou hotovost. Cenné předměty, šperky, peníze, letenky a podobně patří do hotelového sejfu. Kopii pasu (a jednu pasovou fotografii) uložte odděleně od originálu nebo ji můžete nosit u sebe. Usnadní to vyřízení náhradních dokladů v případě jejich ztráty či odcizení.

Hotel neručí za věci ponechané volně v hotelovém pokoji. Pokud si kamery a fotoaparáty neberete s sebou ven, patří také do trezoru. Na vycházce i na pláži nenechte své věci bez dozoru. Pokud si půjčíte auto, nikdy v něm nenechávejte cenné věci a parkujte na bezpečných (hlídaných) parkovištích.

Nedejte se vtáhnout do hraní hazardních her. Ignorujte dívky, nabízející vám květiny, hádání z ruky a podobné služby. Nenakupujte zboží pochybného původu či kvality od „plážových“ prodavačů.

## 2.8. Celní předpisy

Fyzická osoba může, bez povinnosti dorovnat spotřební daň a bez sankčních poplatků, dovést z ČR do Řecka a vyvézt z Řecka do ČR následující zboží v uvedených množstevních limitech za podmínky, že toto zboží je určeno k osobní potřebě, nikoli pro účely obchodu či řemesla, a nepodléhá zákazu dovozu do Řecka (resp. průvozu):

Množstevní limity:

- 10 litrů alkoholických nápojů s obsahem alkoholu vyšším než 22 %
- 20 litrů meziprojektu (např. vermut, likér apod.)
- 90 litrů vína, z toho u šumivých vín 60 litrů
- 110 litrů piva
- 800 ks cigaret
- 400 ks cigarillos (krátkých doutníků) a doutníků o váze menší než 3 gr/kus
- 200 ks ostatních doutníků
- 1 kg tabáku.

Bez zvláštního povolení je zakázán vývoz a dovoz zbraní a střeliva, léků (vyjma těch určených pro osobní potřebu), starožitností a uměleckých předmětů, chráněných rostlin, zvířat a přírodnin.

Mimo palivovou nádrž lze v kovovém kanystru převážet maximálně 10 litrů pohonných hmot.

V hotovosti lze převážet nejvíce 10 000 EUR, resp. ekvivalent této částky v jiné měně.

Od 1.1.2012 je v Řecku možné hradit hotově zboží a služby (včetně plateb ve prospěch státu či zdravotních a sociálních pojišťoven) v hodnotě do 1 500,- EUR.

V případě plánovaného převozu předmětů nestandardní povahy doporučujeme se před cestou informovat na Velvyslanectví Řecka v Praze a případně si vyžádat příslušná povolení.

Zde naleznete více informací o cestovních dokladech a celních a devizových předpisech:

[http://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie\\_statu/evropa/recko/cestovani/index.html](http://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/evropa/recko/cestovani/index.html)

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh.** Bližší informace naleznete

zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla> , **nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů** a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x40x23 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

**Více informací naleznete na <http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídkka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Všechny treky a ostatní turistika budou realizovány ,na lehko', věci s sebou lze zabalit i do kufru. Balte své věci s rozmyslem, přesuny po část programu budou probíhat mikrobusem a nadměrná zavazadla by mohla zkomplikovat pohodlí vašeho cestování

**Oblečení:** Kvalitní outdoorové oblečení pro pohyb v horách a přírodě vůbec (nepromokavá lehká bunda, fleec bunda a dostatek trik a triček, rychleschnoucí nebo nepromokavé kalhoty, kvalitní outdoorové ponožky pro případ nepříznivého počasí v horách - může být větrno i hodně vlhko, oblečení si vezměte dostatek, aby Vám vždy zbylo suché na převlečení), dobře proslápnuté pohorky nebo trekové boty - lépe kotníkové.

**Dále:** jako ochranu proti slunci si vezměte sluneční brýle s UV filtrem, opalovací krém, pomádu na rty a pokrývku hlavy, šicí potřeby, prací prášek (mýdlo na praní), šňůrku na prádlo s několika kuličky. Pohodlné oblečení na cestu a plavky. Nezapomeňte na menší batůžek na turistiku, do kterého se vám vejde svačina na den, láhev s vodou i případné náhradní oblečení a trekingové hole.

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

**Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:**

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety

- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem