

Cejlon - tropický ráj zvířat s plavbou na Maledivách

Srí Lanka, Maledivy
22. 3. 2025 - 13. 4. 2025

Program zájezdu

1. den

letecký přesun do **Colomba**

2. den

cesta do **Anuradhapury**, po cestě prohlídka **Yapahuwy** - pevnosti ztracené v džungli

3. den

dopoledne starověké město **Mihintale** (poutníky navštěvovaná kolébka ostrovního buddhismu, přírodní park), odpoledne pozůstatky nejstaršího sídelního města **Anuradhapura** (buddhistické svatyně, největší dagoby na světě, chrámy, nádrže, nádherné kamenické práce)

4. den

socha Buddhy v **Aukaně**, středověké hlavní město **Polonnaruwa** (paláce, chrámy, skvělé historické muzeum)

5. den

možnost ranní projíždky na slonech, pozoruhodná skalní pevnost **Sigiriya** (vodní zahrady, schodiště s pozůstatky obrovského kamenného lva, fresky žen z 5. století), malbami zdobené jeskynní chrámy v **Dambulle**, návštěva zahrady koření, příjezd do **Kandy**

6. den

sloní sirotčinec v **Pinnewalle** a koupání slonů v řece **Ma Oya**, botanická zahrada **Peradeniya** se sbírkou orchidejí a palem, večerní taneční představení

7. den

prohlídka města **Kandy** sevřeného v náručí tropické vegetace (chrám Buddhova zubu, vyhlídka **Upper Kandy**, pestrobarevná tržnice), odjezd do hor do vesničky **Nallathniya**

8. den

možnost nočního výstupu na poutní horu **Adam's Peak** (2243 m, údajně první místo, kam Adam vkročil po vyhnání z ráje, pozorování východu slunce), jízda vláčkem svěží krajinou čajovníkových plantáží z **Hattonu** do **Nuwara Eliya**, exkurze do čajové továrny, večer horské městečko **Haputale**

9. den

výlet **Srílanskou vysočinou** na náhorní plošinu **Horton's Plains** a lehká túra na vyhlídku "**Konec světa**", nebo výlet mezi nejkrásnější čajovníkové plantáže na vyhlídku **Lipton's Seat** a horské středisko **Ella** s vodopádem **Rawana**

10. den

170 m vysoký vodopád **Diyaluma**, prohlídka Buddhových soch v **Buduruwagala**, odpolední safari v národním parku **Udawalawe** (množství volně žijících zvířat - sloni, opice, krokodýli, varani, pávi), přejezd do **Thissamaharamy**

11. den

úžasné chrámové obřady v buddhistickém, hinduistickém i muslimském duchovním centru **Kataragama**, cesta podél pobřeží, maják na nejnižším **mysu Dondra**, příjezd do **Unawatuny**

12. den

koupání a odpočinek na bílých plážích **Indického oceánu** v **Unawatuně**

13. den

stanice pro záchranu mořských želv, možnost plavby mezi mangrovníky po řece **Madu Ganga**, prohlídka koloniální holandské pevnosti **Galle** 📍

14. den

koupání a odpočinek v Unawatuně, fakultativně návštěva deštného pralesa **Sinharája** 📍

15. den

odpoledne odjezd na letiště, po cestě vyhlídková jízda hlavním městem **Šrí Džajavardanapura Kotte**, krátká zastávka v největším městě Colombo

16. den

přelet na **Maledivy**, přivítání na lodi, plavba k **atolu Jižní Malé**, oběd na palubě, napříč atolem k opuštěné písčtině u ostrova **Fihaalhoi**, odpoledne koupání a šnorchlování, uvítací večeře, noc na zakotvené lodi

17. den

ranní pozorování delfínů, po snídani plavba k atolu **Felidhoo**, cesta vnitřkem atolu k nádhernému piknikovému ostrovu **Vashugiri**, šnorchlování u písčiny **Kunaavashi** (želvy, žraloci útesoví), po obědě plavba dál na jih k písčtině **Raggadu**, šnorchlování mezi hejny pestrobarevných ryb, obrovské deskové korály, večeře a noc na zakotvené lodi

18. den

po snídani plavba k piknikovému ostrovu **Ambaraa**, úžasné šnorchlování na kolmém korálovém útesu, po obědě plavba k opuštěnému ostrovu **Bodumohoraa**, odpočinek na liduprázdných plážích, koupání, šnorchlování, opalování, grilování (v případě dobrého úlovku) a slavnostní večeře na pláži, noc na lodi v laguně, nebo přímo na pláži pod hvězdami

19. den

snídaně a šnorchlování na útesu u malého ostrůvku **Ruh hurihuraa**, plavba napříč atolem k trojici domorodých ostrovů **Keyodhoo**, **Felidhoo** a **Thinadhoo**, po obědě šnorchlování a podvečerní návštěva obydleného ostrova **Felidhoo** (seznámení s místním obyvatelstvem, procházka po ostrově), večeře a noc na zakotvené lodi

20. den

po snídani pozorování delfínů, skvělé šnorchlování na korálové stěně u ostrova **Thinadhoo** (nekonečná hejna pestrobarevných ryb, murény), oběd a plavba na obydlený ostrov **Fulidhoo**, koupání a šnorchlování (trnuchy, želvy), procházka po ostrově, seznámení s domorodci a jejich tradičními řemesly, jako například stavba lodí, po večeři **představení Bodu Beru** (tradiční bubnování a zpěvy domorodců, které mají původ v Africe), noc na zakotvené lodi

21. den

po snídani plavba směr **atol Jižní Malé**, po obědě šnorchlování u resortu Embudu Village, večeře a noc na zakotvené lodi

22. den

po snídani odjezd k letišti a odhlášení z lodi, návštěva hlavního města **Malé** (islámské centrum, muzeum, pestrobarevný místní trh s rybami a ovocem, nákupy), nebo odpočinek na plážích umělého ostrova **Hulhumalé**, odlet

23. den

návrat do ČR

Cena zahrnuje: letenku do Colomba a zpět z Malé včetně všech poplatků, přelet Colombo - Malé, místní dopravu, plavbu na lodi, ubytování, polopenzi na Srí Lance a plnou penzi na lodi během plavby, turistické ubytovací taxy a služby průvodce.

Ubytování: 14x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím) a 6x klimatizované dvoulůžkové kajuty s vlastním příslušenstvím, na vyžádání i třílůžkové.

Doprava: pronajatý minibus, vlak, loď.

Stravování: 13x polopenze na Srí Lance, během plavby na Maledivách 6x plná penze, káva, čaj, balená voda.

Služby za příplatek: 14x jednolůžkový pokoj 7000 Kč, 6x samostatná kajuta 14000 Kč, Pojištění léčebných výloh 1196 Kč, Pojištění Prémium STORNO 2714 Kč.

Cena nezahrnuje: fakultativní výlety, vstupné včetně návštěvy NP Udawalawe, vstupné na soukromé ostrovy, spropitné = celkem cca 400 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat **cestovní pas** (s platností minimálně ještě 6 měsíců od návratu do ČR). Dále doporučujeme mít s sebou pro případ ztráty fotokopii datové stránky cestovního pasu a nosit jí na odděleném místě (případně si ji uložte do emailu).

Vstup Srí Lanka:

Dále je potřeba v době 72 hodin před odletem vyplnit příjezdový formulář, ve kterém zadáte svůj email, na který Vám přijde potvrzení o vyplnění příjezdového formuláře. To si vytisknete a vezmete s sebou na letiště. Některé aerolinky ho požadují při odbavení.

<https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>

Vstup Maledivy:

V době 96 hodin před odletem na Maledivy vyplnit online příjezdový formulář na adrese <https://imuga.immigration.gov.mv/traveller> - vyplnění si zjednodušíte nahráním skenu či fotky datové stránky pasu. K formuláři je potřeba připojit svou digitální fotografii pasového standardu (je možné se vyfotit i mobilním telefonem dle předepsaných požadavků). Dále je potřeba z nabídky vybrat ubytování - Huvan Journey. Po vyplnění dotazníku se vygeneruje potvrzení s QR kódem. **To si vyfoťte či uložte do telefonu. Toto potvrzení Vám přijde i na email, který jste uvedli. QR kod budou pravděpodobně vyžadovat při odbavení letu na Maledivy.**

Všechny výše uvedené informace jsou platné k 21. 02. 2025 a mohou se změnit, a to i v průběhu zájezdu.

1.2. Víza

Na Srí Lanku i Maledivy není třeba předem vyřizovat vízum. Dostanete je bezplatně na letišti na dobu max. 30 dní.

1.3. Pojištění

Podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na <https://www.alvarez.cz/pojisteni>

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování **proti tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní **prohlídka u zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

Povinné očkování proti žluté zimnici platí pro cestovatele, kteří přijíždějí z oblastí zasažených touto nemocí (Afrika, Jižní Amerika).

1.5. Kapesné a místní měna

Měna:

srílanská rupie - LKR, orientační kurz k 21. 2. 2025: **1 USD = 298 LKR, 1 EUR = 308 LKR, 1000 LKR = 82 Kč**

Bankomaty jsou dostupné i v menších městech, ne vždy však mají dostatek hotovosti. Platební karty (Visa, MasterCard) jsou akceptovány pouze v dražších hotelech nebo v luxusních turistických obchodech se suvenýry a uměleckým zbožím. **Doporučujeme vyměnit většinu peněz (cca 400 USD/380 EUR) hned po přiletu na letišti v přiletové hale za celní kontrolou.** Banky tam mají své pobočky, kurz je tam stejný jako kdekoliv jinde v bance a výměna je efektivní a rychlá. Všude jinde v bance to je byrokratický proces na více než půl hodiny. Směnárny je velmi málo a obvykle nabízejí horší kurz.

maledivská rupie - MVR, orientační kurzy: 1 USD = 15 MVR

Paralelní měnou k maledivské rupii je americký dolar, kterým můžete platit za veškeré služby, vůbec není potřeba měnit peníze. Proto doporučujeme vzít si především bankovky nižších nominálních hodnot. Na lodi je možné zaplatit vaší útratu v USD i v EUR, ale kurz bude 1:1. **Na lodi při placení platební kartou připočítávají transakční poplatek!** Výběr z bankomatu je možný pouze v hlavním městě Malé.

Kapesné celkem ve výši cca **650 USD (600 EUR)** budete potřebovat na nákup jídla nad rámec polopenze a nápojů, na vstupné do navštívených památek a úhradu volitelného programu, dále na nákup suvenýrů, spropitné na Srí Lance (cca 50 USD) a pro posádku lodi (cca 60 USD). Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě hotově finanční rezervu, nebo platební kartu.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Po Srí Lance se budeme pohybovat pronajatým menším autobusem.

Po Maledivách se budeme plavit na **lodi HUVAN JOURNEY**. Jedná se o motorovou loď se zázemím, kajutami, příslušenstvím, prostorem pro odpočinek a opalování. [Fotky lodi naleznete v tomto odkazu.](#)

2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno v hotelech místního standardu, v dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Pokoje jsou jednoduše zařízené, vybavené větrákem (v horách) nebo

klimatizací (v nížinách) a obvykle i moskytiérou.

Na Maledivách budeme spát 6 nocí na **lodi HUVAN JOURNEY** v kajutách pro 2 osoby s vlastním sociálním příslušenstvím. Fotky lodi v odkazu výše.

2.3. Stravování

Srí Lanka: cena zájezdu zahrnuje 13x polopenzi (snídaně, večeře) zajišťovanou v hotelech, kde budete ubytováni. Nápoje si hradí každý individuálně. Mezi zdejší tradiční pokrmy patří zejména na mnoho způsobů připravená rýže podávaná společně s rybím a drůbežím kari a nespočtem různých omáček a zeleninových salátů. Předem považujeme za nutné upozornit, že zdejší jídlo je nejen velmi chutné a zdravé, ale také značně ostré.

Na tržištích je možné levně zakoupit různé druhy pečiva, tropického ovoce (ananas, papája, banány), zeleniny a nealkoholických nápojů.

Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem.

Ve speciálních obchodech pak koupíte dobré a levné pivo (láhev 625 ml nebo plechovky 500 ml) a místní kokosovou lihovinu arak. V restauracích je pivo také k dispozici, ale za vyšší ceny.

Maledivy: cena zájezdu zahrnuje 6x plnou penzi, dále zdarma kávu a čaj během dne a pitnou vodu. Vaří pro nás místní kuchař na lodi, jídlo je velmi bohaté a je ho dostatek, očekávat můžete pokrmy z ryb a kuřecího masa, zeleninu, rýži, těstoviny, vejce...

Orientační ceny nápojů na lodi:

nápoj	USD
pivo 0,33l	5
víno bílé 0,7l	35
víno červené 0,7l	35
tvrdý alkohol 0,7l	70 - 90
nealkoholické nápoje 0,3l	2

K cenám je třeba připočítat 10% service charge a 16% daň. V případě platby kartou další 4%.

2.4. Ceny vstupného

Orientační ceny vstupů:

Yapahuwa skalní pevnost	2 000 LKR
Anuradhapura	30 USD / 8 940 LKR + 200 LKR Sri Maha Bodhi
Mihintale	1 000 LKR
Buddha v Aukaně	1 500 LKR
Polonnaruwa	30 USD / 8 940 LKR
Fakultativně vyjížďka na slonech	20 USD
Sigiriya	35 USD / 10 430 LKR
Dambulla	2 000 LKR
Peradeniya botanická zahrada	3 500 LKR
Pinewala sloní sirotčinec	17 USD / 5 070 LKR
Taneční představení v Kandy	2 000 LKR
Kandy chrám Zubu	2 000 LKR
Vyhlídky Lipton Seat	500 LKR

Hortonovy pláně	30 USD
Buddha Buduruwagala	3 USD / 894 LKR
safari Udawalawe	cca 15 000 LKR
Želví záchranná stanice	1 000 LKR
boat safari Madu Ganga	2 000 LKR
Fakultativně deštný prales Sinharaja	cca 6 000 LKR
Fakultativně pozorování velryb	60 USD
Spropitné pro řidiče a za focení	18 000 LKR
Vstup na domorodé ostrovy	5 - 10 USD
Spropitné pro posádku lodi	60 USD

Celkem na **plánované vstupy** dle programu **a všechny fakultativní akce a bakšise** je třeba cca **400 USD**.

Fotografovat je možné všechny srílanské památky až na několik výjimek (např. interiéry některých chrámů a klášterů). Je také dobré se zásobit dostatečným počtem paměťových karet do digitálních fotoaparátů a kamer, jejichž sehnání, zejména určitých typů, může být problematické.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Srí Lanka je zemí s typicky tropickým klimatem, kde se střídají období sucha s vydatnými dešti. Monzun přichází dvakrát do roka. Od května do srpna je to monzun jihozápadní, který přináší déšť do jižní, západní a centrální oblasti ostrova. Suché období zde trvá od prosince do března. Druhý monzun, severozápadní, trvá od září do ledna, období sucha pak od května do září. Aby toho nebylo málo, existuje ještě mezi-monzunové období – od září do listopadu, kdy se občasné srážky vyskytují celoplošně. **Během března/dubna očekávejte jen výjimečné srážky, především v nočních hodinách.**

V níže položených pobřežních oblastech Srí Lanky, např. v Colombu, dosahuje průměrná teplota 27 °C. Ta klesá s narůstající nadmořskou výškou (Nuvara Elija, 1889 m n.m.: 16 °C). Nejtepleji je v jižní části ostrova, kde se teploty šplhají k celoročním průměrům 30 °C. Teplota moře je stabilní po celý rok kolem 27 °C.

Časový posun oproti ČR je na Srí Lance 4,5h, respektive 3,5h v době letního času.

Maledivy je možné navštívit celoročně, průměrná teplota vzduchu ve dne dosahuje 30 °C, v noci 25 °C a teplota moře 27°C. Vlhké tropické podnebí na Maledivách ovlivňují 2 monzuny. **Severovýchodní od listopadu do března přináší suché období, občas však může zapršet.** Jihozápadní od května do září přináší déšť. Ten je v podobě občasných odpoledních bouřek, které netrvají obvykle déle než 2 hodiny a poté se opět vyjasní.

Na Maledivách je časový posun 4h, respektive 3h v době letního času.

2.6. Jazyk

Úředními jazyky jsou na Srí Lance sinhálština a tamilština. Na Maledivách je to divehi. V turistických centrech se domluvíte **anglicky**.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektrické napětí: 230V / 50 Hz.

Zásuvky jsou nestandardní, typ D, tzn. trojice kulatých kolíků v uspořádání rovnostranného trojúhelníku - **je třeba adaptér.**

Ve většině případů však lze použít dvoukolíkové zástrčky (je nutné si však pomoci malým „trikem“, tj.

zásuvku "otevřít" např. tužkou, kterou zastrčíte místo zemního kolíku). Výpadky elektřiny jsou zcela běžné.

Elektrický proud na lodi je vyráběn generátorem, 220 - 240V, 50Hz. Zásuvky mohou být různého typu (tři ploché kolíky, tři kulaté kolíky, stejné jako v ČR), proto stejně jako na Srí Lanku vám doporučujeme přibalit si s sebou adaptér.

Telefonování: telekomunikační infrastruktura je na Srí Lance velice rozvinutá a část ostrova je pokryta i 4G signálem. Obydlené ostrovy na Maledivách jsou pokryté mobilním signálem. Frekvence 900 / 1800 MHz 2G a 2100 MHz 3G je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: je běžně dostupný na recepcích v navštívených hotýlcích i na lodi přes WiFi připojení zdarma.

Pošta: srílanské pošty jsou otevřené od pondělí do pátku od 10 do 17 hod. Pohledy se dají koupit ve všech turistických místech společně se známkami, které stojí na **pohled do Evropy neuvěřitelných 70 LKR (asi 6 Kč)**. Do České republiky bývá zásilka doručena do deseti dnů. Na Maledivách naleznete poštu na každém obydleném ostrově. Cena známky do ČR stojí cca 1 USD a doba doručení okolo 10 dní.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu)

2.8. Důležitá upozornění

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „moneybeltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb.

Místní zvyklosti:

Srí Lanka: obecně, zvláště ženám, je doporučováno konzervativnější oblečení. Před vstupem do chrámů a náboženských svatyní se zujte a buďte zahaleni minimálně po ramena. Zouvejte se před vstupem do jakéhokoliv domu. Pamatujte, že vztah k náboženství je na Srí Lance velmi silný a je vyznáváno s různou intenzitou. Otevřené mezilidské projevy, např. obejmutí, nejsou na veřejnosti vhodné. Levou ruku místní obyvatelé, zvláště ti konzervativní, považují za tu, kterou člověk užívá k hygienické očištění. Proto se v jejich blízkosti neobčerstvujte levou rukou, ani s ní nepodávejte dary či peníze. Nenechte se znepokojit, pokud se stanete centrem pro nás nevybraného zírání, opět především ženy.

Maledivy jsou muslimskou zemí. Z toho vyplývají i určité vzorce chování a etiketa oblékání. Alespoň 3/4 kalhoty (nebo dlouhá sukně) a zahalená ramena při pohybu na obydlených ostrovech jsou samozřejmostí (neplatí pro pobyt na lodi). **Koupání bez plavek, nebo jen bez vrchního dílu je zakázáno zákonem.** Dále se vyhýbejte fyzickému kontaktu s druhým pohlavím na veřejnosti.

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi, počasím, stavem moře, přílivem či odlivem.

2.9. Celní předpisy

Srí Lanka: při dovozu či vývozu cizí měny přesahující ekvivalent 5000 USD je nutné tuto skutečnost nahlásit při celním odbavení. Ze Srí Lanky je povoleno vyvézt maximálně 250 srílanských rupií.

Bez cla může každá osoba dovézt na Srí Lanku věci osobní potřeby, včetně 200 ks cigaret nebo 50 ks doutníků nebo 375 g tabáku, dále 2 láhve vína, 1,5 l lihovin, osobní parfémy a 250 ml toaletní vody. Povoluje se dovézt dárek či suvenýr v maximální hodnotě 1000 srílanských rupií. Na Srí Lanku se nesmí dovážet narkotika a drogy, indická a pákistánská měna a pornografická či erotická literatura.

Ze Srí Lanky se nesmí vyvážet zlato, starožitnosti (50 let a starší), slonovina, narkotika, zbraně ani munice, zvířata ani rostliny, srílanská měna nad 250 srílanských rupií. Ze Srí Lanky je povoleno vyvézt bezcelně 3 kg čaje a zboží zakoupené pro osobní potřebu.

Maledivy: zákaz dovážet alkohol a to v jakémkoliv množství. Dále je zakázáno dovážet a používat elektronické cigarety a vaporizéry jakéhokoliv typu. Zakázán je také dovoz předmětů s náboženskou tematikou (vyjma islámské), pornografické a erotické materiály, drogy, zbraně a vepróvé maso. Dovoz valut není nijak omezen.

Vyvážet je zakázáno výrobky z živočichů a korály.

Létání s dronem na Srí Lance i na Maledivách podléhá schválení místními úřady.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá **cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě jiná taška či baťoh, ideálně do 85 L a menší batůžek. **Absolutně nevhodné jsou velké skořepinové kufry, které se v kajutě na lodi špatně kamkoliv ukládají.** Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo (max váha 25 kg), které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha), a **zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří **všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakéhokoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuzavíratelném průhledném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že hlavní zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 1-2 dnů. Při ztrátě, nebo poškození zavazadla si tuto skutečnost nechte potvrdit hned na letišti u výdeje zavazadel, bude vám vydán protokol P.I.R, který je nezbytný pro uplatnění reklamace.

3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je brát toho s sebou co nejméně, neboť většinu věcí si lze v případě nutnosti na místě dokoupit. Navíc počítejte s tím, že vám do zavazadla budou přibývat suvenýry a dárky.

Oblečení: bavlněná trička s krátkým rukávem (nikoliv tílka s odhalenými rameny, zvláště u žen), bavlněná košile nebo lehké triko s dlouhým rukávem, mikina a dlouhé kalhoty (do chrámů), nepromokavá bunda a šortky. Ženy lehké šaty či sukně (pro návštěvu některých památek nutné pod kolena). Po celou dobu zájezdu si vystačíte s lehkými, pevnými sandály. Sportovní tenisky využijete případně během cesty letadlem, pro chození na místě nejsou úplně vhodné, v případě promočení je budete velmi těžko sušit. Nicméně spolu s vysokými ponožkami vám přijdou vhod v případě návštěvy NP Sinharaja.

Při pobytu na lodi si pravděpodobně vystačíte s minimem oblečení, dny budete trávit koupáním, opalováním, šnorchlováním, rybařením. Proto si nezapomeňte plavky, **masku se šnorchlem, boty do vody / ploutve**, žabky, ženy sarong nebo šátek, sluneční brýle, tričko s krátkým nebo dlouhým rukávem na šnorchlování a další tílka, trička, košile pro pobyt na palubě, kraťasy nebo jiné pohodlné kalhoty. Dlouhý rukáv při večerním posezení se také může hodit. Pro méně zkušené plavce se může hodit [bójka na plavání na otevřené vodě](#).

Dále: jako ochranu proti slunci si vezměte sluneční brýle s UV filtrem, opalovací krém, pomádu na rty a pokrývku hlavy. Velmi praktický je též deštník, který využijete jak proti dešti, tak proti slunci. Nezapomeňte též na repelent proti obtížnému hmyzu (ze zkušeností je nejlepší Autan) a odpuzovač hmyzu do zásuvky, kapesní nůž, šicí potřeby, prací prášek (mýdlo na praní), šňůru na prádlo s několika kolíčky a baterku / čelovku - zvláště pokud se chystáte vystoupit na Adamovu horu. Na návštěvu některých památek se hodí i ponožky, protože přístup je pouze bez bot a okolní dlažba/chodník může být velmi rozpálený.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- **proti průjmům** - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- **proti bolestem kloubů, hlavy** - Ibuprofen tablety
- **proti zvýšené teplotě** - Paralen tablety
- **na povrchová poranění** - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- **proti alergické reakci při bodnutí hmyzem** - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- **proti nevolnosti v dopravních prostředcích a na lodi** - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem