

# Kouzelný Ekvádor

Ekvádor

17. 10. 2024 - 2. 11. 2024

## Program zájezdu

### 1. den

letecký přesun do Ekvádoru

### 2. den

slavné pestrobarevné indiánské trhy v **Otavalu**, výlet do rezervace **Cotacachi** s plavbou po kráterovém jezeře **Cuicocha**, městečko **Cotacachi** s občůdky s kožedělnými výrobky

### 3. den

slavnostní překročení rovníku u **Mitad del Mundo**, příjezd do **Quita**, výjezd lanovkou na vrchol **Cruz Loma** (4100m) na úbočí sopky **Pichincha** s vyhlídkou na město a okolí

### 4. den

**Quito** 📍, výhledy na sopky **Cotopaxi** (5897 m), **Ilinizu Norte** (5126 m), **Sur** (5248 m) a **Pichinchu** (4776 m), prohlídka historického centra, náměstí **Plaza Grande** s katedrálou, vrcholná ukázka amerického baroka kostel **Compañía de Jesús**, koloniální ulička **La Ronda** (suvenýry, kavárny, tradiční pochutiny)

### 5. den

cesta po **Panamerické dálnici**, výlet do **národního parku Cotopaxi** s vrcholem stejnojmenné sopky 5897 m, sopečná krajina, procházka kolem jezera **Limpiopungo**, pozorování divokých koní

### 6. den

smaragdově zbarvené kráterové jezírko **Quilotoa**, procházka po hraně kráteru, možnost celodenního treku indiánským venkovem až do vesnice **Chugchilán**

### 7. den

přesun do lázní **Baños** pod dýmajícími sopkami **Tungurahua** (5023 m) a **Sangay**, odpočinek v termálních pramenech, možnost jízdy na koni, nebo raftingu na řece **Patate**

### 8. - 10. den

třídenní výlet do **amazonské džungle** (jedinečný ekosystém tropického deštného pralesa s unikátní flórou, ohromné pralesní stromy a bromélie), **koupání ve vodopádech**, plavba indiánskou kánoí, **noční procházka pralesem s pozorováním kajmanů**, návštěva domorodé vesnice, návrat do **Baños**

### 11. den

cesta přes **Riobambu** pod zasněženými vrcholky sopky **Chimborazo** (6310 m), koloniální architektura města **Cuenca** 📍 (Park Calderón, stará a nová katedrála, květinový trh), incké ruiny **Ingapirca** nebo **Pumapungo**

### 12. den

lehčí pěší výlet v **národním parku Cajas** krajinou křišťálově průzračných jezer

### 13. den

nezapomenutelná cesta z andského pohoří do rovinatých nížin západního **Ekvádoru** na pobřeží **Tichého oceánu** do rybářského přístavu **Puerto López**, odpočinek na pláži

### 14. den

celodenní výlet motorovým člunem na magický ostrov **Isla de la Plata** ("malé Galapágy", výstup po

100 schodech na vrchol ostrova, procházka s pozorováním hnízdišť kolonií mnoha druhů mořských ptáků - **terejů modronohých** a červenonohých, fregatek, pelikánů a racků)

### 15. den

národní park **Machalilla**, koupání na pláži **Playa los Frailes**, návštěva indiánské komunity **Agua Blanca** (pozůstatky starobylé kultury Manta), možnost koupání v sirném jezírku uprostřed suchého tropického pralesa

### 16. - 17. den

nejlidnatější město Ekvádoru **Guayaquil** (čtvrť Las Peñas, promenáda **Malecón 2000**, park Bolívar s obrovskými leguány, katedrála), návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** letenku do Quita a zpět z Guayaquilu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní, třídní výlet do amazonské džungle s plnou penzí a služby průvodce.

**Ubytování:** 13x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x chatka na výletě do Amazonie.

**Doprava:** pronajatý minibus, autobus, loď.

**Stravování:** 13x snídaně, plná penze na výletě v Amazonii (2x snídaně, 2x oběd, 2x večeře), jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 13x jednolůžkový pokoj 7000 Kč, Pojištění léčebných výloh 1105 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1904 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 80 USD.

## 1. Příprava na cestu

Doporučujeme se registrovat před cestou do systému **DROZD** (dobrovolná registrace občanů České republiky při cestách do zahraničí) provozovaném Ministerstvem zahraničí ČR na <https://drozd.mzv.gov.cz/>.

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat **platný cestovní pas (platnost minimálně ještě 6 měsíců po návratu zpět do České republiky)** a **fotokopii** jeho zadní dvoustrany (pro případ ztráty pasu).

### 1.2. Víza

**Bez vízové povinnosti** za účelem turistiky.

### 1.3. Pojištění

Protože **podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění**, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera, pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na <https://www.alvarez.cz/pojisteni>

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**

- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Pro cestu do Ekvádoru není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz (pokud nepřijíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí). Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna:** Ekvádor - americký dolar (USD)

Doporučená minimální částka s sebou je cca **500 USD** na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné, suvenýry. Vezměte si s sebou **bankovky nižších nominálních hodnot** (1,5,10, 20). Stodolarovou bankovku nikde neudáte, kromě případného nákupu drahého suvenýru. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platebních karet (Visa, Mastercard).

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Pronajatý mikrobus pro naši skupinu, motorový člun při plavbě na Isla de la Plata.

### 2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno v jednoduše zařízených turistických hotýlcích a penzionech latinsko-amerického standardu ve dvoulůžkových pokojích se sociálním zařízením na pokoji. Při výletu do Amazonie je ubytování zajištěno v jednoduchých chatkách (i vícelůžkových) se společným sociálním zařízením a bez možnosti připojení k Wi-Fi.

Upozorňujeme, že v Andách bývá v noci výrazně chladněji, proto doporučujeme (ale není nutnost!) s sebou slabounký spacák pro noclehy ve vyšších polohách. V ubytovacích zařízeních v Ekvádoru se málokde topí.

Na většině ubytování strávíme vícero nocí za sebou: Otavalo 2x, Quito 2x, Quilotoa 2x, Baños 1x, chatka v Amazonii 2x, Baños 1x, Cuenca 2x, Puerto Lopez 3x.

### 2.3. Stravování

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně a plná penze na výletu do Amazonie. V ostatních případech vám výběrem jídla ochotně poradí průvodce. K snídaním se podává toustový chléb, vejce nebo máslo s marmeládou, káva nebo čaj. Jídlo je v Ekvádoru relativně levné (levnější než u nás), proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech.

Ekvádorská kuchyně je rozmanitá - drůbež a ryby, hovězí a vepřové maso, ceviche (marinované ryby), brambory, rýže, pečivo, vařená kukuřice, krevety a dary moře, tropické ovoce a zelenina. Běžné jídlo se skládá z kousku smaženého/dušeného masa s hranolkami a trochou zeleniny. Z místních specialit můžete ochutnat např. grilované morče (15-20 USD). Dále si můžete objednat polévky a vývary s masem a zeleninou, různé druhy "rizot", především s mořskými plody. Hojně je také zastoupená rychlá kuchyně ve formě hamburgerů, hot-dogů, pečené kukuřice...

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat vodu a nápoje pouze v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo u stánku: 3 - 6 USD

Jídlo v restauraci:	7 - 12 USD
Balená voda:	1 USD
Pivo:	2 - 4 USD

## 2.4. Výše vstupného

Orientační výše některých vstupů a fakultativních akcí v USD:

Kláštery a kostely v Quitu	každý 3 - 5
Mitad del Mundo	5
termály v Baños	6
fakultativní akce v Baños	každá cca 20 - 30
lanovka na vodopádem Manto de Novia	2
vstup komunita Quilotoa	2
Isla de la Plata	10
komunita Aguas Blancas	5

## 2.5. Počasí a časový posun

Ekvádor má přezdívku země 4 světů a stejně jako je jeho krajina rozmanitá, je i jeho podnebí a počasí. Je téměř nemožné navštívit všechny regiony a aby vám alespoň v jednom z nich nesprchlo. Deštník nebo pláštěnku je dobré mít neustále s sebou, odpoledne na východním úpatí And a v Amazonii i během dne může sprchnout. Teploty přes den budou příznivé (15 - 28°C). Ve vyšších nadmořských výškách a přes noc bude výrazně chladněji (teploty mohou v noci klesnout i blízko nule).

**Časový posun: -7 hodin v době letního a -6 hodin v době zimního času.**

## 2.6. Jazyk

**Španělština.** U obchodníků zaměřených na turisty se domluvíte i základně anglicky. Přesto doporučujeme osvojit si alespoň základní zdvořilostní fráze a číslovky ve španělštině.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 120V, Frekvence: 60Hz, **Americký typ zásuvek = dva ploché konektory = nutný adaptér!**

Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku. Většina nabíječek k těmto zařízením funguje i při 120V. Vaše nabíječka / el. přístroj musí obsahovat nápis: "INPUT 100-240V, 50/60Hz."

**! Aktuální situace 2024:** Ekvádor je z velké části závislý na elektřině z vodních elektráren. Jelikož je rok 2024 extrémně suchý a neprší, dochází k častým výpadkům elektrického proudu, jelikož vyschly řeky, na kterých vodní elektrárny stojí. Je pravděpodobné, že se během cesty setkáte s tzv. *apagónem*, kdy elektřina nepůjde. Pro tyto případy doporučujeme vzít si čelovku pro nouzové svícení na pokoji a také powerbanku, abyste si mohli dobít telefon a jiná el. zařízení.

**Telefonování:** ujistěte se, že máte aktivovaný roaming. Na místě lze zakoupit SIM kartu CLARO s 3 GB dat na 15 dní za cca 6 USD.

**Internet:** Mnohé kavárny, restaurace a hotely nabízejí připojení k internetu zdarma prostřednictvím WiFi. WiFi bývá i na většině ubytování, dochází ale k občasným výpadkům. Pro tyto případy doporučujeme zakoupit datový balíček u vašeho telefonního operátora.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

## 2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

V Latinské Americe jsou běžnější krádeže. Minimalizujte možnost okradení tím, že budete chodit převážně ve skupině. Večer nechoďte nikde osamoceně především na neosvětlených místech. Neukazujte zbytečně na veřejnosti své peníze. V peněžence mějte jen peníze pro předpokládanou denní útratu. Velké peníze a pas mějte uložené v money beltu na těle či v kapsičce pod oděvem. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/dopluky-k-batohum/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

## 2.9. Celní předpisy

Cestovatel smí vstoupit do Ekvádoru bez problémů s věcmi osobní potřeby, maximálně do výše 2 zavazadel na osobu a s celním omezením podle běžné praxe na některé výrobky, jako jsou cigarety, lihoviny, víno apod.

Zakázán je dovoz masných a mléčných výrobků, čerstvého ovoce a zeleniny.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh.** Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, případně **batoh do 60 litrů nebo malý kufr** a příruční batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

**Při výletu do Amazonie si s sebou berete jen to nejnútnejší a vaše hlavní zavazadlo zůstává v hotelu v Baños, proto naopak váš denní batůžek by měl být dostatečně velký, aby se do něj vešly zákl. hygienické potřeby, spodní prádlo, tričko a pláštěnka.**

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Zavazadlo je možné si nechat zabalit do ochranné fólie za 250 Kč. **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do

hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa přiletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Zmíněný **větší batoh/malý kufr a batůžek** pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (nízké trekové boty), **letní sandály, žabky** (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - **trička / košile** (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem a sluncem), případně funkční prádlo, a do chladného počasí - **fleesovou mikinu nebo svetr, větrovku**, dále **kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, šátek, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu** (komáři), **hygienické potřeby a léky** (pokud pravidelně užíváte), baterku / **čelovku**, univerzální **kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku**, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), **redukci do zásuvky**. Dále doporučujeme (není nutnost!) s sebou slabounký spacák nebo termoprádlo pro noclehy ve vyšších polohách, kde je chladněji. V ubytovacích zařízeních v Ekvádoru se málokde topí.

Na treky a procházky ekvádorskou přírodou doporučujeme **trekové hole**.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Imodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem