

Památky a lehká turistika v říši Inků

Peru, Bolívie, Chile

4. 7. 2019 - 22. 7. 2019

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do **Limy**, přelet do hlavního Inckého města **Cuzca** 📍 (Plaza de Armas, katedrála, konvent Santo Domingo, Zlatá zahrada Coricancha)

3. - 5. den

třídenní výlet za inckými památkami - svatyně **Sacsayhuamán**, incké lázně **Tambo Machay**, posvátné údolí **Urubamby**, terasy a chrámy ve vesničce **Písac**, tajemné obří kvádry v **Ollantaytambu**, lehká turistika v tropických údolích (plantáže banánovníků, kávovníků a koky), koupání v termálních pramenech v **Aguas Calientes**, legendární **Machu Picchu** 📍 (ruiny města ukrytého v hluboké džungli vysoko v **peruánských Andách**, možnost výstupu ke **Sluneční bráně Inti Punku** s panoramatickými výhledy na celý komplex s dominantou **Huayna Picchu**), návrat turistickým vlakem a minibusem do **Cuzca**

6. den

přejezd přes náhorní plošinu **Altiplano** a průsmyk **La Raya** (4318 m) do **Puna** (katedrála, náměstí Plaza de Armas), plavba po jezeře **Titicaca** na plovoucí rákosové ostrovy **Islas Uros**

7. den

bolívijské pohraniční městečko **Copacabana** (katedrála madony Virgen de Copacabana), krátký výstup na skalní observatoř **Horca del Inca** a křížovou horu **Cerro Calvaria**

8. - 9. den

kultovní město předinckého období **Tíwanaku** 📍, nejvýše položená metropole světa **La Paz** (3627 m, tržiště čarodějnic, klášter San Francisco, Muzeum koky a zlata), výstup na horu **Chacaltaya** (5395 m) s výhledem na jezero **Titicaca** a okolní majestátní vrcholky hor **Huayna Potosí** (6088m) a **Illimani** (6462m)

10. den

národní park **Sajama** se stejnojmennou nejvyšší bolívijskou horou (6542m), přesun do **Chile**, národní park **Lauca** (majestátní sopky **Parinacota** a **Pomerape** se sněhovou čepicí zrcadlící se v lagunách Chungara a Cotacotami, překrásné výhledy, lamy guanko a vikuňa, činčily horské), piknik u jezera a koupání v termálních pramenech, horská osada **Putre**

11. den

průjezd pouští **Atacama** (kaktusy „candelabros“, geoglyfy, oáza v údolí Lluta), plážové letovisko **Arica** na břehu **Tichého oceánu**, historický vrchol **El Moro**, přístav s „pózuujícími“ lachtany a pelikány

12. - 13. den

návrat do **Peru**, „bílé město“ **Arequipa** 📍 (skvostné koloniální památky, klášter Santa Catalina) na úpatí sopky **Nevado Misti** (5822m),

14. den

přelet do metropole **Limy** (historické centrum známé jako Ciudad de los Reyes 📍, klášter San Francisco, Pizarrova hrobka, katedrála, prezidentský palác) a noční přesun do **Huarázu**

15. - 17. den

národní park **Huascarán** 📍 v pohoří **Cordillera Blanca**, horské středisko **Huaráz** s výhledem na

15 pětitisícovek, výlet k smaragdově zbarveným jezerům **Llanganuco** s výhledy na **Huascarán** (6768 m), pomník čsl. horolezců z r. 1970, zemětřesením zasypaná vesnička **Yungai**, archeologická lokalita **Chavín de Huantar** (pozůstatky starobylé kultury s podzemními chrámy), návrat do Limy - denní přejezd pohodlným busem

18. - 19. den

metropole **Lima** (ZOO, Parque de Leyendas, trh Mercado Indio), návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Limy včetně všech poplatků, přelety Lima-Cuzco a Arequipa-Lima, vlak Machu Picchu - Ollantaytambo, plavbu po jezeře Titicaca, místní dopravu, ubytování, snídaně a služby průvodce.

Ubytování: 12x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 3x horská chata, 1x luxusní noční autobus.

Doprava: autobus, pronajatý minibus, taxi, mototaxi, loď.

Stravování: 15x lehká snídaně, 1x piknik, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 15x jednolůžkový pokoj 7400 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 180 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní pas (s platností ještě minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložte do e-mailu.

1.2. Víza

Do Peru, Bolívie a Chile občané ČR nepotřebují vstupní vízum pro pobyt za účelem turistiky.

1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 5 500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žloutence typu A, B** (doporučeno)
- očkování proti **žluté zimnici**
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Pro cestu do Peru, Bolívie a Chile není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz (pokud nepřijíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí). Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna:

Peru: nový sol (PEN) orientační kurz: 1 PEN = 6,90 Kč

Bolívie: boliviano (BOB) orientační kurz: 1 BOB = 3,3 Kč

Chile: peso (CLP) orientační kurz: 100 CLP = 3,40 Kč

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **AMERICKÉ DOLARY**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **asi 400 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty VISA CLASIC (nedoporučujeme zlaté karty - výběr je mnohdy nemožný). Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby u obchodníka jsou možné jen ve velkých supermarketech a nadnárodních řetězcích, vstupné na památky není možné platit kartou.

Výměnu dolarů za místní měny je nejlépe provést ve směnárnách (casa de cambio) nebo bankách, nikoliv u pouličních obchodníků. Zbylé peníze je možné směnit na hranicích.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Lima-Cuzco letecky, Arequipa-Lima letecky (je dobré mít obal na hlavní zavazadlo), výlet na Machu Picchu a zpět pronajatým busem a vlakem, delší přejezdy Cuzco-Puno, Tacna-Arequipa a Lima-Huaráz-Lima pohodlným linkovým busem, ve městech taxi nebo pronajaté minibusy, na jezeře Titicaca motorové lodě.

2.2. Ubytování

Během zájezdu je ubytování zajištěno v turistických hotelech latinsko-amerického standardu ve dvoulůžkových pokojích (zpravidla jednou dvoulůžko) s vlastním sociálním zařízením, 1x v jednoduchých bungalovech v horách v NP Lauca, 1x luxusní autobus s pohodlnými sklopnými sedadly (tzv. semicama). Pro Vaše pohodlí (a teplo - neboť v pokojích se netopí!!!) doporučujeme přibalit teplejší pyžamo, nebo slabší fleesovou deku.

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta snídaně (15x). V ostatních případech vám s výběrem jídla a restaurací ochotně poradí průvodce. Jídlo v Peru, Bolívii a Chile je relativně levné (podobné ceny jako v ČR). Budete se moci bez problémů stravovat v místních restauracích, u stánků a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech.

Jihoamerická kuchyně je rozmanitá - drůbež a ryby, lamí, hovězí a vepřové maso, speciality - morče, ceviche (marinované ryby), brambory, rýže, pečivo, vařená kukuřice, krevety a dary moře, tropické ovoce a zelenina. Na mnoha místech fungují tradiční rychlá občerstvení.

Nealkoholické nápoje se v Jižní Americe prodávají doslova na každém rohu, prodej alkoholických nápojů je podmíněn speciální licenci. Běžně dostupná jsou piva (Cristal, Cusqueña aj.) ve třetinkách ve skle a v plechu a tradiční pálenka pisco. Pití alkoholických nápojů je na veřejnosti zakázáno.

Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné.

V Peru a v Bolívii přijdete do styku s kokou. Tato rostlina se zde používá bez omezení. Můžete vyzkoušet žvýkat lístky koky, místní bonbóny, nebo čaje s jejím obsahem. Její použití může příznivě působit na aklimatizaci ve vyšších nadmořských výškách. Do země EU jsou však jakékoli produkty z koky zakázány dovážet.

Upozorňujeme klienty, že do Peru je přísný zákaz dovážet jakékoli masné výrobky v syrovém stavu; salámy a sýry v originálních baleních jsou povoleny (max. 2 kg). Doporučujeme si s sebou přibalit pouze musli tyčinky nebo sušenky.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů - voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem. V případě použití ponorného vařiče na přípravu čaje, kávy, instantních polévek je dobré nechat vodu převařit.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin a jídla v USD:

Jídlo u stánku	3 - 4
Jídlo v restauraci	5 - 8
Balená voda 1,5 litru	1,5
Coca Cola 0,5 litru	1
Pivo v obchodě 0,33	1
Pivo v restauraci 0,33	2 - 3
Káva v restauraci	1 - 2

2.4. Výše vstupného

Ceny některých vstupů a fakultativních akcí v USD:

Peru	Cuzco - turistická permanentka	42
	Machu Picchu	48
	ostatní vstupné	40
Bolívie	Tiwanaku	15
	ostatní vstupné	5
	Chacaltaya (fakultativně)	15

Celková výše vstupného by neměla přesáhnout částku 190 USD (alt. ekvivalent v EUR).

2.5. Počasí a časový posun

Peru, Bolívie a Chile leží na jižní polokouli v místě, kde se rok dělí na dvě roční období - suché a deštivé. Suché období je nazýváno zimou a deštivé létem. Průměrné zimní teploty jsou přibližně o 5 °C nižší než letní. Léto je charakteristické častými srážkami.

Termíny našich zájezdů jsou plánovány v různých ročních obdobích: na přelomu místního zimního a letního období (naše jaro), kdy je po období deštů příroda ještě hodně zelená a kvetoucí, dále v největší turistické sezóně uprostřed „zimy“ (prázdninový termín), kdy je třeba počítat s dosti chladným, někdy až mrazivým počasím v horách a na altiplanu a poslední na konci období sucha v příjemné teplejší sezóně, kdy nás ale mohou zaskočit i srážky v podobě deště či sněhu. Po celou dobu naší cesty s výjimkou Limy a Ariky se budeme pohybovat ve vyšší nadmořské výšce (2-4 tis. m nad mořem). Teploty ve dne ve vyšších polohách jsou velmi rozdílné - na slunci až okolo 20°C, zatímco ve stínu o mnoho nižší, v přímořských oblastech Chile až 30°C, ale může nás překvapit i vítr,

vydatnější déšť, výjimečně kroupy a v horských průsmycích a při výstupu na horu Chacaltaya se můžeme setkat i se sněhem.

Časový posun oproti ČR v době letního času:

Peru: - 7 hodin

Bolívie: - 6 hodin

Chile - 5 hodin

2.6. Jazyk

Úředním jazykem v Peru, Bolívii a Chile je **španělština**. Angličtinou se v turistických oblastech také dorozumíte. Místní obyvatelé ale určitě potěšíte, pokud se naučíte alespoň pár základních výrazů a frází ve španělštině.

2.7. Elektrická síť, komunikace a aplikace

Napětí: 110 - 230 V, frekvence: 50 / 60 Hz (Informujte se vždy na konkrétním místě)

Elektrické zásuvky: dva ploché konektory (Americký standard), dva kulaté konektory bez uzemnění (podobné jako v ČR). **Redukce nutná.**

Ačkoliv zásuvky bývají často kombinované (pro oba typy), přesto doporučujeme pořídit si redukci, kterou můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku. Většina nabíječek k těmto zařízením funguje i při 110V. Pozor na kulmy a fény. Ty raději nechte doma. Často nejsou uzpůsobeny pro použití v takové síti (110 V) a může dojít k jejich zničení.

Telefonování: O2, T-Mobile i Vodafone mají v Peru, Bolívii a Chile své roamingové partnery. Pokrytí mobilním signálem je na dobré úrovni, pouze v odlehlých oblastech může docházet k výpadkům. Před cestou se ujistěte, že máte aktivován roaming a že váš telefon podporuje i frekvence **850 / 1900 MHz**. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.

Internet: Mnohé kavárny, restaurace a hotely nabízejí připojení k internetu prostřednictvím WiFi. Rychlost není nijak závratná, ale k přijímání a odesílání emailů je dostačující.

Pošta: Známky na pohledy se prodávají na poštách, stojí cca 1,5 USD a doručení do ČR trvá 2-3 týdny.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu)

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Aklimatizace s ohledem na věk a kondici: program zájezdu je sestavený tak, aby naše aklimatizace proběhla co nejlépe, to znamená, že nejdříve strávíme 1 den a noc v nadmořské výšce nad 3 tisíce metrů (Cuzco), potom se na 3 dny přesuneme do nižších poloh a pak znovu 1 noc v Cuzcu. Poté bychom měli být připraveni na přesun k jezeru Titicaca, které leží ve vyšší nadmořské výšce cca 3800 m. Podle našich zkušeností zralejší věk ani sportovní fyzická zdatnost nemají zásadní vliv na aklimatizaci.

Pokyny pro předcházení krádežím: v Latinské Americe jsou běžnější krádeže. Minimalizujte možnost okradení tím, že budete chodit převážně ve skupině. Večer nechodte nikde osamocené především na neosvětlených místech. Neukazujte zbytečně na veřejnosti své peníze. V peněžence

mějte jen peníze pro předpokládanou denní útratu. Velké peníze a pas mějte uložené v money beltu na těle či v kapsičce pod oděvem. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplňky-k-batohum/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu (cca 500 USD).

Zakázáno je dovážet zbraně (včetně sečných a bodných), vysílačky, **syrové masné a mléčné výrobky**, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, zábavní pyrotechniku.

Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem a množství odpovídající předepsané osobní spotřebě. Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 10 000 USD není třeba deklarovat.

Limity dovozu alkoholu a tabáku: cigarety (200 ks) nebo doutníky (5 ks), alkohol (3 litry)

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin. Platí zákaz dovozu koky a jejich produktů do EU.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehko. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá **cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Zavazadla se často převáží na střeše - lze doporučit i obal na batoh, je vhodný i pro letecké přesuny.

Menší batoh na denní výlety - přes den budete potřebovat takovou velikost batohu, aby se vám vešla voda + svačina, pláštěnka či bunda a flíška když se oteplí, malá příruční lékárnička s pružným obinadlem, náplastmi a popř. Acylpyrinem nebo Ibalginem, kamera nebo fotoaparát apod. Vhodný je i nepromokavý obal na tento batůžek.

Důležité upozornění: Program ve Valle Sagrado a Machu Picchu probíhá formou 3 denního výletu z Cuzca! Po tuto dobu budete mít většinu věcí spolu s hlavním zavazadlem uloženu v depozitu v hotelu v Cuzcu a s sebou budete mít jen pár nezbytných věcí, které by se vám měly vejít do tohoto menšího batohu, neboť s ním půjdeme pěšky do Aguas Calientes - cca 10 km po pohodlné cestě.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří životně důležité léky, všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a

jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 litru, po jednotlivých baleních nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

Bezpečnostní pravidla naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný větší batoh a batůžek pro výlety, vhodnou **obuv na turistiku** (lehké trekové boty), **letní sandály**, žabky (vhodné do sprch), **oblečení do teplého i chladného počasí** (nejlépe několik tenčích vrstev) - trička / košile (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem a sluncem), případně funkční prádlo, fleesovou mikinu nebo svetr, **kvalitní větrovku**, dále kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, šátek, ručník, pokrývku hlavy, **sluneční brýle**, **krém na opalování**, **pomádu na rty**, **sprej proti bodavému hmyzu** ([repelenty zn. Lifesystems, které mají 50 nebo 95 % DEET](#)), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / **čelovku**, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), redukci do zásuvky, případně trekové hole na turistiku, do hor i čepice a rukavice, termosku na čaj. Pro Vaše pohodlí doporučujeme přibalit **teplejší pyžamo, nebo slabší fleesovou deku**.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko. Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem