

# Po stopách starých Mayů - před covidem

Guatemala, Belize, Honduras

15. 3. 2020 - 29. 3. 2020

## Program zájezdu

### 1. - 2. den

letecký přesun do **Guatemala City**, bývalá středoamerická metropole **Antigua** ☹️ zničená v 18. století zemětřesením (ruiny historických kostelů, klášterů a paláců), možnost výstupu na sopku **Pacaya** (2552 m)

### 3. den

cesta do vesnice **Panajachel** na břehu magického jezera **Atitlán** obklopeného činnými sopkami **San Pedro**, **Tolimán** a **Atitlán**, vyhlídka **Sololá** s nádhernými pohledy na jezero

### 4. den

celodenní plavba po nejhlubším kalderovém jezeře **Atitlán** do indiánských komunit **Santiago Atitlán** (dům s mayským bohem Maximónem, koloniální kostel) a **San Juan** (ukázky místních rukodělných tradic)

### 5. den

poutní vesnice **Chichicastenango** (největší tradiční mayské trhy, kostel sv. Tomáše s rituálními obřady, indiánská svatyně Pascal Abaj), cesta do řídky osídlených horských oblastí střední **Guatemaly** - regionu **Alta Verapaz** (kávovníkové a kardamomové plantáže)

### 6. den

impozantní 300 m dlouhý přírodní vápencový most **Semuc Champey** na řece **Cahabon** (průzračná tyrkysová jezírka s možností koupání, dobrodružná prohlídka jeskyně)

### 7. den

přesun do malebného ostrovního městečka **Flores** na jezeře **Petén Itzá**

### 8. den

slavné mayské město **Tikal** ☹️ ukryté v hloubi **Peténského pralesa** (70 m vysoké chrámy, Templo IV s vyhlídkou nad korunami husté vegetace, zbytky obřadních staveb z dob před Kristem)

### 9. den

přesun do sousedního **Belize** (bývalý Britský Honduras), návštěva mayských ruin **Cahal Pech**, cesta přes hlavní město **Belmopan** až na pobřeží **Karibiku**

### 10. den

odpočinek a koupání ve vyhlášeném letovisku **Placencia** (možnost šnorchlování nebo potápění na nedalekých korálových útesech a ostrůvcích, plavby na katamaránu, rybaření, nebo výletu mezi mangrovky v laguně Placencia)

### 11. den

nezapomenutelná cesta lokálním autobusem podél pobřeží do přístavu **Punta Gorda**, plavba zpět do **Guatemaly** přes zátoku **Amatique** do černošského městečka **Livingston** (setkání s etnikem Garifuna, potomky otroků z ostrova San Vicente), koupání na pláži **Blanca**, procházka pralesem ke kaskádám **Siete Altares**

### 12. den

vyhlídková plavba motorovým člunem soutěskou řeky **Dulce** přes rozlehlé **El Golfete** až k jezeru **Izabal** a **pevnosti San Felipe** u městečka **Río Dulce**, cesta do hor na guatemalsko-honduraské pomezí, přechod hranic do pitoreskní vesnice **Copán Ruinas**

**13. den**

prohlídka slavného mayského města **Copán** (jaguáří schodiště, východní Akropolis, muzeum soch, chrám Rosalila), poslední nákupy, odjezd do **Guatemala City**

**14. - 15. den**

odlet a návrat do ČR.

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Guatemala City včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování a služby průvodce.

**Ubytování:** 11x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x chatka.

**Doprava:** pronajatý minibus, autobus, loď.

**Stravování:** individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** registrace ESTA 450 Kč, 13x jednolůžkový pokoj 6600 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupní a výstupní poplatky do Guatemaly, Belize a Hondurasu (celkem cca 30 USD), vstupné cca 60 USD.

**Poznámka:** Podmínkou účasti na zájezdu je dokončené očkování proti COVID-19.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **biometrický pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložíte do e-mailu.

### 1.2. Víza

Do Guatemaly, Belize a Hondurasu občané ČR nepotřebují vstupní vízum pro pobyt za účelem turistiky a délce pobytu nepřesahující 90 dní. Při příletu nebo přejezdu hranic je třeba pouze vyplnit vstupní turistickou kartu.

Vstupní a výstupní poplatky (platí se na hranicích):

- Belize 37,50 BZD (cca 20 USD)
- Guatemala a Honduras celkem cca 10 USD

### 1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

## 1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu**, záškrtu a obrně
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u zubního lékaře
- užívání antimalarik konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do Guatemaly, Belize a Hondurasu není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna:** Orientační kurzy jednotlivých měn (únor 2020)

**Guatemala:** quetzal, orientační kurz: 1 USD = 7,5 GTQ; 1 GTQ = 3 CZK

**Belize:** dolar, orientační kurz: 1 USD = 2 BZD; 1 BZD = 11 CZK

**Honduras:** lempira, orientační kurz: 1 USD = 23 HNL; 1 HNL = 1 CZK

Cca 20 USD je dobré směnit přímo na letišti ve směnárně před vyzvednutím zavazadel a zbytek s průvodcem po příjezdu do Antigui v místních bankách. V Belize se dá platit bez problému americkými dolary (vráceno dostanete v Belizských dolarech, nebo Amerických dolarech, popřípadě v kombinaci obojího). Na výdaje v Hondurasu si peníze směníte na hranicích.

**Kapesné:** Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **AMERICKÉ DOLARY**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **asi 400 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty VISA CLASIC nebo MASTERCARD. Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby u obchodníka jsou možné jen ve velkých supermarketech a nadnárodních řetězcích, vstupné na památky není možné platit kartou.

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Během zájezdu pronajatým mikrobusem s místním řidičem vyjma jednoho úseku v Belize, kde pojedeme veřejným autobusem a v okolí Semuc Champey, kde projede pouze terénní dodávka - cestuje se na korbě. Dále absolvujeme několik lodních výletů a přesunů, např. po jezeře Atitlán, cestu z Punta Gorda do Livingstonu a dále z Livingstonu do Río Dulce. Po městech a vesnicích chodíme pěšky.

Ačkoliv zájezd svojí délkou, rozsahem navštívené oblasti a pronajatým mikrobusem by mohl svádět k úsudku, že se jedná o podobný zájezd typu na Bali, nebo na Srí Lanku, kde navštívená místa jsou relativně blízko a cestování je časově nenáročné, zde tomu tak není. Silnice oproti evropskému standardu jsou především v centrální oblasti v žalostném stavu, a proto počítejte i s časově delšími přesuny (8h) na relativně krátkých úsecích.

### 2.2. Ubytování

Během zájezdu budeme bydlet v turistických hotelech, penzionech a chatkách latinsko-amerického standardu (bez kategorie) = velmi jednoduše zařízených, ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím (ohřev teplé vody skrz průtokové hlavice ne vždy zcela spolehlivě funguje). Ubytování u Semuc

Champey je mimo civilizaci a proto počítejte i s omezenou dostupností el. energie.

## 2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. S výběrem jídla a restaurací vám ochotně poradí průvodce. Jídlo v Guatemale, Belize a Hondurasu je relativně levné, proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích, u stánků a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. Tradičním místním pokrmem jsou kukuřičné placky (tortillas - čti tortijas) plněné masem a zeleninou, opékané, zapékané, smažené... Dále různé omáčky a „guláše“ s přílohou z rýže a fazolí a smažených banánů a vynikající polévky. Vše si můžete dochutit pikantní salsou.

K snídaním si můžete zakoupit sladké pečivo nebo si objednat vajíčka na různé způsoby.

Samozřejmě se také můžete stravovat v turistických restauracích, jejichž nabídka zahrnuje také smažená kuřata, hranolky, pizzy...

Nealkoholické nápoje se v navštívených státech prodávají doslova na každém rohu, prodej alkoholických nápojů je podmíněn speciální licencí. Běžně dostupná jsou piva ve třetinkách ve skle a v plechu, a vynikající středoamerické rumy. Pití alkoholických nápojů je na veřejnosti zakázáno.

Upozorňujeme klienty, že do Guatemaly je přísný zákaz dovážet jakékoliv masné a mléčné výrobky a čerstvou zeleninu a ovoce. S sebou si přibalte pouze musli tyčinky nebo sušenky.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů - voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

**Jídlo:** Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

### Orientační ceny potravin a jídla v USD:

Jídlo u stánku	3 - 4
Jídlo v restauraci	6 - 10
Balená voda 1,5 litru	1,5
CocaCola 0,5 litru	1
Pivo v obchodě 0,33	1
Pivo v restauraci 0,33	2 - 3
Káva v restauraci	1 - 2

## 2.4. Výše vstupného

### Ceny některých vstupů a fakultativních akcí:

#### Guatemala

Chrám a klášter ve městě Antigua	100 GTQ
Semuc Champey	50 GTQ
Archeologická lokalita Tikal	150 GTQ

#### Honduras

Archeologická lokalita Copán	15 USD
Museum Copán	7 USD
Průzkumné archeologické tunely na Copánu	15 USD

### Celkem vstupné cca 60 USD.

Fakultativní šnorchlovací výlet z Placencie na korálové ostrovy cca 70 USD (vybavení, vstup a oběd v ceně). Výlet na sopku Pacaya cca 30 USD.

## 2.5. Klima, počasí a časový posun

Všechny tři navštívené země patří do tropického klimatického pásu s převažujícími vyššími teplotami. S nižšími teplotami se můžeme setkat pouze v horách. Počasí v březnu a listopadu se v Guatemale, Belize a části Hondurasu, kterou navštívíme, nazývá pomonzunové a vyznačuje především minimálními dešťovými srážkami a teplými a slunnými dny, ve kterých se krajina krásně zazelená. Ve vyšších nadmořských polohách (nad 1500 m.n.m. - region Alta Verapaz dochází k výraznějšímu rozdílu teplot mezi dnem a nocí, kdy přes den je na sluníčku příjemných 20 - 25 °C, ale v noci teplota může spadnout na 10 - 12 °C. V nížinách k tak výrazným rozdílům teplot nedochází a v noci se jen mírně ochladí. Od května do října nastává období dešťů, které je charakteristické odpoledními bouřkami a vyšší vlhkostí vzduchu. Na přelomu července a srpna srážky poleví, především při karibském pobřeží, aby opět nabraly na intenzitě v září a říjnu.

### Průměrné minimální a maximální teploty na vybraných lokalitách ve °C:

	březen	červenec / srpen	listopad
<b>Antigua</b>	15 - 25	17 - 25	14 - 23
<b>Tikal</b>	18 - 29	22 - 31	19 - 27
<b>Placencia</b>	21 - 30	26 - 31	21 - 28
<b>Copán</b>	15 - 26	19 - 27	16 - 23

**Teplota moře: 27 °C**

**Časový posun** je oproti ČR - **7 hodin**, respektive - **8 hodin** v době letního času.

## 2.6. Jazyk

Úředním jazykem v Guatemale a Hondurasu je **španělština**, dále se téměř na celém území Guatemaly mluví maysky. Anglicky se v Guatemale a Hondurasu dorozumíte velice omezeně a obecně ji místní nemají moc v lásce. Spíše vám doporučujeme naučit se alespoň pár základních výrazů a frází ve španělštině.

V Belize je úředním jazykem **angličtina** a její obyvatelé černošského původu - Garifunas, mluví vlastním jazykem.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110 - 120V, frekvence: 60 Hz

**Elektrické zásuvky:** dva ploché konektory (americký standard) - **nutný adaptér!**

Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztojkou. Většina nabíječek k těmto zařízením funguje při 120V. Na štítku přístroje hledejte "INPUT 100-240V". Pozor na kulmy a fény. Ty raději nechte doma. Většinou nejsou uzpůsobeny pro použití v takové síti a dojde k jejich zničení. Ponorné vařiče fungovat mohou, ale ohřev vody bude trvat 4x déle.

**Telefonování:** O2, T-Mobile i Vodafone mají v Guatemale, Belize a Hondurasu své roamingové partnery. Pokrytí mobilním signálem je na velmi dobré úrovni, pouze v odlehlých oblastech může docházet k výpadkům. Před cestou se ujistěte, že máte aktivován roaming a že **váš telefon podporuje frekvence 850 / 1900 MHz**. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.

**Internet:** mnohé kavárny, restaurace a hotely nabízejí připojení k internetu prostřednictvím WiFi. Rychlost není nijak závratná, ale k přijímání a odesílání emailů je dostačující.

**Pošta:** známky na pohledy se prodávají na poštách, stojí cca 1,5 USD a doručení do ČR trvá 2 - 3

týdny.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

## 2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „moneybeltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-penguin-waist-security-pocket-l/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

## 2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu.

Zakázáno je dovážet masné a mléčné výrobky, čerstvou zeleninu a ovoce, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich.

Předepsané léky vezměte v originálním balení a množství odpovídajícím předepsané osobní spotřebě. Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 10 000 USD není třeba deklarovat.

### **Limity dovozu alkoholu a tabáku do jednotlivých zemí:**

Guatemala: cigarety (80 ks) alkohol (1,5 litru)

Belize: cigarety (200 ks) nebo tabák (250 g), alkohol (1 litr)

Honduras: cigarety (200 ks) nebo tabák (250 g), alkohol (1 litr).

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh.** Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě malý kufr a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo na střeše auta přikryté plachtou při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

**Menší batůžek si vezměte dostatečně veliký, aby se vám do něj vešly věci na tři a půl dne, které strávíte v Belize a Livingstonu** (plavky, fotoaparát, minimum oblečení a hyg. potřeby). Jedná se pouze o doporučení z důvodu toho, že jeden úsek v Belize pojedete veřejným autobusem, který má omezený zavazadlový prostor a následně budete cestovat člunem po moři a po řece Río Dulce. Na člunu jsou zavazadla přikrytá plachtou, nicméně nelze 100% zaručit, že v případě špatného počasí se voda nedostane až na některá zavazadla. V průběhu těchto tří a půl dne jsou zavazadla uschována u naší partnerské CK, která zajišťuje dopravu po Guatemale. Dvojitým můžeme

doporučit si zabalit věci například do jednoho kufru.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémů, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném, opakovaně uzavíratelném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Více o bezpečnostních kontrolách a balení zavazadel naleznete na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídkka se stává, že zavazadlo dorazí do místa přeletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Vhodnou obuv na turistiku (postačí kvalitní tenisky, netřeba kotníkové), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - trička / košile (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, a do chladnějšího počasí do hor - fleesovou mikinu nebo svetr; dále kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, větrovku, šátek, plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), adaptér do zásuvky. Zájemci o šnorchlování si mohou přibalit i vlastní masku a šnorchl (jeden den v Belize).

V turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a zabalte do příručního zavazadla.

- užívání antibiotik konzultujte s lékařem