

# Ostrov bohů Bali

Indonésie

3. 4. 2019 - 17. 4. 2019

## Program zájezdu

### 1. - 3. den

letecký přesun na **Bali**, celodenní odpočinek v letovisku **Kuta - Legian** (koupání, nákupy, možnost surfování)

### 4. den

výprava na sever ostrova, návštěva jezerního chrámu **Ulun Danu** ze 17. stol. na břehu **Bratanského jezera**, přesun okolo **Buaynského jezera** a jezera **Tamblingan** do vesničky **Munduk** (všudypřítomné opičky, rýžová pole, plantáže kávy a hřebíčku), prohlídka kláštera **Brahma Arama Vihara** u termálních pramenů **Banjar**, město **Lovina** (pláže s černým sopečným pískem), vodopád **Gitgit**, cesta do kulturního centra ostrova **Ubud**

### 5. den

výlet do kaldery k činné sopce **Mt. Batur** (1717 m) - fakultativně možnost brzkého ranního výstupu na vrchol s pozorováním východu slunce, návštěva pralesních chrámů **Gunung Kawi** s královskými hrobkami, výlet kolem rýžových teras k vodnímu chrámu **Tirta Empul** ☺, návrat do **Ubudu**, pěší výlet do **Opičího lesa**, večer možnost návštěvy představení balíjských tanců

### 6. den

celodenní výlet po nejznámějších balíjských chrámech, královský **Taman Ayun** ☺, směrový **Batukaru** a přímořský chrám **Tanah Lot** na skalnatém ostrohu v moři, po cestě rýžová pole **Jatiluwih** ☺, plantáže kakaa, durianu, avokáda a dalších exotických plodin, odjezd k moři do **Sanuru**

### 7. den

plážové středisko **Sanur** (koupání a odpočinek nebo možnost potápění, šnorchlování, parasailingu či návštěvy Želvích ostrovů), pro zájemce návštěva chrámu **Belangjog** s nejstarší kamennou stélou na Bali

### 8. den

výlet po východní oblasti **Bali**, královský komplex **Klunkung** s plovoucími pavilony, netopýří jeskynní chrám **Goa Lawah**, kaňon **Sukawati**, návrat do **Sanuru**,

### 9. den

volný den na koupání a odpočinek u moře

### 10. - 12. den

plavba na ostrov **Nusa Lembongan** (romantické pláže, mangrovníkové porosty, koupání a šnorchlování), možnost pěších výletů, potápění nebo zapůjčení motorky, přesun zpět na **Bali** do **Sanuru**

### 13. den

výlet na nejjižnější poloostrov **Bukit**, koupání na "pláži snů" s bílým pískem a bělostnými útesy, podvečerní návštěva chrámu **Uluwatu** z 11. století na stometrovém útesu nad **Indickým oceánem**

### 14. - 15. den

možnost návštěvy hlavního města **Denpasar** (trhy, muzea, památky), poslední nákupy, závěrečná společná večeře, návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku na Bali včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se

snídaní, společnou večeři a služby průvodce.

**Ubytování:** 12x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

**Doprava:** pronajatý minibus, taxi, lodě.

**Stravování:** 12x lehká snídaně, 1x večeře, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 12x jednolůžkový pokoj 8300 Kč, Pojištění léčebných výloh+COVID 780 Kč, Pojištění Prémium STORNO+COVID 1290 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vízum po příletu cca 35 USD, výstup na sopku Batur (východ slunce) cca 50 USD, vstupné cca 60 USD.

**Poznámka:** vzhledem k tomu, že Bali je silně náboženským ostrovem, CK si vyhrazuje právo na změnu programu v rámci uzavření některého z chrámů z důvodu přípravy či konání náboženského svátku.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a fotokopii jeho hlavní dvoustrany, nebo její scan uložený do e-mailu pro případ ztráty.

*Pro případ ztráty dokladů doporučujeme všem účastníkům vzít s sebou 2 fotografie pasového formátu a kopii pasu, které si uložte na jiné místo, než budete mít ostatní doklady a finance. Předejdete tak zbytečným komplikacím při vyřizování náhradních dokladů.*

### 1.2. Víza

Bez víza na 30 dní.

### 1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje **pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč**, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojištovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojištovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **bříšnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalariík** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do Indonésie není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvítíte na hygienické stanici a

centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna:** indonéská rupie (IDR), orientační kurzy (k 12. 3. 2019): 1 USD = 14 230 IDR, 1 EUR = 16 070 IDR.

### Kapesné:

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. **Minimální částka**, postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem, je **přibližně 300 EUR, nebo ekvivalent v USD** (bankovky vydané mezi lety 2009 - 2017, nepřehnuté, nepoškozené 100 USD bankovky). Možnost výměny peněz na letišti nebo ve směnárně (výhodnější kurz oproti letišti), která se nachází kousek od hotelu, ve kterém se na první dvě noci ubytujeme. Na výměnu peněz doporučujeme spíše EURA, než AMERICKÝ DOLAR. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Po celou dobu zájezdu je doprava zajištěna pronajatým minibusem s místním řidičem, taxíky a při přesunech na ostrovy lodě.

### 2.2. Ubytování

V průběhu zájezdu jsou zajištěny noclehové v hotelech střední třídy. Ubytování v Kutě je řešeno v jednoduchém dvouhvězdičkovém hotelu s bazénem a klimatizací, každý pokoj disponuje sociálním zařízením a sprchou nebo vanou. K moři je to cca 10 min. V Ubudu, Sanuru a Lembockých ostrovech je ubytování v pokojích hotelového typu charakterizující \*\*\*. Snídaně je součástí každého ubytování.

Vzhledem k tomu, že na Lembocké ostrovy budeme odplouvat místní lodí, doporučujeme klientům na dny strávené na tomto ostrově, aby si potřebné věci zabalili do menší batožiny - hlavní zavazadlo necháme v hotelové úschovně na Bali.

### 2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnutá 12x snídaně, jinak je stravování individuální. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a podá základní informace k balijskému jídelníčku.

Základní potravinou na Bali je rýže. Podává se jako příloha téměř ke všem pokrmům a slouží i jako základ pro samotná jídla. Podávána bývá jako vařená bílá, vařená v kokosovém mléce nebo dušená v bambusu. Většina obyvatel ostrova jsou hinduisté, a proto se tu téměř nesetkáte s hovězím masem, zato vepřové a především kuřecí maso je Balijcům vlastní, dále krevety, ryby a mořské plody. Hovězí si můžete doprát v restauracích muslimských majitelů. Dalším typickým jídlem jsou nudle z pšeničné i rýžové mouky. V restauracích určených především turistům se setkáte s hranolky i pizzou.

Po dobu našich výletů vždy po dohodě s celou skupinou uděláme přestávku na oběd. U všech pamětihodností se nachází spousta stánků s občerstvením. Večeře jsou pak individuální, ať už v našem hotelu nebo kdekoliv jinde.

#### Orientační ceny v IDR:

Oběd či večeře v restauraci	60.000 - 150.000
-----------------------------	------------------

Oběd či večeře v místních bistrech	35.000 - 50. 000
Balená voda 1,5l	5.000 - 10.000
Pivo 620 ml	25.000 - 60.000

## 2.4. Výše vstupného

Výše vstupů a bakšišného by neměla přesáhnout **150 EUR (170 USD)**.

V rámci urychlení jednotlivých výletů od vás průvodce vybere na začátku zájezdu **100 EUR (nebo 110 USD)**, které poslouží na platbu hromadných vstupů do památek a placených oblastí. Mějte, prosím, tuto částku připravenou.

Pokud je fotografování v muzeích, památkách či chrámech zakázáno, jsou na to návštěvníci upozorněni mezinárodně srozumitelnými pictogramy. V případě pochybností se nejprve zeptejte místního průvodce.

Místní obyvatele fotografejte s citem a to především při náboženských obřadech. Obecně se dá říci, že Indonésané se rádi fotografují a není výjimkou, že vás požádají o společné foto.

## 2.5. Počasí a časový posun

Podnebí na Bali je tropické, rovníkové s průměrnými teplotami 30°C a teplotou moře 27°C, tudíž je příznivé po celý rok. Střídají se dvě roční období. Měsíce duben až říjen jsou obdobím suchým, které střídá v měsících listopad až březen období dešťové. Projevuje se krátkými tropickými srážkami. Nejvíce srážek spadne v měsících prosinec a leden.

**Časový posun:** +6 hodin (v době letního času), +7 hodin v době zimního času

## 2.6. Jazyk

Úředním jazykem je indonéština. Každé etnikum ale používá vlastní jazyk. To znamená, že Balijci se mezi sebou baví balijsky, ale cizince osloví indonésky nebo anglicky. Na Bali není problém se domluvit anglicky.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220 V, frekvence: 50 Hz

V ubytovacích zařízeních jsou **zásvinky shodného typu jako v ČR**, adaptér není třeba.

**Telefonování:** Telekomunikační infrastruktura je na Bali velmi rozvinutá, zejména co se týká mobilních telefonů. Signál je prakticky všude, včetně hor. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

**Internet:** Na internet se lze běžně dostat téměř všude. Poplatky se pohybují kolem 10.000 IDR za hodinu. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu stačí. Přístup k internetu bývá možný také v hotelech.

## 2.8. Důležitá upozornění

Vzhledem k tomu, že Bali je silně náboženským ostrovem, CK si vyhrazuje právo na změnu programu v rámci uzavření některého z chrámů z důvodu přípravy či konání náboženského svátku, špatnému počasí, apod.

Dále vás upozorňujeme na značně rozšířenou vzteklinu, proto se především vyvarujte kontaktu se psy a opicemi. V nepřehledném terénu hrozí uštknutí hadem.

Od roku 2009 bylo zaznamenáno mnoho případů otravy methylalkoholem, proto nedoporučujeme konzumaci místních pálenek a koktejlů z nich vyráběných.

### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-1/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

## **2.9. Celní předpisy**

Indonéské celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, filmů, tabákových výrobků a potravin včetně alkoholu v množství přiměřeném délce pobytu a nepřesahující hodnotu 250 USD na osobu nebo 1000 USD na rodinu. Jsou však stanovena maxima u **cigaret (200 ks)**, **cigár (50 ks)**, **doutníků (25 ks)**, **tabáku (100 g)**, **alkohol (1 litr)**, **toaletní vody (250 ml)**.

**Je zakázán dovoz i vývoz drog pod trestem smrti**, výbušnin, střelných zbraní, pornografie, čínských tiskovin, čínských léčiv, vysílaček. Dovoz a vývoz valut není oficiálně omezen.

Cenuře podléhá dovoz všech mediálních nosičů (videokazety, CD, DVD...).

## **3. Před cestou**

### **3.1. Jak se zabalit**

**Na lehko.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá **cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 30 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha). **Kufry doporučujeme zamýkat pouze zámky s certifikací TSA**.

**V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm)** mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabité a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích**.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožíky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoli další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Více o bezpečnostních kontrolách a balení zavazadel naleznete**

## **na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

Zavazadla doporučujeme zamýkat pouze zámky s certifikací TSA.

## **3.2. Co s sebou**

Zmíněná **cestovní taška / kufr a batůžek** pro výlety, **sandály, žabky** (vhodné do sprch), **pokrývku hlavy, plavky, mobilní telefon** (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), **fotoaparát, redukci do zásuvky, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu** (ideálně Lifesystems s 50 - 95% DEET), baterku / **čelovku, hygienické potřeby, ručník, trička bavlněná nebo z funkčních materiálů, sarong** (šíatek kolem pasu - lze koupit na místě), **šortky či 3/4 kalhoty**. Ženám můžeme doporučit to samé, popř. prodyšné šaty nebo sukňě.

**V případě zájmu o turistiku (výstup na sopku):** lehká bunda (fleeska) a dobře prošlápnuté pohorky nebo trekové boty - lépe kotníkové, čelovka je nezbytnou součástí výbavy pro noční treky na sopky s pozorováním východu slunce.

Jako dárky místním za jejich ochotu nebo nadstandardní službu jsou vždy lepší drobné dárky z Česka (tužky, sušené ovoce).

V případě potřeby není problém kdekoliv koupit trička za cenu kolem 80 Kč. **Veškeré hygienické potřeby a základní léky jsou na Bali běžně k dostání** a to i ve výhodných malých baleních.

**POZOR!** Balte své věci s rozmyslem, přesuny mezi hotely budou probíhat minibusem a nadměrná zavazadla by mohla zkomplikovat pohodlí Vašeho cestování.

## **3.3. Doporučené vybavení lékárničky**

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu - Imodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiadén tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem