

# Indií od severu na jih

Indie

17. 11. 2018 - 7. 12. 2018

## Program zájezdu

### 1. den

letecký přesun do **Dillí**

### 2. den

výprava do starého města, úzké uličky plné řemeslníků a obchodníků, mohutná **Páteční mešita**, místo zpopelnění a památník Mahátma Gandhího **Raj Ghát**, monumentální **Červená pevnost** 🌀, centrum moderního města **Connaught Place**

### 3. den

okružní prohlídka **Nového Dillí** - sikhská gurudvára **Bangla Sáhab**, Indická brána, třída Rajpath, areál **Qutab Minar** 🌀 s nerezavějícím sloupem a obrovským minaretem, Lotosový chrám, **Humajúnova hrobka** 🌀, přesun večerním vlakem do Džajpuru

### 4. den

„růžové město“ **Džajpur** 🌀 v pouštní oblasti **Rádžasthánu** (Palác větrů, maharádžův palác a astronomická observatoř Jantar Mantar 🌀), pevnost a palác v **Ambéru** 🌀

### 5. den

nezapomenutelná stupňovitá studna baóří v **Abhanéri**, zimoviště stěhovavých ptáků v národním parku **Keoladeo** 🌀, bývalá mughalská metropole **Fatehpur Sikri** 🌀

### 6. den

„mramorové město“ **Ágra** (velkolepá hrobka a symbol Indie Tádž Mahal 🌀, bohatě zdobená Červená pevnost 🌀, dílna na zpracování mramoru)

### 7. den

cesta vlakem do města **Džhánsi**, opuštěné paláce a chrámy s romantickým nádechem ve vesnici **Órča**, západ slunce nad řekou **Betwa**

### 8. den

procházka venkovskou krajinou v Órča, přejezd do **Khadžuráha**

### 9. den

prohlídka fantastických kamenných chrámů s erotickými motivy v **Khadžuráhu** 🌀, odjezd nočním vlakem do Váránasí

### 10. den

nejposvátnější město hinduistů **Váránasí**, uličky starého města plné poutníků a chrámů, procházka po ghátech, večerní bohoslužba Ganga Aarti

### 11. den

nezapomenutelná ranní plavba po řece **Ganze** kolem ghátů na spalování mrtvých, odpoledne místo prvního Buddhova kázání **Sárnáth**

### 12. den

ráno rozloučení s **Gangou**, dvacetičtyřhodinový přejezd lehátkovým vlakem napříč Indií do Aurangábádu

### 13. den

odpoledne starobylé město **Aurangábád** (hrobka Bibi Ka Maqbara přezdívána "falešný Tádž Mahal")

**14. den**

úžasné buddhistické jeskynní chrámy a kláštery v **Adžantě** 🌀 s nádhernou freskovou výzdobou

**15. den**

skalní pevnost **Daulatabád**, fascinující hinduistické a džinistické jeskynní chrámy v **Éllóre** 🌀 s monumentálním chrámem **Kailasa** vytesaným do skalní stěny

**16. den**

dopoledne přesun vlakem do **Bombaje** (Brána Indie na nábřeží, skvostné koloniální architektura, nádraží Victoria 🌀)

**17. den**

dokončení prohlídky Bombaje (městské prádelny, hrobka Hadži Aliho, promenáda Marine Drive a pláž Chowpatty), odjezd nočním vlakem do Góa

**18. den**

bývalá portugalská kolonie **Góa**, ubytování na pláži **Palolem** u **Arabského moře**, koupání

**19. den**

celodenní odpočinek na pláži po náročném cestování, možnost lodního výletu za delfíny, koupání

**20. den**

výlet do **Staré Góy** 🌀 (středověké katedrály, hrobka Františka Xaverského), procházka koloniálním centrem hlavního města **Panadží**, odlet do **Prahy**

**21. den**

návrat do ČR

**Cena zahrnuje:** letenku do Dillí a zpět z Góa včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování, služby průvodce a cestovní pojištění.

**Ubytování:** 14x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x chatky na pláži, 3x noční lehátkový vlak.

**Doprava:** vlak, minibus, autobus, taxi, rikša, loď.

**Stravování:** individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 16x jednolůžkový pokoj 4700 Kč, Indické vízum 950 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 130 USD.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Platný cestovní **pas** (platnost minimálně **1 rok po návratu zpět do ČR**). Je nutné, abyste v pase měli alespoň **1 volnou dvojstránku**. Doporučujeme vzít s sebou kopii pasu či si ji poslat na svůj vlastní email.

### 1.2. Víza

**Občané ČR potřebují pro vstup do Indie platné vstupní vízum.** Toto vízum není součástí ceny zájezdu. Indické vízum je možno zajistit prostřednictvím naší CK za cenu 2100 Kč.

### 1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní

ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojistné kartičky obdržíte od CK při nástupu na zájezd. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou a.s.

Upozorňujeme, že případné jednodušší lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

## 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Před cestou doporučujeme:

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu**
- očkování proti **žloutence typu A a B**
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**

Pro cestu do Indie není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna:** indická rupie (INR), **orientační kurz:** 1 USD = 72 INR, 1 CZK = 3,3 INR, 1 INR = 0,30 CZK

**Kapesné:** budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary nebo eura**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **cca 350 USD**.

Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, MasterCard).

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Na delší vzdálenosti budeme hojně využívat indické vlaky, ve většině případů II. třídu. Celkem 3 noční přesuny je realizováno neklimatizovanými lehátkovými vozy. Na kratší vzdálenosti využijeme místní autobusy a pronajatá auta, po městech rikši a taxíky.

### 2.2. Ubytování

14x turistický hotel či penzion, 2x chatky na pláži (vše dvoulůžkové pokoje, většina s příslušenstvím), 3x noční lehátkový vlak. V některých případech je nutné počítat výjimečně s nižší kvalitou ubytování. Pro pocit domácího pohodlí a hygieny a také do nočních vlaků doporučujeme vzít s sebou **lehký a skladný spací pytel** (nejlépe cyklospacák o váze max. 800 g). Lze jej nahradit také hygienickou vložkou do spacáku.

### 2.3. Stravování

Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Jídlo je v Indii relativně levné, proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech.

S výběrem jídla vám ochotně pomůže průvodce. Z domova si nemusíte brát velké zásoby, doporučujeme maximálně trvanlivý salám, müsli tyčinky či několik instantních polévek, vhodnou dezinfekci žaludku v podobně oblíbeného alkoholu.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Nikdy nepijte vodu z vodovodu a nevyužívejte ji ani k čištění zubů. Balená pitná voda je běžně ke koupi, stejně jako slazené limonády.

**Jídlo:** Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

Hlavní jídlo v levné restauraci stojí 60 - 150 INR, v lepší restauraci 150 - 300 INR.

Alkohol je v Indii relativně drahý v porovnání s cenami jídla a nealkoholických nápojů. Pivo lze v obchodě koupit od 100 INR, v restauracích a barech stojí 2 - 3x víc.

### **Orientační ceny potravin:**

balená voda 1l	od 15 INR
Coca-Cola 0,5l	od 35 INR
ovocný džus	od 60 INR
pivo	od 150 INR
místní rum 0,2l	120 INR
mléko	30 INR
chlebová placka	20 INR
jogurt	10 INR
sušenky 100g	od 10 INR
čaj	10 INR
ovoce, zelenina 1kg	40 - 80 INR

**Ceny jsou pouze přibližné.**

## **2.4. Výše vstupného**

<b>Indie</b>	<b>INR</b>
Quitub Minar + Nerezavějící Sloup	600
Humajunova hrobka	600
Červená pevnost Dillí	600
Jaipur City Palace	500
Jaipur Hawa Mahal	200
Jaipur Jantar Mantar	300
Amber	500
NP Keoladeo	500
Fatehpur Sikri	510
Pevnost Agra	600
Taj Mahal	1000
Itimaud ul Daulah	200
Palác Orcha	500
Khadžuráho	600
Areál Sarnath	300
Muzeum Sarnath	5

Ajanta	600
Daulatabad	300
Ellora	600
Archeologický areál Stará Goa	600

**Ceny vstupů jsou uvedeny v indických rupiích a jsou pouze přibližné. Celkem cca 10 000 INR = 150 USD**

V Indii se nesmí fotografovat v interiéru mauzolea Tádž Mahál s bleskem. Zvláštní omezení platí také na archeologických lokalitách, kde je zpravidla zakázáno fotografování s bleskem nebo se stativem. Ve Velké páteční mešitě v Dillí se neplatí vstup, ale oproti tomu se platí velmi vysoké poplatky za focení (cca 300 INR). Pokud chcete snímky místních obyvatel, vždy se předem zeptejte, alespoň posunkem a odmítnutí respektujte (často však, zejména děti, rády zapózují). Striktně se nedoporučuje fotografování spalování mrtvých.

## 2.5. Počasí a časový posun

Klima v Indii závisí na vzdálenosti od rovníku a konkrétních geomorfologických podmínkách. Na severu v Himalájích je vysokohorské (nepříliš teplá léta a dlouhé chladné zimy), na většině území tropické monzunové (velmi horká léta a mírné zimy) a na západě pouštní (horko bez srážek po celý rok). Obvykle se rozlišují tři roční období: „léto“ od března do června, „období dešťů“ (jihozápadní monzun) od června do konce září a „zima“ (severovýchodní monzun) od září do března. Léto je horké a suché, s denními teplotami až 40 °C ve stínu, v noci okolo 30 °C. Během monzunu bývá ve dne 25–28 °C, až 100% vlhkost vzduchu a několikrát denně se opakují vydatné srážky, přičemž nejvíce prší na jihu. V zimě jsou průměrné teploty v Dillí ve dne 20 °C, v noci 10 °C; v Himalájích klesají pod nulu a sněží. Teplota vody v Indickém oceánu je celoročně okolo 28–29 °C.

**Průměrné maximální a minimální teploty na vybraných místech v listopadu ve °C:**

Dillí	28 / 14
Varanásí	26 / 16
Bombaj	34 / 23

**Časový posun:** oproti ČR +4,5 hodiny.

## 2.6. Jazyk

V Indii je úředním jazykem prohlášena **standardní hindština** (ovládá ji přes 40 % obyvatelstva), **angličtina** je druhým uznaným úředním jazykem. Nejdůležitějším jazykem pro národní, politickou a obchodní komunikaci je angličtina.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Elektrina:** elektrické napětí je 230 V, 50 Hz, výjimečně i jiná soustava.

Zásuvky jsou několikerého typu – nejčastější podle staré britské normy, na 3 kulaté kolíky, které jsou však o něco silnější než evropské, takže české zástrčky mohou být v zásuvce „volné“ a kontakt nedokonalý. Dalšími typy jsou zásuvky shodné s českými.

**Adaptér není nutný, spíše doporučujeme rozdvojku, na pokoji je často jen jedna zásuvka!**

**Telefonování:** Čeští operátoři Telefonica O2, T-Mobile i Vodafone mají v Indii partnera. Na ceny a aktuální dostupnost sítě se informujte u poskytovatele služeb. Mobil musí být třípásmový.

**Internet:** ve většině hotýlků a v turistických restauracích je k dispozici WI FI. S jejím rozvojem v podstatě vymizely internetové kavárny. Pro připojení k internetu lze zakoupit předplacenou SIM kartu (je nutná pasová fotografie).

**Pošta:** poštovní služby fungují, poštovní schránky pro zahraničí jsou červené. Známky lze koupit na poště, kde je nejlepší pohlednice i odeslat. Známkou na pohled stojí cca 20 rupií. Otevírací doba pošt je obvykle ve všední dny 10.00–17.00, v sobotu 10.00–12.00; velké pošty i do 20.00.

## 2.8. Důležitá upozornění

**CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.**

### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-l/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 1000 INR), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

**Do vlaku je dobré mít s sebou zámek na kolo (přípevnění zavazadla), dobrou psychologickou zábranou proti nenechavcům jsou třeba i malé visací zámky na batohu.** Po celou dobu zájezdu bude přítomen český průvodce znalý místních poměrů, proto je vhodné dbát jeho rad a pokynů.

### **Místní zvyklosti:**

Obecně, zvláště ženám, je doporučováno konzervativnější oblečení. Dlouhé kalhoty či sukni, kraťasy přinejmenším pod kolena a tričko/košili zahalující ramena (platí i pro muže). Nejsou vhodná tílka bez ramínek a přiléhavé legíny. Zouvejte se před vstupem do jakéhokoliv domu, chrámu, mešity. Pamatujte, že vztah k náboženství je v Indii velmi silný a je vyznáváno s různou intenzitou. Otevřené mezilidské projevy, např. obejmutí, nejsou na veřejnosti vhodné. Levou rukou místní obyvatelé, zvláště ti konzervativní, považují za tu, kterou člověk užívá k hygienické očištění. Proto se v jejich blízkosti neobčerstvujte levou rukou, ani s ní nepodávejte dary či peníze. Nenechte se znepokojit, pokud se stanete centrem pro nás nevybraného zírání, opět především ženy. V ulicích jsme ještě stále vnímáni jako bohatí cizinci.

## 2.9. Celní předpisy

**Dovoz:** Beze cla je možno do Indie dovézt věci osobní potřeby zahrnující: používané věci, fotoaparát či videokameru, notebook, dalekohled, radiopřijímač apod. pokud tyto věci budou zase vyvezeny. Dále je možno dovézt jiné předměty či dárky v hodnotě do 750 Rs, 200 cigaret nebo 50 doutníků a 1 litr alkoholu. V případě, že se jedná o předměty, jež by mohly být sporné při vývozu z Indie, vyplátí se je vyplnit na formuláři TBRE (Tourist Baggage Re-Export Form) a nechat si jej potvrdit celníky. Ostatní věci podléhají clu. **Do Indie platí zákaz dovozu satelitních telefonů.**

**Vývoz:** Bez vývozního povolení lze z Indie vyvézt všechny věci, jež byly do Indie dovezeny jako věci osobní potřeby a dále veškeré nakoupené suvenýry. Zakázán je vývoz zvířecí kůže, slonoviny, loveckých trofejí, zlatých mincí, zlata a drahých kovů v jiné formě než klenoty (na vývoz zmíněného zboží lze získat povolení od příslušných indických orgánů). Rovněž je zakázán vývoz starožitností starších 100 let, rukopisů a dokumentů starších 75 let. Dále existují omezení dovozu a vývozu valut a nesmí se dovážet ani vyvážet bankovky v hodnotě 2 000 INR.

## 3. Před cestou

### 3.2. Co s sebou

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu a místě pobytu. Do Indie jsou nejlepší **bavlněné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční prádlo**, které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a rozhodně **dlouhé kalhoty**. Na nohy budete potřebovat především **lehkou obuv** (sportovní sandály) a **kvalitní tenisky**. Není třeba brát těžké trekové boty.

Na ochranu proti slunci vezměte **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomádu na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývku hlavy**. Nezapomeňte s sebou **repelent** proti komárům. Z našich zkušeností je nejlepší Autan, běžně dostupný v lékárnách či drogeriích. Ve všech navštívených zemích lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou také **špunty do uší**, desinfekce na ruce či zvlhčené ubrousky. Vyplatí se také mít s sebou **lehký spacák** nebo vložku do spacáku či prostěradlo na přikrytí v hotýlcích. Pro případ časného ranního vstávání doporučujeme mít **budík**, dále pak **baterku** pro případ výpadků elektrického proudu, **zámek na kolo** (pro uchycení batohu při cestě v indickém vlaku) nebo kratší, lehký řetěz, **visací zámek** (alespoň se 2 klíči) na uzamčení hotelových pokojů, **kryt na batoh** (zabrání ušpinění či zaprášení věcí a chrání je před průnikem vody do batohu). Bude se hodit také **kapesní nůž** a **šňůra** na pověšení prádla.

### 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem