

# Země bez turistů - Bangladéš (nejen) pro fotografy

Bangladéš

15. 11. 2019 - 29. 11. 2019

## Program zájezdu

### 1. - 2. den

letecký přesun do **Dháky** - hlavní město všech rikšů světa (bazar Šankária se starobylými domy a dílničkami, mešita Sitara s nádhernými mozaikami, arménský kostel, moderní budova parlamentu, nejstarší hinduistický chrám **Dhakeswari**)

### 3. - 4. den

přejezd autobusem do přístavu **Čitagong**, výprava za menšinovými etniky **Čakma, Mru, Mizo, Mohu** a **Kuki** žijícími v horách kolem jezera **Kaptai** (plavba lodkou po vesničkách ležících podél břehu jezera, návštěva bambusových buddhistických svatyní)

### 5. - 6. den

největší a jediné přímořské letoviště **Cox's Bazar** (několik desítek kilometrů dlouhá pláž, rybářský přístav, dřevěný barmský klášter), bývalé hlavní město Arakanského království **Ramu** na kmenovém území osídleném barmskými uprchlíky (barmské buddhistické kláštery a chrámy)

### 7. - 9. den

cesta podél pobřeží do **Čitagongu** (pohřebiště lodí, rybářský přístav, barevná tržnice), návrat do Dháky, jízda autobusem a trajekty přes nejširší ramena delty veletoků **Gangy** a **Brahmaputry** do města **Mongla**, výlet do městečka **Bagerhat** s mešitou Šait Gumbád ☞

### 10. - 12. den

třidenní lodní výlet do nitra delty největším mangrovovým pralesem světa až k pobřeží **Bengálského zálivu** do národního parku **Sundarbans** ☞ (největší světová populace bengálských tygrů, krokodýli, říční delfíni, opice, axisové), výstup na pozorovací věž nad džunglí, stopování tygrů, návštěva vesnice prostitutek

### 13. den

plavba unikátním koloniálním kolesovým parníkem spleť úzkých kanálů řek **Madhumati, Tetulia** a **Meghna** přes města **Barisal** a **Čánpur** zpět do **Dháky**

### 14. - 15. den

dokončení prohlídky **Dháky** (říční přístav **Sadarghat** a loděnice na toku **Burigangy** s nepředstavitelným množstvím lodí, loďek a lodiček, mughalská pevnost **Lalbagh**), návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Dháky včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování, třidenní výlet do delty s plnou penzí včetně povolení do NP Sundarbans, plavbu na parníku v kajutě 1. třídy, služby průvodce a cestovní pojištění.

**Ubytování:** 9x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 3x kajuta na lodi (dvoulůžková se společným příslušenstvím), 1x noční autobus.

**Doprava:** pronajatý minibus, autobus, loď, taxi, rikša.

**Stravování:** 10x snídaně, plná penze při plavbě do NP Sundarbans, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 9x jednolůžkový pokoj 3700 Kč.

**Cena nezahrnuje:** bangladešské vízum 51 USD, vstupné cca 50 USD.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Platný cestovní **pas** (s platností ještě minimálně **půl roku po plánovaném návratu zpět do ČR**). Je nutné, abyste v pase měli alespoň **1 volnou dvojstránku**. Pro případ ztráty cestovního dokladu doporučujeme vzít si jeho kopii (nebo si scan uložit do emailu) a jednu fotografii pasového formátu.

### 1.2. Víza

#### **Občané ČR potřebují pro vstup do Bangladéše vstupní vízum.**

Klienti si jej vyřizují při vstupu na letišti v Dháce za 51 USD, 2 fotografie pasového formátu, 500 USD v hotovosti (zatím nikdy nekontrolovali, ale mohou), zpáteční letenku, zvací dopis (má u sebe průvodce). Vstupní formulář vám pomůže vyplnit průvodce.

### 1.3. Pojištění

Všichni účastníci zájezdu jsou automaticky pojištěni souhrnným cestovním pojištěním, které zahrnuje pojištění léčebných výloh v zahraničí do výše až 3 000 000 Kč, z toho 20 000 Kč na neodkladné zubní ošetření. Výše uvedené pojistné se nevztahuje na provozování vysokohorské turistiky (nad 3500 m) a raftingu. Součástí pojištění je také zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Pojištění jsme pro vás připravili ve spolupráci s Českou pojišťovnou.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Před cestou doporučujeme:

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu**
- očkování proti **žloutence typu A a B**
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem
- ke zvážení očkování proti japonské encefalitidě a vzteklině

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

Pokud jste v posledních 6 dnech před vstupem do Bangladéše navštívili Papuu-Novou Guineu, Afriku, nebo Jižní Ameriku může být po vás požadováno platné očkování proti žluté zimnici v mezinárodním očkovacím průkazu.

### 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna:** bangladéšská taka (BDT), **orientační kurz:** 1 Kč = 3,5 tak; 1 USD = 80 tak

**Kapesné:** budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **americké dolary**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je **cca 400 USD** (200 USD jídlo, 50 USD vstupné, 51 USD vízum, cca 20 USD spropitné, + případné suvenýry a finanční rezerva)

Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v další hotovosti, případně na platební kartě (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Po trase zájezdu se budeme pohybovat především veřejnými dopravními prostředky (autobusy, minibusy, vlaky), nájemní dopravou - od rikšů popř. až po mikrobuses, pěšky, lodičkami, kolesovým parníkem a výletní lodí při plavbě do parku Sundarbans.

### 2.2. Ubytování

V hotelech a penzionech místního turistického standardu (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), jednoduché, ale čisté a příjemné pokoje. Teplá voda není někde pravidlem. Dále 2x na lodi v NP Sunderbans (bangladéšsko-koloniální styl), 1x v kajutě 1. třídy na parníku a 1x noční autobusový přejezd.

### 2.3. Stravování

V ceně zájezdu je plná penze na lodním výletě do NP Sunderbans, jinak individuální za pomoci průvodce. Jídlo v Bangladéši je relativně levné (cena je přímo úměrná honosnosti stravovacího zařízení), proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech. S výběrem jídla vám ochotně pomůže průvodce. Z domova si nemusíte brát velké zásoby, doporučujeme maximálně trvanlivý salám, müsli tyčinky či několik instantních polévek, vhodnou dezinfekci žaludku v podobně oblíbeného alkoholu. Všude bude k dispozici k nákupu množství exotického ovoce. **Na útratu za jídlo a pití, budete-li skromnější, počítejte s částkou cca do 10 - 15 USD na den, tzn. cca 100 - 200 USD na dobu pobytu.**

V Bangladéši je strava převážně vegetariánská, často silně kořeněná. Z masa je k dostání kuřecí, hovězí a skopové, dále maso z ryb a mořských živočichů. Ve městech bývají chutné čínské restaurace. Z ovoce je velký výběr banánů, manga, papáji, melounů, ananasů, liči, mandarinek (pomeranče v Bangladéši nejsou).

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Nikdy nepijte vodu z vodovodu a nevyužívejte ji ani k čištění zubů. Balená pitná voda je běžně ke koupi, stejně jako slazené limonády.

**Jídlo:** Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

Alkohol je v Bangladéši velmi drahý, dostupný často pouze v drahých hotelových restauracích a platí jeho zákaz konzumace na veřejnosti.

### 2.4. Výše vstupného

Celková výše vstupů cca 50 USD.

Výše vstupného i do těch nejvýznamnějších lokalit je poměrně nízká. V některých objektech požadují zvláštní vstupné za fotoaparát, popř. za kameru.

Spropitné cca 20 USD.

### 2.5. Počasí a časový posun

Bangladéšské počasí se rozděluje na tři sezóny: vlhké monzunové, které trvá od května do října; zimní období od října do konce února a teplé období trvajících od března do května, kdy také nejméně

prší. V měsících květen-červen a říjen-listopad přicházejí cyklony.

V listopadu se denní teploty Bangladéši ještě drží kolem 29 °C, noční ale už začínají klesat k 18 °C.

**Časový posun:** oproti ČR +5 hodin v Bangladéši.

## 2.6. Jazyk

V **Bangladéši** je úředním jazykem **standardní bengálština**, **angličtina** je druhým uznaným úředním jazykem. Nejdůležitějším jazykem pro národní, politickou a obchodní komunikaci je angličtina. **V navštívených turistických oblastech se domluvíte anglicky.**

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Elektrina:** elektrické napětí je 230 V, 50 Hz, výjimečně i jiná soustava.

Zásuvky jsou několikerého typu - nejčastější podle staré britské normy, na 3 kulaté kolíky, které jsou však o něco silnější než evropské, takže české zástrčky mohou být v zásuvce „volné“ a kontakt nedokonalý. Dalšími typy jsou zásuvky shodné s českými.

**Adaptér není nutný, spíše doporučujeme rozdvojku, na pokoji je často jen jedna zásuvka!**

**Telefonování:** Čeští operátoři Telefonica O2, T-Mobile i Vodafone mají v Bangladéši partnera. Na ceny a aktuální dostupnost sítě se informujte u poskytovatele služeb. Mobil musí být třípásmový.

**Internet:** Pro připojení k internetu lze zakoupit předplacenou SIM kartu (je nutná pasová fotografie), případně využít WiFi připojení na recepcích hotelů a v restauracích.

**Pošta:** Poštovní služby fungují, poštovní schránky pro zahraničí jsou červené. Známkou lze koupit na poště nebo hotelové recepci, která zajistí i spolehlivé odeslání pohledů. Známkou na pohled letecky do Evropy stojí cca 37 taka.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

## 2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

### **Pokyny pro předcházení krádežím:**

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <http://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-l/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 10 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením. Snažte se spíš svým zevnějškem a chováním zapadnout mezi místní obyvatelstvo.

**Do vlaku je dobré mít s sebou zámek na kolo (přípevnění zavazadla), dobrou psychologickou zábranu proti nenechavcům jsou třeba i malé visací zámky na batohu.** Po celou dobu zájezdu bude přítomen český průvodce znalý místních poměrů, proto je vhodné dbát jeho rad a pokynů.

Bangladéš je muslimská země a je třeba dodržovat všechna pravidla chování, která z toho vyplývají. Pátek je dnem pracovního klidu. Do mešit je pro muže většinou volný přístup, je nutné však zout obuv a rozhodně se doporučuje oblékat dlouhé kalhoty. Fotografovat se doporučuje pouze se

svolením místních hlídačů. Ženám se doporučuje volné oblečení zakrývající kolena a ramena, nedoporučuje se nošení šortek, sukní nad kolena nebo tílek.

Ve větších městech hrozí drobná pouliční kriminalita, podvody, kapesní krádeže. Doporučuje se nepřijímat žádné jídlo ani nápoje od neznámých lidí. Je nutné bedlivě strážet peníze a cestovní pas. Většina obyvatelstva ve větších městech hovoří alespoň částečně anglicky.

Je doporučeno vyhýbat se většímu shluku lidí, demonstracím, shromážděním, která mohou velmi rychle přerůst v násilné akce, při nichž se anonymní dav může obrátit i proti cizincům.

Bangladéš je muslimskou zemí s politicky velmi aktivním obyvatelstvem. Časté jsou protestní stávky, které někdy přecházejí do násilností. Doporučuje se vyhýbat se veřejným shromážděním, být patřičně oblečen, nekonzumovat veřejně alkohol. Není vhodné pouštět se do náboženských diskusí s místními obyvateli. Cizincům se doporučuje sledovat místní tisk a vyhýbat se oblastem, kde demonstrace probíhají.

## 2.9. Celní předpisy

**Dovoz:** beze cla je možno do Indie dovézt **věci osobní potřeby, limity: 200 cigaret nebo 50 doutníků, 2 láhve alkoholu (platí pro turisty)**. Dovoz valut není omezen, pouze je nutné vyplnit při celní kontrole "Currency declaration form". Tento formulář může být vyžadován při výměně valut v bankách či při odjezdu ze země. Musí se vyvést stejné množství cizí měny, jaké bylo deklarováno při příjezdu, nebo prokázat výměnu potvrzením z banky.

**Vývoz:** bezcelně lze vyvézt suvenýry a dárky do hodnoty 3000 BDT.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh.** Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>; popřípadě malý kufr / batoh a menší batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo na střeše auta přikryté plachtou při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 30 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x40x23 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném, opakovaně uzavíratelném plastovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

**Více informací o bezpečnostních pravidlech naleznete**

na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa přeletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

### 3.2. Co s sebou

Vezměte si **pláštěnku** či **nepromokavou větrovku**, rychle schnoucí a nemačkávané oblečení (Bangladéš je muslimská země, takže kraťasy ani krátké sukně nejsou vhodné - kromě plavby do Sundarbans), **turistické boty (nízké) a sandály**. Na ochranu proti slunci vezměte **sluneční brýle** s UV filtrem, **pomádu na rty** a **krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývku hlavy**, **repelent** proti komárům (z našich zkušeností je nejlepší Autan, běžně dostupný v lékárnách či drogeriích). V Bangladéši lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou také **špunty do uší**. Nezapomeňte fotopotřeby, včetně náhradní baterie a nabíječky, dostatečný počet paměťových karet. Vyplatí se také mít s sebou **malinký a lehký spacák / vložku do spacáku** (pro pocit vlastního komfortu), **budík**, **čelovku** (časté výpadky elektrického proudu či jeho úplná absence), **visací zámek** (alespoň se 2 klíči), **kryt na batoh** (zabrání ušpinění či zaprášení věci a chrání je před průnikem vody do batohu). Bude se hodit také **kapesní nůž** a **šňůra** na pověšení prádla.

### 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmu - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství a zabalte do příručního zavazadla
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem