

# Omán s exklávou Musandam

Omán, Spojené arabské emiráty

6. 10. 2024 - 21. 10. 2024

## Program zájezdu

### 1. - 2. den

letecký přesun do **Maskatu** (ománská hlavní mešita Sultána Qaboose, Ománské muzeum, promenáda a tržnice Muttrah, staré město, exteriéry sultánova ceremoniálního paláce Al Alam, portugalské pevnosti Al Mirani a Al Jalali)

### 3. den

návštěva krasového útvaru **Bimma** (propadlá jeskyně s brakickou vodou, možnost koupání), procházka náročnějším terénem přírodní rezervace okouzujícího kaňonu **Vadí Al Shab** (možnost koupání mezi skalními masívy), zastávka s možností koupání na pláži **Tiwi**

### 4. den

„město otroků“ a bývalý nejdůležitější obchodní přístav **Súr** (největší překladiště afrických otroků v dobách ománské nadvlády nad východoafrickým pobřežím, centrum obchodu s koňmi, datlemi, kořením, vzácným dřevem, návštěva loděnice s produkcí dřevěných lodí „dhow“, maják Al Ajjah, pevnost Sunaysilah), možnost pouštního safari v džípech, noční pozorování kladení vajec karet obrovských v rezervaci **Ras Al Jinz**

### 5. - 6. den

koupání v kouzelných jezírcích palmové oázy **Vadí Baní Chálid**, přejezd do městečka **Bidiyah**, vstupní brány pouště **Wahiba Sands** (až 100m vysoké duny, návštěva velbloudí farmy, možnost jízdy na velbloudech, čtyřkolkách nebo jízdy v džípech po dunách, ubytování v pouštním kempu)

### 7. den

bývalé hlavní město a sídlo imámů **Nazvá** s orientální atmosférou (súk s nabídkou ománského stříbra, oblečení, starožitností, pevnost s největší obrannou věží v zemi s nádherným výhledem na okolní palmové háje), palác mocného **Imáma z Jabrin** (skvost ománského stavitelství, učebny studentů koránu, tajné chodby a místnosti), město černé magie **Bahla** (oáza obehnaná 12 km dlouhou zdí, největší pevnost Ománu, výroba keramiky)

### 8. den

archeologické naleziště **Vadí Al Ain** s hroby ve tvaru včelích úlů, cesta údolím **Vadí Ghul** k ománskému „Grand kaňonu“ u samého vrcholu hory Slunce **Jabal Shams** (3009 m), krátký trek po náhorní plošině **Džábal Aš Šám** s jedinečným výhledem na okolní pohoří **Jebel Akhdar**, hliněná městečka **Al Hamra** a **Misfah al Abriyyin** (tradiční vesnice s unikátním zavlažovacím systémem falaj, terasovitými políčky a sady)

### 9. - 11. den

průjezd kamenitým Wadi Bani Awf s procházkou tzv. "**Hadí soutěskou**", návrat do **Maskatu** (dokončení prohlídky), **relax a odpočinek na pláži**, odlet do ománské exklávy **Musandam**, oddělené od zbytku země Spojenými arabskými emiráty

### 12. den

správní středisko governorátu Musandam **Chasab** vybudovaného Portugalci v 17. století (pevnost, hrad, muzeum), výlet džípy do hor **Jebel Harim**, petroglyfy u vesnice **Tiwi**, odpočinek a koupání na pláži, možnost plavby na lodí „dhow“ kolem největšího a scénického fjordu Khor Ash Sham s pozorováním delfínů, možnost šnorchlování nebo potápění

### 13. - 16. den

přejezd do Spojených arabských emirátů, emirát **Šardža** (monumentální Muzeum islámské civilizace), hlavní město stejnojmenného emirátu **Dubaj** (tržnice se zlatem a kořením v Deire, Dubai Marina, Palma Jumeirah, hotel Burj Al Arab, největší obchodní centrum na světě Dubai Mall s akváriem, vodní představení Dubai Fountain, nejvyšší budova světa Burj Khalifa), odlet a návrat do **ČR**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenku do Maskatu a zpět z Dubaje včetně všech poplatků, přelet Maskat - Chasab, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.

**Ubytování:** 12x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x stan v pouštním kempu.

**Doprava:** pronajatý minivan/minibus, džípy do kempu v poušti a do pohoří Džabal Aš Šám a Al Harim, MHD.

**Stravování:** 14x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 14x jednolůžkový pokoj 12100 Kč, Pojištění léčebných výloh 832 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1584 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 200 USD a fakultativní výlety.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní **biometrický pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s jednou volnou stránkou a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu). Váš pas by **neměl obsahovat izraelská razítka**.

### 1.2. Víza

Držitelé cestovních pasů ČR **potřebují** ke vstupu do Ománu platné **vízum**. Omán umožňuje pobyt občanům 103 zemí včetně ČR na základě 14ti denního víza, které lze zdarma obdržet jak na letištích, tak na pozemních hraničních přechodech. Do **Spojených Arabských Emirátů** je bezvízový vstup.

### 1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19. Pro cesty do Ománu může být vyžadováno mít sjednané pojištění léčebných výloh spojených s onemocněním Covid 19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu** a **žlutence typu A, B** (obecně doporučeno do všech zemí)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a

centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

**Měna:** ománský rijál (OMR), orientační kurz 1 OMR = 58,60 CZK, 1 emirátský dirham (AED) = 6,15 CZK

**Kapesné:** Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na spropitné. Minimální doporučená částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **600 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy. Na některých místech je možno platit v USD. Výběry z bankomatů mohou být zpoplatněny.

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Během zájezdu se budeme přepravovat pronajatým minibusem, MHD, taxi a terénními auty.

### 2.2. Ubytování

12x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x stan nebo chatky v pouštním kempu (dvoulůžkový s příslušenstvím).

1x Maskat, 2x Sur, 2x pouštní kemp, 2x Nazva, 2x Maskat, 2x Khasab, 3x Dubaj

### 2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnutá 14x snídaně (poslední snídaně pravděpodobně do krabičky z důvodu brzkého odletu). Jinak individuální za pomoci průvodce. V omezené míře je možno zakoupit alkohol. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů - voda z vodovodů není většinou závadná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Cenová hladina v obchodech a restauracích je vyšší než v ČR. 400 USD by mělo stačit na veškeré stravování v průběhu celého zájezdu.

#### Orientační ceny potravin v OMR:

Pečivo, bageta, sendvič	1
Běžné jídlo v lidové restauraci / na ulici	2
Mc Donalds menu	2,5
Menu v restauraci	2-5
Coca-Cola (0,5 l)	0,3
Balená voda (1,5 l)	0,2
Capuccino	1,7
Plechovka piva (0,5 l) v obchodě	3
Lahev vína (0,7 l) v obchodě	8

1 kg banánů	0,6
1 kg jablek	0,9

## 2.4. Výše vstupného

**Ceny vstupů:** (v OMR)

Ománské muzeum	5
palác Al Alam	zdarma
fakultativní aktivity Wahiba Sands	5-35
Ras Al Jinz, pozorování želv	12
pevnost Nazvá	4
palác Imáma z Jabrin	4
pevnost Bahla	4
navštěva loděnice	2

Ceny vstupů jsou přibližné. Celkem tedy asi **200 USD**.

Pokud je fotografování v muzeích, památek či mešit zakázáno, jsou na to návštěvníci upozorněni mezinárodně srozumitelnými piktogramy. Nesmí se fotografovat žádné vojenské objekty či prostory ani stavby strategického významu. V případě pochybností se nejprve zeptejte místního průvodce.

Místní obyvatele fotografujte s citem a zcela jistě až po dovolení, ne každému musí být váš zájem příjemný.

## 2.5. Klima, počasí a časový posun

V Ománu můžeme rozlišovat dvě klimatická pásma. Středomořské klima na severu a ve vnitrozemí a tropické klima na jihu země. Léta bývají extrémně horká s teplotami přes 38 °C a vysokou vlhkostí. Zimy jsou teplé s teplotami kolem 25 °C.

**Průměrné teploty ovzduší/voda v °C:**

	březen/duben	říjen/listopad
Maskat	28/24	26/24

**Časový posun v Ománu je + 3 hodiny (zimní čas), + 2 hodiny (letní čas).**

## 2.6. Jazyk

**Úředním jazykem je arabština.** Běžně se v turistických centrech a hotelích **dorozumíte též anglicky.**

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Napětí:** 220-240 V Frekvence: 50 Hz

Běžně se setkáte s napětím 220 V. Vyskytují se zásuvky dvojího typu. Evropský typ C, čili shodný jako v ČR a britský typ G, na který je nutný adaptér. Adaptér je možno zakoupit i na místě v obchodech.

**Telefonování:** Telekomunikační infrastruktura je v Ománu rozvinutá, zejména co se týká mobilních telefonů. Signál je prakticky všude, ve městech a okolí 4G, mimo města a v pouštích může být signál slabší. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

**Internet:** Na internet se lze běžně dostat přes hotelovou WiFi síť. Spojení nemusí být nejrychlejší,

ale na běžnou komunikaci pomocí emailu, zpráv stačí. Alternativně možné zakoupit datovou SIM kartu do telefonu.

**Pošta:** Známký lze koupit na poště. Doručení pohledů z Ománu do ČR trvá čtyři až deset dnů.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

## 2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

**V období ramadánu mohou být některé služby omezeny.**

**Pokyny pro předcházení krádežím:**

**V Ománu a SAE je velmi nízká kriminalita a stabilní bezpečnostní situace.** Přestože v Ománu nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení, doporučujeme se zabezpečit ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz>.

**Místní zvyklosti:**

Omán i SAE jsou islámské země, v níž je třeba ctít místní zvyky a respektovat určité zákazy vyplývající z tohoto náboženství. Především je třeba být na veřejnosti vhodně oblečen a chovat se s respektem a v duchu místních tradic.

**Fotografování:** Pokud je v muzeích, památek či mešit zakázáno, jsou na to návštěvníci upozorněni mezinárodně srozumitelnými piktogramy. Nesmí se fotografovat žádné vojenské objekty, či prostory ani stavby strategického významu, vojáci a policisté. Místní obyvatele fotografujte s citem a zcela jistě až po dovolení, ne každému může být váš zájem příjemný. V případě pochybností se nejprve zeptejte místního průvodce.

**Oblečení:**

Omán je tolerantnější v kodexu oblékání, příkladově krátké oblečení, plavky na plážích ve Vádí nebo v přírodě jsou tolerovány. Nicméně doporučujeme dlouhé kalhoty a rukávy. Ženy by měly mít zahalenou hlavu při vstupu do islámských památek.

## 2.9. Celní předpisy

Do Ománu lze bezcelně dovézt 2 l alkoholu a 400 ks cigaret. Do Ománu je zakázán dovoz pornografie, zbraní a všech druhů drog. V případě léků lze dovézt jen množství nezbytné pro dobu pobytu, v originálním balení a s lékařským předpisem, příp. lékařskou zprávou. V SAE se celní předpisy řídí pravidly jednotlivých emirátů.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh.** Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla> , nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální

destinace a jeho **váha nesmí překročit 25 kg, na přeletu na Musandam je to 20 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie na letišti Praha. **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném zvonuzavíratelném plastovém sáčku.

**Více informací naleznete na <http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

## 3.2. Co s sebou

Zmíněná cestovní taška Ortlieb / malý kufr / batoh a batůžek pro výlety, sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - trička / košile, kalhoty, 3/4 kalhoty, šátek, pokrývka hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, plavky, hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, repelent, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem).

Pro pohyb ve Vádí doporučujeme boty do vody. Některé části Vádí mohou být průchozí pouze vodou s kameny.

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem