

Ve stínu Atlasu

Maroko

26. 4. 2025 - 11. 5. 2025

Program zájezdu

1. den

letecký přesun do **Maroka**

2. den

velkolepá mešita Hassana II. s největším minaretem světa v **Casablancea** přilehlým muzeem architektury, prohlídka metropole **Rabat** (královské mauzoleum Muhammada V. a Hassana II., nádherná kasba **Oudaia** s výhledem na Atlantský oceán, středověké královské pohřebiště **Chellah** vystavěné na troskách antického města

3. den

nejposvátnější místo země **Moulay Idrís**, vykopávky římského města **Volubilis** s nádherně dochovanými mozaikami, prohlídka města **Meknés** (opevnění, mauzoleum panovníka a dobyvatele Moulaye Ismaila, náměstí Place al-Hedime, medína a impozantní podzemní sýpka, dříve považovaná za vězení pro křesťanské zajatce)

4. den

perla Maroka město **Fes** (dodnes stále obydlená a funkční medína z 9. století s mohutnými vstupními branami a spleť úzkých uliček, středověké koželužny a další autentické dílny, madrasy a mešity, židovská čtvť)

5. den

průjezd **Středním Atlasem**, procházka cedrovými háji s makaky, zastávka v horském berberském městě **Azrou**, krajina náhorních planin s kočovnými berbery a jejich stády

6. den

cesta monumentálním údolím řeky **Ziz** k největším marockým dunám **Erg Chebbi** (návštěva kočovných Berberů, fosilní naleziště, pozorování západu a východu slunce na dunách, možnost projíždky na velbloudech)

7. den

prohlídka pouštního města **Rissani** (hrobka zakladatele současného královského rodu Alího Šarífa, zrekonstruovaná kasba, trh, dílna na zpracování fosilií), odjezd do pohoří **Vysoký Atlas**

8. den

velkolepý kaňon řeky **Todra**, pěší výlet vesničkami v příjemném klimatu horského městečka **Tamtoucht**, výjezd do sedla vysokého 2700 m s výhledem na okolní třítisícové vrcholy

9. den

cesta romantickým „údolím kaseb“ (kasba = hliněná středověká pevnost) do oázy **Skoura** a dále do města **Warzazát**, centra marockého filmového průmyslu

10. den

nejznámější ksar (uskupení několika kaseb) **Ait Benhaddou** (kulisa k mnoha dobrodružným filmům a seriálům), silniční průsmyk **Tizi-n-Tichka** (2260 m) a cesta **Vysokým Atlasem** na úpatí **Džebel Toubkalu**

11. - 12. den

středně náročný dvoudenní trek přes tújové lesy do údolí **Azzadene** s návštěvou vodopádů (autentický venkov Vysokého Atlasu, berberské vesničky, terasovitá políčka...), případně pobyt

v **Imlilu** a krásné výlety s lehkou turistikou v okolí, alternativně pěší výstup z horské vesnice **Imlil** (1700 m) na vysokohorskou chatu **Mouflon** (3200 m) a možnost výstupu na nejvyšší vrchol severní Afriky **Džebel Toubkal** (4167 m)

13. - 14. den

„brána Sahary“ a neživější královské město **Marrákeš** 📍 (velkovezírův palác Al Bahia, Majorellova zahrada a muzeum berberských šperků a kostýmů, hrobky panovníků Saadské dynastie, madrasa Ben Júsufova, 70 m vysoký minaret Koutoubia, pozůstatky impozantního paláce Badi, exotické náměstí Djamma el Fna se zaříkávači hadů, vypravěči arabských příběhů, kejklíři a artisty, stará medína a největší marocké sůky)

15. den

návrat do ČR

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Maroka včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování, snídaně, 1x večeři, výlet do pouště terénními auty a služby průvodce.

Ubytování: 13x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x horská chata.

Doprava: pronajatý minibus, terénní auta do pouště.

Stravování: 14x snídaně, 1x večeře v dunách, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 13x jednolůžkový pokoj 8000 Kč, Pojištění léčebných výloh 465 Kč, Pojištění Prémium STORNO 1140 Kč.

Cena nezahrnuje: projíždku na velbloudech cca 20 EUR, vstupné a spropitné cca 120 EUR.

Poznámka: výstup na Džebel Toubkal lze individuálně absolvovat v doprovodu místního horského vůdce.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat cestovní pas s platností minimálně ještě půl roku po plánovaném skončení zájezdu.

1.2. Víza

Držitelé cestovních pasů ČR **nepotřebují** ke vstupu do Maroka **vízum** pro pobyt za účelem turistiky nepřesahující 90 dnů.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Protože **podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění**, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s. **Více na www.alvarez.cz/pojisteni.**

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**

- **očkovaní proti břišnímu tyfu a žloutence typu A** (doporučeno)
- **preventivní prohlídka u zubního lékaře**

Není třeba jiného speciálního očkovaní a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkovaní a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: marocký dirham (MAD), orientační kurz 1 MAD = 2,2 CZK, 1 EUR = 10 MAD

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Doporučená částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **500 EUR** (nebo ekvivalent v USD). Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy. Pravděpodobně větší částku z vašeho rozpočtu použijete na nákup nesmírně zajímavých suvenýrů a řemeslných předmětů. Proto raději počítejte s nějakou rezervou.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Po celou dobu zájezdu je doprava zajištěna pronajatým minibusem s místním řidičem.

2.2. Ubytování

15x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x horská chata.

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnutá 15x snídaně (v hotelích a v dunách) a 1x večeře (v dunách). Během treku na Jebel Toubkal / do údolí Azzadene je možnost doplatit si večeři (viz vstupy).

V rámci programu je někdy čas i na oběd s posezením v místní hospůdce. Někdy je však nutné řešit oběd jen nákupem potravin a rychlým piknikem nebo během cesty autem. Všechny, i průměrné restaurace, jsou vybaveny jídelními lístky psanými francouzsky, proto po krátkém výkladu marockých specialit a základních francouzských gastronomických pojmů ze strany průvodce není žádný problém navštěvovat restaurace i individuálně. Protože Maroko je muslimskou zemí, nesetkáte se v restauracích s vepřovým masem. To však v plné míře nahrazuje skopové.

Orientační ceny potravin v MAD:

Chlebová placka	1-2
Porce smažených ryb	30
Běžné jídlo v lidové restauraci / na ulici	35-60
Mátový čaj	10
Káva	10
Coca-Cola (0,5 l)	10
Balená voda (1,5 l)	6-8
Pomerančový džus (0,3 l)	10-15
Plechovka piva (0,5 l) v obchodě	20-25
Lahev vína (0,7 l) v obchodě	45-80

1 kg banánů	10-12
1 kg mandarinek / pomerančů	5-10
1 kg datlí	30-150
1 kg oliv	20-25

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny některých vstupů: (v MAD)

Cassablanca - mešita Hassana II	140
Rabat - Chellah	70
Fes - medresa	20
Volubilis - vykopávky	70
Erg Chebbi - projížďka na velbloudu	200
Marrákeš - Saadské hrobky	70
Muzeum Marrákeše	70
ostatní muzea v Marrákeši	každé cca 70
Spropitné pro řidiče terénních aut a řidiče minibusu v celkové odhadované výši	250
Služby v horách (večeře na chatě, zapůjčení maček, holí...)	80+70+50

Ceny vstupů jsou přibližné. Celkem tedy asi **1300 MAD (120 EUR)** při využití všech možností.

Marrákeš - Majorellova zahrada - vstup je nutné zakoupit přes internetové stránky na konkrétní datum a hodinu po dohodě s průvodcem. Platba vlastní platební kartou. Klientům, kteří nemají platební kartu, zaplatí vstup průvodce a ti mu dají danou částku v hotovosti. Cena 150 MAD, při zakoupení společně s muzeem berberů 200 MAD.

Pokud je fotografování v muzeích, památek či mešit zakázáno, jsou na to návštěvníci upozorněni mezinárodně srozumitelnými piktogramy. Nesmí se fotografovat žádné vojenské objekty či prostory ani stavby strategického významu a už vůbec ne vojáci a policisté.

Místní obyvatele fotografujte s citem a zcela jistě až po dovolení, ne každému musí být váš zájem příjemný. Někdy je za pořízení snímku vyžadován „bakšiš“.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Maroko patří do mírného subtropického pásma, jižní část má klima pouštní. Rozmanitosti krajiny od středomořských pláží, přes čtyřtisícové hory, až po saharské náhorní plošiny odpovídá i velká různorodost podnebí. Při severním pobřeží je mírné, středomořské, s relativně malými rozdíly mezi teplotami ve dne a v noci, v létě a v zimě. Pro horské oblasti (Rif, Střední a Velký Atlas, AntiAtlas) je typické podnebí kontinentální: léto je velmi horké a zima velmi studená, ve dne se zpotíte a za letní noci se budete oblékat. Ve vnitrozemí a na jihu převládá sucho a horko. Průměrné letní teploty v Casablance či Agadiru jsou 26-28°C, v Marrákeši 37°C. Nejvíce srážek spadne v období listopad - březen, ale jsou rozloženy nerovnoměrně. Zatímco ve vysokých horách vydatně sněží, na jihu neprší i po několik let. Optimální doba k návštěvě země je časně jaro a podzim.

Průměrné teploty v Tangeru a Casablance se pohybují v rozmezí od 12°C v zimě (od prosince do března) do 25°C v létě (od června do září). Ve vnitrozemí, např. v Marrákeši, vystupují teploty v průměru až na 33°C (teploty se často vyšplhají přes 40°C).

Marrákeš - průměrné teploty den/noc v °C:

	květen	červenec	září
Casablanca	22 / 11	26 / 20	26 / 19
Fes	25 / 11	25 / 18	30 / 15
Rissani	30 / 17	39 / 26	33 / 20
Marrákeš	29 / 14	38 / 20	33 / 18

V Maroku je proti ČR -1 hodina celoročně.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je arabština a berberština, ale téměř 40 % Maročanů mluví pouze jedním ze tří berberských dialektů (tamazight, tachelheit nebo tarafit). **Běžně je používána francouzština**, v turistických centrech, v hotelích a **s mladšími lidmi se případně dorozumíte též anglicky a německy, případně španělsky nebo italsky.**

Znalostí alespoň několika marockých slov určitě u místních jen získáte. Základní slovíčka v podobě, jak se vyslovují: Médina (staré město), médersa (škola), bab (výpravná brána do hradeb), fondouk (noclehárna), koubba (hrobka marabutů, tedy místních svatých), kasba (opevněný hrad). Určitě se bude hodit naam (ano), la (ne), jala (pojďme), asif (promiňte), minfadlik (prosím), šokran (děkuji), la bes (ahoj), salam walaykom (dobrý den), inšalah (děj se vůle Pána), treq salama (šťastnou cestu), bslemah (sbohem).

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 127 / 220 V Frekvence: 50 Hz

Běžně se setkáte s napětím 220 V. V některých starších budovách však můžete narazit na 127 V. V ubytovacích zařízeních jsou zásuvky shodného typu jako v ČR, **adaptér není třeba.**

Telefonování: signál je prakticky všude, ve městech a okolí 4G, na horách a v pouštích 3G. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming, ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Na internet se lze běžně dostat přes hotelovou WiFi síť. Alternativně možné zakoupit datovou SIM kartu do telefonu na 2 týdny za cca 100 MAD s limitem dat 5 GB.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu)

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Výstup na Jebel Toubkal podnikají účastníci zájezdu na vlastní nebezpečí, s místním anglicky hovořícím horským vůdcem, kterého předem zajišťuje český průvodce.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v Maroku akutní nebezpečí okradení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/doplňky-k-batohum/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 10 EUR), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

Místní zvyklosti:

Maroko je islámská země, v níž je třeba ctít místní zvyky a respektovat určité zákazy vyplývající z tohoto náboženství. Pátek je hlavním modlitebním dnem.

2.9. Celní předpisy

Marocké celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, filmů, tabákových výrobků a potravin včetně alkoholu v množství přiměřeném délce pobytu. Jsou však stanovena maxima u **cigaret (200 ks), cigár (100 ks), doutníků (25 ks), tabáku (200 g), vína (1 láhev), jiného alkoholu (1 litr), toaletní vody (250 ml)**. Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 100.000 marockých dirhamů není třeba deklarovat.

Celní kontrola je přísně zaměřena na veškeré omamné látky. Proto si předepsané léky vezměte v originálním balení. Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin. Je rovněž omezen vývoz zkamenělin, kdy předpisy povolují vyvézt maximálně 10 kusů.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg. Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.** Zavazadlo je možné zabalit do ochranné fólie na letišti za cenu 250 Kč.

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm a jednu malou tašku/kabelku/laptop s max. rozměry 40x25x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémů, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

Více informací naleznete na <http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněná cestovní taška Ortlieb / malý kufr / batoh a batůžek pro výlety, sandály, žabky (vhodné do

sprch), oblečení do teplého počasí - trička / košile, kalhoty, 3/4 kalhoty i do chladnějších večerů (dlouhé kalhoty, nízká uzavřená obuv, dlouhý rukáv, svetr / mikina, větrovka), šátek, pokrývka hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, plavky (pro případ možnosti se někde koupat), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, cestovní rychleschnoucí ručník, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, repelent, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), dezinfekční gel na ruce a jednu láhev pitné vody do hlavního zavazadla (pro první hodiny po přeletu).

Při pobytu v horách a výstupu na Jebel Toubkal se budete setkávat s terénem kamenitým, suťovitým a prašným. Počasí na horách je nevyzpytatelné, nahoře bývá opravdu zima a může být velmi větrno. Ačkoliv jde pouze o jeden den, je nutné mít (i pro červencový termín) kvalitní vybavení do hor a teplé oblečení:

- kvalitní pevná obuv, která zajistí kotník
- turistické návleky na boty (proti suti a sněhu)
- větrovka (lehčí zimní bunda)
- čepice, rukavice
- svetr / fleece
- pláštěnka (je vhodnější než deštník)
- vhodné mohou být i teleskopické hole - lze zapůjčit za 50 MAD.
- vzhledem k momentálním sněhovým podmínkám může nastat situace především v jarním termínu, kdy je z bezpečnostních důvodů nutné mít na závěrečný výstup mačky. Ty se dají na místě půjčit za cenu v rozsahu 70 - 100 MAD a mají univerzální upínání (tedy jsou použitelné na jakoukoliv botu)
- na horské chatě Toubkal je po nocích rušno, proto se mohou hodit i špunty do uší.
- spacák není nutností, na chatě jsou k dispozici teplé deky, ale nepovlečené. Stačí se do nich obléci, což je kvůli chladu stejně potřeba. To platí i o chatě v údolí Azzadene. Ke zvažení je vložka do spacáku.

Z Imlilu na chatu Toubkal bude výšlap jen s malými batůžky s nejnutnějším vybavením. Jídlo si dáme cestou a na chatě. Moc toho s sebou potřebovat nebudeme. Nadbytečné věci, které nebudeme na chatě Toubkal potřebovat, ponecháme v hotýlku v Imlilu.

Výstup na Jebel Toubkal budou zájemci absolvovat s místním anglicky hovořícím horským vůdcem.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem