

Peru pro každého

Peru

13. 5. 2025 - 30. 5. 2025

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do **Limy** (historické centrum známé jako Ciudad de los Reyes 📍, Plaza de San Martín, klášter San Francisco, Pizarrova hrobka, katedrála, prezidentský palác), cesta na pobřeží na poloostrov **Paracas**

3. den

lodní výlet k nedalekým ostrovům **Islas Ballestas** (pozorování vodního ptactva, tučňáků, tuleňů, pelikánů a kormoránů), návštěva destilérie v **Piscu**, laguna **Huacachina** uprostřed písečných dun (fakultativně jízda na buginách)

4. den

záhadné obrazce v **Nazce** 📍 (možnost vyhlídkového letu), mumie indiánů v **Chauchille**, předincký akvadukt v **Cantallo**, ukázky amalgamace zlata a výroby keramiky, noční přesun do **Arequipy**

5. den

koloniální památky „bílého města“ **Arequipa** 📍 (klášterní komplex Santa Catalina, katedrála, muzeum Santuarios Andinos se zmrzlou mumii dívky Juanity), výhledy na sopky **El Misti** (5822 m) a **Chachani** (6057 m)

6. - 7. den

cesta napříč rezervací **Salinas y Aguada Blanca** s vyhlídkou **Patapampa** (4910 m) k jednomu z nejhlubších kaňonů na světě **Colca** (vikuní rezervace, terasovitá políčka a unikátní zavlažovací systémy), návštěva tradičního místního trhu v **Chivay**, pozorování majestátních kondorů z vyhlídky **Cruz del Condor**, odpočinek v termálních pramenech

8. den

průjezd náhorní plošinou **Altiplano** kolem jezera **Lagunillas** (4174 m), pohřební kamenné mohyly v **Sillustani** u jezera **Umayo**, příjezd do **Puna**

9. - 10. den

plavba po jezeře **Titicaca** na plovoucí rákosové ostrovy **Islas Uros** a ostrovy **Taquile** a **Amantani**, výstup na vrcholek **Pachatata** se svatyní kultury Tiwanaku, pozorování západu slunce nad jezerem a milionů hvězd na noční obloze, nocleh u indiánské rodiny

11. - 12. den

přesun přes **Altiplano** a průsmyk **La Raya** (4318 m) do **Cuzca** 📍 (náměstí Plaza de Armas, katedrála, klášter Santo Domingo, muzea, tržnice), fakultativně výlety na archeologické lokality **Tipón** (soustava drenážních systémů a terasových polí) a **Pikillaqta** (zbytky osady kultury Huari)

13. den

výlet do **Posvátného údolí** k inckým památkám **Tambo Machay** (lázně), **Puca Pucara** (strážní pevnost), **Qenqo** (labyrint a oltáře), **Sacsayhuamán** (obrovská pevnost), v podvečer dokončení prohlídky **Cuzca**

14. den

památky v údolí řeky **Urubamba**, incké město **Písac**, poslední útočiště Inky v **Ollantaytambu**, cesta vlakem do **Aguas Calientes**

15. den

Machu Picchu 🌀 (ruiny nejslavnějšího inckého města skrytého hluboko v Andách), návrat do **Aguas Calientes**, regenerace v termálních pramenech

16. den

přírodní těžba soli v **Salinas de Maras**, kruhové terasy v **Moray**, vesnice "zrození duhy" **Chinchoero**, návrat do **Cuzca**

17. - 18. den

odlet do **Limy**, návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Limy včetně všech poplatků, přelet Cuzco-Lima, zpáteční vlak na Machu Picchu, místní dopravu, ubytování, snídaně, 2x plnou penzi a služby průvodce.

Ubytování: 14x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x domorodý dům, 1x luxusní noční autobus.

Doprava: autobus, pronajatý minibus, loď, vlak.

Stravování: 12x lehká snídaně, 2x plná penze, jinak individuálně za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: vstup na Machu Picchu 2400 Kč, 14x jednolůžkový pokoj 7500 Kč, Pojištění léčebných výloh 1170 Kč, Pojištění Prémium STORNO 2016 Kč nebo 2358 Kč.

Cena nezahrnuje: přelet nad obrazci v Nazce cca 100 USD, vstupné cca 120 USD.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat **platný cestovní pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a **fotokopii** jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložte do e-mailu či telefonu.

1.2. Víza

Do Peru občané ČR nepotřebují vstupní vízum pro pobyt za účelem turistiky.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Protože podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniq a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19. Více na www.alvarez.cz/pojisteni

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišního tyfu** a **žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: nový sol (PEN), orientační kurz 1 USD = cca. 4 PEN / 1 PEN = cca. 7 CZK

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **AMERICKÉ DOLARY**. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je asi **700 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty VISA CLASIC nebo MASTERCARD. Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby u obchodníka jsou možné jen ve velkých supermarketech a nadnárodních řetězcích, vstupné na památky není možné platit kartou.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během cesty po Peru budeme využívat pronajaté mikrobusy a veřejné dálkové luxusní autobusy. V ceně zájezdu je zahrnuta i cesta vláčkem z Ollantaytamba do Aguas Calientes a zpět.

2.2. Ubytování

Během zájezdu budeme bydlet v hotelech turistické kategorie latinsko-amerického standardu ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím. Tyto povětšinou rodinné hotýlky / penziony jsou jednoduše vybavené, ale dostatečně komfortní pro přespání v rámci nabitého programu zájezdu. Je třeba upozornit, že **v Peru se netopí a zvláště ve vyšších polohách může být i na pokojích velice chladno**, proto můžeme zimomřivějším doporučit přibalit si malý lehký spacáček. Jednu noc strávíme v ubytovně **u indiánské rodiny** na ostrově Amantani na jezeře Titicaca (jednodušší pokoje pro 3 - 6 osob se společným sociálním zařízením) a 1x v luxusním nočním autobuse (Nasca - Arequipa).

Ubytování: 1x Lima, 1x Paracas, 1x Nazca, 1x noční bus Nasca - Arequipa, 1x Arequipa, 2x Chivay, 1x Puno, 1x Amantani, 1x Puno, 3x Cuzco, 2x Aguas Calientes, 1x Cuzco

2.3. Stravování

V ceně zájezdu jsou zahrnuty jednoduché snídaně (pečivo, máslo, marmeláda, káva, čaj) a 2x plná penze. V ostatních případech vám s výběrem jídla a restaurací ochotně poradí průvodce. Jídlo v Peru je relativně levné (podobné ceny jako v ČR), proto se budete moci bez problémů stravovat v místních restauracích, u stánků a kupovat si potraviny na tržnicích či v obchodech.

Peruánská kuchyně je rozmanitá - drůbež a ryby, lamí, hovězí a vepřové maso, speciality - morče, ceviche (marinované ryby), brambory, rýže, pečivo, vařená kukuřice, krevety a dary moře, tropické ovoce a zelenina. Na mnoha místech fungují tradiční rychlá občerstvení.

Nealkoholické nápoje se v Peru prodávají doslova na každém rohu, prodej alkoholických nápojů je podmíněn speciální licencí. Běžně dostupná jsou piva (Cristal, Cusqueño aj.) ve třetinkách ve skle a v plechu a tradiční pálenka pisco. Pití alkoholických nápojů je na veřejnosti zakázáno.

V Peru přijdete do styku s kokou, která se zde používá bez omezení. Můžete vyzkoušet žvýkat lístky koky, místní bonbóny nebo čaje s jejím obsahem. Její použití může příznivě působit na aklimatizaci ve vyšších nadmořských výškách. Do zemí EU jsou však jakékoli produkty z koky zakázány dovážet.

Upozorňujeme klienty, že do Peru je přísný zákaz dovážet jakékoli masné výrobky v syrovém stavu; salámy a sýry v originálních baleních jsou povoleny (max. 2 kg). Doporučujeme si s sebou přibalit pouze musli tyčinky nebo sušenky.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin a jídla v USD:

Jídlo u stánku	3 - 4
Jídlo v restauraci	5 - 8
Balená voda 1,5 litru	1,5
Coca Cola 0,5 litru	1
Pivo v obchodě 0,33	1,5
Pivo v restauraci 0,33	3 - 4
Káva v restauraci	1 - 2

Ceny potravin jsou pouze orientační.

2.4. Výše vstupného

Ceny některých vstupů a fakultativních akcí:

Lima - klášter San Francisco a katakomby	15	PEN
Lima - katedrála	20	PEN
Islas Ballestas	22	PEN
Chauchilla	20	PEN
Cantallo - akvadukty	15	PEN
Arequipa - klášter Santa Catalina	45	PEN
Arequipa - museum Santuarios Andinos	30	PEN
Colca	70	PEN
termální prameny u Chivay	15	PEN
Sillustani - mohyly	6	PEN
Titicaca - plavba totorovým člunem mezi ostrovy Uros	15	PEN
Cuzco - katedrála a další kostely - boleto integral	30	PEN
Cuzco - Coricancha	15	PEN
Cuzco a okolí - turistická karta	130	PEN
termální prameny v Aguas Calientes	20	PEN

Fakultativní přelet nad obrazci v Nazce cca 120 USD

Ceny vstupů jsou orientační.

V Peru, jako ostatně v celé Latinské Americe, je zvykem dávat přiměřené spropitné lidem ve službách, především místním řidičům, pokojským, atd.

Celkem vstupné cca 120 USD + fakultativní přelet nad obrazci v Nazce cca 100 USD.

2.5. Počasí a časový posun

Na území Peru se můžeme setkat s velice rozmanitým podnebím, ve kterém se v zásadě střídá období sucha (květen - listopad) a období dešťů (prosinec - duben). I v období sucha ale mohou přijít krátké přeháňky. Teploty jsou ovlivněny především nadmořskou výškou a vzdáleností od pobřeží. Obecně se dá říci, že čím výše, tím bývá chladněji a dochází k výraznějšímu rozdílu teplot během dne a noci. Níže uvedené teploty jsou průměrné a proto i v květnu/ červnu (podzim) a v září / říjnu (jaro) se mohou vyskytnout chladné dny jak na pobřeží (z důvodu vyšší vlhkosti je pocitově opravdu zima), tak i v horách, kde ve stínu a v noci mohou teploty padat i pod 10°C. Proto si s sebou přibalte opravdu i teplé oblečení.

Průměrné minimální a maximální teploty pro na vybraných lokalitách v °C:

místo	květen / červen	srpen	září/říjen
Lima	16 - 22	15 - 19	15 - 20
Arequipa	7 - 23	8 - 23	8 - 23
Puno	-3 - 16	-4 - 16	-1 - 17
Cuzco	3 - 21	3 - 21	5 - 21

Časový posun je oproti ČR - **7 hodin** v době letního času.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem v Peru je **španělština**. Angličtinou se v turistických oblastech také dorozumíte. Místní obyvatelé ale určitě potěšíte, pokud se naučíte alespoň pár základních výrazů a frází ve španělštině.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220V, frekvence: 60 Hz

Elektrické zásuvky: často kombinované pro dva ploché konektory (americký standard) i dvě zdířky jako v ČR. Občas pouze pro americký standard - může být nutná redukce.

Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku.

Telefonování: pokrytí mobilním signálem je na velmi dobré úrovni, pouze v odlehlých oblastech může docházet k výpadkům. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.

Internet: mnohé kavárny, restaurace a hotely nabízejí připojení k internetu prostřednictvím WiFi.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Dbejte pokynů průvodce. Proti možným drobným krádežím de doporučujeme zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltů“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/podle-typu/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

CK doporučuje bezplatnou registraci v systému **DROZD** provozovaném Ministerstvem zahraničních věcí (Dobrovolná registrace občanů České Republiky při cestách do zahraničí). <https://drozd.mzv.gov.cz/>

2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu (cca 300 USD). **Zakázáno je dovážet jakékoli masné či mléčné výrobky, zeleninu a ovoce - na letištích jsou prováděny časté kontroly, při nálezů je vše zabaveno a hrozí i**

krátké zdržení celníky. Salámy, sýry, jablka atd. nechte doma.

Limity dovozu alkoholu a tabáku: cigarety (300 ks) nebo doutníky (50 ks), alkohol (3 litry).

Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem a množství odpovídající předepsané osobní spotřebě.

Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 10 000 USD není třeba deklarovat.

Při **vývozu** jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin. Platí zákaz dovozu koky a jejich produktů do EU.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je **nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety. **Malý batůžek si vezměte dostatečně velký, aby se vám do něj vešly věci na třídní výlet z Cuzca do Posvátného údolí a na Machu Picchu. V průběhu tohoto výletu bude hlavní zavazadlo v úschovně na hotelu v Cuzcu.**

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku a maximálním celkovým objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa přeletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný kufr (batoh) a batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (postačí nízké trekové boty), letní sandály, žabky (vhodné do sprch), **oblečení do teplého počasí** - trička / košile (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem a sluncem), případně funkční prádlo, **a do chladného počasí** - fleesovou mikinu nebo svetr, větrovku, kulicha, dále kalhoty, 3/4 kalhoty / kraťasy, šátek, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu (komáři), hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž,

fotoaparát, pláštěnku, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), adaptér do zásuvky. Pro noční přesun v klimatizovaném autobuse a pro noci strávené ve vyšších nadmořských polohách, kde se v noci výrazně ochladí (a v Peru se netopí), nebo jen pro pocit vlastního komfortu můžeme doporučit přibalit si lehký a malý spacák (především v srpnovém termínu).

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 10 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte, Hidrasec
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem