

# Senegal, Gambie

Senegal

24. 2. 2025 - 2. 3. 2025

## Program zájezdu

### 1. den

letecký přesun do senegalské metropole **Dakaru**

### 2. den

**Dakar (ostrov Gorée 🌐)** s Domem otroků, památník znovuzrození Afriky, mešita Grande Mosquée, náměstí Nezávislosti, muzeum, tržnice)

### 3. den

**Lac Rose "růžové jezero", rezervace Bandia** (pozorování zvěře, baobaby), letovisko **Saly**, relax na pláži

### 4. den

solná jezírka **Palmarin, delta řeky Saloum 🌐**, plavba lodí na řece Sine

### 5. - 6. den

**rezervace Fathala** (lvi, nosorožci, zebry, krokodýli), přejezd do **Gambie**, plavba po řece Gambie na ostrov otroků **Kunta Kinteh**, hlavní město **Banžul** (oblouk 22, tržnice Albert), přírodní **rezervace Abuko**, letovisko **Serekunda**, relax na pláži

### 7. den

návrat do ČR

**Cena zahrnuje:** letenku do Dakaru a zpět z Banžulu včetně všech poplatků, místní dopravu, plavbu po řece Gambie a na "ostrovy otroků", ubytování se snídaní a služby průvodce.

**Ubytování:** 6x turistický hotel (vše dvoulužkové s příslušenstvím).

**Doprava:** minibus, auto, MHD, loď.

**Stravování:** 5x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 6x jednolůžkový pokoj 4400 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné, bakšišné, fakultativní akce cca 200 USD.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat biometrický cestovní **pas** s alespoň jednou volnou dvoustranou (platný minimálně **ještě 6 měsíců po návratu zpět do ČR**). Pro případ ztráty doporučujeme mít s sebou **fotokopii datové stránky cestovního pasu** (případně si ji uložte do emailu).

### 1.2. Víza

Pravidla pro vstup **občanů ČR** do navštěvovaných zemí:

#### Senegal

Pro cesty za turistickým účelem není potřeba vízum na pobyt do 90 dnů.

#### Gambie

Pro vstup není potřeba vízum.

### 1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A a B** (doporučeno)
- preventivní prohlídku u **zubního lékaře**

Pro cestu do daných zemí není vyžadováno speciální očkování. V případě, že jste navštívili země s výskytem žluté zimnice, je potřeba očkovací průkaz se záznamem o očkování proti této nemoci. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

### 1.5. Kapesné a místní měna

#### Senegal:

Měna - Západoafrický frank (CFA), orientační kurz: 26 CFA = 1 CZK

#### Gambie:

Měna - Gambijský dalasi (GMD), orientační kurz: 3 GMD = 1 CZK

#### Kapesné:

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **eura**. **Minimální částka** postačující k pokrytí nezbytných nákladů spojených s výše uvedeným programem (bez fakultativních výletů) je **400 €**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe na platební kartě (doporučujeme karty VISA, Mastercard).

#### Spropitné:

V navštěvovaných zemích je zvykem dávat spropitné v restauracích ve výši cca 10% útraty nebo je již zahrnuto v ceně. Spropitné pro řidiče - v případě Vaší spokojenosti jím můžete na konci cesty řidiče odměnit (ve výši dle vlastního úsudku).

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Pronajatým minibusem, auty, lodí.

### 2.2. Ubytování

Ubytování budeme 6x v hotelech (v dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením). 2x Dakar, 1x Saly, 1x Toubakouta, 2x Serekunda.

## 2.3. Stravování

V ceně tohoto zájezdu je zahrnuta 5x snídaně. Na většině ubytování bude možnost objednání placených večerí. Cenová hladina na většině míst je podobná nebo nižší než v ČR. Nezávadnost jídla u pouličních prodejců (kterých ubývá) nelze garantovat. Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte nebo oloupejte.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Nikdy nepijte vodu z vodovodu a nevyužívejte ji ani k čištění zubů, přestože na řadě míst (hlavně ve velkých městech) je označována za pitnou. Balená pitná voda je běžně ke koupi.

### Orientační ceny potravin:

místní pivo 0,5l (v restauraci)	cca 1500 CFA
Coca-Cola 0,33l	cca 600 CFA
balená voda 1,5l	cca 500 CFA
šálek kávy	cca 1500 CFA
porce jídla v levnější restauraci	cca 4000 CFA

## 2.4. Výše vstupného

Celkem na hlavní **plánované vstupy** dle programu je potřeba do 100 €. Případně na další fakultativní akce.

## 2.5. Počasí a časový posun

Na konci února lze v Senegal a Gambii očekávat teplé a suché počasí. Srážky jsou v tomto období minimální.

Průměrné maximální/minimální teploty na vybraných místech v únoru/březnu v °C:

Dakar	28/17
Banjul	33/17

V Senegal a Gambii je v zimním období časový posun o -1 hod.

## 2.6. Jazyk

V Senegal je oficiálním jazykem francouzština a místní jazyky. V turistických oblastech se domluvíte anglicky. V Gambii je oficiálním jazykem angličtina a místní jazyky.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Elektřina:** ve všech navštívených zemích je napětí 220–240V. Můžeme se však setkat s různými typy zásuvek. V Senegal jsou většinou evropské zásuvky. V Gambii se většinou vyskytuje britský typ G (tříkolíkový). Doporučujeme s sebou **adaptér na typ G**.

**Telefonování:** místní partneři českých operátorů mají pokrytí vesměs na celém území.

**Internet:** většina hotelů nabízí připojení k internetu přes wi-fi zdarma. Pro datové služby je ideálním řešením zakoupení místních sim karet.

**Doporučené mobilní aplikace:** Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline

slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

## 2.9. Celní předpisy

Povolené maximální množství zboží, které si turista může dovézt pro svou osobní potřebu, je následující:

- 200 ks cigaret
- 1 l alkoholických nápojů

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehko.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla> , **nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů** a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 20 kg na hlavním letu**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie. **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm a jednu malou tašku/kabelku/laptop s max. rozměry 40x25x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

**Více informací naleznete na <http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

### 3.2. Co s sebou

Základním pravidlem je cestovat nalahko.

Volba oblečení závisí na vašem teplotním komfortu. Nejlepší jsou **bavlněné nebo plátěné oděvy** zakrývající tělo před sluncem, hmyzem a případnými zvědavými pohledy. Doporučujeme také **funkční termoprádlo**, které se snadno udržuje a rychle po vyprání usychá, dále přijde vhod **lehká nepromokavá bunda**, tričko, **mikina s dlouhým rukávem** (například fleece) a **dlouhé i krátké kalhoty**. Na nohy budete potřebovat především **lehkou obuv** (sportovní sandály)

### a kvalitní tenisky.

Nezapomeňte s sebou **repelent** proti komárům. Ve všech navštívených zemích lze zakoupit běžné toaletní potřeby (šampon, mýdlo, zubní pasta). Vhod přijdou **sluneční brýle** s UV filtrem, **plavky, pomáda na rty a krém na opalování** taktéž s UV faktorem, **pokrývka hlavy, špunty do uší, baterka** (výpadky elektrického proudu), **adaptér, kapesní nůž**. Veškeré cennosti (pas, peníze a letenku) doporučujeme uložit do speciálního opasku (tzv. money belt - lze zakoupit v prodejnách sportovních či turistických potřeb).

## 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem
- užití anitimalarik (jako profylaxe nebo balení s sebou) konzultujte se svým lékařem, budeme se pohybovat v oblastech s možným výskytem malárie