

Vietnam, Kambodža

Vietnam, Kambodža

17. 8. 2024 - 7. 9. 2024

Program zájezdu

1. den

letecký přesun do **Hanoje**

2. den

procházka hanojským starým městem, jezero **Navraceného meče** s pagodou Ngoc Son a mostem Jitřních paprsků, vodní loutkové divadlo, areál **Ho Či Minova mauzolea** s jeho domem, muzeem a pagodou Jednoho sloupu

3. den

plavba mezi třemi tisíci vápencových homolí **Dračí zátoky**, návštěva ostrova **Luong** s krápníkovou jeskyní, přenocování na lodi

4. den

dokončení plavby, návrat do **Hanoje**, odjezd lehátkovým vlakem do hor na vietnamsko-čínské hranici

5. den

horské městečko **Sapa** při úpatí nejvyšší hory Vietnamu **Fan Si Pan** (3143 m) nedaleko čínských hranic (možnost výjezdu lanovkou na vrchol), vodopád **Cat Cat**

6. den

výlety v okolí **Sapy** po vesničkách obývaných **horskými kmeny** původem z okolních zemí (Černí Hmongové, Červení Daové), terasovitá rýžová políčka

7. - 8. den

přesun vlakem do **Ninh Binh**, plavba mezi vápencovými homolemi vyrůstajícími z rýžových políček a do jeskyní **Tam Coc**, fascinující výhledy na krajinu z vyhlídky nad jeskyní **Mua**, odjezd lehátkovým vlakem do **Hue**

9. den

bývalé sídelní město dynastie Nguyen **Hue** (císařský palác se Zakázaným městem, hrobky císaře Minh Manga a dalších panovníků), pagoda **Thien Mu** na břehu **Voňavé řeky**

10. den

přejezd a prohlídka malebného přístavního města **Hoi An** (čínské chrámy, japonský krytý most, kongregační sály, krásně zdobené kupecké domy, tržiště)

11. den

pozůstatky bývalé metropole Čamské říše **My Son** (hinduistické chrámy ze 4. - 13. stol. ukryté v džungli), volno na nákupy v Hoi Anu

12. den

přelet z **Danangu** do horského **Dalatu** přezdíváného "město věčného jara" (bizarní Bláznivý dům, lovecké sídlo posledního vietnamského císaře Bao Daie, květinové zahrady)

13. den

průjezd středovietnamskou vysočinou, sedmistupňový vodopád **Pongour**, letovisko **Mui Ne** na břehu **Jihočínského moře**, odpoledne možnost koupání a odpočinku na pláži

14. den

dopoledne koupání a odpočinek, fakultativně výlet k **písečným dunám** z bílého a červeného písku, v

podvečer přejezd do **Ho Či Minova Města**

15. den

návštěva tunelů Vietkongu **Cu Chi**, odjezd do vstupní brány delty **Mekongu** města **My Tho**, plavba lodí po kanálech delty, ukázka místní tradiční hudby, rybářské vesničky s domy na kůlech

16. den

prohlídka **Ho Či Minova Města**, dříve **Saigon** (Palác znovusjednocení, radnice, katedrála, pagoda Nefritového císaře, výhled na město z mrakodrapu Bitexco Financial Tower, možnost nákupů na tržnici Ben Thanh)

17. den

odjezd do **Kambodži** do metropole **Phnom Penh**, podvečerní procházka po nábřeží **Mekongu**

18. den

prohlídka **Phnom Penhu** (královský palác, Stříbrná pagoda, chrám Wat Ounalom, muzeum genocidy Tuol Sleng, tržiště)

19. den

přejezd autobusem kolem jezera **Tonlé Sap** až do **Siem Reapu**

20. den

bývalé hlavní město khmerských králů **Angkor** po staletí ztracené v džungli (130 velmi zachovalých paláců a chrámů z 9. - 14. století na ploše téměř 200 km², nejslavnější **chrám Angkor Wat**, kamenné reliéfy tváří v **chrámu Bayon**, fotogenický **chrám Ta Prohm** prorostlý džunglí, vodní nádrže, pro zájemce východ nebo západ slunce nad chrámem **Angkor Wat**)

21. - 22. den

dle časových možností prohlídka dalších chrámů, nebo nákupy a individuální program v **Siem Reapu**, odlet a návrat do **ČR**

Cena zahrnuje: letenku do Hanoje a zpět ze Siem Reap včetně všech poplatků, přelet Danang - Dalat, místní dopravu, ubytování, dvoudenní výlet do Dračí zátoky s plnou penzí, vstupy do památek a služby průvodce.

Ubytování: 16x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x noční přejezd lehátkovým vlakem, 1x loď (dvoulůžkové kajuty).

Doprava: pronajatý minibus, vlak, autobus, loď, taxi.

Stravování: polopenze, 2x plná penze na výletě do Dračí zátoky, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: 16x jednolůžkový pokoj 8000 Kč, vietnamské vízum 900 Kč.

Cena nezahrnuje: kambodžské vízum cca 40 USD, individuální fakultativní akce.

Poznámka: Do Vietnamu je vstup bez omezení. Do Kambodži je vstup bez omezení, doporučeno cestovní pojištění s připojištěním zahrnujícím léčbu spojenou s onemocněním na Covid 19 a dostatečným finančním zajištěním. Další požadavky na testy / očkování může vznést letecká společnost / země transitu!!! Aktuální informace pro návrat do ČR naleznete na stránkách Ministerstva zahraničních věcí www.mzv.cz. Podmínky vstupu i návratu se mohou kdykoliv změnit.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **cestovní pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České

republiky). Pořídte si fotokopii hlavní dvoustrany strany s fotografií (pro případ ztráty cestovního pasu) nebo si její scan uložte do e-mailu.

1.2. Víza

Vietnam: pro vstup do země je vyžadováno vízum. CK Alvarez nabízí vyřízení vietnamského e-víza za částku **900 Kč**.

Kambodža: vízum si klienti vyřizují za pomoci průvodce na hranicích. Cena cca **40 USD (platba hotově)**.

Další podmínky vstupu (Covid 19):

Vietnam: bez omezení

Kambodža: bez omezení. Doporučuje se cestovní pojištění zahrnující léčbu spojenou s onemocněním na Covid 19 a dostatečným finančním zajištěním.

Návrat do ČR:

v současné chvíli bez omezení

Aktuální informace naleznete na www.mzv.cz Výše uvedené se může kdykoliv změnit. V případě změny vás budeme informovat.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žlutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**
- užívání **antimalarik** konzultujte se svým lékařem

Pro cestu do Vietnamu a Kambodži není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz, pokud nepřijíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna:

vietnamský dong (VND), orientační kur: 1 USD = 25 500 VND

kambodžský riel (KHR), orientační kurzy: 1 USD = 4 110 KHR, běžně se platí USD

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek mimo program a na případný nákup suvenýrů. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **500 USD**. Pro

neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty (doporučujeme VISA CLASIC nebo MASTERCARD). Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během zájezdu se budeme přepravovat pronajatými minibusy, auty, autobusy, vlaky, taxíky, tuktuky, na lodi v Dračí zátocce a v deltě Mekongu.

2.2. Ubytování

Je zajištěno 16x v turistických hotelech / penzionech (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x je řešeno nočním přesunem v lehátkovém vlaku a 1x na lodi na výletu po Dračí zátocce.

Hanoj, Halong Bay, noční vlak, Sapa 2x, Ninh Binh, noční vlak, Hue, Hoi An 2x, Dalat, Mui Ne, Saigon 3x, Phnom Penh 2x, Siem Reap 2x

2.3. Stravování

Polopenze po celou dobu, plná penze na výletu po Dračí zátocce. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, kioscích rychlého občerstvení a u pouličních stánků. Ve Vietnamu je jídlo velmi levné, není nutné vozit žádné zásoby. Hlavní stravou je rýže a nudle v kombinaci se zeleninou a masem (kuřecí, vepřové, hovězí, plody moře), dále chutné polévky, k dostání je velké množství zeleniny a mnoho druhů tropického ovoce. Všude je ke koupi balená pitná voda, cola, sprite, fanta, pivo.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není pitná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin:

oběd u stánku nebo levné restauraci 1 - 5 USD

oběd v lepší restauraci 5 - 10 USD

Vydatná polévka „Pho“	40 000 VND
Láhev vody (1l)	15 000 VND
Pivo (0,33l)	30 000 VND

2.4. Výše vstupného

Vstupy do památek dle programu zahrnuty v ceně.

2.5. Počasí a časový posun

Vietnam a Kambodža se nachází v tropickém a subtropickém klimatickém pásu. Počasí nad jeho územím ovlivňují monzuny, zimní (říjen – březen) a letní (duben – září). Letní monzun přináší více vlhkosti na celé území Vietnamu charakteristické odpoledními bouřkami a teploty se mohou vyšplhat až k 40°C. Zatímco zimní monzun přináší mírné ochlazení, na severu Vietnamu v horách teplota padá až k 10°C a srážky jsou ojedinělé a pouze v severní polovině země.

Průměrné denní teploty:

	leden / únor	srpen	říjen / listopad
Hanoj	17 °C	30 °C	25 °C
Hue	22 °C	29 °C	25 °C
Mui Ne	25 °C	29 °C	26 °C
Mui Ne - teplota moře	25 °C	29 °C	26 °C
Saigon	27 °C	28 °C	27 °C
Siem Reap	27 °C	29 °C	27 °C

Časový posun ve Vietnamu a Kambodži oproti ČR je +6 hodin v době zimního času a +5 hodin v době letního času.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je ve Vietnamu vietnamština. V Kambodži khmérština. V turistických centrech se dá domluvit anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110 - 240V, Frekvence: 50 Hz

Elektrické zásuvky: nejvíce rozšířený je americký typ (dva ploché kolíky) a evropský (často kombinace obou dvou). Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen, a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, telefon), doporučujeme přibalit roztrojku.

Telefonování: telekomunikační infrastruktura je ve Vietnamu velmi rozvinutá. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: na internet se lze běžně dostat téměř všude ve velkých městech a turistických destinacích. Poplatky se pohybují kolem 1 USD za hodinu. V hotelech je k dispozici připojení zdarma přes wifi. Spojení samozřejmě není nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu stačí. Možností je také zakoupení místní SIM karty s datovým balíčkem.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Upozorňujeme na teplejší a deštivější počasí v letních měsících. Doporučujeme vzít s sebou pláštěnku, pončo. Kdekoliv na místě se dá zakoupit, včetně jednorázových.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/p/ledvinka-pinguin-waist-security-pocket-l/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 20 USD), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

Místní zvyklosti:

Hlavním náboženským proudem ve Vietnamu a Kambodži je tolerantní buddhismus. Před vstupem do chrámů se zujte a chovejte se tiše. Patříčně se oblečte (3/4 kalhoty nebo sukně pod kolena, zahalená ramena). Stejná pravidla platí i pro návštěvu komplexu Angkor.

2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu, u cigaret a alkoholu jsou stanovena maxima:

Vietnam	200 ks	1,5 litru
Kambodža	400 ks	2 litry

Zakázáno je dovážet a vyvážet zbraně (včetně sečných a bodných), vysílačky, zábavní pyrotechniku, masné výrobky, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, pornografii, starožitnosti. Předepsané léky vezměte v originálním balení a množství odpovídajícímu předepsané osobní spotřebě.

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkó. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako baťoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě kufr či batoh, ideálně do 60 L a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

V hlavním zavazadle, které je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace, je zakázáno přepravovat propanbutanové kartuše (např. do vařiče). **Maximální povolená hmotnost zavazadla pro odbavení je 23 kg. Doporučujeme nabalit zavazadlo tak, abyste ho unesli i na kratší vzdálenosti!** Zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 250 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.** V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, **všechny cennosti, doklady, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních kontrolách a balení zavazadel naleznete na <https://www.prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněný větší batoh (kufřík) a batůžek pro výlety, vhodnou **obuv na turistiku** (postačí kvalitní tenisky), letní **sandály**, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého a vlhkého počasí - **trička / košile** (i s dlouhým rukávem - ochrání vás před bodavým hmyzem), případně funkční prádlo, kalhoty, **3/4 kalhoty / kraťasy**, větrovku, šátek, **plavky, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, sprej proti bodavému hmyzu** (komáři), **hygienické potřeby a léky** (včetně těch, které pravidelně užíváte), baterku / **čelovku**, univerzální kapesní nůž, **fotoaparát, pláštěnku**, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), **adaptér do zásuvky**. Pro noční přesuny v klimatizovaných vlacích nebo jen pro pocit vlastního komfortu můžeme doporučit přibalit si lehký, malý spacák, vložku do spacáku, nebo deku.

Pro případ přeprání prádla nezapomeňte šňůrku, kolíčky a prací prášek. Jinak v turistických oblastech fungují prádelny nebo není problém si kdekoliv za 5 USD koupit tričko.

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství

Užívání antibiotik konzultujte s lékařem.