

Ostrovem Honšú za sakurami

Japonsko

9. 4. 2023 - 23. 4. 2023

Program zájezdu

1. - 3. den

letecký přesun z **Vídně** do **Tokia** (mrakodrapy v Šindžuku, vyhlídka na Tokio z Metropolitní radnice vysoké 243 m, blyštivá čtvrt barů, jídelen, divadel a „červených luceren“ Kabuki-čo), ochutnáme na úvod šabu-šabu?

4. - 6. den

šinkansenem pod **Fudži** (3776 m) do velkoměsta byznysu a jídla **Ósaky** (futuristický SkyBuilding, podzemní město Umeda, neonový bulvár Dótombori, Americká vesnice), možnost ochutnávky legendární i obávané delikatesy fugu, **Himedži** (Pevnost bílé volavky - čerstvě rekonstruovaný nejobdivovanější japonský hrad), nejvýznamnější historická metropole země **Kjóto** (zámek Nidžó šógunů Tokugawa, nejslavnější zenová kamenná zahrada Rjóandži, Zlatý pavilon), Východní Kjóto se starovětskou čtvrtí divadel a gejš Gion - možnost návštěvy večerního programu s ukázkami tradiční japonské kultury (divadlo i hudba - bunraku, nó, čajový obřad, ikebana...), kulinářská ulička **Pontočo**, možnost večeře v suši baru s pojízdým pásem s talířky s pokrmy

7. - 8. den

první hlavní město Japonska **Nara** (chrám Tódaidži - největší dřevěná stavba světa se sochou Velkého Buddha, chrámy a svatyně, park s 1200 jelínky šika, šintoistická svatyně Kasuga), magická svatyně tisíců torii **FušimiInari**, přejezd na západ do **Okajamy** (slavná zahrada Korakuen, jedna ze tří nejkrásnějších v Japonsku), historické **Kurašiki** (malebná oblast kolem vodního kanálu se zachovalými sýpkami a domy - muzei), cesta dále na západ Honšú do **Hirošimy**

9. - 10. den

lodí kolem ústřicových plantáží na posvátný ostrov **Mijadžimu** s opicemi a krotkými jelínky, svatyně Icukušima se slavnou „plovoucí branou“ torii, lanovkou či pěšky na horu Misen (530 m) - vyhlídky na **Hirošimu** a na **Vnitřní moře** s ostrůvky, ochutnávky místních specialit - ústřic a okonomijaki, **Hirošima** (Muzeum A-bomby, Mírový park, ruiny Průmyslového paláce ☎ projektovaného Čechem J. Letzelem, Kapří hrad, zahrady Šukkei-en), šinkansenem přes Ósaku, Kjóto, Nagoju a pod Fudži zpět do hlavního města **Tokia**

11. den

národní park **Nikkó** v Japonských Alpách - velkolepá poutní svatyně Tóšógú s mauzoleem nejvýznamnějšího šóguna japonské historie Tokugawy Iejasu, možnost návštěvy bývalé luxusní rezidence císařské rodiny v níž byl během 2. sv. války ukrýván bývalý císař Akihito

12. den

na západ od Tokia do lázní **Hakone** a dále zubačkou a lanovkami na geotermální pole **Ówakudani** (za příznivé vulkanické situace) s bublajícím bahnem, fumaroly, sirnými jezírky a černými vajíčky v něm vařenými, plavba lodí po jezeře **Aši** s úchvatnými výhledy (bude-li přát počasí) na majestátní **Fudži** s bílou čepicí, stará celnice a cedry na historické cestě Tókaidó

13. den

středověká metropole a pacifické letoviště **Kamakura** (Velký Buddha, chrám Hasedera), **Jokohama** (vyhlídka z Landmark Tower vysoké 296 m - bývalého nejvyššího mrakodrapu Japonska, Čtvrť 21. století se zábavním parkem, čínská čtvrt)

14. - 15. den

Východní zahrady císařského paláce, most Nidžúbaši, Asakusa - chrám Sensódži, Nebeský strom - nejvyšší věž a druhá nejvyšší stavba světa vysoká 634 m, volitelný program - obchodní čtvrť Ginza, kontroverzní svatyně Jasukuni, nákupy v „elektrickém městě“ Akihabara, popř. Tokijská věž (333 m), parky a muzea v Uenu, plavba po řece Sumidě, „břicho Tokia“ - rybí trh Tojosu, večere u svatostánku sumo s exotickými i „kontroverzními“ delikatesami (tataráky z koně, velryby aj.), pro zájemce za příznivých okolností možnost návštěvy robotí restaurace s nezapomenutelnou bláznivou show, návrat do Vídně

Cena zahrnuje: zpáteční letenku z Vídně do Tokia včetně všech poplatků, místní dopravu, trajekt na ostrov Mijadžimu, lanovka a výletní loď po jezeře Aši (N.P. Hakone-Fudži), zubačka, ubytování se snídaní, český průvodce a informační materiály.

Ubytování: 12x tzv. business hotely (cca 2-3*) - 2-lůžkové pokoje s příslušenstvím a klimatizací.

Doprava: letecká včetně tax a poplatků, po trase vlaky (převážně vysokorychlostními expresy šinkansen), autobusy a MHD, trajekt na ostrov Mijadžimu.

Stravování: 12x snídaně (na japonský způsob).

Služby za příplatek: 12x jednolůžkový pokoj 10200 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 200 USD.

Poznámka: nástupní místo Vídeň!!! Posloupnost dnů programu se může měnit dle výskytu kvetoucích sakur (hanami) na základě klimatických podmínek. Opatření proti covidu: Očkované osoby nemusejí od 11. října 2022 překládat při vstupu do Japonska negativní výsledek PCR testu. Za očkované osoby jsou považováni cestující, kteří absolvovali tři a více dávek. U ostatních cestujících (kteří absolvovali dvě a méně dávek očkování) zůstává povinnost absolvovat před odletem PCR test.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) a jeho fotokopii nebo scan uložený v emailu (pro případ ztráty cestovního pasu).

1.2. Víza

Občané ČR mohou cestovat do Japonska za účelem turistiky **bez víz, pokud doba jejich pobytu nepřesáhne 90 dnů.**

Další podmínky vstupu (Covid-19):

Cestující do Japonska se musí prokázat (**doporučujeme mít tištěné verze**):

- buď **platnými certifikáty o očkování proti Covid (alespoň 3 dávek) - certifikát stahujte na ocko.uzis.cz**
- nebo **potvrzením o negativním PCR testu (pořízen maximálně 72 hodin před odletem)** v anglickém jazyce. Doporučujeme na odběrovém místě uvádět, že se jedná o test pro vycestování do Japonska (měl by obsahovat - jméno, příjmení, datum narození, testovací metoda, vzorek, datum a čas odběru, výsledek, název zdravotnického zařízení a datum). Rádi vám sdělíme doporučené odběrové stanice Velvyslanectvím Japonska dle vašeho regionu.

Pokud se prokazujete negativním PCR testem, mějte na paměti, že jeho platnost je funkční pouze tehdy, pokud se při mezipřistání pohybujete výhradně v tranzitním prostoru!!! V případě jeho opuštění (např. z důvodu zamýšlené kratší návštěvy Tchaj-pej) jeho platnost zaniká a

vy si musíte během mezipřistání zajistit nový PCR test. Z uvedeného důvodu opuštění tranzitního prostoru rozhodně nedoporučujeme!

Pro zrychlení popříletové kontrolní procedury důrazně doporučujeme ještě před odletem vyplnit tzv. [Fast Track na webu Visit Japan](#), kam cestující předem zadá všechny výše uvedené údaje. Po odeslání vyplněných informací a jejich kontrole japonskými úřady získá cestující modrý kód/QR kód. Při přiletu stačí ukázat získaný kód letištnímu personálu, který cestujícího navede do fast track příletové procedury. Procedura bez vyplněného Fast Tracku po přiletu může trvat i několik hodin. Manuál s českými poznámkami pro vyplnění vám bude zaslán jako příloha.

Návrat do ČR: bez omezení

Aktuální informace naleznete na www.mzv.cz Výše uvedené se může kdykoliv změnit. V případě změny vás budeme informovat.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Pro cestu do Japonska doporučujeme mít sjednané pojištění pokrývající onemocnění COVID-19. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19.

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme:

- očkování proti břišnímu tyfu a žloutence typu A, B (doporučeno)
- preventivní prohlídka u zubního lékaře

Pro cestu do Japonska je třeba být naočkován proti onemocnění COVID-19 minimálně třemi dávkami, nebo mít negativní PCR test ne starší 72h před plánovaným odletem z Vídně.

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: japonský jen (JPY), orientační kurz): 1 CZK = 6 JPY, 100 JPY = 17 CZK.

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. **Minimální částka** postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **50 000 - 60 000 JPY**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy. Chcete-li si přivést hodnotnější upomínkový předmět, budete potřebovat více. Jste-li zvyklí žít skromně, můžete i ušetřit. Raději však s sebou mějte určitou finanční rezervu (třeba pro případ zdravotních komplikací).

Japonské jeny doporučujeme nakoupit v ČR. Je možné vyměnit i americký dolar či euro, avšak kurzy mohou být méně výhodné a proces je velmi zdlouhavý. Směnárny jsou k dispozici hlavně ve velkých městech.

V Japonsku je možné na většině míst platit platební kartou vydanou v ČR. Rozhodně **nedoporučujeme** se spoléhat pouze na možnost platby kartou, Apple Pay telefonem a pod. Z bankomatů je možno vybrat například v každém obchodě Seven Eleven (sít minimarketů dostupná všude), kurzy jsou přijatelné a poplatky záleží na poplatcích české banky. Sít bankomatů je stále rozšířenější. Omezené služby mohou být na kartu typu Visa Elektron. **Pro vlastní platby za jídlo, vstupy a suvenýry je nejvýhodnější přivést si dostatek hotovosti (JPY) již z ČR, případně mít další rezervu v dolarech.** Japonsko je v tomto ohledu bezpečná země a není třeba se obávat vozit i velké částky v hotovosti.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Budeme se pohybovat převážně vlaky. Na větší vzdálenosti superexpresy šinkansen, na kratší běžnými rychlíky, ale i místními lokálkami. V rámci měst budeme využívat také místní dopravu - autobus, tramvaj, metro.

V šinkansenu je podobné uspořádání sedadel jako v letadle, nabízí se také prodej občerstvení. Nejdelší přejezdy budou okolo 3-4 hodin.

Ve vlacích není příliš místa na uložení zavazadel, proto nedávno zavedli přísná pravidla pro jejich ukládání a rozměry, která průvodčí kontrolují. Do šinkansenu smíte nastoupit s 2 ks zavazadel o společné celkové hmotnosti do 30 kg a součtu rozměrů obou (V+Š+H) do 250 cm. Za nadměrné zavazadlo je považováno to se součtem rozměrů nad 160 cm. Ten, kdo má nadměrné zavazadlo, musí mít rezervované místo v poslední řadě sedadel, za kterou se velká zavazadla ukládají. Jednak tak má své zavazadlo pod kontrolou, jednak je za něj „potrestán“ tím, že kvůli těmto zavazadlům často nejdou sedadla sklopit do pohodlnější polohy. Nedodržení povinnosti rezervace míst u nadměrných zavazadel se trestá pokutou! Zavazadla o celkových rozměrech do 160 cm můžete ukládat bez omezení.

Přestože hotely vybíráme tak, aby byly pokud možno do 5 minut chůze od stanice, na velkých a rušných nádražích to znamená také nutnost překonat určitou vzdálenost z nástupiště přes eskalátory a podzemní chodby v davu ostatních cestujících. I z tohoto důvodu oceníte spíše skladnější zavazadlo, s nímž budete rychlejší a obratnější.

2.2. Ubytování

Ubytování budete v hotelech klasického evropského stylu na úrovni cca našich 3*, ve dvoulůžkových pokojích (pro ty, kteří si tuto variantu připlatili, v jednolůžkových pokojích).

Dvoulůžkové pokoje jsou buď s oddělenými postelemi (twin) nebo spojenými dvoulůžky (double). Pokoje mívají komfortní vybavení, ale na naše zvyklosti jsou malé svými rozměry. To je však pro přelidněné Japonsko typické a je to jen otázkou zvyku.

Součástí pokoje je vždy sprcha s menší vaničkou, WC, klimatizace, TV, lednička, rychlovarné konvice + čaj, noční jukaty (lehká kimona na spaní), ručníky, zubní kartáčky s pastou, mýdla, šampóny, holicí strojky, pantofle, fény na vlasy... Nic z toho tak není nutné nezbytně vozit s sebou. Ve většině hotelů je také k dispozici za mírný poplatek pračka a sušička.

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta 12x snídaně. Kromě toho strava není zahrnuta v ceně zájezdu a klienti se stravují individuálně za pomoci průvodce. Snídaně nabízená v hotelech většinou bufetovým způsobem je na japonský způsob, tzn. očekávejte hlavně rýžové bochánky zabalené v mořské řase,

nakládanou zeleninu, sójovou polévku miso, saláty, někde míchaná vajíčka nebo toastový chleba. „Náš“ chléb se prakticky sehnat nedá, maximálně je možné v některých pekárnách koupit bagetu, ale běžně prodávané japonské pečivo je téměř vždy sladké.

Je zbytečné vozit zásoby jídla s sebou, protože všude jsou k dispozici malé prodejny potravin, kde jídlo není o moc dražší než u nás a vždy bude čas si nakoupit na následující den. V hotelech bývá k dispozici horká voda na zalití instantních pokrmů, rychlovarná konvice, popřípadě i mikrovlnná trouba, ve které je možné si zakoupené jídlo ohřát. **Není tedy nutné vozit ponorný vařič.**

Obědy či večeře: Nejčastěji asi budete využívat možnosti nákupů celých připravených jídel i s přílohami v supermarketech. U pokladen si je můžete nechat ohřát v mikrovlnkách. Výhodou je jak (obvykle) slušný výběr, tak velmi rozumné ceny v řádu cca 600-1500 jenů za kompletní sytou večeři.

Kromě toho můžete jíst v nějaké klasické restauraci či jídelně. Nejlevnější jsou lidové jídelny a bistra (jejich největší koncentrace bývá buď na nádražích nebo v jejich těsném okolí) a v nich nudle (udon, rámen, soba) s různými přílohami a ochucením. Ceny tohoto typického japonského pokrmu začínají již od 500 jenů.

Vzhledem k náročnému programu neplánujeme chodit během dne společně na obědy a předpokládáme, že svačinu či lehké polední jídlo si obstaráte právě ve zmíněných supermarketech a zkonsumujete buď během přestávek v rámci programu nebo při přejezdech vlakem.

Japonská kuchyně se řadí mezi nejvyhlášenější na celém světě (a to zcela oprávněně). Je založena na vysoce zdravém základě - ryby a mořské řasy (i proto se Japonci dožívají v průměru mimořádně vysokého věku). Kromě toho, že je zdravá, je japonská kuchyně i velmi chutná. Proto by i ti, kteří nechtějí za jídlo utrácet horentní sumy, měli alespoň občas místní speciality ochutnat.

Chcete-li ochutnat něco opravdu japonského, neměli byste vynechat vyhlášené syrové ryby, ať již suši (syrová ryba smíchaná se studenou rýží do kuličky zabalené v mořských řasách) či sašimi (syrová ryba rozkrájená na malé kousky v ostré omáčce z mořských ředkvi) a zapít je rýžovým vínem sake. To se pije v létě chladné a v zimě horké. Upřímně řečeno, málokterý český turista mu obvykle přijde na chuť a omezí se pouze na první (a většinou i poslední) ochutnávku. Naproti tomu je Japonsko (možná překvapivě) pivní velmocí a místní piva jako Kirin, Asahi či Sapporo jsou kvalitní a většinou zachutnají i v tomto směru rozmazleným Čechům. Zatímco v supermarketech je nakoupíte za přijatelných 250-400 jenů, v restauracích vás přijde půllitr piva v průměru na 600-1000 jenů (ale může to být i dvojnásobek).

Nealkoholické nápoje nakoupíte v supermarketech sice o něco dráž, než stojí u nás, cenový rozdíl ale není nijak alarmující. Rádi si zvyknete na všudypřítomné automaty na nápoje (a zdaleka nejen na ně), v nichž si kdykoli a kdekoli koupíte jak půllitrové láhve s čajem, kolou a dalšími nápoji, studenými či teplými, tak i nepřeborné druhy káv. A to vše bez obav z toho, že by vám automat nerozměnil i ty největší bankovky, nevrátil peníze či nevydal nápoj. Jestli se vám bude po návratu domů po něčem opravdu stýskat, pak právě po prodejních automatech, v nichž je Japonsko světovou jedničkou.

V Japonsku je samozřejmostí jíst hůlkami, a ne vždy dokáží v restauraci cizincům poskytnout příbor. Může se proto hodit vlastní vidlička a lžice.

Jídelní lístky sice nejsou vždy psány latinkou, ale **před restauracemi bývají vystaveny modely jídel nebo se objednává pomocí automatu s obrázky.**

Voda z kohoutku je pitná.

Orientační ceny jídla v JPY:

Lahev vody / zeleného čaje (0,5 l)	100-150
Káva z automatu	140
Plechovka piva	400

Sladké pečivo	100-150
Tabulka čokolády	150
Instantní nudle	150
Onigiri (plněný rýžový bochánek zabalený v řase nori)	130
Bentó (obědová krabička vhodná na cestu - porce rýže, ousek ryby nebo kuřete, nakládaná zelenina, vajíčko...)	600-1000
Jogurt	80-100
Miska nudlí (rámen, soba)	500
Obědové menu v bufetu nebo rychlém občerstvení	600-1500

2.4. Výše vstupného

Vstupné do jednotlivých památek (historických areálů, muzeí, vyhlídkových věží apod.), podobně jako úschovny zavazadel, lanovky, výletní lodi a doprava na volitelných akcích nejsou v ceně zájezdu zahrnuty (pokud není zmíněno jinak) a účastníci si je hradí z vlastních prostředků. Většinu cen vstupného a dopravy máte vypsanou přímo v textu programu zájezdu.

Uvedené údaje jsou z loňského roku. Ačkoli inflace v Japonsku je mnohem nižší než u nás, přesto je to v posledním roce i zde problém. Už proto, že v Japonsku byly skoro 30 let ceny téměř neměnné a zvyšovaly se jedině o rostoucí DPH. V posledním roce však i zde dochází ke zdražování (byť na naše nové zvyklosti jen mírně). Proto raději počítejte s tím, že někde mohly ceny oproti napsanému stoupnout.

Městská doprava ve městech (metro, busy) mimo uvedený program se liší podle vzdálenosti a pohybuje se v rozmezí cca 150-300 jenů. Ceny vstupného se obvykle pohybují v rozmezí 300-800 jenů, v některých případech však mohou dosáhnout i 1000 jenů, popř. sdružené vstupné může být i vyšší. Úschovny na nádraží obvykle stojí cca 400-800 jenů, ale u větších skříněk je možné umístit více zavazadel do jednoho boxu, což ji výrazně zlevní.

Které atrakce budete chtít navštívit a které oželíte, bude záležet jen na Vašem rozhodnutí. **Pro ty nejvýznamnější vstupy a ostatní programové náklady počítejte s částkou kolem 25-30 tisíc jenů.**

2.5. Klima, počasí a časový posun

Japonské ostrovy se rozprostírají od mírného pásma na severu až po tropické na jihu. Ostrovní klima tohoto státu dále silně ovlivňují mořské proudy, monzuny a tajfuny.

Na jaře a na podzim bývá počasí pro cestování ideální, je teplo (cca 14°C), ale už ne vlhké horko a prší minimálně (cca 60 mm / měsíc). Počasí připomíná naše jaro/babí léto.

Průměrné nejnižší a nejvyšší teploty vybraných míst:

Tokio	9 - 17 °C
Kjóto	8 - 17 °C
Hirošima	8 - 18 °C

Časový posun oproti ČR v době **zimního času je +8 hodin, v době letního času je +7 hodin.**

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je japonština, na místech navštěvovaných zahraničními turisty se lze domluvit alespoň omezeně anglicky.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 100 V, frekvence: 50/60 Hz

Americký typ zásuvek, dva ploché kolíky. Je potřeba redukce. Redukci můžete zakoupit v elektrických potřebách nebo na letišti. Většina adaptérů / nabíječek k mobilním telefonům a fotoaparátům je uzpůsobena i pro použití v takovéto síti.

Telefonování: Z důvodu odlišné stavby mobilní sítě starší typy mobilních telefonů v Japonsku nefungují. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming a že váš telefon podporuje frekvence GSM 3G **2100 MHz**. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Hotely nabízí připojení přes WiFi zdarma. Na recepci obvykle bývá k dispozici několik počítačů, nebo můžete používat svůj vlastní notebook přímo na pokoji.

Pošta: Japonská pošta je spolehlivá. Známkou na pohled stojí 70 JPY a dorazí do ČR asi za týden.

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Japonsko je jednou z posledních zemí, kde se proticovidová opatření důsledně dodržovala a do jisté míry se nadále dodržují. Počty nakažených jsou stále poměrně vysoké. Proto je nutné respektovat a dodržovat místní pravidla a hygienicko-epidemiologická opatření. Především fakt, že v Japonsku je nošení roušek na veřejnosti, uvnitř dopravních prostředků a na dalších místech mnohem častější než u nás.

2.9. Celní předpisy

Japonské celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení, předmětů osobní potřeby, tabákových výrobků a alkoholu v množství přiměřeném délce pobytu.

Jsou však stanovena maxima: **200 ks cigaret nebo 50 ks doutníků nebo 250 g tabáku, 3 láhve (objem 0,76 l) alkoholu, 56 ml parfému.**

Do země lze dovést hotovost či peněžní prostředky (šeky, cenné papíry apod.) až do výše 1.000.000,- JPY. V případě většího obnosu, než je uvedená částka, je nutné předložit celnímu úřadu vyplněný další formulář „Declaration of Carrying of means of payment, etc“.

Platí zákaz dovozu ovoce, zeleniny a masných výrobků, dále dovoz zbraní (včetně sečných a bodných) a vysílaček je dovolen pouze na zvláštní povolení. Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem. Také v případě léků musí druh a množství odpovídat předepsané osobní spotřebě.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je **malý kufr na kolečkách / batoh do 50 litrů** a menší batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety. **Je však potřeba počítat s tím, že budeme absolvovat časté přesuny mezi nádražími a hotely. Výjimečně budeme z organizačních důvodů využívat také skříňky na zavazadla nebo úschovny na nádraží (cena obvykle 400-800 jenů za kus podle velikosti).**

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 2x23 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie. **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech v letecké přepravě naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Batůžek pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (nízké trekové boty), dlouhý rukáv či flísku, větrovku nebo lehkou bundu, bavlněná trička nebo funkční prádlo, pokrývku hlavy, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), sluneční brýle, fotoaparát, pláštěnku i deštník do měst, redukci do elektrické zásuvky, příbor, náhradní dioptrické brýle, pokud používáte.

Základní hygienické potřeby a léky jsou všude běžně k sehnání.

Dále doporučujeme zájemcům vzít si mapu Japonska (v latince není v Japonsku téměř k sehnání), pro sběratele razítek notes na pamětní razítka.

Dostatečný počet roušek/respirátorů. Mohou být v Japonsku požadovány při pohybu v uzavřených prostorách, úřadech a institucích.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem