

# Gruzie, Arménie

Arménie, Gruzie

28. 6. 2022 - 6. 7. 2022

## Program zájezdu

### 1. den

letecký přesun do gruzínské metropole **Tbilisi**

### 2. den

**Tbilisi** (staré město s kostely, katedrálami a typickými domy, pevnost Narikala, náměstí Svobody, Rustaveli avenue), možnost návštěvy tradičních lázní

### 3. den

starobylé náboženské centrum **Mccheta** 🌀 (chrám Džvary, katedrála Sveti-Tskhoveli s Kristovým pláštěm), rodiště a muzeum diktátora Stalina ve městě **Gori**, jeskynní komplex **Uplistsikhe**

### 4. den

„gruzínskou vojenskou cestou“ k hoře **Kazbek** (5047 m.n.m., nenáročný hřebenový trek od kostela Nejsvětější trojice na vyhlídku na horu a ledovec Kazbeg), administrativní centrum **Stepancminda**, **Ananuri** (komplex pevnosti a kostelů na řece Aragvi), lyžařské středisko **Gudauri**

### 5. den

vinařská oblast Kachetie, hradbami obklopené město **Sighnaghi** s hrobkou patronky Gruzie sv. Ninou, **vinné sklepy Kvareli**, správní středisko **Telavi** a **katedrála Alaverdi**

### 6. den

přejezd do Arménie, zastávka v klášteře **Akhtala** (nejzachovalejší a nejkrásnější fresky v Arménii), cesta k zachovalým klášterům **Sanahin** a **Haghpat** 🌀 (vrcholná arménská středověká architektura) nad kaňonem **Debed**, průmyslem zasažené město **Alaverdi** s kamenným mostem královny Tamary

### 7. den

**Jerevan** (obří schodiště Kaskáda, socha Matky Arménie, náměstí Republiky s budovou opery, Modrá mešita, muzeum písemnictví Matenadaran, památník genocidy)

### 8. den

bývalé centrum helénistické kultury **Garni**, klášterní komplex **Geghard** 🌀 ležící u ústí do údolí **Azat** (kaple a hroby tesané do skály, vrchol arménské středověké architektury), ruiny středověkého města **Zvartnoc**, sídlo hlavy arménské církve **Ečmiadzin** 🌀 (chrámy z 10. století, pokladnice se sbírkou religiózních předmětů)

### 9. den

návrat do ČR

**Cena zahrnuje:** letenku do Tbilisi a zpět z Jerevanu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.

**Ubytování:** 8x turistický hotel nebo penzion\*\*\* (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

**Doprava:** pronajatý minibus, auta, MHD.

**Stravování:** 7x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

**Služby za příplatek:** 8x jednolůžkový pokoj 5200 Kč.

**Cena nezahrnuje:** vstupné cca 30 USD.

**Poznámka:** V současné chvíli je vstup do Gruzie podmíněn ukončeným očkováním nebo negativním PCR testem 72h před plánovaným vstupem. Do Arménie je vstup zcela bez omezení. Další požadavky na testy / očkování může vznést letecká společnost / země transitu!!! Návrat do ČR: Aktuální informace naleznete na stránkách Ministerstva zahraničních věcí [www.mzv.cz](http://www.mzv.cz). Podmínky vstupu i návratu se mohou kdykoliv změnit.

## 1. Příprava na cestu

### 1.1. Doklady

Budete potřebovat **cestovní pas s platností ještě minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky**. Fotokopii jeho datové stránky (pro případ ztráty cestovního pasu) si uložte na oddělené místo, nebo si její scan uložte do e-mailu.

### 1.2. Víza

**Gruzie:** bezvízový styk (max. délka pobytu 1 rok)

**Arménie:** bezvízový styk (max. délka pobytu 180 dní)

**Další podmínky vstupu:**

**Doklad o ukončeném očkování proti nemoci COVID-19** (EU COVID certifikát stahujte na [ocko.uzis.cz](http://ocko.uzis.cz)) **nebo negativní PCR test** 72h před plánovaným vstupem. Pozor na platnost certifikátu.

**Návrat do ČR:**

Aktuální informace naleznete na [www.mzv.cz](http://www.mzv.cz) Výše uvedené se může kdykoliv změnit. V případě změny vás budeme informovat.

### 1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s. s limity léčebných výloh včetně onemocnění na Covid19 do výše 7 000 000 Kč, pojištění karanténních výloh do výše 30 000 Kč a pojištění stornopoplatků. Podrobnosti naleznete na <https://www.alvarez.cz/pojisteni>

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

### 1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (doporučeno)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

## 1.5. Kapesné a místní měna

### Měna:

gruzínská lari (GEL), orientační kurz: 1 GEL = 7,90 CZK (9.6. 2022)

arménský dram (AMD), orientační kurz: 100 AMD = 5,36 CZK (9.6. 2022)

V platebním styku se používá téměř výhradně místní měna. Ve směnárnách přijímají americké dolary, eura, ruský rubl a další měny, zejména okolních zemí. Kurz ve směnárnách se liší o 1 - 2 GEL, směnárny nevybírají žádný poplatek. V bankách je při výměně požadován doklad totožnosti.

**Kapesné:** Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. **Minimální částka**, postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem, je **200 USD nebo ekvivalent v EUR**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy, nejlépe v podobě hotovosti či platební karty. Výběr z bankomatu je možný ve všech větších městech. V Arménii i Gruzii je vstup do hlavních chrámů a katedrál zdarma!

## 2. Informace o zájezdu

### 2.1. Doprava

Minibus, auto, MHD.

### 2.2. Ubytování

8x turistický hotel (většinou dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

### 2.3. Stravování

7x snídaně je zahrnuta v ceně zájezdu. Průvodce vám ochotně poradí s výběrem jídla a doporučí místní speciality. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

Kavkazská kuchyně je pestrá a chutná. Ceny surovin jsou mírně nižší nebo stejné jako v ČR. 200 USD by mělo stačit na veškeré stravování v průběhu celého zájezdu.

Gruzínským nejobvyklejším jídlem je **čačapuri**, chlebová placka plněná sýrem, která je často dostupná také jako pouliční občerstvení. Dále lze běžně ochutnat **chinkali** (masem plněné knedlíčky), **mcvadi** (maso jako šašlik, vepřové, telecí), **kebab** (šišky z mletého masa), stejně jako různé druhy čerstvé a nakládané zeleniny. Obvyklé jsou také houby a sladkovodní ryby. V Arménii potom vévodí **chorovac** (grilované maso), **tolma** (plněné vinné listy), případně zeleninový guláš **adžap sandal**. Restaurace nemívají širokou nabídku jídel, ale vše je poctivě čerstvě uvařené.

Běžné potraviny jsou dostupné čerstvé a kvalitní na místních trzích (jogurt, chleba, máslo, zelenina, uzeniny, sýry, čaj, káva), v kamenných obchodech nakoupíte základní potraviny v podobném sortimentu.

Arménská kuchyně využívá rostliny a byliny, které rostou v horách a které mají jedinečnou chuť a vůni. Ochutnat můžete **blinčiky** s mletým masem, **boršč** nebo **pelmeně**. Jsou to sice jídla převzatá z Ruska, která mají stejný název, chuť je však výrazně jiná. Mezi tradiční arménské pokrmy patří pravděpodobně **tolma**, což už podle složení jídla prozrazuje, že se jedná o opravdovou pochoutku - vinné listy s mletým masem a česnekovo-jogurtovým dresinkem. Nebo například **adžabsandal** - míchaná zelenina s hovězím masem a osmi druhy zeleniny nebo **lahmadžo** - arménská "pizza" s masovou směsí. Osvěžit se můžete velkou nabídkou místních nápojů, jako jsou například tan, jogurt s vodou, kořením a solí, akroška nebo aromatické víno z granátového jablka.

Gruzie a Arménie jsou také známé **kvalitním vínem**, které nechybí u žádného stolu, a **koňakem**, který je spíše luxusní záležitostí. Pivo je vcelku dobré. Velmi oblíbená a dostupná je místní ovocná pálenka zvaná **chacha (čača)**.

**Voda:** Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastových lahvích s neporušeným uzávěrem. Pitná balená voda je k dispozici bez problémů po celé trase.

## 2.4. Výše vstupného

Orientační výše některých vstupů:

### Gruzie (GEL)

|                        |    |
|------------------------|----|
| Národní muzeum Tbilisi | 15 |
| Uplistsikhe            | 15 |
| Stalin muzeum          | 15 |

### Arménie (AMD)

|                 |      |
|-----------------|------|
| Národní muzeum  | 800  |
| Národní galerie | 800  |
| Garni           | 1500 |
| Zvartnoc        | 1300 |

V Arménii i Gruzii je vstup do hlavních chrámů a katedrál zdarma!

**Celkem vstupy na zájezdu cca 30 USD.**

## 2.5. Počasí a časový posun

Gruzie a Arménie leží jižněji než ČR, proto je tam léto vcelku horké, očekávejte teploty vyšší než v ČR. V Gruzii se výrazně liší klima na západě a na východě země – na západě je vlhké přímořské klima a páry se zde sráží v příležitostné přeháňky. V horách a na východě země je klima vnitrozemské a suché, téměř neprší a stejná teplota se v tomto klimatu podstatně lépe snáší. Arménie má vysokohorské klima, většina země je v nadmořské výšce přes 1 000 m n. m., rána a večery mohou být chladné i v létě, ale zřídka prší a povětšinou je jasná obloha.

**Časový posun** oproti České republice je v době letního času v Gruzii i Arménii **+2 hodiny**.

## 2.6. Jazyk

Úředním jazykem Arménie je arménština, ruština je v Arménii druhým jazykem, mladá generace se stále více učí anglicky.

Úředním jazykem v Gruzii je gruzínština, v Abcházii podle Ústavy Gruzie i abcházština. K ostatním nejčastěji používaným jazykům patří ruština (jako určitá „lingua franca“, znalost ruštiny u mladé generace je však již menší) a angličtina. Národnostní menšiny vedle oficiální gruzínštiny většinou používají svůj mateřský jazyk (popř. pouze svůj mateřský jazyk). V obchodních jednáních se používá ruština a angličtina.

## 2.7. Elektrická síť a komunikace

**Zásuvky našeho typu, adaptér nutný není.**

### Arménie

**Telefonování:** GSM služby zajišťují tři mobilní operátoři - VivaCell, Beeline a Ucom. Operátoři poskytují podobné služby a mají pokrytí téměř po celém území.

**Internet:** je k dispozici téměř na všech ubytováních, v restauracích.

**Pošta:** Mezinárodní poštovní služby jsou trochu pomalejší a občas nespolehlivé, ale v posledních několika letech se situace zlepšila. Hlavní poštovní kancelář sídlí v Jerevanu na náměstí Republiky. Pošta funguje od pondělí do pátku od 9 do 17 hodin.

### Gruzie

**Telefonování:** GSM služby zajišťují tři mobilní operátoři - MagtiCom, Geocell a Mobitel. Pokrytí signálem je dobré po celé zemi.

**Internet:** je k dispozici téměř na všech ubytováních, v restauracích.

**Pošta:** Mezinárodní poštovní služba funguje spolehlivě.

## 2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

### Pokyny pro předcházení krádežím:

V navštívených oblastech není akutní nebezpečí okradení. Přesto doporučujeme dbát zvýšené opatrnosti na veřejných prostranstvích, při větší koncentrací lidí. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/batohy-a-tasky/dopluky-k-batohum/penezenky/>. Pro případ přepadení je dobré mít na lehce dostupném místě malou sumu peněz (např. 10 EUR), se kterou by se zloděj spokojil. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

### Místní zvyklosti:

- Do pravoslavných památek je nutné vstupovat patřičně zahalen, pro muže to znamená dlouhé kalhoty a dlouhý rukáv, pro ženy sukně ne kratší než ke kolenům, zakrytá hlava a ramena. Šátek lze ve většině chrámů zapůjčit, je však pohodlnější mít vlastní. Místo sukně poslouží i velký šátek omotaný kolem boků, případně chrámy, které toto striktně vyžadují, vám sukně zapůjčí.
- Gruzíni jsou pohostinným národem, jsou velkými gurmány a i přes ekonomické problémy dodržují tradice stolování, kterou mj. utužují rodinné, přátelské a partnerské vztahy.
- Arméni se chovají k občanům ČR velmi přátelsky, avšak stejně jako ostatní národnosti Kavkazu nesnášejí hrubost a urážky (byť i neúmyslné).
- Každý turista-cestovatel musí mít také neustále na paměti, že on je hostem a on by se měl tedy přizpůsobit místním zvykům a být tolerantní.

## 2.9. Celní předpisy

Gruzínské zákony neomezují vývoz a dovoz valut či místní měny (lari). Při vývozu většího množství valuty v hotovosti však někdy gruzínská celní služba požaduje potvrzení o nabytí. Pro vývoz uměleckých předmětů (jakékoliv hodnoty) a předmětů z drahých kovů je nutné povolení Ministerstva kultury Gruzie. Sezónně platí zákaz dovozu mléčných a masných výrobků do země. Dovoz alkoholu a tabákových výrobků je omezen: Gruzie: 200 cigaret, 1 litr; Arménie: 400 cigaret, 2 litry.

## 3. Před cestou

### 3.1. Jak se zabalit

**Na lehkou.** Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla> , **nebo menší kufr, nebo batoh do 60 litrů** a malý batůžek. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 20 kg**. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

**V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x40x20 cm a jednu malou tašku/kabelku/laptop s max. rozměry 40x25x20 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky...).**

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v celkovém množství do 1 l, po balení nepřesahujících 100 ml. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovuuzavíratelném plastovém sáčku.

**Více informací naleznete na <http://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>**

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

### 3.2. Co s sebou

Zmíněný **větší batoh/malý kufr a batůžek** pro výlety, vhodnou obuv na turistiku (nízké trekové boty), oblečení do teplého počasí - **trička / košile** (i s dlouhým rukávem), případně funkční prádlo, a do chladného počasí - **fleesovou mikinu nebo svetr, větrovku**, dále **kalhoty, 3/4 kalhoty, šátek, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, hygienické potřeby a léky** (pokud pravidelně užíváte), mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem).

Stejně tak i základní hygienické potřeby a léky jsou běžně k sehnání ve větších městech.

### 3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety

- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství

Užívání antibiotik konzultujte s lékařem.