

Omán zakázka

Omán

19. 3. 2022 - 1. 4. 2022

Program zájezdu

1. - 2. den

letecký přesun do **Maskatu** (ománská hlavní mešita Sultána Qaboose, Ománské muzeum, promenáda a tržnice Muttrah, staré město, exteriéry sultánova ceremoniálního paláce Al Alam, portugalské pevnosti Al Mirani a Al Jalali)

3. den

návštěva krasového útvaru **Bimma** (propadlá jeskyně s brakickou vodou, možnost koupání), procházka náročnějším terénem přírodní rezervace okouzujícího kaňonu **Vadí Al Shab** (možnost koupání mezi skalními masívy), zastávka s možností koupání na pláži **Tiwi**

4. den

„město otroků“ a bývalý nejdůležitější obchodní přístav **Súr** (největší překladiště afrických otroků v dobách ománské nadvlády nad východoafrickým pobřežím, centrum obchodu s koňmi, datlemi, kořením, vzácným dřevem, návštěva loděnice s produkcí dřevěných lodí „dhow“, maják Al Ajjah, pevnost Sunaysilah), možnost pouštního safari v džípech, noční pozorování kladení vajec karet obrovských v rezervaci **Ras Al Jinz**

5. - 6. den

koupání v kouzelných jezírcích palmové oázy **Vadí Baní Chálid**, přejezd do městečka **Bidiyah**, vstupní brány pouště **Wahiba Sands** (až 100m vysoké duny, návštěva velbloudí farmy, možnost jízdy na velbloudech, čtyřkolkách nebo jízdy v džípech po dunách, ubytování v pouštním kempu)

7. den

bývalé hlavní město a sídlo imámů **Nazvá** s orientální atmosférou (súk s nabídkou ománského stříbra, oblečení, starožitností, pevnost s největší obrannou věží v zemi s nádherným výhledem na okolní palmové háje), palác mocného **Imáma z Jabrin** (skvost ománského stavitelství, učebny studentů koránu, tajné chodby a místnosti), město černé magie **Bahla** (oáza obehnaná 12 km dlouhou zdí, největší pevnost Ománu, výroba keramiky)

8. den

archeologické naleziště **Vadí Al Ain** s hroby ve tvaru včelích úlů, cesta údolím **Vadí Ghul** k ománskému „Grand kaňonu“ u samého vrcholu hory Slunce **Jabal Shams** (3009 m), krátký trek po náhorní plošině **Džábal Aš Šám** s jedinečným výhledem na okolní pohoří **Jebel Akhdar**, hliněná městečka **Al Hamra** a **Misfat al Abriyyin** (tradiční vesnice s unikátním zavlažovacím systémem falaj, terasovitými políčky a sady)

9. den

návrat do **Maskatu** (dokončení prohlídky), přelet do **Salalahu**

10. - 14. den

pobřeží **Mughasil**, relax na pláži **Fazayah**, vesnice **Dalkut**, **vadí Darbat**, přístavní městečko **Mirbat**, les baobabů, pouští Rub Al Khálí do ztraceného městečka **Ubar**, dokončení prohlídky Salalahu, návrat do ČR

Cena zahrnuje: letenku do Maskatu, přelet Maskat - Salalah a zpáteční let ze Salalahu včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování se snídaní a služby průvodce.

Ubytování: 11x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 2x stan v pouštním kempu.

Doprava: pronajatý minivan/minibus, džípy do kempu v poušti a do pohoří Džabal Aš Šám.

Stravování: 13x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: Ománské vízum 1400 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 120 USD a fakultativní výlety.

Poznámka: V současné chvíli je vstup do Ománu umožněn pouze po ukončeném očkování (min. 14 dnů od druhé dávky). Certifikát o očkování/PCR test je nutné registrovat do aplikace. Dále je vstup podmíněn negativním PCR testem 96h před příletem a zajištěným pojištěním pokrývajícím onemocnění Covid-19. Další požadavky na testy / očkování může vznést letecká společnost / země transitu!!! Návrat do ČR dle aktuálních informací, naleznete na stránkách Ministerstva zahraničních věcí www.mzv.cz. Podmínky vstupu i návratu se mohou kdykoliv změnit.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný cestovní **biometrický pas** (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s jednou volnou stránkou a fotokopii jeho hlavní dvoustrany (pro případ ztráty cestovního pasu). Váš pas by **neměl obsahovat izraelská razítka**.

1.2. Víza

Držitelé cestovních pasů ČR **potřebují** ke vstupu do Ománu platné **vízum**. Cena víza není zahrnuta v ceně zájezdu. Za příplatek vám vízum vyřídíme. K vyřízení prosíme o zaslání skenu hlavní dvoustrany pasu a skenu fotografie.

Další podmínky vstupu:

Negativní PCR test (v angličtině) ne starší než 96h od přistání v Maskatu. (odběr od 16. 3. 04:30). Nebo je možno podstoupit test po příletu.

Platný vytištěný certifikát o ukončeném očkování na Covid 19 (min. 14 dnů od ukončené 2. dávky).

Pojištění léčebných výloh spojených s onemocněním Covid-19. Máte-li objednané pojištění, bude vám předáno v odbavení před odletem.

Certifikát o očkování i výsledek PCR testu může být požadován rovněž k nahrání a vyplnění do aplikace. O aktuální situaci budeme informovat.

Návrat do ČR:

všichni vyplněný příletový formulář (vyplňte a vytiskněte si jej již před cestou na zájezd!!!)
očkování - žádné testy, žádná samoizolace

Aktuální informace naleznete na www.mzv.cz Výše uvedené se může kdykoliv změnit. V případě změny vás budeme informovat.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19. **Pro cesty do Ománu je podmínkou mít sjednané pojištění léčebných výloh spojených s onemocněním Covid 19.**

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti **břišnímu tyfu a žloutence typu A, B** (obecně doporučeno do všech zemí)
- preventivní prohlídka u **zubního lékaře**

Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: ománský rijál (OMR), orientační kurz 1 OMR = 58 CZK (ke dni 24. 2. 2022)

Kapesné: Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na spropitné. Minimální doporučená částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně **500 USD**. Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy. Výběry z bankomatů mohou být zpoplatněny.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během zájezdu se budeme přepravovat pronajatým minibusem a terénními auty.

2.2. Ubytování

11x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím, 2x Maskat, 2x Sur, 2x Nazvá, 5x Sálala), 2x stan nebo chatky v pouštním kempu (dvoulůžkový s příslušenstvím).

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnutá 13x snídaně (poslední snídaně pravděpodobně do krabičky z důvodu brzkého odletu). Jinak individuální za pomoci průvodce. V omezené míře je možno zakoupit alkohol. Stravovat se můžete v místních restauracích, fast foodech, případně zakoupit jídlo v supermarketech.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů – voda z vodovodů není většinou závadná. Doporučujeme kupovat pouze nápoje v uzavřených plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Cenová hladina v obchodech a restauracích je vyšší než v ČR. 400 USD by mělo stačit na veškeré stravování v průběhu celého zájezdu.

Orientační ceny potravin v OMR:

Pečivo, bageta, sendvič

1

Běžné jídlo v lidové restauraci / na ulici	2
Mc Donalds menu	2,5
Menu v restauraci	2-5
Coca-Cola (0,5 l)	0,3
Balená voda (1,5 l)	0,2
Capuccino	1,7
Plechovka piva (0,5 l) v obchodě	3
Lahev vína (0,7 l) v obchodě	8
1 kg banánů	0,6
1 kg jablek	0,9

2.4. Výše vstupného

Ceny vstupů: (v OMR)

Ománské muzeum	5
palác Al Alam	zdarma
fakultativní aktivity Wahiba Sands	5-35
Ras Al Jinz, pozorování želv	8
pevnost Nazvá	0,5
palác Imáma z Jabrin	0,5
pevnost Bahla	0,5

Ceny vstupů jsou přibližné. Celkem tedy asi **100 USD**.

Pokud je fotografování v muzeích, památek či mešit zakázáno, jsou na to návštěvníci upozorněni mezinárodně srozumitelnými piktogramy. Nesmí se fotografovat žádné vojenské objekty či prostory ani stavby strategického významu. V případě pochybností se nejprve zeptejte místního průvodce.

Místní obyvatele fotografujte s citem a zcela jistě až po dovození, ne každému musí být váš zájem příjemný.

2.5. Klima, počasí a časový posun

V Ománu můžeme rozlišovat dvě klimatická pásma. Středomořské klima na severu a ve vnitrozemí a tropické klima na jihu země. Léta bývají extrémně horká s teplotami přes 38 °C a vysokou vlhkostí. Zimy jsou teplé s teplotami kolem 25 °C.

Průměrné teploty ovzduší/voda v °C:

	březen	listopad
Maskat	28/24	26/24

Časový posun v Ománu je + 3 hodiny.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem je arabština. Běžně se v turistických centrech a hotelích **dorozumíte též anglicky**.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 220-240 V Frekvence: 50 Hz

Běžně se setkáte s napětím 220 V. Vyskytují se zásuvky dvojího typu. Evropský typ C, čili shodný jako v ČR a britský typ G, na který je nutný adaptér. Adaptér je možno zakoupit i na místě v obchodech.

Telefonování: Telekomunikační infrastruktura je v Ománu rozvinutá, zejména co se týká mobilních telefonů. Signál je prakticky všude, ve městech a okolí 4G, mimo města a v pouštích může být signál slabší. Frekvence 900 / 1800 MHz je stejná jako v ČR. Ověřte si u svého operátora, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů, SMS a partnerských sítí vám sdělí váš operátor.

Internet: Na internet se lze běžně dostat přes hotelovou WiFi síť. Spojení nemusí být nejrychlejší, ale na běžnou komunikaci pomocí emailu, zpráv stačí. Alternativně možné zakoupit datovou SIM kartu do telefonu.

Pošta: Známký lze koupit na poště. Doručení pohledů z Ománu do ČR trvá čtyři až deset dnů.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:

V Ománu je velmi nízká kriminalita a stabilní bezpečnostní situace. Přestože v Ománu nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení, doporučujeme se zabezpečit ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „money beltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz>.

Místní zvyklosti:

Omán je islámská země, v níž je třeba ctít místní zvyky a respektovat určité zákazy vyplývající z tohoto náboženství. Především je třeba být na veřejnosti vhodně oblečen a chovat se s respektem a v duchu místních tradic.

Fotografování: Pokud je v muzeích, památek či mešit zakázáno, jsou na to návštěvníci upozorněni mezinárodně srozumitelnými piktogramy. Nesmí se fotografovat žádné vojenské objekty, či prostory ani stavby strategického významu, vojáci a policisté. Místní obyvatele fotografujte s citem a zcela jistě až po dovolení, ne každému může být váš zájem příjemný. V případě pochybností se nejprve zeptejte místního průvodce.

Oblečení:

Omán je tolerantnější v kodexu oblékání, příkladově krátké oblečení, plavky na plážích ve Vádí nebo v přírodě jsou tolerovány. Nicméně doporučujeme dlouhé kalhoty a rukávy. Ženy by měly mít zahalenou hlavu při vstupu do islámských památek.

2.9. Celní předpisy

Do Ománu lze bezcelně dovézt 2 l alkoholu a 400 ks cigaret. Do Ománu je zakázán dovoz pornografie, zbraní a všech druhů drog. V případě léků lze dovézt jen množství nezbytné pro dobu pobytu, v originálním balení a s lékařským předpisem, příp. lékařskou zprávou.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy, kterou je možné případně nést i jako batoh. Bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, případně batoh do 60 litrů nebo malý kufr a příruční batůžek. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho váha nesmí překročit 25 kg. Toto zavazadlo je možné před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha). **Kufry doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.**

V příručním zavazadle (max. 7 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfém, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněná cestovní taška Ortlieb / malý kufr / batoh a batůžek pro výlety, sandály, žabky (vhodné do sprch), oblečení do teplého počasí - trička / košile, kalhoty, 3/4 kalhoty, šátek, pokrývka hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, plavky, hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), baterku / čelovku, univerzální kapesní nůž, fotoaparát, repelent, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem).

Pro pohyb ve Vádi doporučujeme boty do vody. Některé části Vádi mohou být průchozí pouze vodou s kameny.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zázyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel

- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem