

Mexické textilní techniky a Den mrtvých

Mexiko

24. 10. 2023 - 7. 11. 2023

Program zájezdu

1. den

letecký přesun do **Mexico City**

2. - 4. den

Mexico City ☉ (náměstí Zócalo, Národní palác s muralem Historie Mexika od Diega Rivery, Metropolitní katedrála, zbytky Aztécké říše - Templo Mayor, palác Bellas Artes), výlet do „města bohů“ **Teotihuacán** ☉ (Sluneční a Měsíční pyramida, Cesta mrtvých, Quetzalcóatlův chrám a palác Tepantitla s původními freskami), koloniální čtvrt **Coyoacán** (Modrý dům Fridy Kahlo, Museum Casa Estudio Diega Rivery), **Xochimilco** - Museo Dolores Olmedo v prostorách Hacienda La Noria (největší umělecká sbírka Fridy Kahlo, Diega Rivery a Angeliny Beloff), odjezd do státu **Morelos**

5. - 6. den

dvoudenní **workshop tradiční prehispanké techniky tkání** "telar de cintura" v městě **Tepoztlán**, fakultativně možnost túry na horu **Tepozteco** s aztéckým chrámem boha Pulque a výhledy do údolí Cuernavaca,

7. den

městečko **Hueyapan** na úpatí sopky **Popocatepetl** (tradiční výroba vlněných výrobků - ponča, šály, sukně), chrám a klášter Santo Domingo de Guzmán ☉ ze 16. stol., hlavní město **Puebla** ☉ stejnojmenného státu (katedrála, perla novohispánského baroka Růžencová kaple v kostele Santo Domingo, umělecká čtvrt, tradiční keramika talavera), odjezd do státu **Oaxaca**

8. - 11. den

město **Oaxaca** ☉ (centrum výroby čokolády, klášter a kostel Santo Domingo s Růžencovou kaplí, ochutnávka smažených kobytek a mezcalu), ruiny hlavního zapotéckého města **Monte Albán** ☉ (starověký komplex obřadních staveb), **dvoudenní workshop** dalších tkalcovských technik, **přírodní barvení** látek v okolí Teotitán del Valle v místní rodině, mixtécké pohřební město **Mitla** ☉ a oslava **Dne mrtvých**, návštěva vesnic s řemeslnými tradicemi (červená, zelená a černá keramika), unikátní zkamenělý vodopád uprostřed vyprahlých hor plných kaktusů **Hierve el Agua** (možnost treku pod vodopádem, nebo relaxace v tůňkách s osvěžující vodou), noční přesun luxusním dálkovým autobusem do státu Chiapas

12. den

koloniální město **San Cristóbal de las Casas** (centrum mexických Mayů, barvitě indiánské trhy, promenáda Calzada Guadalupe, čerstvě pražená káva z místních hor, etnografické muzeum Casa Na Bolom věnované lakandonským indiánům, muzeum jantaru)

13. den

návštěva indiánské vesnice **San Juan Chamula** (rituální obřady v kostele indiánů z kmene Chamula) a vesnice **Zinacantan** s ukázkou místních rukodělných tradic, dokončení prohlídky San Cristóbalu

14. - 15. den

výlet člunem po řece **Grijalva** do 1200 m hlubokého kaňonu **El Sumidero** (krokodýli, kondori havranovití) u městečka **Chiapa de Corzo**, odjezd do **Tuxtla Gutiérrez**, přelet do Mexico City a návrat do ČR

Cena zahrnuje: zpáteční letenku do Mexico City včetně všech poplatků, přelet Tuxtla Gutiérrez -

Mexico City, místní dopravu, ubytování, plnou penzi, 2x dvoudenní workshop, vstupné do muzeí a památek a služby průvodce.

Ubytování: 12x hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím), 1x noční přesun autobusem.

Doprava: pronajatý mikrobus, taxi, luxusní dálkový autobus, člun.

Stravování: 13x plná penze, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: .

Cena nezahrnuje: spropitné, nápoje.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Budete potřebovat platný **biometrický** cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky). Pro případ jeho ztráty si s sebou vezměte jeho fotokopii nebo si jeho scan uložte do e-mailu.

1.2. Víza

Do Mexika občané ČR nepotřebují vstupní vízum pro pobyt za účelem turistiky a délce pobytu nepřesahující 180 dní.

Negativní test na koronavirus ani doklad o očkování pro vstup do Mexika není třeba.

1.3. Pojištění

Protože podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek u našeho partnera, pojišťovny UNIQA a.s., v rámci uzavření Smlouvy o zájezdu. Více na <https://www.alvarez.cz/pojisteni>

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu, záškrtu a obrně**
- očkování proti břišnímu tyfu a žloutence typu A, B (doporučeno)
- preventivní prohlídka u zubního lékaře

Pro cestu do Mexika není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz. Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: mexické peso (MXN), orientační kurz: 1 USD = 17 MXN; 1 EUR = 18 MXN

Směnu na mexická pesa je nejlépe provést s průvodcem hned na letišti po příletu před odjezdem na hotel a v případě nutnosti během zájezdu v místních směnárnách. Pokud vám zbydou na konci zájezdu mexická pesa, není problém je vyměnit zpět na dolary nebo eura na letišti před odletem.

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla a nápojů nad rámec plné penze, na případný

nákup suvenýrů a na spropitné. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou AMERICKÉ DOLARY nebo EURA. **Minimální částka** postačující k pokrytí nákupu nápojů a drobného občerstvení je asi **200 USD** (nebo ekvivalent v EUR). Tuto částku je třeba **adekvátně navýšit pro nákup suvenýrů!!!** Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty VISA CLASIC nebo MASTERCARD. Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby kartou v kamenných obchodech jsou dnes již zcela běžné, ale na tržištích platíte stále jen hotovostí.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Během cesty po Mexiku budeme využívat především soukromou pronajatou dopravu - mikrobus pro naši skupinu s místním řidičem. V Mexico City okusíme místní MHD. Jeden přesun je realizován nočním linkovým autobusem z Oaxacy do San Cristobal.

2.2. Ubytování

Během zájezdu budeme bydlet v hotelech, rodinných hotýlcích a penzionech turistického standardu ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Pokoje nejsou vybaveny lednicí ani kávovarem, to není běžnou součástí výbavy pokojů v Mexiku. Je to dáno tím, že minimarkety jsou v Mexiku na každém rohu a sehnat drobné občerstvení lze prakticky kdykoliv.

Noční autobus je vybaven polohovatelnými sklopnými sedadly. https://youtu.be/gHDMB2ypfJ8?si=1sbfRKn_Qa01jX5U

2.3. Stravování

V ceně zájezdu je plná penze. Průvodkyně bude organizovat stravování v restauracích, jídelnách, u stánků i na tržnicích, abyste měli možnost ochutnat to pravé a autentické Mexiko. Nápoje si každý hradí sám. Tradičním mexickým pokrmem jsou kukuřičné placky (tortillas - čti tortijas) plněné masem a zeleninou, opékané, zapékané, smažené... Dále různé omáčky a „guláše“ s přílohou z rýže a fazolí a vynikající polévky (kuřecí, dršťková, z plodů moře...). Vše si můžete dochutit pikantní salsou. K snídani je běžné sladké pečivo nebo vajíčka na různé způsoby. V Mexiku není běžný černý nebo ovocný čaj. Pijte se zde hodně káva, káva s mlékem, nebo heřmánkový čaj.

Nealkoholické nápoje se v navštívených místech prodávají doslova na každém rohu, prodej alkoholických nápojů je podmíněn speciální licencí. Běžně dostupná jsou piva ve třetinkách ve skle a v plechu, tradiční mexický destilát Tequila a Mezcal. Pití alkoholických nápojů je na veřejnosti zakázáno.

Upozorňujeme klienty, že do Mexika je přísný zákaz dovážet jakékoliv masné výrobky. S sebou si přibalte pouze musli tyčinky nebo sušenky.

Voda: Raději nepijte vodu z neznámých zdrojů - voda z vodovodů není pitná.

Orientační ceny nápojů v USD:

Balená voda 1,5 litru	1,5
Coca-cola 0,5 litru	1
Pivo v obchodě 0,33 litru	1
Pivo v restauraci 0,33 litru	2 - 3
Káva v restauraci	1 - 2

2.4. Výše vstupného

Vstupné do památek, muzeí a na workshopy je součástí ceny zájezdu.

Použití videokamery na archeologických lokalitách je zpoplatněno 80 MXP.

Je zvykem v Mexiku nechávat spropitné pokojským (cca 1 USD/noc), v restauracích 10% a řidičům mikrobusů a místním průvodcům dle uvážení.

2.5. Klima, počasí a časový posun

Mexiko patří do tropického klimatického pásu s převažujícími vyššími teplotami. S nižšími teplotami se můžeme setkat pouze v horách.

Počasí na konci října nazýváme pomonzunové, nastává suchý podzim a zima, která se vyznačuje především minimálními dešťovými srážkami, teplými a slunnými dny a chladnějšími noci ve vyšších nadmořských polohách (nad 1500 m.n.m. - Mexico City, Oaxaca, San Cristobal), kde dochází k výraznějšímu rozdílu teplot. Přes den je na sluníčku příjemných 20 - 25 °C, ale v noci teplota může spadnout na 8 - 10 °C.

Průměrné minimální a maximální teploty na vybraných lokalitách:

	říjen / listopad
Mexico City	8 - 22 °C
Oaxaca City	9 - 25 °C
San Cristóbal	7 - 20 °C

Časový posun je oproti ČR - **8 hodin v době letního času a -7 v době "zimního" času.**

2.6. Jazyk

Úředním jazykem v Mexiku **španělština**, dále se na celém území Mexika mluví mnoha jazyky původních obyvatel amerického kontinentu.

Angličtinou se dorozumíte velice omezeně a obecně ji místní nemají moc v lásce. Spíše vám doporučujeme naučit se alespoň pár zdvořilostních výrazů a frází ve španělštině.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Napětí: 110 - 120V, frekvence: 60 Hz

Elektrické zásuvky: dva ploché konektory (americký standard) - **nutný adaptér!**

Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách, nebo na letišti. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztrojku. Většina nabíječek k těmto zařízením funguje při 120V. Pozor na kulmy a fény. Ty raději nechte doma. Často nejsou uzpůsobeny pro použití v takové síti (pokud na sobě nemají přepínač) a dojde k jejich zničení. Ponorné vařiče fungovat mohou, ale ohřev vody bude trvat 4x déle.

Telefonování: Ověřte si, že máte aktivován roaming. Místní SIM kartu s několika GB dat lze bez problémů zakoupit v síti samoobsluh OXXO za cenu cca 15 USD.

Internet: Hotely a mnohé kavárny a restaurace nabízejí zdarma připojení k internetu prostřednictvím WiFi.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE.com (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

CK si vyhrazuje právo na změnu programu v souvislosti s neočekávanými událostmi.

Pokyny pro předcházení krádežím:

Přestože životní podmínky místního obyvatelstva nejsou většinou jednoduché, nehrozí v navštívených oblastech akutní nebezpečí násilného přepadení. Proti možným drobným krádežím doporučujeme se zabezpečit takto: ukládáním cenných věcí (pas, peníze, letenka) do tzv. „moneybeltu“. Jedná se o speciální ledvinku, která se umístí pod oblečení. Lze ji koupit v prodejnách sportovních potřeb; <https://www.4camping.cz/c/vybaveni/vaky-a-obaly/pouzdra-na-doklady/>. V této souvislosti důrazně nedoporučujeme na sebe upozorňovat ukazováním peněz na veřejnosti, nevhodným chováním a oblečením.

2.9. Celní předpisy

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu.

Zakázáno je dovážet zbraně, vysílačky, **masné a mléčné výrobky**, ohrožené druhy živočichů a výrobky z nich, zábavní pyrotechniku.

Předepsané léky vezměte v originálním balení a množství odpovídá předepsané osobní spotřebě.

Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 10 000 USD není třeba deklarovat.

Limity dovozu alkoholu a tabáku: Mexiko: cigarety (200 ks) nebo tabák (200 g) nebo doutníky (25 ks), alkohol (3 litry).

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat a rostlin.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je MENŠÍ KUFR, nebo cestovní taška, VŠE DO VELIKOSTI MAX. 60 litrů a malý batůžek. Naprosto nevhodné jsou obrovské kufry (ať skořepinové, nebo látkové), nevejdou se do zavazadlového prostoru mikrobusu a způsobíte jimi komplikace celé skupině. Apelujeme na vás, abyste se zabalili střídavě a volili k tomu úměrně vaše zavazadlo. Hlavní zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete trávit denní program.

Hlavní zavazadlo je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace a jeho **váha nesmí překročit 23 kg. Zavazadla doporučujeme zamykat pouze zámky s certifikací TSA.** Služba balení zavazadel na Letišti Praha stojí 250 Kč.

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55x35x25 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh).

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty prosím umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin (do 100 ml). Každé

takovéto balení musí být umístěno v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku o maximálním objemu 1 litr na osobu.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní.

3.2. Co s sebou

Zmíněnou cestovní tašku / kufr na kolečkách a batůžek pro výlety. Oblečení bychom volili městské. Většinu zájezdu jste ve městech, na návštěvě muzeí a památek = zde nepotřebujete oblečení do přírody, nejdete ne treky. Pohodlné letní městské oblečení (trička / halenky / košile, kalhoty / sukně. Na večer se citelně ochladí a proto přijde vhod i svetr / mikina. V případě nepřízně počasí si vezměte i větrovku. Dále šátek, ručník, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte), fotoaparát, pláštěnku / deštník, mobilní telefon (pro případnou nouzovou komunikaci s průvodcem), redukci do zásuvky.

Na workshopy si přibalte kalhoty a tričko, které můžete zamazat.

Pro noční přesun v klimatizovaném autobuse můžeme doporučit přibalit slabou deku (lze zakoupit i na místě na nádraží).

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství do příručního zavazadla na palubu letadla
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem