

Za polární září

Island

5. 10. 2022 - 11. 10. 2022

Program zájezdu

1. den

odlet z **Prahy** ve večerních hodinách do **Keflavíku**, přejezd do hotelu

2. den

jízda na východ po jižním pobřeží s výhledy na zasněžený vrcholek sopky **Hekla** (1491 m), na ledovec sopky **Eyafjallajökull** a na ledovec **Mýrdalsjökull** pokrývající vrchol sopky **Katla**, vodopády **Seljalandsfoss**, **Glúfrafoss** a **Skógafoss** - každý úplně jiný a všechny krásné, skalní brána a rozeklané útesy **Dyrhólaey** na nejjižnějším mysu ostrova u městečka **Vík** (skalní jehly tyčící se z oceánu, nedotčené černé lávové pláže řazené mezi deset nejkrásnějších na světě)

3. den

cesta dál na východ k jedinečnému ledovcovému jezeru **Jökulsárlón** s plovoucími krami evokujícími drsnou Arktidu, pozorování tuleňů, pěší výlet k okraji největšího evropského ledovce **Vatnajökull** (splazy, laguny, náplavové sandury) v národním parku **Skaftafell** pod nejvyšší horou Islandu **Hvannadalshnúkur** (2119 m), čedičová „kostelní dlažba“ a bezútesná krajina lávových polí u vesnice **Kirkjubaejarklaustur**

4. den

sídlo islandských biskupů **Skálholt** (velký luteránský kostel), gejzíry **Strokkur** a nejslavnější **Geysir**, snad nejkrásnější z nesčetných islandských vodopádů - impozantní **Gullfoss**, největší jezero Islandu **Thingvallavatn**, národní park **Thingvellir** (aktivní rift - stále se rozšiřující hlavní atlantický zlom), nejstarší evropský parlament **Alþing**, procházka po obvodu kráteru nad jezírkem **Kerid** uvnitř vulkánu, peřeje nejmohutnějšího vodopádu Islandu **Urriðafoss** na řece **Thjórsá**.

5. den

metropole skleníků **Hveragerði** s teplomilnou květenou, ovocem a zeleninou, hlavní město **Reykjavík** (centrum s budovou parlamentu a novou radnicí s obří plastickou mapou Islandu, dominanta města - katedrála Hallgrímskirkja, dle zájmu a časových možností návštěva pravděpodobně nejvýstavnější a nejzajímavější vodárny na světě Perlan, muzeí, moderní kulturní centrum Harpa), poloostrov **Reykjanes** s farmou **Bessastaðir** - sídlo islandských prezidentů, možnost koupání ve vyhlášených geotermálních lázních **Bláa Lónið** neboli **Modrá laguna** postavených uprostřed lávového pole a zásobovaných modravou vodou z nedaleké geotermální elektrárny

6. den

návrat do **Prahy**

Cena zahrnuje: zpáteční letenku na Island včetně všech poplatků, místní dopravu, ubytování, snídaně a služby průvodce.

Ubytování: 5x turistický hotel (dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím).

Doprava: minibus či pronajatá auta.

Stravování: 5x snídaně, jinak individuální za pomoci průvodce.

Služby za příplatek: vstup Modrá laguna cca 2300 Kč, 5x jednolůžkový pokoj 8900 Kč, šnorchlování Silfra cca 3000 Kč.

Cena nezahrnuje: vstupné cca 150 EUR.

Poznámka: změna programu v případě změn časů letů, nepříznivého počasí nebo nesjízdnosti některých cest pro auto vyhrazena. Případný alternativní program dle dané situace. Pozorování polární záře (za příznivého počasí) proběhne formou večerních výjezdů. Ideální doba na pozorování je večer mezi 22. až 2. hodinou v noci.

1. Příprava na cestu

1.1. Doklady

Platný cestovní pas s platností nejméně 3 měsíce po návratu nebo občanský průkaz. Doporučujeme vzít si s sebou cestovní pas.

Pro případ ztráty dokladů doporučujeme všem účastníkům vzít s sebou 1 fotografii pasového formátu a kopii pasu, které si uložte na jiné místo než budete mít ostatní doklady a finance. Předajte tak zbytečným komplikací při vyřizování náhradních dokladů.

1.2. Víza

Občan ČR může vstupovat a pobývat na území Islandské republiky bez zvláštních omezení. Island je součástí Schengenského prostoru.

Aktuálně nejsou v platnosti žádné omezující předpisy ohledně nemoci Covid-19. Vstup na Island i zpět do ČR je pro všechny bez omezení. Doporučujeme si s sebou však vzít pro jistotu respirátor, mohl by být vyžadován během letecké přepravy.

1.3. Pojištění

Cena zájezdu nezahrnuje cestovní pojištění. Protože **podmínkou účasti na zájezdu je mít uzavřené platné cestovní pojištění**, nabízíme vám jeho sjednání jako službu za příplatek od pojišťovny Uniqa a.s., které kryje i léčbu a karanténu spojenou s onemocněním COVID-19. **Více na www.alvarez.cz/pojisteni.**

Součástí ceny zájezdu je také pojištění pro případ úpadku CK.

Upozorňujeme, že případné lékařské ošetření může být požadováno uhradit platební kartou či hotově a zpětně je propláceno pojišťovnou v ČR. Pro tento případ si s sebou vezměte finanční rezervu. V případě návštěvy lékařského zařízení CK nehradí náklady spojené s dopravou.

1.4. Preventivní zdravotní opatření

Doporučujeme

- ověřit si platnost očkování proti **tetanu**, záškrtu a obrně
- preventivní prohlídku u zubního lékaře

Pro cestu na Island není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz.

1.5. Kapesné a místní měna

Měna: islandská koruna (ISK), orientační kurz: 1 EUR = 139 ISK; 1000 ISK = 176 CZK.

Na všech místech je možné platit platební kartou, na některých místech (vč. např. veřejných WC) je platba kartou dokonce jediným přijímaným způsobem platby. Není potřeba s sebou vůbec vozit hotovost, raději si vezměte 2 platební karty.

Kapesné: kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, fakultativní akce, vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Doporučená částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je přibližně 250 EUR (z toho cca 100 - 120 EUR na vstupy). Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu dle vlastní úvahy.

2. Informace o zájezdu

2.1. Doprava

Pronajatým minibusem, který bude řídit průvodce.

2.2. Ubytování

Spát budete 2 noci v Hveragerði, 3 noci v Helle a 1 noc v Reykjavíku v turistických hotelech (cca 2*-3*, vždy s Wi-Fi zdarma) v 1-2-lůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. V areálu hotelů je restaurace, kde bude poskytnuta snídaně.

2.3. Stravování

V ceně zájezdu jsou snídaně. Snídaně bývá formou bufetu z připravených táčů (máslo, vejce, vložky, sýry, ryby, marmelády, salámy, paštiky, ovoce, zelenina apod.). Skladba stolů se místně liší. Součástí je čaj, káva, mléko, džus apod. Dle místních zvyklostí se z prostoru snídání nesmí vynášet žádné potraviny (pod pokutou)!

Obědy a večeře jsou v režii každého účastníka. Island je ve všech směrech velmi drahou zemí a stravování není výjimkou. Pro běžnou večeři v restauraci počítejte s částkou cca 30-60 EUR, pivo (0,5 l) 10 - 12 EUR, cappuccino 5 - 7 EUR, koktejl v baru cca 20 EUR. Big Mac combo meal v McDonald's přijde na cca 15 - 20 EUR, sendvič či fish and chips (lehký oběd) v rychlém občerstvení také cca 15 - 20 EUR.

Levněji vyjde nakoupit si v supermarketech. Budeme se snažit každý den (nebo alespoň obden) u některého zastavit a umožnit nákup základních potravin. Ani ty však nejsou právě nejlevnější.

Potraviny se smějí na Island dovážet pouze do 3 kg na osobu. **Dovoz salámů, másla a mléka je zakázán!**

Typickými potravinami pro Island jsou samozřejmě ryby a další jiné plody moře. Vyhlášené jsou místní ovčí sýry. Pochoutkou pro opravdové labužníky je proslulé speciálně připravené (nahnílé a pak sušené) žraločí maso - tzv. hákarl. Je nakrájeno na malé kostičky a podává se v dózách s víčkem kvůli silnému zápachu. Zapíjí se pálenkou. Na Islandu se z brambor a anděliky vyrábí 40% nápoj Brennivin, zvaný také Černá smrt.

Orientační ceny potravin:

- 1 l mléka 2 EUR
- jogurt (dle velikosti a typu) 1,5-4 EUR
- Skyr 2 EUR
- sýr gouda (plátky) - 1 kg 20 EUR
- 500 g místního sýru 10-15 EUR
- balení salámu (plátky) 4-5 EUR
- balení šunky (plátky) 3-5 EUR
- 1 kg rajčat 3,50 EUR
- 1 kg jablek 3 EUR

- 0,5 l místního piva 3 EUR
- 0,7 l vína 20-30 EUR
- 2 l Coca Coly 2,50 EUR
- balení toust. chleba (2 os./1 den) 3,20 EUR
- bageta 1,60 EUR

2.4. Výše vstupného

Orientační ceny vstupů a fakultativních akcí (každý rok se zdražuje a míst s placeným vstupným přibývá)

Reykjavík - vodárna Perlán	4 690 ISK
Věž katedrály Halgrímskirkjá	1 200 ISK
Národní muzeum	2 500 ISK
Muzeum penisů	2 200 ISK
Kráter Kerið	350 ISK
Skanzen ve Skógaru	2 300 ISK
Jednotlivé vstupy do termálů	cca 3 000 - 5 000 ISK

Celkem cca 100 - 120 EUR.

Modrá laguna je třeba rezervovat a zaplatit předem v CK.

Plavba obojživelným vozidlem po jezeře Jökulsárlón mezi ledovými krami stojí cca 6 000 ISK, nicméně v zimních měsících bývá tato atrakce vzhledem velkému množství ker obvykle nedostupná.

2.5. Počasí a časový posun

Island má podnebí ovlivněné Golfským proudem, proto zimy jsou vzhledem k poloze poblíž polárního kruhu relativně mírné. Naopak léto bývá chladné a vlhké. Dochází k rychlým a obtížně předvídatelným změnám počasí. Často prší a je prudký vítr.

V zimě je s výjimkou několika hodin stále tma. Nejkratší den v roce trvá 4 hodiny, nejdelší 20-21 hodin (v červnu). Průměrná zimní teplota v lednu bývá mezi -1 °C až +2 °C, na severu -5 °C až -15 °C. Průměrná teplota v Reykjavíku je v lednu -0,5 °C a v červenci 10 °C.

Díky Golfskému proudu a převládajícímu jihozápadnímu proudění z tropického Atlantiku má západní pobřeží ostrova velmi mírné klima. Severní pobřeží je chladnější. Celkově lze podnebí hodnotit jako oceánské s mírnou zimou a chladným létem.

Reykjavík má proto navzdory poloze u polárního kruhu v zimních měsících průměrnou teplotu srovnatelnou s mnohem jižnější Prahou. Bývají zde však četné sněhové bouře s vydatným sněžením, způsobujícím dopravní kalamity. Čím dále na východ, tím ubývá srážek a v zimě bývá chladněji. Zvláště v nočních hodinách, kdy při jasném nebi (tedy v podmínkách potřebných pro vznik i pozorování polární záře) teploměr běžně klesá i k -20 °C.

V říjnu, v době konání zájezdu, jsou průměrné denní teploty cca +3°C - +7°C s četnými srážkami a mrholením, které mohou přecházet i ve sněhové přehánky. Noční teploty mohou klesat i pod bod mrazu.

Polární záře - magická hra barev na obloze, stále se měnící, pulzující a střídající se barvy, hra, která bere dech... Jedná se o jev, ke kterému dochází obvykle v ionosféře ve výškách 80-100 km nejčastěji v polárních oblastech (poblíž severního magnetického pólu, zhruba mezi póly a polárními kruhy). Na severní polokouli jí nazýváme Aurora Borealis. Stejný jev odehrávající se na opačné straně zeměkoule, v okolí jižního magnetického pólu, je nazýván Aurora Australis. Aurora Borealis na

Islandu bývá často viděna od září do dubna za jasných a mrazivých nocí.

Pozorování polární záře (za příznivého počasí) proběhne formou večerních výjezdů. Ideální doba na pozorování je večer mezi 22. až 2. hodinou v noci. **Největší četnost výskytu a nejlepší podmínky pro její pozorování bývají krátce před jarní a krátce po podzimní rovnodenností. Tedy právě v době konání zájezdu.**

Pro aktuální informace o počasí na Islandu doporučujeme sledovat <https://www.yr.no/place/Iceland/>.

Časový posun oproti ČR - 2 h v době letního času.

2.6. Jazyk

Úředním jazykem ostrova je islandština, kterou mluví naprostá většina obyvatel. Nicméně anglicky se na Islandu domluvíte kdekoli bez nejmenších problémů.

2.7. Elektrická síť a komunikace

Elektrické zásuvky stejné jako v ČR, není třeba adaptér.

Telefonování: O2, T-Mobile i Vodafone mají na Islandu své roamingové partnery. Ujistěte se, že máte aktivován roaming. Ceny hovorů a SMS vám sdělí váš operátor.

Internet: možné připojení pomocí bezdrátové sítě Wifi na hotelu, restauracích, kavárnách...

Pošta: doručení do ČR trvá zhruba týden.

Doporučené mobilní aplikace: Whatsapp (komunikace), Mapy.cz (stáhněte si offline mapy navštívené země přímo do telefonu), XE (aktuální kurzy měn), Překladač Google (offline slovníky, při online připojení překládá na živo texty pomocí fotoaparátu).

2.8. Důležitá upozornění

V minibusu nenechávejte cenné věci, doklady, hotovost apod., dopravce ani CK za případnou ztrátu neručí.

2.9. Celní předpisy

Bezcelně lze dovézt věci osobní potřeby odpovídající délce pobytu. **Existují přísné kontroly dovozu alkoholických nápojů.**

Je dovolen bezcelně dovoz:

- 1 litru lihovin a 0,75 litru vína a 3 litrů piva nebo
- 1 litru lihovin a 6 litrů piva nebo
- 3 litrů vína a 6 litrů piva nebo
- 1,5 litru vína a 12 litrů piva nebo
- 18 litrů piva na osobu starší 20 let,
- 200 kusů cigaret (nebo 250 g tabáku) na osobu starší 18 let.
- maximálně 3 kg potravin v ceně do 25 000 ISK.

Dále platí zákaz dovozu mléčných a masných výrobků, masa, ovoce a zeleniny (nebezpečí zavlečení různých chorob, plísni...). Omezení se týká také květin, hlíz a rostlin. Platí zákaz dovozu šňupacího tabáku.

Informace o celních a devizových předpisech naleznete na https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/evropa/island/cestovani/duty.html.

3. Před cestou

3.1. Jak se zabalit

Na lehkou. Vhodné zavazadlo pro tuto cestu je nepromokavá **cestovní taška Ortlieb s kolečky a popruhy**, kterou je možné případně nést i jako batoh (bližší informace naleznete zde: <https://www.alvarez.cz/zavazadla>, popřípadě **malý kufr** a **menší batůžek**. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat výlety.

Hlavní zavazadlo, max. 23 kg, je přepravováno v zavazadlovém prostoru letadla a odbaveno až do finální destinace. Zavazadlo doporučujeme před odbavením nechat zabalit do ochranné folie (cca 160 Kč na Letišti Praha), a **zamykat pouze zámky s certifikací TSA**. **Kapacita úložného prostoru vozu, který budete během zájezdu cestovat, neumožňuje brát s sebou velké kufry nebo krosny s konstrukcí!!! Množství zavazadel proto prosím omezte na jeden menší (!) kufr nebo ruksak na záda a jeden příruční batoh s sebou do letadla nebo pro denní výlety mimo hotel. Váha pro přepravu autem nehraje roli (jen 23 kg omezení dané podmínkami letecké přepravy), jen rozměr zavazadla, který by neměl přesáhnout rozměry příručního kufříku.**

V příručním zavazadle (max. 8 kg, povolené rozměry: 55 x 40 x 23 cm) mějte připraveny věci, které budete potřebovat během cesty, všechny cennosti, doklady, životně důležité léky, baterie a elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí její zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Do příručního zavazadla také patří **všechny lithiové baterie (telefony, laptopy, e-cigarety, powerbanky do 100 Wh...)**.

Nezapomeňte, že bezpečnostní předpisy nepovolují vzít s sebou na palubu letadla nůžky, nožičky a jiné ostré předměty. Dále vodu, nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleť. mléka, oleje, parfémy, spreje, gely, šampóny, nádoby pod tlakem (laky na vlasy, pěn. tužidla, pěna na holení), pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů a jakékoliv další přípravky podobné konzistence. Ty, prosím, umístěte při balení do hlavního zavazadla. Do kabiny letadla je pouze povoleno malé množství tekutin v jednotlivých baleních do 100 ml, celkově 1 litr na osobu. Všechna tato balení musí být umístěna v jednom průhledném znovu uzavíratelném plastovém sáčku.

Více o bezpečnostních pravidlech naleznete na <https://prg.aero/bezpecnostni-pravidla>

Zřídka se stává, že zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby, prádlo, pláštěnku, bundu, trekové boty...

Doporučujeme si s sebou však vzít pro jistotu respirátor, mohl by být vyžadován během letecké přepravy.

3.2. Co s sebou

Vzhledem k poloze Islandu na severu Evropy a vzhledem k zimnímu termínu zájezdu je nezbytností vzít si s sebou **kompletní teplé oblečení proti zimě**, ať již mrazu nebo sněhovým plískanicím. Tzn. teplou a nepromokavou zimní bundu, rukavice a čepici, svetr nebo flísovou mikinu, teplé ponožky aj. Také pohodlné a sněhu odolné zimní boty s protiskluzovou podrážkou. Nezapomeňte ale ani na plavky, ručník a koupací čepici. Nejen kvůli Modré Laguně, možnost k vykoupaní v termálech může být i jinde. Geotermální energie je požehnáním Islandu jak kvůli vytápění zdarma, tak kvůli horké vodě z útrob země a termálních koupališť je na celém ostrově dostatek.

Vzhledem ke snaze pozorovat polární záři pochopitelně nezapomeňte na kvalitní fotoaparát

s dobrou světelností (zrcadlovky), nejlépe i se (skladným!) stativem.

3.3. Doporučené vybavení lékárničky

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- proti průjmům - Immodium kapsle, Ercefuryl tablety, živočišné uhlí, Hylak forte
- proti bolestem kloubů, hlavy - Ibuprofen tablety
- proti zvýšené teplotě - Paralen tablety
- na povrchová poranění - Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti
- proti alergické reakci při bodnutí hmyzem - Dithiaden tablety, Fenistil gel
- proti nevolnosti v dopravních prostředcích - Nokinal tablety
- léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou v dostatečném množství
- užívání antibiotik konzultujte s lékařem